



いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

いさはや

vol.228

2024.Mar.

3

特集

今こそ考えよう 空き家のミライ
あなたの空き家 活かしてみませんか？

- 特集 - 今こそ考えよう 空き家のミライ

あなたの空き家、 活かしてみませんか？

皆さんの周りに、「空き家」はありませんか？

市内の空き家戸数は、2,176戸。さらに今も増え続けています。

地域課題でもある「空き家問題」。しかし一方では、その「空き家」を活用して新しい暮らしを始める人たちもいます。

今号では、こうした空き家の活用例を紹介します。

(移住定住推進課)

■地域ごとの空き家戸数（令和3年度調査）

地域別	全体	地域別					
		諫早	多良見	森山	飯盛	高来	小長井
空き家戸数 (空き家率)	2,176 (4.1%)	1,222 (3.3%)	226 (3.6%)	142 (7.9%)	201 (8.0%)	201 (5.9%)	184 (10.2%)
世帯数	53,235	37,406	6,286	1,799	2,521	3,425	1,798

出典：諫早市空家等対策計画



地域おこし協力隊がコーディネート

空き家の利活用

人が集まる交流の場所に



▲木下さんと中島さんご夫婦

きっかけは…

空き家を何かに活用できないかと考えていたとき、空き家利活用コーディネーターの木下さん（地域おこし協力隊）と出会い、妻が相談したのがきっかけです。催しや交流の場として使うのは、素直に面白そうだなと思えました。ずっと閉め切っていた家に風を通すこともできるし、最初は

何ができるかわかりませんでした。木下さんと妻が知恵を出し合ってくれて、料理教室や移住者交流会などを開催しています。

人がつながる場所

一つの催しを開催するのに、たくさんの人たちが関わってくれます。空き家を使い始めて、人とのつながりがどんどん広がっていくことを実感しています。

また、空き家を使い始めて、家の雰囲気ガラッと変わりました。人が出入りするのと家も生き返りますね。リフォームなどはしないで現状を維持することが、私たちに見合った使い方だと思っています。

そして何より、木下さんの存在が、私たちに元気を与えてくれます。年は何十歳も離れていますが、お互

いが成長し合える存在になっっていますよ。

空き家の個性

この家には、昔使っていたかまどがあり、薪から火をおこすことができます。以前、「防災食」を作る番組がテレビで放送されていて、ガスコンロを使っていません。ガスコンロが使えないときどうするのかと思いました。この家だったら、火おこしから本当の防災食作りを体験させてあげられると思いました。今後の催しとして計画していきたいですね。



▲えんがわ料理教室



▲昔使っていた「かまど」

また、これまで開催した催しの中でいつも感じているのは、「初めまして」の人たちが多いはずなのに、なんだかすごく皆さん仲がいいんです。自分の家にいるような気分になってくれ

ているのかな。家の雰囲気が持つ力がそうしているのではないのかなと感じます。

これから利活用を考えている人へ

空き家にはそれぞれ個性があると思います。これから空き家を活用して、何かを始めようと思っている人には、その個性を生かすようなことをやってもらいたいです。しかし、その個性を自分で見つけることは、なかなか難しいかもしれません。そんなときは、空き家利活用コーディネーターの木下さんに相談してみると、きっと一緒に考えてくれますよ。



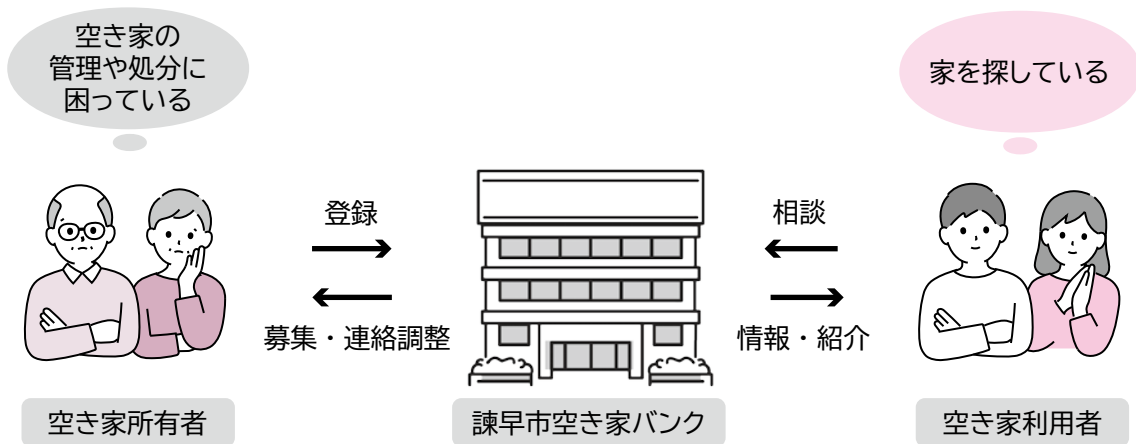
▲左から中島 久美子さんと中島 修さん

ご存じですか？ 空き家バンク

空き家の所有者、空き家を探している人
まずは市役所にご相談を！

空き家バンクは、空き家の利活用を考える一つの手段で、「売りたい・貸したい」と「買いたい・借りたい」のマッチングを支援する制度です。先祖代々受け継がれた大切な家だからこそ、本当に必要な人に「つなぐ」という活かし方も選択肢のひとつ。まずは一度、ご相談ください。

