

計画の目標値一覧

生活習慣の改善

項目	指標		現状値		目標値 (R15)	データ根拠
栄養・食生活	適正体重を維持している者の割合の増加	40～69 歳男性肥満	R3	38.0%	28.0%	諫早市国保特定健診
		40～69 歳女性肥満	R3	22.7%	19.0%	諫早市国保特定健診
	適切な量と質の食事をとる者の割合の増加	ア、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	R4	45.7%	50.0%	市民アンケート
		イ、料理の味付けを薄味にしている者の割合の増加	R4	15.4%	増加	市民アンケート
		ウ、野菜を食べている者の割合の増加(1日1回以上)	R4	58.7%	増加	市民アンケート
	朝食を毎日食べているこどもの割合の増加	小学生	R4	89.1%	増加	朝食習慣実態調査・市民アンケート
		中学生	R4	89.3%		
		高校生	R4	84.2%		
	歯・口腔の健康	乳幼児・学齢期のむし歯のない者の割合の増加	ア、3歳児で4本以上のむし歯のある歯を有する者の割合	R4	3.1%	0%
イ、12歳児の永久歯の1人平均むし歯数の減少			R3	1.21本	0.83本	8020への道
過去1年間に1回歯科検(健)診を受診した者の割合の増加		R4	62.2%	95%	市民アンケート	
身体活動・運動	運動習慣者の割合の増加 (1日30分以上の運動を週2回以上実施し1年以上継続している者の割合の増加)	20～64 歳男性	R4	33.8%	維持	市民アンケート
		20～64 歳女性	R4	23.9%	30%	市民アンケート
		65 歳以上男性	R4	50.5%	維持	市民アンケート
		65 歳以上女性	R4	46.1%	50%	市民アンケート
	日常生活における歩数の増加	20～64 歳男性	R4	6,853歩	8,000歩	県健康アプリ
		20～64 歳女性	R4	4,625歩	8,000歩	県健康アプリ
		65 歳以上男性	R4	6,657歩	6,000歩	県健康アプリ
		65 歳以上女性	R4	4,786歩	6,000歩	県健康アプリ
休養・睡眠	睡眠による休養が十分にとれている者の割合の増加		R4	79.1%	増加	市民アンケート

項目	指標		現状値		目標値 (R15)	データ根拠
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	男性	R4	17.5%	減少	市民アンケート
		女性	R4	12.8%	減少	市民アンケート
	未成年者の飲酒をなくす(お酒を飲んだことがある者の割合の減少)	中高生	R4	6.5%	0%	市民アンケート
喫煙	成人喫煙率の減少		R4	14.1%	12.0%	市民アンケート
	未成年者の喫煙をなくす	中高生	R4	0.5%	0%	市民アンケート
	妊娠中の喫煙をなくす		R4	2.2%	0%	妊娠届け

生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進

項目	指標		現状値		目標値 (R15)	データ根拠
がん	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	男性	R2	84.3	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
		女性	R2	52.3	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
	がん検診受診率の向上	40～69歳胃がん男性	R4	20.3%	60.0%	がん検診
		40～69歳胃がん女性	R4	23.4%	60.0%	がん検診
		40～69歳肺がん男性	R4	24.8%	60.0%	がん検診
		40～69歳肺がん女性	R4	30.4%	60.0%	がん検診
		40～69歳大腸がん男性	R4	17.6%	60.0%	がん検診
		40～69歳大腸がん女性	R4	24.4%	60.0%	がん検診
		20～69歳子宮がん	R4	23.9%	60.0%	がん検診
		40～69歳乳がん	R4	38.8%	60.0%	がん検診
	がん検診精密検査受診率の向上	胃がん	R3	73.5%	90.0%	がん検診
		大腸がん	R3	61.2%	90.0%	がん検診
		肺がん	R3	82.3%	90.0%	がん検診
		子宮頸がん	R3	69.6%	90.0%	がん検診
乳がん		R3	90.8%	維持	がん検診	
循環器疾患	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	脳血管疾患男性	R2	27.3	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
		脳血管疾患女性	R2	17.4	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
		虚血性心疾患男性	R2	18.3	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
		虚血性心疾患女性	R2	6.9	減少	衛生統計年報、住民基本台帳

