

2024
(令和6年度)

こながい 公民館だより 6月号

講座の報告 (4・5月開催分)



「成人講座」 ヨガでリフレッシュ

4月19日(金) 26日(金)の両日、文化ホールでリフレッシュするため無理をしない「ゆっくりゆったりヨガ講座」が行われ、女性9名の方が参加されました。

ヨガをすることで、普段意識していない筋肉や体の部位がほぐされ、

「高齢者講座」 笑って健康

公民館で元気に

5月14日(火)、文化ホールでシルバー大学の開講式が行われました。この日は、宮田龍郎さんを講師に迎え、受講者を交えて手遊びやゲームを行い、介護予防につながる脳トレや仲間づくりの楽しいひと時を過ごしました。

「身体を柔軟に導き、心身を健康に保つ」といわれています。参加者からは、また開催されれば、ぜひ再度参加したいとの声があがり、好評をいただきました。



公民館講座のお知らせ

【成人講座】

ハンドマッサージとアロマオイル

日時…6月24日(月)
午前10時～12時

場所…小長井文化ホール

内容…認知症予防にすためのアロマオイル作りとハンドマッサージを学びます。

対象…成人

申込等…6月20日までに電話
(34-2201)にて
その他…受講料1,200円

【高齢者講座】

シルバー大学

日時…6月11日(火)

午前10時～午前11時30分

場所…小長井文化ホール

内容…認知症と介護予防
対象…65歳以上の高齢者

申込等…当日参加可
その他…毎月第2火曜日



募集中!

【成人講座】

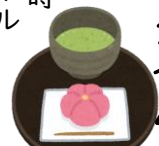
和菓子でティータイム トーキング

日時…6月26日(水)
午前10時～12時

場所…小長井文化ホール

内容…おいしい和菓子を食べながら、心が温まる話を聞きます。

申込等…6月19日までに電話
(34-2201)にて
受講料…300円(お菓子代)



プール管理人募集

令和6年度の小長井プール開放に伴い、プール利用者の申請受付及び監視、施設・設備の維持管理を行う会計年度任用職員を募集します。

勤務場所…小長井プール(小長井町小川原浦958-15)

勤務日及び勤務時間…令和6年7月20日(土)～8月31日(土)まで9時～17時(休憩60分)週に5日程度勤務(毎日4名勤務)

報酬…時給1,100円

申込方法…小長井支所地域総務課へ履歴書を持参し、提出時に面接を実施

申込期限…6月19日(水)

※土・日を除く
※性別・年齢不問、健康で体力に自信のある方を希望



小長井図書館だより

新刊情報

一般書

『それは令和のことでした、』

歌野晶午／著

『終活シェアハウス』

御木本あかり／著

『観葉植物と暮らす本』

大山雄也／監修

『青魚で幸せになれる本』

島津修／著

『いつきにわかる！給付金・補助金・助成金 申請すればもらえるお金』



児童書

『なかよしかなぜ』

角野栄子／作 どいかや／絵

『ねずくとパパのおるすばん』

とねさとえ／作・絵

『るりのワンピース』

花里真希／作

『毒図鑑』

丸山貴史／著 国立科学博物館／監修

『キャンプのずかん』

スズキサトル／絵・監修

おはなし会

日時…6月8日(土) 14時から

場所…文化ホール図書室

内容…絵本の読み聞かせ

対象…幼児・小学生

申込等…当日参加可



令和6年6月 小長井地域スケジュール

日	曜	内 容	備考	日	曜	内 容	備考
1	土			16	日		
2	日			17	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
3	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	18	火		燃やすごみB地区
4	火		燃やすごみB地区	19	水		燃えないゴミ①
5	水		燃えないゴミ①	20	木	図書室休館日	燃やすごみA地区
6	木	特設人権相談10:00～15:00	文化ホール 燃やすごみA地区	21	金		燃やすごみB地区
7	金		燃やすごみB地区	22	土		
8	土	おはなし会14:00～15:00	文化ホール図書室	23	日		
9	日	もしもに備える防災教室 10:00～12:00	文化ホール	24	月	成人講座「ハトマツザージとアロマオイル」 図書室休館日	燃やすごみA地区
10	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	25	火		燃やすごみB地区
11	火	高齢者講座「認知症と介護予防」 10:00～11:30	文化ホール 燃やすごみB地区	26	水	成人講座「和菓子でティータイムキング」	文化ホール 燃えないゴミ②
12	水		燃えないゴミ③	27	木		燃やすごみA地区
13	木		燃やすごみA地区	28	金		燃やすごみB地区
14	金	行政相談10:00～13:00	小長井支所相談室 燃やすごみB地区	29	土		
15	土			30	日		

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド:毎日9:00～17:00 (1/1～1/3を除く)

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ

A地区:遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区:長里・牧・新田原・田原