空き家バンクの仕組み



3年ほど前から家を探していて、空き家バンクは以前から知っていたので、いい物件がないか定期的にホームページを見ていました。この物件を見つけ、実際に現地を見て、高台で日当たりが良く、畑もあり、環境がとても良いと思いました。そして、価格がお手頃だったこと、トイレが水洗だったことに感動して決めました。家自体は、屋根瓦を空き家バンクの補助金を活用して張り替えて、内装は自分自身でコツコツ楽しみながら手を加えています。



陶山 伸一さん

■利用者の声

空き家バンク（売買）
自分色に変えられるのが楽しい

す。天井が低くて圧迫感があったので、思い切って天井板を剥がして梁を見せたら開放感も出て、家自体が広く感じるようになりました。いろいろな苦労はありますが、一つ完成するたびに、自分の家になっていくなど実感します。



空き家バンク制度はともいい制度です。30〜40代の人たちやもつと多くの人たちに利用してほしいですね。いろいろな地域で人が減っているし、空き家を利用して住む人が増えることで、地域を元気にする力にもなると思います。

空き家バンク（賃貸）
事前の確認がカギ

■利用者の声



清水 健二郎さん

空き家バンクに登録して、時々情報を見ていました。実際に借りて住むのに修繕費がどのくらいかかるのか心配でしたが、家賃がお手頃でしたし、大家さんや地域の皆さんがとてもいい人で安心していきます。特に大家さんが所有している近くの敷地を駐車場などに使っていていいと言ってくれたのは本当に助かりました。

何事もそうですが、事前に調べたり、確認することが重要ですね。

空き家バンク（賃貸）
まずは登録してみる

■所有者の声

空き家の片付けがなかなか進まず、借りてくれる人がいるのか全くわかりませんでした。とりあえず空き家バンクに登録できないか市役所に相談し、現地を見に来てもらいました。

日々の管理が大変で、いずれば片付けようと思っていたので、空き家バンクに登録できて本当に良かったと思っています。

あまり手を加えず、現状のまま借りてくださる人がいて、ホッとします。

空き家をどうしようかと悩んでいる人には、きっかけの一つとして「空き家バンク」への登録をぜひおすすめしたいです。

空き家バンクには補助金もある！

空き家を買う人、借りる人
うまく活用しよう！

空き家バンクに登録されている物件を「購入・賃借」した人への補助制度

空き家バンク利用登録者支援補助金

<空き家を購入した人に対する改修費補助>

最大 **250** 万円

<空き家を賃借した人に対する家賃補助>

最大 **25,000** 円／月 ※1年間のみ

物件の所在地によって、補助額が異なります。
詳細は、市ホームページをご覧ください。▶





Let's 手話

日常会話で使う手話をちょこっとずつ紹介します。
皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？（障害福祉課）

今月のテーマ「ついでに」

①
アーケードに買い物に行こう

アーケード



両手で屋根の形を作り前に出す。
（長い屋根を表す）

買い物



買い物籠に物を入れるしぐさ。

（一緒に）行こう



人さし指を合わせたまま前に出す。

③
いっね



グーにした右手を鼻に当てる。

②
ついでにランチしよう

ついでに



すぼめた両手の指先を左右からくっつける。

ランチ



右手人さし指と中指をひたいの中央にあてる。
手のひらを上に向けた左手から、右手人さし指、中指で箸をつくり口へ運ぶ。

ほの
炎チャレがゆく！ ~住んでよし諫早編~



諫早で公開生放送



1月20日、全国のコミュニティFMで放送されている番組「あの頃青春グラフィティ」の公開生放送が、諫早駅iisa交流広場にやってきました。

JR諫早駅の春本駅長と出演し、地元のホットな話題で盛り上がりましたよ。

また、小長井牡蠣で有名な諫早湾漁協の鶴田さんや、地域おこし協力隊の菊山隊員、マーテン隊員も出演し、諫早のグルメや名産品などをPRしました。

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

石川県での災害支援活動を報告



令和6年能登半島地震に係る支援活動を終えた本市職員が2月2日、現地の状況や活動内容を大久保市長に報告しました。

今回の派遣は、全国知事会からの要請に基づき第一陣として県職員らと派遣されたもので、石川県庁で賃貸型応急住宅の申し込み対応などを行いました。

報告した川原職員は「長崎県からの支援に対し、涙ながらに感謝の言葉をいただきました。災害はいつ起こるか分からない。お互い様の気持ちで従事してきました。」と話しました。

（危機管理課）



諫早市まちづくりサポート事業

あなたの“まちづくり”をサポートします

「諫早の魅力・活力を生み出すまちづくり事業」の企画・提案を募集します。

■対象事業 ※事業内容を審査し、採択します。

- 諫早の魅力、活力づくりに貢献する事業
- イベントなどの開催で、地域経済の活性化につながる事業
- 地域の課題解決につながる事業

■対象団体

市内に住所がある人または市内に通勤・通学する人を含む5人以上の団体

■補助上限額 ※初年度～3年目を上限として次のいずれか低い額を補助します。

- ①一般 (1年目) 対象経費の3/4以内または300万円
- ②小長井地域 (1年目) 対象経費の4/5以内または320万円
- ③学生 (1年目) 原則、対象経費の全額

■応募方法

- ①応募連絡票の提出【提出期限 3月15日(金)】
- ②事業提案書などの応募書類の提出【提出期限 3月29日(金)】

詳細は、市ホームページをご覧ください。▶



※この事業は令和6年度の予算が成立した場合に実施します。

■問い合わせ先／企画政策課

市有地を売却します

物件番号	所在地	地目	面積	用途地域	最低売却価格
①	真崎町944番5	宅地	666.54 m ²	市街化区域	27,132,000 円
②	赤崎町681番2	宅地	145.14 m ²	市街化調整区域	1,936,000 円
③	西郷町87番8	宅地	137.94 m ²	市街化区域	5,038,000 円

