

公民館だより 5 月 号

令和6年4月19日発行

◇◆◇飯盛公民館講座のご案内◇◆◇48-0049

【諫早探検隊】

☆新緑の上山公園などを散策します。

〔日 時〕

5月14日(火曜日) 9:00～13:00

〔場 所〕

飯盛ふれあい会館 8:50分集合
(公用バス利用)

〔対 象〕 成人 20人

☆申込締切日 5月1日(水曜日)

【春の健康体操】(3回講座)

☆楽しい音楽を聴きながら、ヨガやストレッチで体を動かしましょう。

〔日 時〕

5月30日、6月6日、13日(木曜日)

10:00～12:00

〔場 所〕

飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 成人 30人

☆申込締切日 5月20日(月曜日)

【ケーキ・サレを作ろう】

☆フランス発祥のお惣菜ケーキを作ります。

〔日 時〕

5月16日(木曜日) 10:30～12:30

〔場 所〕 飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 成人 16人

〔料 金〕 1,000円

☆申込締切日 5月8日(水曜日)

【いいもり高齢者講座】

☆今年も、有喜地区の方とグラウンドゴルフで交流します。

〔日 時〕

5月23日(木曜日) 9:00～12:00

〔場 所〕

飯盛ふれあい会館 8:50分集合

公用バスで有喜ふれあい会館に移動します。

〔対 象〕 高齢者 20人

☆申込締切日 5月10日(金曜日)

◇◆◇田結公民館講座のご案内◇◆◇ 49-1111

【田結すこやか大学】

☆歌、笑い、体操で楽しみながら健康的な体を作ります。

〔日 時〕

5月16日(木曜日) 13:30～15:30

〔場 所〕

田結公民館

〔対 象〕

高齢者 30人

☆〔申込締切日〕 当日参加可



【クラフト講座(全3回)】

☆エコクラフトで、かけ編みのカゴを作ります。

〔日 時〕

5月21日、28日、6月4日(火曜日) 9:30～12:30

〔場 所〕

田結公民館

〔対 象〕

成人 16人

〔料金〕

1,500円

☆〔申込締切日〕 5月13日(月曜日)



味噌づくり講座

こんな講座がありました

中華まんじゅう作り講座

3/15(金)、味噌作りの職人さんの指導で、麴と塩の入ったボールにつぶした大豆を混ぜ、合わせみそや麦みそが出来上がり。常温で2か月くらい熟成させ、5月の連休明けには皆さんの食卓にあがる予定です。



3/21(水)、才津良子先生を講師に中華まんじゅう作り講座を開催。皮作りからあん作りまで、みんなで楽しく、本場の味に負けないくらいおいしい中華まんじゅうができました。



こんな講座がありました

春の野草散策ウォーク

3月21日(木)に、植物を観察しながら田結公民館周辺を散策しました。講師は宮崎勉先生、いつもながらの丁寧で詳しい説明、春の陽気が感じられる楽しい時間でした。



田結すこやか大学「社会科見学」

3月26日(火)に、長工醤油味噌協同組合大村工場を見学しました。屋外発酵タンクやボトリングライン、立体自動製品倉庫などの新鋭の設備を見ることができ、ちょっとしたお土産もいただきました。

