諫早市 Isahaya City Flood Hazard Map

洪水ハザードマップ

伊木力ダム下流　伊木力川 & 山川内川　保存版

こうなる前に備えなきゃっ!!

ハザードマップを見て
住んでる地域の浸水リスクを知ろう!

水害はなぜ起こる？

大雨によって、河川の水が溢れ出して氾らんしたり、
大量の雨が堤防に浸透して決壊し、洪水が起こります。

大雨による洪水や土砂災害が起こりやすい
6〜7月 梅雨、8〜9月 台風 の時期は特に要注意!
激しい雨が長時間続く「線状降水帯」の発生も年々増えています。

**災害が来る前にハザードマップを見て
備えておくことが大切です。**

ダムは水害を防ぐ役割がある

ダムは下流へ流す水の量を調節し、雨水が大量に下流（河川）へ流れることを防いでいます。

台風の接近などにより大雨が予想される場合、河川の水量が増える前にダムから水を放流して、一時的にダムの水位を下げることがあります。

伊木力ダム 放流の通知方法

ダムからの放流により、河川の増水が危惧される場合にサイレンを鳴らします。
※放流開始 30 分前に、住民に周知

サイレンの鳴り方
60秒 休止 10秒 60秒 休止 10秒 60秒 休止 10秒 60秒 休止 10秒 60秒

大人でも膝の高さまで浸水すると歩くことが困難です。側溝や用水路に気付かず、流される場合があります。
**足元に注意して避難する
用水路は特に危険!**

車が水に浸かると危険!

浸水の深さと車の状況	
50cm以上	車が浮く。車内にいる場合は一緒に流される。
30〜50cm	エンジンが停止。急いで車から退出する。
10〜30cm	ブレーキ性能が低下。安全な場所へ車を移動させる。
0〜10cm	走行に問題はない。

諫早大水害の歴史

諫早市は昔から豪雨による災害が多く、
昭和32年7月の「諫早大水害」では
かつてない被害を受けました。

流された大型バス（永昌町）

諫早市における
町別の死者・行方不明者数

旧諫早市	諫早市街地	455人
	本明川上流域	44人
	その他地域	10人
	旅行者	30人
森山町・高来町・小長井町		91人

死者・行方不明者数
630人

歴史を風化してはならない!

だから!

ハザードマップを見て事前に備えよう!

これまでの水害の歴史を忘れず、
普段から防災に取り組みましょう。
水害は地震とは違い、事前に予測し、
備えることができる災害です。
水害への備え方を学んで、
もしもの時の被害を少なくしましょう。

なるほど!

備えておこう

防災情報の入手先

諫早市からの防災情報

データ放送（テレビのdボタン）
防災情報、気象情報、市が発信する避難情報、避難所の開設情報など
【操作方法】
① NHK総合（1チャンネル）、NBCテレビ、いさはやケーブルテレビを表示する。
② リモコンの「dボタン」を押し、リモコンの矢印で「防災・生活情報」を選択し、「決定」を押す。
③ リモコンの矢印で見たい情報を選択し、「決定」を押すと情報が表示される。

諫早市ホームページ / SNS
ハードマップ、避難所の開設状況など
諫早市ホームページ　諫早市役所公式アカウント　Facebook 諫早市防災

防災メール 登録制
地域の防災情報をメール配信

防災情報ファックス配信 登録制
地域の防災情報をファックス配信

スマホのカメラでQRコードを読み取るともっと詳しい情報が見れるよ!

防災行政無線（スピーカー）
気象情報、避難情報
放送内容を電話で聞く（通話料無料） 0120-419-009

ラジオ
エフエム諫早
レインボーFM 77.1Mhz

気象情報

長崎県河川砂防情報システム
長崎県の河川水位、雨量など

水位

川の防災情報
全国の河川水位、雨量などの水災害に関する情報

水位はテレビやインターネットで確認じゃ!
川の様子が気になっても絶対に近づかない!

避難情報の伝達方法

気象庁／長崎県・長崎地方気象台
→ 諫早市
→ NHK・民放テレビ・ラジオ
→ 諫早市ホームページ/SNS
→ 防災メール/ファックス
→ 防災行政無線
→ NBCテレビ/いさはやケーブルテレビ
→ エフエム諫早
→ 広報車
→ 消防団
→ 住民のみなさん

その他のハザードマップ

大きな洪水が発生しやすいときは、同時に他の災害のおそれも…。
他のハザードマップも確認しよう。

地域住民が主体で作ったマップ 注意する場所がわかりやすい!