■入札日

3月29日(金)

- ①14時～
- ②14時30分～
- ③15時～

■申込書などの配布および受付期限

3月15日(金)

■申込書などの配布および受付場所

契約管財課

※申込書などは市ホームページからダウンロードできます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／契約管財課

くらしの 情報 Information

お知らせ

マイナンバーカードの
休日・延長窓口・出張
申請（3月分）

●休日窓口（交付）

16日（土）・24日（日）
各日9時～12時、13時～
17時

●延長窓口（交付）

7日（木）・14日（木）・21日（木）
各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細は、
市ホームページをご覧ください。
ただ、直接お尋ねく
ださい。



●出張申請

○たらみ図書館

1日（金）・2日（土）

○西諫早公民館

17日（日）・18日（月）

各日9時30分～16時

●市民窓口課

国保の届け出は14日以
内に

国保に加入・脱退するこ
きなどは、窓口へ届け出
ください。

国保の加入手続きが遅れ
ると、さかのぼって保険料
を納めることとなります。

また、他の健康保険に加
入しても、国保をやめる手
続きをしないと保険料が賦
課されたままになります。

手続きに必要なものなど
詳細は、市ホームページを
ご覧ください。

●保険年金課または
各支所地域総務課



軽自動車税の手続きを
忘れずに

軽自動車税（種別割）は、
4月1日時点の所有者に課
税します。

廃業・譲渡などで所有し
ていない場合や、市外へ転
出した人は早めに手続きを
してください。手続き場所
は、次のとおりです。

対象車両	手続き場所
・125cc以下のバイク ・小型特殊自動車	市民税課または各支所地域総務課（出張所不可）
・軽自動車	軽自動車検査協会 長崎事務所 ☎050-3816-1755
・125ccを超えるバイク	国土交通省 九州運輸局 長崎運輸支局 ☎050-5540-2083

償却資産の申告はお済
みですか

償却資産（固定資産税）の
申告がまだお済みでない事
業主（法人・個人）は、資
産の増減がない場合でも申
告書の提出をお願いします。

【償却資産とは】

工場や商店、アパートな
どの経営者、農業や漁業を
営む人などが所有する資産
（土地・家屋以外）で、事
業のために使える構築物や
機械、器具、備品など、法
人税または所得税の申告で
減価償却費に計上すること
ができる資産をいいます。

ただし、無形減価償却資
産（鉱業権、漁業権、パソ
コンソフトなど）や自動車
税、軽自動車税の課税対象
となるもの（軽トラックな
ど）は除きます。

●資産税課または
各支所地域総務課

戸籍証明書の取得や手
続きが便利になります

3月1日（金）から、戸籍証
明書の広域交付が始まり、
本籍地が遠くにある人でも
お近くの市区町村の窓口で
取得できます。

また、婚姻届や転籍届な
ど戸籍の届出をする際に添
付していた戸籍証明書の提
出が不要になります。

さらに今後は、各種行政
手続きの際、マイナンバー
制度の活用により、戸籍証
明書の提出が順次不要にな
ります。詳細は、ホーム
ページをご覧ください。

●市民窓口課



医療費と介護サービス費を合算した負担の軽減

【高額医療・高額介護合算制度】

世帯内の同一の医療保険に加入する人の1年間（令和4年8月1日から令和5年7月31日）に支払った医療費と介護サービス費を合算した額が、自己負担限度額を超える場合、その超えた額を「高額介護合算療養費」として支給します。

該当者には、3月以降に案内文書を送付しますので、窓口または郵送で申請してください。

※被用者保険（職場の保険）に加入している人は、加入している被用者保険にお尋ねください。

●申請に必要なもの
通帳

●保険年金課

国民年金で安心の生活を



国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。

老後の年金受給だけでなく、障害の状態になったときや死亡したときに、国が年金を支給し、本人または家族の生活を守る制度です。ただし、加入の手続き忘れや保険料の未納があると、年金を受け取れないことがあります。

厚生年金や共済年金などの被用者年金をやめた場合は、必ず加入手続きを行い、保険料を納付しましょう。

●諫早年金事務所

☎25・1662

●保険年金課または各支所地域総務課

多量の引越しごみは直接処理施設へ

3月・4月は、引越しながら多量のごみが発生します。

多量の引越しごみが発生したときは、直接処理施設へお持ち込みください。

●持ち込み先

区分	可燃物	不燃物
搬入先	県央県南クリーンセンター (福田町1250) ☎35-8212	県央不燃物再生センター (小豆崎町89-4) ☎23-3892 (事前予約制)
時間	(月～金曜日) 8時30分～16時 (土曜日) 8時30分～12時 ※祝日は除く	(月～金曜日) 8時30分～12時、13時～16時30分 (土曜日) 8時30分～11時30分 (第1・3土曜日は休み) ※祝日は除く

賃貸住宅の「原状回復」トラブルに注意！

賃貸住宅から退去するときの“原状回復”費用に関するトラブルが起きています。

“原状回復”の一般的なルールは、「借主は賃貸物件の原状回復義務を負う」「通常損耗、経年変化、借主に責任がない損傷は、原状回復義務に含まれない」ですが、異なる条件が契約で定められている場合があります。トラブルを防ぐため、住み始める時から、「いつか出ていく時」に備えておきましょう。

