

# 講座の報告（3月開催分）



## 【一般講座】 レクレーシオンで国 際交流

3月17日（日）、小長井地域の外国人技能実習生と異文化交流を深める講座が行われました。  
おおよそ40名の受講者が集まり、レクレーシオンを通じて親睦と理解を深めることができました。

# 2024 （令和6年度） こながい 公民館だより 5月号



## 【高齢者講座】 シルバー大学 佐賀武雄 の歴史探訪

3月12日（火）、戦国時代から諫早（家）とゆかりのある佐賀県武雄市と諫早領の史跡を訪ね見聞を広めてきました。

# 公民館講座のお知らせ

## 【成人講座】 「竹あかりづくり」

日時…5月22日（水）  
午前9時～12時  
場所…小長井文化ホール

内容…孟宗竹を使った世界にひとつだけの竹灯籠を作ります  
ライトをつけると、そこ

には優しい光りに満たされた空間が広がります  
対象…成人

申込等…5月15日（水）まで電  
話（34-2201）で

その他…タオル・飲料水持参・  
動きやすい服装



## 【高齢者講座】 「シルバー大学」

日時…5月14日（火）  
午前10時～午前11時30分  
場所…小長井文化ホール

内容…開講式とレクレーシオン  
対象…65歳以上の高齢者  
申込等…当日参加可

その他…毎月第2火曜日に8回  
連続講座として開催します。

前期の開催期日と内容は左記のとおりです。

6月11日（火）  
講話「認知症と介護予防」  
理学療法士に学ぶ筋トレ  
脳トレ

7月9日（火）  
実技「健康教室」  
腸の健康の大切さを学ぶ

8月20日（火）音楽鑑賞  
「夏のコンサート」  
警察音楽隊・カラーガード隊



## 【職員の異動】

4月1日付け、諫早市の人事異動により公民館の職員が異動しましたのでお知らせします。よろしくお願ひします。

（新）公民館業務推進員…松下浩二・中溝文明  
（旧）事務職員…中辻多鶴・山口 修

新刊情報

一般書

稲葉稔

『武士はつらいよ』

夕木春央

『サロメの断頭台』

新井素子

『定年物語』

小林寿枝

『一日一杯腸のおそうじスープ』

澤上篤人

『一生安心したいから「大人女子、投資始めます」』

児童書

とうごうなりさ

『あ！てんとうむし』

山本祐司

『きゅっとぎゅぎゅっとおべんとうばい』

如月かずさ

『ほんとにともだち？』

原ゆたか・岐部昌幸

『ナゾロリ』

藤田智

『小学生の野菜づくりブック』



おはなし会

日時..5月11日(土)

場所..文化ホール研修室

内容..絵本の読み聞かせ

対象..幼児・小学生

申込等..当日参加可



令和6年5月 小長井地域スケジュール

日	曜	内容	備考
1	水		燃えないゴミ①
2	木		燃やすごみA地区
3	金	憲法記念日 図書館休館日	
4	土	みどりの日	燃やすごみA地区
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日 図書館休館日	
7	火		燃やすごみA地区 燃やすごみB地区
8	水		燃えないゴミ③
9	木		燃やすごみA地区
10	金	行政相談9:00~12:00	小長井支所相談室 燃やすごみB地区
11	土	おはなし会14:00~15:00	文化ホール図書室
12	日		
13	月	図書館休館日	燃やすごみA地区
14	火	高齢者講座「シルバー大学」 10:00~11:30	文化ホール 燃やすごみB地区
15	水		燃えないゴミ①

日	曜	内容	備考
16	木	図書館休館日	燃やすごみA地区
17	金		燃やすごみB地区
18	土		
19	日		文化ホール広場
20	月	図書館休館日	燃やすごみA地区
21	火		燃やすごみB地区
22	水	成人講座「竹あかりづくり」 9:00~12:00	文化ホール 燃えないゴミ②
23	木		燃やすごみA地区
24	金		燃やすごみB地区
25	土		
26	日		
27	月	図書館休館日	燃やすごみA地区
28	火		燃やすごみB地区
29	水		
30	木		燃やすごみA地区
31	金		燃やすごみB地区

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド:毎日9:00~17:00 (1/1~1/3を除く)

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ

A地区:遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区:長里・牧・新田原・田原