洪水（他の地域）
防災マップ（自治会）
土砂災害
地震時ため池

1 裏面の地図を見て、自宅が安全か確認しよう

まずはマップを見るのじゃ!

うちはどれくらい浸水するの?

浸水想定区域の中に入っている？

地図に塗られた色を選ぼう（浸水の深さ）
- ☐ 5m以上
- ☐ 3〜5m未満
- ☐ 1〜3m未満
- ☐ 0.5〜1m未満
- ☐ 0.5m未満
- ☐ 浸水なし

浸水想定の深さより高い場所で長い時間を過ごせる？
浸水の深さが3mを越えると、木造平屋は流出する可能性がある

過ごせない

過ごせる

土砂災害警戒区域の中に入っている？
裏面の地図を見て、確認しよう
※茶色の線で囲まれた場所が警戒区域

入っている

入っていない

☐ 自宅にいる
家での備えが必須！

自宅で避難する人は…

断水に備えて簡易トイレは必ず用意!

備蓄品の準備
家族が３日間を過ごせる量を用意
詳細を確認
- ☐ 非常食（缶詰、レトルト食品など）
- ☐ 飲料水（1人1日3ℓ）
- ☐ カセットコンロ、カセットボンベ
- ☐ 非常用バッテリー
- ☐ ウェットティッシュ、ラップ、懐中電灯など
- ☐ 簡易トイレ

ローリングストック：備える → 使う食べる → 買い足す

保存できる食品を少し多めに買い置きして備蓄しておこう!

自宅以外で避難する人は…

非常持出品の準備
袋に入れ、すぐに持ち出せるように準備
- ☐ 貴重品　☐ 非常食料　☐ その他
- ☐ 避難用具　☐ 衣類　メガネ、薬、育児用品など自分の生活に必要なものは自分で準備する
- ☐ 救急用具　☐ 生活用品

君にとっての生活必需品を忘れていないか?

災害発生のリスクあり!

☐ 安全な場所へ逃げよう → 避難先を決めよう！

避難先	特徴	事前の準備
公共の避難所以外	● 自主的に避難する	● 安全な場所か確認する
☐ 親戚・知人宅	・気心のしれた人となら安心 ・ペットと一緒に避難できる可能性がある	・避難させてもらえるか相談する
☐ 宿泊施設	・宿泊料が必要 ・プライバシーが確保できる	・早めに予約する
公共の避難所	● 情報などが集まりやすい	● 避難所を決めて、経路を確認する
☐ 指定避難所	• 警戒レベルに応じて避難所が開設される 警戒レベル3 高齢者等避難で開設 早めに避難できる 多良見多目的研修館 多良見町用津1140 警戒レベル4 避難指示で開設 ・状況（被害・混雑等）により避難所を追加 ・ホームページ、防災メール等でお知らせ	・避難の前に、避難所の開設・混雑状況をスマホで確認
☐ ペット同行避難所 警戒レベル3 で開設	・ペットを連れて避難できる ・飼い主とペットは別々のスペースで過ごす 市民センター４階 東小路町8-5 開設時 TEL 0957-23-1160 平常時 TEL 0957-22-1500（環境政策課） 多良見支所 多良見町化屋1800 TEL 0957-43-1111 高来会館 高来町三部壱528 TEL 0957-32-2111（高来支所）	• 避難前に、必ず施設に連絡する ・食事、トイレ、ケージ等は飼い主が用意
☐ 乳児・妊産婦専用避難所 警戒レベル3 で開設	・一般の避難所に行きづらい場合に利用できる ・おおむね1歳3か月までの乳幼児と兄弟児 諫早中央保育所 野中町508-7 付添いは大人1名まで	• 電話で事前に登録する TEL 0957-46-5276（すくすく広場） ・母子手帳、食事、育児用品などを持参
☐ 地区別避難場所	・自治会施設など地域住民が独自で開設する ・同じ地域の人が集まるので心強い	・地域のルールを確認する ・普段から近隣住民と交流する