【契約前】契約書類の記載内容をよく確認

【入居時】賃貸物件の現在の状況をよく確認し、記録に残す

【入居中】トラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談

【退去時】精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求める

●消費生活センター ☎22-3113

- ・不燃物の直接持ち込みは事前予約が必要です。
- ・それぞれの持ち込み先で処理手数料が必要で、市の指定袋、収集券は必ず必要ありません。

・新聞、雑誌・雑がみ、段ボールなどの紙類は、資源物です。地域の住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）が実施する資源物回収にご協力ください。資源物回収を行っていない地域などは、資源物ストックハウスをご利用ください。

●環境政策課または各支所地域総務課

春季火災予防運動

3月1～7日

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」をスローガンに、春の全国火災予防運動が実施されます。

火災は、ちょっとした気の緩みや不注意から発生しますので、火の取り扱いには十分注意してください。

☎ 諫早消防署(予防設備課)
☎ 22・0119

国の教育ローン

「国の教育ローン（日本政策金融公庫）」は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

●融資額

1人あたり350万円以内

●金利

固定金利（年2.25%（令和5年10月2日現在））

※詳細は、「国の教育ローン」で検索またはお尋ねください。

☎ 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656

☎ 03-5321-8656

「諫早市環境白書」を作成

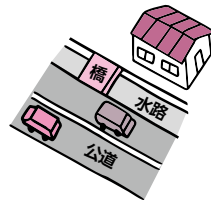
「令和5年度版諫早市環境白書」を作成しました。この環境白書は、私たちの生活環境を守るため、大気、水質など市内の環境状況を毎年調査し、その結果をとりまとめたものです。

- 閲覧場所
- ・ 環境政策課
- ・ 市政情報コーナー
- ・ 各支所地域総務課
- ・ 各図書館

※市ホームページでもご覧いただけます。

☎ 環境政策課または各支所地域総務課

道路・水路の占用には手続きが必要です



市道や法定外公共物（里道、水路など）を占用または加工する際は、市の許可が必要です。市道などの隣接地で宅地造成や建築工事をする際は、「ご注意ください。」また、占用許可は期間満了ごとに更新手続きが必要です。

☎ 建設総務課または各支所産業建設課

看護師などの届出制度および復職支援

●看護師などの届出制度

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、仕事に就いていない人は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、県ナースセンターへ届け出をお願いします。詳細は、お尋ねください。

☎ 長崎県ナースセンター

☎ 49-8060

●長崎県看護キャリア支援センターの復職支援研修

県は看護の仕事に復職したい人が安心して職場復帰するために、最新の医療や看護に関する講習や、実践的な技術演習など、復職を支援する研修を実施しています。詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 長崎県看護キャリア支援センター

☎ 0956-23-8207



長崎県特定最低賃金

はん用機械器具、生産用機械器具製造業	898円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	
船舶製造・修理業、船用機関製造業	

※長崎県最低賃金が適用

☎長崎労働局労働基準部賃金室

☎095-801-0033

子育て

麻しん・風しん予防接種

●接種対象者

〈1期〉

生後12月～24月未満児

〈2期〉

5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある人

※かかりつけ医療機関に事前相談・予約の上、体調が良いときに接種してください。

ださい。

※麻しん・風しん2期対象者のうち、平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの人の接種期限は3月31日(日)までで、接種期限を過ぎると任意接種となり、有料になります。※母子健康手帳を持参し、接種履歴を記録してもらってください。

☎すくすく広場(市役所内)

☎22・1500

高齢介護

介護予防教室(3月)

〔午前〕10時～11時30分

〔午後〕1時30分～3時

※要予約。定員に達した教室は未掲載。

フレイル予防教室

4日(月)午前 市民センター

(月曜コース)

5日(火)午後 長田みのり会館

6日(水)午前 白岩公民館

13日(水)午後 小ヶ浦公民館

14日(木)午前 本野ふれあい会館

14日(木)午後 上山荘

25日(月)午後 大草集落センター

26日(火)午前 森山公民館

27日(水)午前 市民センター

(水曜コース)

29日(金)午前 西諫早公民館

(金曜コース)

29日(金)午後 高来ふれあい会館

※上山荘は、入館料160円が必要です。

【若返り体操教室】

12日(火)午後 たらみ会館

☎・申込

地域包括ケア推進課

健康

3月は「自殺対策強化月間」

自殺の多くはさまざま悩みや問題で、「追い込まれた末の死」と言われています。市では、令和4年に20人の人が、自殺によって亡くなっています。

自殺の多くは複数の問題を抱え、うつ状態をともなう心の病気で苦しんでいたと言われています。

眠れない、食欲がない、口数が減ったなどの変化に気づいたら、声を掛け、安易に励ましたり責めたりせず、本人の気持ちに寄り添い話を聴くことが大切です。また、抱えている問題を解決するために、早めに相談機関につなぎ、その後も温かく見守りましょう。市では相談機関などの情報が掲載された「心の健康づくりガイドブック」を窓口に置いてあります。また、

市ホームページ内でもご覧になれます。

☎健康推進課

悩みを抱えている人のサポートサイト

↓

みんなの情報交差点
カチッ!

