



はじめに

市民一人ひとりが自らの健康づくりについて考え、健康寿命のさらなる延伸を目指して「健康いさはや21（健康増進計画）」の分野別計画として、総合的かつ計画的な推進を図ることを目的に「諫早市歯と口腔の健康づくり推進計画」を策定しました。

歯及び口腔の健康は、「食べること」「話すこと」といった生活の楽しみに関連するばかりでなく、生活習慣病などの全身の健康にも深く関わっております。全ての市民が健やかに生き生きと生活するために歯と口腔の健康は大変重要であることから、本計画では、「市民一人ひとりが歯と口腔の健康づくりに取り組み、生涯を通じた心身の健康を実現する」を基本理念に掲げ、個人・家庭、関係団体、行政が一体となって取り組み、全ての市民が自発的に歯及び口腔の健康管理ができるように、様々な取り組みを推進してまいります。

私が目指す郷土の未来像「来てよし、住んでよし、育ててよし！あなたのまち・諫早！」の実現に向け、市民の皆様、関係団体の皆様には、より一層の御理解・御協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、この計画の策定にあたり、様々な立場から活発なご意見・ご審議をいただきました「諫早市歯科口腔保健推進協議会」の委員の皆様、貴重なご意見やご提案を賜りました市民の皆様や関係各位に対しまして、心から感謝を申し上げます。

令和6年3月

諫早市長 大久保 潔重