



はじめに

健康でいきいきとした生活をおくることは、市民の共通の願いです。

諫早市では平成18年度に市民総ぐるみの健康づくり運動を推進するため「健康いさはや21」、平成25年度には生活習慣病の予防に視点を置いた「健康いさはや21Ⅱ（健康増進計画（第二次））」、平成30年度には第二次計画に引き続き、「健康寿命の延伸」を目指し、「生活習慣病の予防」に取り組むとともに、新たに「自殺予防」を重点目標に盛り込んだ「健康いさはや21（第三次）」を推進してきました。

諫早市においては、諫早市健康づくり推進協議会が中心となり、健康いさはや21の推進が図られ、健康フェスティバルをはじめ、ライフステージごとの啓発活動や各地域の特性に応じたアイデアあふれる活動を進めていただいております。

このたび、第三次計画の期間の終了に伴い、これまでの取り組みの評価や健康課題を踏まえ、健康いさはや21（第四次）を策定いたしました。

第四次計画では、生活習慣病の発症予防と重症化予防、健康づくり活動を推進し、健康寿命の延伸と誰一人取り残さない健康づくりによる健康格差の縮小により、健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現を目指して推進することとしております。

今後も市民一人ひとりの健康づくりを支えるために、市民、関係機関・団体、行政の協働による地域全体での取り組みを進め、私が目指す郷土の未来像「来てよし、住んでよし、育ててよし！あなたのまち・諫早！」の実現に向け、市民の皆様にはより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、この計画の策定にあたり、様々な立場から活発なご意見・ご審議をいただきました「諫早市健康福祉審議会」の委員の皆様、貴重なご意見やご提案を賜りました市民の皆様や関係各位に対しまして、心から感謝を申し上げます。

令和6年3月

諫早市長 大久保 潔重