長崎県 カチッ! 検索

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

まもろうよこころ 検索

新型コロナウイルス接種の特例臨時接種終了

新型コロナウイルス接種の特例臨時(無料)接種は、3月31日(日)で終了します。接種を希望する人は、医療機関で早めの接種をお願いします。お持ちの接種券は、4月1日(月)以降は使用できませんのでご注意ください。

☎ワクチン接種推進室



募集

長崎県中央職業訓練校受講生



●コース名

【夜間】

建築設計科、木造建築科、
CAD初級科、CAD中級科、CAD実践科、はじめてのパソコン教室、
1級建築施工管理技士科、
2級建築施工管理技士科

【昼間】

CAD初級科、はじめてのパソコン教室

●募集期限

3月29日(金)

※内容や受講料など詳細は、お尋ねください。

●問・申込

長崎県中央職業訓練校

☎22・0036

令和6年度諫早市奨学生

経済的理由により高校、大学などへの就学が困難な人を対象に、諫早市奨学生を募集します。他団体の奨学金との併願・併給もできます。

●対象

次の要件を全て満たす人

- ・経済的理由により高校、大学などへの就学が困難な人
- ・令和5年3月31日以前から市内に住所を有する人の子
- ・学業成績が良好で品行方正な人

●募集期間／3月1日(金)～4月30日(火)

●貸付額および期間

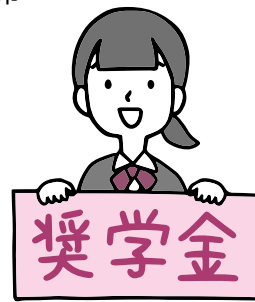
区 分	貸付額 (月額)	貸付期間
高等学校 高等専門学校 専修学校 (高等課程)	10,000円 または 20,000円	在学する各学校の正規の修業期間
専修学校 (専門課程) 短期大学 大 学	10,000円 または 20,000円 または 30,000円	

●その他

- ・休学したとき (留学など正当な理由がある場合に限る) は、貸付を一時停止します。
- ・奨学生に該当しなくなったときは、奨学生の決定を取り消します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問・申込／教育総務課



岡田甲子男記念奨学財団の奨学生

令和6年度奨学生を募集します。

●対象

大学や短大、専修学校などへの進学者で、奨学生としてふさわしい人物であり、保護者が県内に住所を有する人

●募集期間

2月21日(水)～4月22日(月)

●奨学金の種別

○貸与奨学金

- ・大学生・短大生・専修生
月額50,000円
- ・高専生 (1～3年) 月額30,000円、(4～5年) 月額50,000円
- 給付奨学金 (当財団の奨学生のみ)
- ・大学院
月額70,000円

●問 公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団

☎0956・24・0011

☎0956・24・0011

3月の定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)

☎市民相談室 ☎22-3113

車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

- 1日(金)【行政相談】9時～12時
飯盛支所・高来支所/10時～13時
- 5日(火)【不動産相談】9時～12時
【人権相談】※市民相談室は実施なし
森山支所/9時～12時
- 6日(水)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回
- 7日(木)【人権相談】10時～15時
高来支所/9時～12時
- 8日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
小長井支所/9時～12時
- 12日(火)【登記相談】10時～15時
- 15日(金)【行政相談】9時～12時
- 18日(月)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回
- 19日(火)【交通事故相談】10時～15時
※事前予約制
(県交通事故相談所 ☎095-824-1111)
- 21日(水)【人権相談】10時～15時
- 22日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所/9時～12時
森山支所/10時～13時
- 26日(火)【遺言契約等相談】13時～15時
- 27日(水)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回
- 28日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所/9時～12時

【消費生活相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

【草花・樹木に関する相談】

6日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

13日(水) 9時～16時 小長井支所1階 産業建設課横

27日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時 少年センター

☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

3月13日(水) 9時～17時 たちばな信用金庫本部

3月28日(水) 9時～17時 諫早図書館2階

※要予約・相談無料

●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

3月13日(水) 13時～16時 諫早商工会議所

※要予約・相談無料

●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

体験農園利用者

【随時募集】

自分で野菜を育て、味わってみませんか?市内の体験農園では、新規利用者を募集します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎農業振興課または多良見支所産業建設課



市立図書館雑誌スポンサー

雑誌スポンサー制度は、

スポンサーとなる法人その他の団体、事業を営む個人に、図書館が選定した雑誌リストから希望する図書を購入してもらい、カバーにスポンサー名や広告を掲載する制度です。

※掲載期間や申込方法など詳細は、お尋ねください。

☎諫早図書館

☎23・4946

相談など

納税相談

●夜間納税相談

3月11日(月)～15日(金)

各日20時まで

●休日納税相談

3月16日(土)・17日(日)

各日9時～17時

●ファイナンシャルプランナーによる納税相談(要予約)

3月15日(金)

13時～18時

☎納税課

☎13時～18時

☎納税課

県央地域医療安全相談センターをご存じですか?

