

室内での過ごし方・プレイタイムの紹介



- 3階：ごっこスペース
ままごと、絵本、木のおもちゃ
- 2階：遊びスペース
木の砂場、跳び箱、飛び跳ねマット、クライミングウォール
- 1階：プレイホール（ミニ体育館）
遊具はありませんが、思いっきり体を動かせます。

あそびを「創り出す」経験をしてほしいので、遊具やおもちゃは最小限しかありません。たくさんの「人」との出会いを楽しんでください。

こんな過ごし方ができます

- ・遊具で遊ぶ（遊具は主に乳幼児向けです）
- ・スタッフと遊ぶ（多種多様なスタッフが待っています）
- ・その日出会った利用者と一緒に遊ぶ（一期一会の出会いを大切に）

0歳児からOK！

よく、「0歳なんですけど遊べますか？」という質問をいただきますが、赤ちゃんにとっては「出会い」が遊びです。いろんな人から、抱っこや、あやしてもらい経験をしてください。大人にとっても、「人を頼る」場にしてほしいと願っています。平日など利用者が少ない時は、スタッフが赤ちゃんを寝かしつけることもあります

スタッフは、みなさんの「隣人」として、全力で遊んだり、子育ての悩みに寄り添ったりしながら、子どもの「育ち」や大人の「気づき」を支援しています。



館内の様子。その場に合わせて、絵本や歌の時間が突然始まったり、よその家族が子どもを見てくれたり、いろんなつながりが生まれる場です。



- 平日（主に乳幼児向け）
 - ・わくわく体操
 - ・ものづくりビギナーズ
 - ・絵本のじかん
 - ・やさしいうた
- 金曜（福祉の日・大人の日）
 - ・子育てワンポイントコーナー
 - ・子育て何でも相談コーナー
- 木曜（森の日）
 - ・ぶち森のじかん
 - ・森のじかんビギナーズ
- 外あそび
 - ・たき火（冬季）

- 土日祝（表現・チャレンジの日）
 - ・10mの壁登り
 - ・こどもの城バンド
 - ・ものづくり
- アドベンチャーワールド
 - ・森のじかんスペシャル

「屋外での過ごし方」をご覧ください。

*ここで紹介しているのは、一例です。現在実施中の催しは、トップページ「新着情報」をご確認ください。

平日（主に乳幼児向け）



わくわく体操

体を動かす「わくわく体操」や、小さな子から楽しめる制作の時間「ものづくりビギナーズ」、おはなしや音楽に触れる「絵本のじかん」「やさしいうた」、など、親子でふれあひながら参加できる催しを実施しています。

時間：11:00頃～（30分程度）
対象：どなたでも

金曜（福祉の日・大人の日）



子育てワンポイントコーナー

子育てワンポイントコーナー
しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの時間を。「ちょっと心が軽くなる」ワンポイントをお伝えします。

時間：11:00～（30分程度）
定員：先着 大人5名

子育て何でも相談コーナー
子育て・教育・こどもの城の利用方法などについて、おひとり30分でスタッフが話を聴きます。お子様をお連れの場合、相談の間スタッフが預かります。

時間：13:30～16:00
定員：各回1名（1人30分）

土日祝（表現・チャレンジの日）



10mの壁登り

「もうダメからあと1歩」を合言葉に、高さ10mの壁を登ります。自分の限界に挑戦！

時間：9:30～（9:00より受付開始）
定員：先着20名
対象：3歳頃より（意志表示ができる人）



こどもの城バンド

週末名物、歌って踊ってみんなで一つになる時間。「生きてるって楽しい」を、大人子どもも体で表現しましょう。

時間：16:00～（30分程度）
対象：どなたでも



ものづくり

木工、紙工作、お絵かきなど、週替わりのテーマに沿って、様々な制作ができる時間です。

時間：13:30～16:30
対象：幼児から
定員：随時入れ替え制