

# 駅長おすすめの JR九州



# ウォーキング

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食について

- 昼食は、蔵開き会場でのご購入がおすすめです。

## コース上の注意及び特長

- 川沿いの道を多く歩きます。川に近づきすぎないようにし、転落にご注意ください。
- 蔵開き会場での飲酒は適度に抑え、飲酒後のウォーキングは、特に足元に充分ご注意ください。
- 歩道の狭い場所や、道路を横断する場所などでは、足元や車に特にご注意下さい。
- 悪天候時等は、一部ルートを変更する場合があります。

## 【お帰りの列車のご案内】



## 諫早駅の時刻表

## 特典

### ●清酒 杵の川

このMAPを蔵開き会場入口受付でご提示頂くと、  
先着100名さまに、「杵の川蔵開き限定しぼりたて  
生原酒300ml」をプレゼント!

### ●いさはやの水(500ml)

スタートで、先着300名さまに、「いさはやの水」  
(500ml 1本)をお渡しいたします。

### ●マックフライポテト

スタートで、先着500名さまに、マックフライポテト  
「S」を1個無料で頂ける特別ご招待券をプレゼント!  
※ 佐賀県・諫早市・佐世保市・大村市・島原市内等の  
マクドナルドで有効。詳しい内容は、特別ご招待  
券をご確認ください。

### ●イオンウォーター

ゴールでこのMAPをご提示頂くと、先着200名さま  
に、大塚製薬のイオンウォーターをお渡しします。

ゴールでは、抽選会を実施します。  
2024年春編では、JR九州アプリの  
「スタンプを貯めて賞品と交換!」は  
実施しておりません。ご了承ください。

# 2024年4月27日(土) 諫早の歴史文化を体感する酒蔵開きウォーク



高城神社

**！** 工事中のため  
車道・歩道が  
狭くなつて  
います。



美術・歴史館  
10:00~18:00



諫早神社



清酒 杵の川  
鉄道グッズもあります！

満足度大賞 または

開催中!!

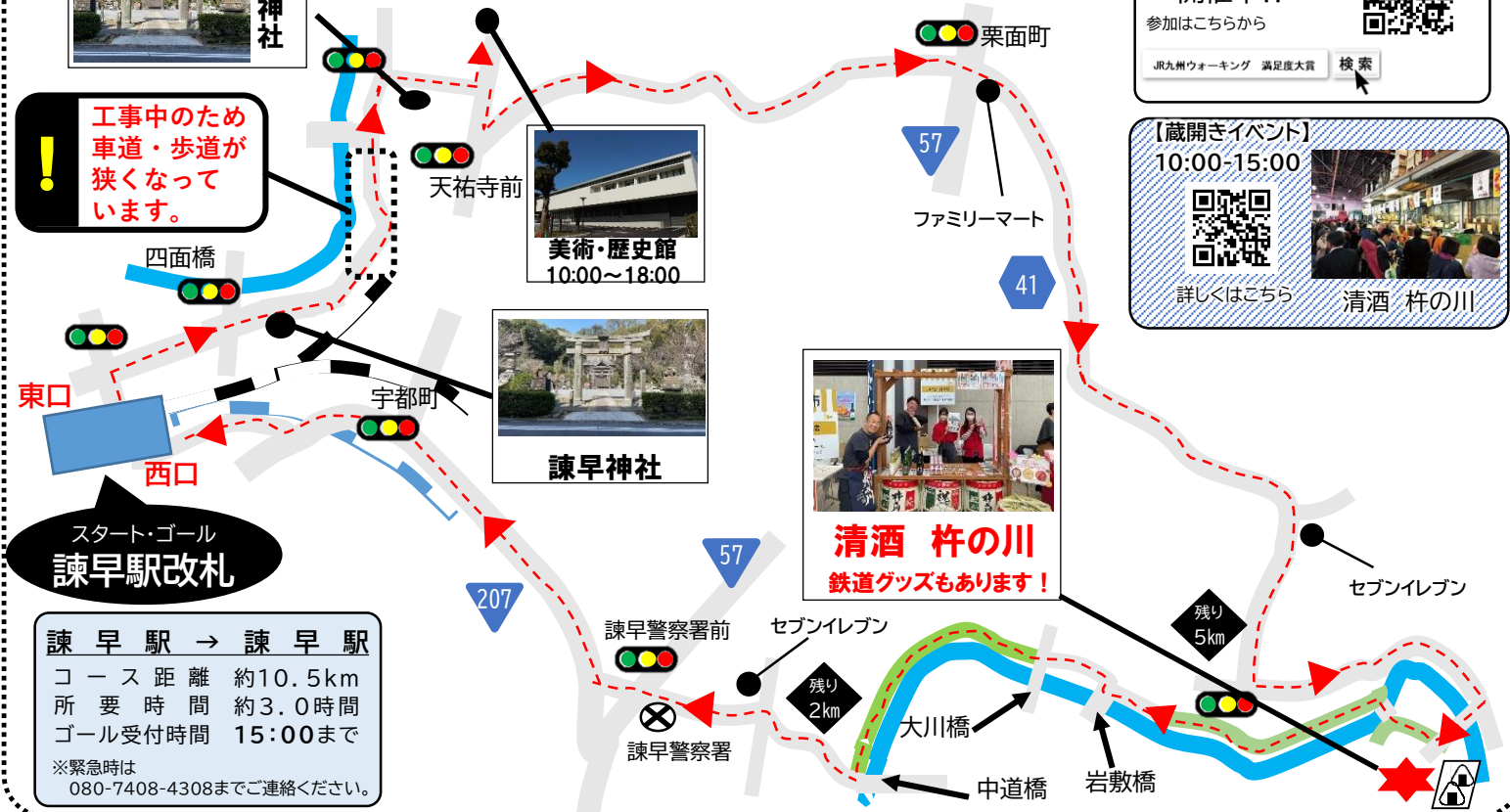
参加はこちらから

JR九州ウォーキング 満足度大賞 検索

【蔵開きイベント】  
10:00-15:00

詳しくはこちら

清酒 杵の川



スタート・ゴール  
**諫早駅改札**

諫早駅 → 諫早駅

コース距離 約10.5km  
所要時間 約3.0時間  
ゴール受付時間 15:00まで

※緊急時は  
080-7408-4308までご連絡ください。

※2024年春編のウォーキングでは、JR九州ウォーキングホームページで実施しておりました「ウォーキング実績の登録」は行っていません。

ウォーキングコース 昼食おすすめポイント