項目	指標		現状値		目標値 (R15)	データ根拠
循環器 疾患	高血圧の改善 (収縮期血圧の平均値の低下)	男性	R3	132mmHg	129mmHg	諫早市国保特定 健診
		女性	R3	130mmHg	126mmHg	諫早市国保特定 健診
	脂質異常症の減少 (LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者 の割合の減少)	40～74 歳男性	R3	7.1%	6.2%	諫早市国保特定 健診
		40～74 歳女性	R3	11.2%	8.8%	諫早市国保特定 健診
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少		R3	34.7%	減少	諫早市国保特定 健診
	特定健診受診率の向上		R3	36.0%	55%	諫早市国保特定 健診
	特定保健指導の実施率の向上		R3	56.0%	60%	諫早市国保特定 健診
糖尿病	治療継続者の割合の増加 (HbA1c 6.5%以上の者のうち治療中と回答した者の割合の増加)		R3	61.3%	増加	諫早市国保特定 健診
	糖尿病有病者の増加の抑制 (糖尿病治療薬内服中又は HbA1c 6.5%以上の者の割合の増加の抑制)		R3	13.2%	抑制	諫早市国保特定 健診
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の 減少 (HbA1c 8.0 以上の者の割合の減少)		R3	1.2%	減少	諫早市国保特定 健診
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 (再掲)		R3	34.7%	減少	諫早市国保特定 健診
	特定健診受診率の向上 (再掲)		R3	36.0%	55%	諫早市国保特定 健診
	特定保健指導の実施率の向上 (再掲)		R3	56.0%	60%	諫早市国保特定 健診
COPD	慢性閉塞性肺疾患 (COPD) の死亡率の減少 (人口10万人当り)		R2	21.7	減少	衛生統計年報

ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

項目	指標		現状値		目標値 (R15)	データ根拠
子ども	健康な生活習慣を有することの割合 (朝食を毎日食べていることものの 割合の増加) 再掲	小学生	R4	89.1%	増加	朝食習慣実態調 査・市民アンケ ート
		中学生	R4	89.3%		
		高校生	R4	84.2%		
	運動やスポーツを習慣的に行ってい ないことものの減少	小学生	R4	10.9%	減少	市民アンケート
	児童・生徒における肥満傾向児の減 少	小学5年生	R4	12.3%	減少	肥満度実態調査
適正体重のこどもの増加 (全出生数中の低出生体重児の割合の減少)		R2	8.8%	減少	衛生統計年報	

項目	指標		現状値		目標値 (R15)	データ根拠
子ども	未成年者の飲酒をなくす(お酒を飲んだことがある者の割合の減少) 再掲	中高生	R4	6.5%	0%	市民アンケート
	未成年者の喫煙をなくす(再掲)	中高生	R4	0.5%	0%	市民アンケート
女性	骨粗しょう症検診受診率の向上		R4	6.1%	10.0%	成人健康診査
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少(再掲)		R4	12.8%	減少	市民アンケート
	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)		R4	2.2%	0%	妊娠届け
高齢者	低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	65~74歳男性	R3	8.2%	減少	諫早市国保特定健診
		65~74歳女性	R3	19.7%	減少	諫早市国保特定健診
	高齢者の社会参加の促進	男性	R4	38.2%	増加	市民アンケート
		女性	R4	32.6%	増加	市民アンケート

誰も自殺に追い込まれることのない社会

指標		現状値		目標値 (R8)	データ根拠
自殺者数の減少(人口10万人当たり)		R2	9.0	10.2	衛生統計年報