県央保健所では、医療に関する患者・家族などの相談や苦情を受ける窓口を設置しています。

●相談内容

- ・医療機関に対する不安や疑問の相談、苦情
- ・内容に応じた関係機関の紹介

※医療事故や民事訴訟の解決や仲裁、医師の診断や検査が正しいか否かの判断などには対応していません。

●相談方法

来所、電話、郵送、ファクス(26-9870)、メール(s34310@pref.nagasaki.lg.jp)

※電話による相談は、1回あたり30分を目安に相談無料。匿名での相談も受け付けています。

☎県央保健所 ☎26-3304

ナイスハートバザール in 諫早



市内の障害者施設で作られたお菓子や雑貨、農産物などを販売します。

日 3月14日(木)～16日(土) 10時～17時30分

※最終日は16時まで

場 諫早図書館展示ホール

主 働く喜びサポート事業実行委員会

問 障害福祉課

第37回中央公民館まつり

中央公民館で活動している自主学习グループ41団体による発表会を行います。

日 3月10日(日)

場 市民センター

【展示発表】

時間 9時～16時

内容 絵画・書道・工芸作品などの展示

【舞台発表】

時間 9時30分～16時

内容 開会式・舞踏・フラダンス・歌唱など

※舞台発表終了後、お楽しみ抽選会があります。

問 中央公民館 ☎23-1160



第60回菜の花忌

本市出身で、日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび開催します。

日 3月24日(日) 13時～

場 伊東静雄詩碑前（諫早公園）

※雨天時：L&L ホテルセンリュウ

内容 詩の朗読と合唱、菜の花の献花など

問 諫早市芸術文化連盟 ☎22-1103



V・ファーレン長崎 2024シーズンスタート！

V・ファーレン長崎の新シーズンがいよいよ始まります。今年こそJ1昇格に向けて、スタジアムで応援しましょう！

●諫早市民を無料ご招待！諫早市サンクスマッチ

日 3月10日(日) 14時～ VS 清水エスパルス

場 トランスコスモススタジアム長崎

対 市内在住の大人と小中学生のペア

定 200組

※席種はA指定席（バックスタンド3階）。応募多数の場合は抽選

■応募方法

応募フォームから必要事項を入力し申し込みください。

日 2月29日(木) 23時59分

問 スポーツ振興課



諫早市

© 2018 VVN

V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう！

●2024明治安田J2リーグ

3月2日(土) 13時～ VS ベガルタ仙台

3月10日(日) 14時～ VS 清水エスパルス

3月24日(日) 14時～ VS ヴァンフォーレ甲府

場 トランスコスモススタジアム長崎

問 スポーツ振興課

▶「諫早を楽しもう！」第15弾
萩原慎哉 絵画展

高校1年の時の不慮の事故で首から下の自由を失いながら、懸命なりハビリの中で見出した絵画の道。一筆一筆丁寧に描かれた萩原さんの絵画展を開催します。

日 3月22日(金)～4月17日(水) 場 1階開架ゾーン

たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

「カズオ・イシグロ 文学白熱教室」(2015年 日本 71分)

日 3月15日(金) 14時～ 場 海のホール 定 先着100人

▶たらみふれあいミニコンサート

日 3月16日(土) 11時40分～12時10分

場 海のホール 定 先着100人

森山図書館 ☎35-2001

▶映画上映会

「カバディ!カバディ!」(2018年 日本 78分)

日 3月25日(月) 14時～ 場 映像ホール 定 先着40人

▶はじめての刺しゅう講座

花をモチーフにした簡単な刺しゅうをします。

日 3月10日(日) 14時～15時 場 和室

対 一般 定 先着10人 ※要申込 料 700円

西諫早図書館 ☎26-8607

▶実用書活用講座「くらしにとりいれる天然酵母」

くらしの中で活用できる天然酵母について学びます(天然酵母パンの試食付)。

日 3月10日(日) 10時30分～12時

場 西諫早公民館 2階和室 定 10名 ※要申込 料 500円

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



第34回伊東静雄賞贈呈式

日 3月24日(日) 15時～

場 L&L ホテルセンリユウ

記念講演

講師 青木由弥子さん

演題/伊東静雄・詩集に秘めた
声を〈聴く〉

問 諫早市芸術文化連盟

☎22-1103



諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

「ハチとパルマの物語」(2021年 日本・ロシア 120分)

日 3月19日(火) 14時～

場 視聴覚ホール

定 先着50人

▶講座「諫早を楽しもう！」第14弾

わたしたち
高校生の話を聞きに来てください!

「子ども食堂」(パクパクプロジェクト)、「環境保護」(Fridays For Future 長崎)などの活動を行っている高校生に、彼らの想いや活動状況の報告、今後の目標などを語ってもらいます。

日 3月10日(日) 14時～15時30分

場 2階視聴覚ホール

定 60人 ※要申込

移動図書館どんぐり号の
特別巡回希望団体募集

移動図書館どんぐり号は、年に3回、特別巡回を行っています。約4,000冊の本を載せてご希望の場所に伺い、貸し出します。

日 次の①～③すべて、またはいずれか

	巡回日	返却日
①	5月24日(金)	6月14日(金)
②	10月25日(金)	11月8日(金)
③	令和7年 2月28日(金)	3月14日(金)

日 3月15日(金)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 諫早図書館 ☎23-4946



中央公民館

☎23・1160



おもちゃ病院

想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

☎3月13日(水)・23日(土)

10時～15時

対成人

料部品代負担有

ベビーカフェ

「ちゅっおっ」

産後ママ向けの赤ちゃんとのコミュニケーション方法と簡単なトレッチを学びます。

☎3月12日(火) 10時～12時

対親子(生後12か月まで)

☎3月4日(月)

料300円

定10組

学びの生き生き大学

「音楽鑑賞」

懐かしい昭和歌謡の鑑賞会と閉講式を行います。

☎3月14日(木)

13時30分～15時30分

対成人

☎3月12日(火)

定70人

親子で国際交流講座

「イースター」

エッグハントやゲームで楽しく外国文化を体験します。

☎4月6日(土) 10時30分～12時

対親子(2才から)

☎3月27日(水)