2 防災気象情報ととるべき行動を知り、マイ・タイムラインを作成しよう

1時間に100ミリ前後の猛烈な雨が降っていて、災害の危険性が高まっているサイン

土砂災害が起こりそうなくらい大量の雨が降っているサイン

防災気象情報	気象状況が悪化するおそれあり	気象状況が悪化	災害のおそれあり	災害発生が高まっている	災害発生または切迫
	気象庁が発表する台風発生、大雨予報などの情報がニュースなどで流れる	大雨・洪水注意報 氾らん注意情報	大雨・洪水警報 氾らん警戒情報	※記録的短時間大雨情報 が発表されることも… 氾らん危険情報 土砂災害警戒情報	大雨特別警報 氾らん発生情報
	河川水位情報 水位観測所の水位の状況を、警戒レベル発令の参考にしている。観測所ごとに基準となる水位がある。	現在の水位をスマホで確認	第3基準水位 満杯水位を超過 2.99m 第2基準水位 満杯水位の8割を超過 2.39m 第1基準水位 満杯水位の6割を超過 1.79m 伊木力川：伊木力水位観測所		

このような情報が出たら、避難指示が発令されてなくても自らの判断で避難を開始じゃ!

ココまでに必ず避難を終える

災害発生の危険度と、とるべき避難行動を、住民が直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されます。

警戒レベル
1 災害への心構えを高める（気象庁が発表）
2 避難行動を確認（気象庁が発表）
3 高齢者等避難（諫早市が発令）避難に時間がかかる人は危険な場所から避難開始!
4 避難指示（諫早市が発令）危険な場所から全員避難開始!!
5 緊急安全確保（諫早市が発令）命の危険 直ちに安全確保

避難先に行くことが出来なかった場合…
2階以上の高い場所、
崖から離れた場所に移動
↓
消防119に電話
↓
救助を待つ

高いところに避難じゃ!

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、水害から命を守るためにすべき行動を、時間の流れに沿って整理したものです。記入例を参考にして自分の避難計画を記入しましょう。

記例
- ● 最新の気象情報をチェック
- ● 避難先、避難経路を再確認
- ● 非常持出袋の中身を再確認
- ● 家族の予定を確認
- ● ハザードマップの再確認
- ● 避難経路の状況の確認
- ● 携帯電話の充電
- ● 窓、雨戸を閉める
- ● 父の元、戸締りを確認
- ● 避難所の状況をスマホで確認
- ● 避難に時間がかかる家族がいるので早めに避難開始!
- ● 家族全員が避難完了!
- ● 親戚・知人に安否を連絡する

避難を予信より

自らの判断で避難のタイミングを決める

家族の情報と避難計画

家族と自宅から避難することを想定し、家族の情報や避難計画を記入しましょう。

家族の名前	携帯電話番号	避難に時間がかかる？	浸水の深さと建物	避難のタイミングを決めよう	避難先を決めよう	日中の居場所（学校・会社など）	日中の居場所での避難先
		はい いいえ	早期避難が必要 ☐ 3m以上 木造平屋は流出する可能性があるため	☐ 警戒レベル3 が発令したら避難開始 ● 避難に時間がかかる ● 浸水想定の深さが3m以上 ☐ 警戒レベル4 が発令したら避難開始 ● 避難に時間がかからない ☐ もっと早く避難する ※避難所以外の場所へ自主的に避難	避難先候補①（　）に避難 移動手段 徒歩 車 その他 自宅から（　）分程度 避難先候補②（　）に避難 移動手段 徒歩 車 その他 自宅から（　）分程度 家族の集合場所（避難先で会えなかった場合）（　）自分や家族の安全が確保されたら集合な!	TEL	TEL
		はい いいえ	☐ 3m未満			TEL	TEL
		はい いいえ				TEL	TEL
		はい いいえ				TEL	TEL
		はい いいえ				TEL	TEL

学校や職場にいるときの避難先も調べておくと安心

避難に時間がかかる可能性がある。
高齢者 / 要介護者 / 障がい者 / 傷病者 / 難病患者 / 乳幼児 / 妊婦 / 外国人…など

困ったときの対応・連絡先　地域の消防・警察　諫早消防署 0957-22-0119 ／ 諫早警察署 0957-22-0110　県央地域広域市町村圏組合消防本部（通）0957-24-6500

逃げ遅れた	2階以上の高い場所、崖から離れた場所に移動する → 消防 119 に電話する → 救助を待つ
自力で避難できない	市役所・支所・出張所・自治会長・自主防災組織・民生児童委員・近所の人・消防団に支援を要請する
大けがをした	応急処置をする → 消防 119 に電話する → 救助を待つ
停電になった	電源・コンセントを切る → 九州電力送配電 停電情報自動応答サービス 0120-426-305 に電話する

お問合せ：諫早市 総務部 危機管理課 TEL 0957-22-1500(代表) FAX 0957-24-3270　作成：令和6年（2024年）3月