公民館だより ６ 月 号

令和6年5月20日発行

◇◆◇飯盛公民館講座のご案内◇◆◇48-0049

【筆ペン講座】（全３回講座）
☆美しい筆文字の書き方を基礎から学びます。

〔日 時〕
6/19、6/26、7/3(水曜日) 13:30～15:30
〔場 所〕
飯盛ふれあい会館
〔対 象〕成人16人
☆申込締切日 6月12日(水曜日)

【春の健康体操】（３回講座）
☆楽しい音楽を聴きながら、ヨガやストレッチで体を動かしましょう。
〔日 時〕
5月30日、6月6日、13日(木曜日)
10:00～12:00
〔場 所〕
飯盛ふれあい会館
〔対 象〕成人 30人

☆申込 公民館に問い合わせください

【苔玉つくり講座】
☆清涼感たっぷりの苔玉を作ります。

〔日 時〕
6月24日(月曜日)10:00～12:00
〔場 所〕飯盛ふれあい会館
〔対 象〕成人 15人
〔料 金〕1，200円

☆申込締切日 6月17日(月曜日)

【いいもり高齢者講座】
☆長崎県警交通企画課を講師に交通安全について学びます。

〔日 時〕
6月26日(水曜日) 10:00～12:00
〔場 所〕
飯盛ふれあい会館
〔対 象〕高齢者 30人

☆申込締切日 6月17日(月曜日)

こんな講座がありました

やさい麹づくり講座

４／１７(水)、数原有希子先生を講師にやさい麹作り講座を開催しました。
自宅でも簡単にできる「トマト麹」と「タマネギ麹」の２種類のやさい麹作りを体験することができました。

いいもり高齢者講座開講式

４／２５(木)、いいもり高齢者講座の開講式をおこないました。この日は、小川供孝先生を講師に脳トレやじゃんけんゲームなどで、楽しく交流されました。

◇◆◇田結公民館講座のご案内◇◆◇
49-1111

【田結すこやか大学】
☆懐かしい歌謡曲を歌って、健康増進と脳の活性化を図ります。

〔日 時〕
6月20日(木曜日)13:30～15:30
〔場 所〕
田結公民館
〔対 象〕
高齢者 30人
☆〔申込締切日〕当日参加可

【手芸講座（全３回）】
☆パッチワークで、ちょっとお出かけ用のミニトートバッグを作ります。

〔日 時〕
6月21日、28日、7月5日(金曜日) 13:30～15:30
〔場 所〕
田結公民館
〔対 象〕
成人 16人
〔料金〕
2，000円
☆〔申込締切日〕6月13日(木曜日)

こんな講座がありました

出前講座「りんどうの会」

４月１日(月)に、出前講座でラダーゲッターに挑戦しました。簡単そうで以外と難しいニュースポーツ、時折歓声も上がるなど、大いに盛り上がりました。

出前講座「池下サロン」

４月22日(月)に、中島るり子先生を講師に迎え、出前講座を開催しました。ヨーヨーお手玉やシルバー川柳カルタなどのレクリエーションで、楽しい時間を過ごしました。