料500円 定20組

小栗公民館

☎22・1533



生き方魅力アップ講座

～自分発見ワークショップ～
心に栄養を与え、自己肯定感を高めます。

☎3月14日(木) 19時30分～21時

場小栗ふれあい会館

対成人

☎3月7日(木) 定20人

小野公民館

☎22・0264



母のドームケーキ作り

親子で生地から焼くケーキ作りに挑戦します。

☎3月10日(日) 10時～12時

場小野ふれあい会館

対親子(小学生)

☎3月6日(水)

料900円 定4組

小野公民館図書室を日本一にする講座(10) 最終回

図書室をテーマにした意見交換や大人向けの「おはなし会」を行います。

☎3月16日(土) 14時～16時

場小野ふれあい会館

対成人

☎3月13日(水) 定12人

郷土の歴史講座

江戸時代の諫早について学びます。

☎3月19日(火) 10時～12時

場小野ふれあい会館

対成人

☎3月13日(水) 定10人

西諫早公民館

☎26・1531



今さらですけど手縫いの基本をおさらいしよう!

(託児あり)(全2回)

3種類のリバーシブル巾着を作ります。

☎3月7日(木)・18日(月)

10時～12時

対子育て中の人

☎3月5日(火)

料800円 定10人

春の音楽フェスティバル♪



鎮西学院大学ジャズアンサンブル部による若さ溢れる生演奏を楽しみです。

☎3月19日(火)

13時30分～15時30分

☎3月18日(月)

定50人

本野公民館

☎26・0270



春のおいしいスイーツ作り教室

レモンケーキとつぐいすもちを作ります。

☎3月13日(水) 10時～12時

場本野ふれあい会館

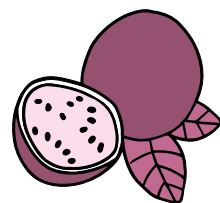
対成人

☎3月6日(水)

料1,000円

定8人

パッションフルーツを育ててみませんか



緑のカーテンに最適なパッションフルーツの栽培方法を学びます。

☎3月11日(月) 10時～12時

場本野ふれあい会館

対成人

☎3月8日(金)

料700円

定10人

キリシタン文化を学ぶ(全2回)

講話を聞き、外海地区のド・ロ神父の足跡を訪ねます。

☎①3月18日(月) 10時～12時

☎②3月25日(月) 9時～15時

場①本野ふれあい会館

②本野ふれあい会館集合

(公用バス利用)

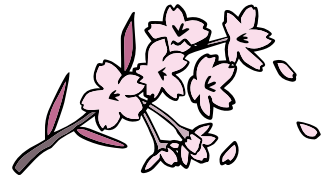
対成人

☎3月11日(月)

料①1,500円

定18人

桜満開！本野を歩く



本野地区の公園と富川溪谷を散策します。

◎3月27日(水) 10時～15時

※雨天延期 3月29日(金)

場 本野ふれあい会館集合

(公用バス利用)

◎成人 ※親子可

◎3月11日(月)

◎18人

長田公民館
☎23・9024



みのり会館フェスタ

自主学習グループなどによる民謡、邦楽、フラダンス、舞踊などの発表会を行います。

◎3月3日(日)

12時30分～16時30分

場 長田みのり会館

多良見公民館
☎43・0049



健康講座

「気軽にストレッチ②」



体調維持に役立つストレッチや筋トレを学びます。

◎3月12日(火) 10時～12時

場 たらみ会館

◎成人

◎3月4日(月) ◎15人

伊木力公民館
☎44・1002



講話

「こがんとぎんごうすつと」

実例をおおして、諫早で相談が多い詐欺、悪質商法にだまされない知恵を学びます。

◎3月15日(金) 13時30分～15時

場 多良見多目的研修館

◎成人

◎3月14日(水) ◎20人

森山公民館
☎36・1116



大人食からの取り分け離乳食&自然食(託児あり)

初期から完了期のメニューの試食と味噌を使った自然食「みそまる」を作ります。

◎3月12日(火) 10時30分～12時

場 乳幼児を子育て中の人

◎3月7日(木)

◎600円 ◎8人

己書で描く季節の便り

お話し書きの文字や絵を学び、眼鏡橋の立体カードを作ります。

◎3月15日(金) 10時～12時

◎成人

◎3月8日(金)

◎500円 ◎15人

飯盛公民館
☎48・0049



味噌作り体験

職人さんと一緒に、麦みそや合わせみそ作りに挑戦します。

◎3月15日(金) 10時30分～12時

◎成人

◎3月8日(金)

◎材料費負担有

◎16人

中華まんじゅう作り

中華まんを皮から作ります。

◎3月21日(木) 10時～13時

◎成人

◎3月14日(木)

◎1,000円 ◎16人

田結公民館
☎49・1111



春の野草散策ウォーク

橘湾を望む田結の里を散策しながら、春の野草を学びます。

◎3月21日(木) 9時～12時

◎成人

◎3月14日(木) ◎20人

高来西公民館
☎32・3126



自主サークル発表会

自主サークルによる舞台発表や作品展示を行います。

◎3月3日(日)

◎9時20分～11時30分

◎高来西ゆめ会館 ◎100人

長崎街道(シユガロード)と大村城下町をめぐる

玖島城跡や武家屋敷通りなどを約3km散策します。

◎3月26日(火)

◎9時30分～15時30分

◎高来西ゆめ会館集合

(公用バス利用)

◎成人

◎3月11日(月)

◎1,300円(昼食代)

