

ニュースポーツ教室

実施日	内容	実施日	内容
4/22 (月)	グラウンドゴルフ	11/25 (月)	ペタンク
5/27 (月)	ペタンク	12/9 (月)	グラウンドゴルフ
6/24 (月)	グラウンドゴルフ	1/27 (月)	ペタンク
9/30 (月)	ペタンク	2/17 (月)	グラウンドゴルフ
10/28 (月)	グラウンドゴルフ	3/10 (月)	ペタンク

ペタンクとは・・・

金属製の球を投げたり、転がしたりして、目標の球により近づけることができるかを競うスポーツです



グラウンドゴルフとは・・・

クラブでボールを打ち、ボールがホールポストに入るまでの打数の少なさを競うスポーツです



【時間】10:00～12:00 【参加費】無料

【場所】グラウンドゴルフ：眼鏡橋前芝生広場

ペタンク：健康福祉センター

★雨天時は中止となります。

★各自でタオルや水筒の準備をお願いします。

★教室の実施に伴う保険は加入していません。

ご自身の体調に合わせて参加ください。



諫早市運動普及推進員は、
運動を通した健康づくりの
ボランティアをしています。



健康いさはや21応援隊
マスコットキャラクターeサラオくん

健康づくりのために、
週2回以上運動する人を
増やすための活動を行っています。

<お問い合わせ先>

諫早市運動普及推進員協議会

事務局：諫早市健康推進課 電話22-1500