◎19人

WJE・ジャズコンサート

鎮西学院大学ジャズアンサンブル部による演奏を鑑賞します。

◎3月25日(月) 10時～12時

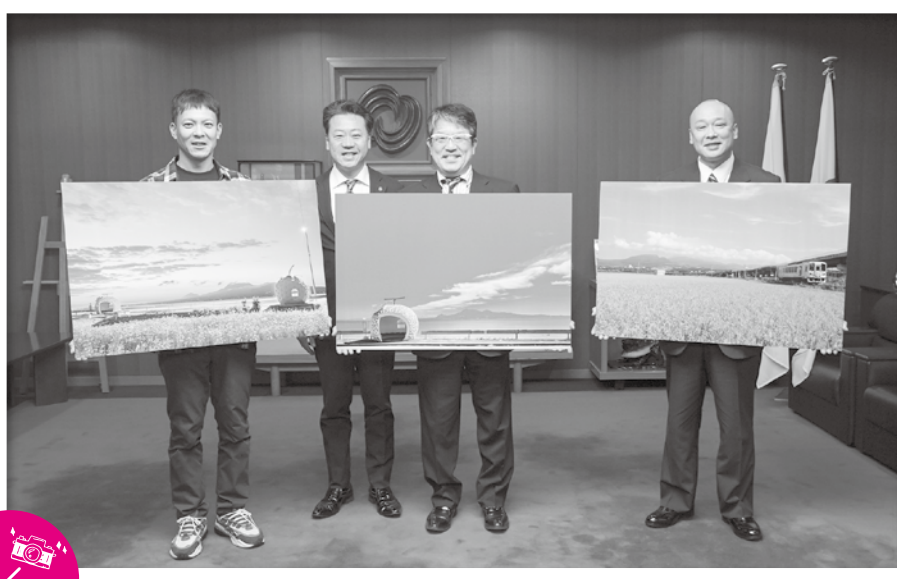
◎高来西ゆめ会館

◎3月19日(火)

◎100人

申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



1
/19

諫早の魅力を撮る

西九州新幹線開業1周年に合わせて開催した「いさはやの鉄道とバスインスタグラムフォトコンテスト」の表彰式を市役所で行いました。

応募総数313点の中からグランプリに選ばれたのは、^{きむほ}金浩さん(大村市)の作品「フルーツバス停」。澄み渡る青い空の下にあるフルーツバス停と有明海、雲仙岳などを切り取った写真です(裏表紙にも紹介)。優秀賞には、中村隆寛さん(島原市)の「諫早平野」、岸川拓樹さん(諫早市)の「フルーツバス停」が選ばれました。

入賞した13作品は、市役所ロビーや美術・歴史館、諫早駅で巡回展示を行います。



1
/24

おいしい給食に感謝

全国学校給食週間に合わせて、諫早小学校で「学校給食交流会」が行われました。この日の献立は長崎の郷土料理で、ヒカドやくじらのみそがらめ、ひよっつるの酢の物などでした。児童は、最初は緊張しながらも大久保市長や石部教育長らと給食を楽しみました。また、児童からのプレゼンやメニュー紹介、質問タイムなどもあり、学校給食の大切さを学ぶとともに交流を深めました。



1
/28

健康への関心を高める1日

「未来への一歩！みんなで広げる心と体の健康づくり！」をテーマに、諫早文化会館で「いさはや健康フェスティバル」が開催されました。このイベントは、令和元年度まで「健康福祉まつり」として行われており、名称を変更して4年ぶりに開催されたものです。

会場を訪れた650人もの来場者は、健康づくりに関する体験コーナーやスタンプラリーなどさまざまなイベントを楽しみました。

3月の健康・育児カレンダー

1	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	16	土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 高来西ゆめ会館 9時～11時30分 *雨天中止
2	土		17	日	
3	日		18	月	●離乳食教室(7～12か月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時
4	月	●離乳食教室(4～6か月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時	19	火	
5	火		20	水	
6	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	21	木	◆子育て相談 すくすく広場 10時～12時 *要予約
7	木		22	金	●乳児健康相談 飯盛ふれあい会館(飯盛) ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
8	金	▲認知症専門相談 市役所別館4階第8会議室 13時30分～15時 *要予約 ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	23	土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 西諫早第2公園 9時～11時30分 *雨天中止
9	土		24	日	
10	日	★パパママ学級 すくすく広場 10時～12時(受付9時30分～) *要予約	25	月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分
11	月	●ニュースポーツ教室(ベタンク) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分～11時30分 *雨天中止 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分	26	火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分
12	火	●乳児健康相談 多良見体育センター(多良見、真津山) ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分	27	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
13	水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	28	木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時～15時 *事前予約制
14	木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分～15時 *要予約	29	金	●のんのこ21サーキット 高来会館 20時～21時30分
15	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	30	土	
			31	日	

この月の情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/感染状況等に応じてマスクの着用をお願いすることがあります。体調不良の場合は参加をお控えください。

- 市民ウォーキング
- ニュースポーツ教室
- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約
- のんのこ体操/低体力者向けの体操 ※要予約

★パパママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276
妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場(市役所) ☎22-1500
身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
受付時間/13時～13時15分 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場(市役所) ☎22-1500
乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分～15時15分 対象/1歳未満児 ※要予約

◆子育て相談…子育て支援課
子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4～5カ月児、10～11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場(市役所) ☎22-1500
対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

【毎日】諫早市子ども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時～22時45分 ☎22-1380
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報 クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月6日(水)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答え/①拓く ②予約システム ③無料 ④こながい ⑤131,689 ※応募総数94通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 令和3年度調査の市内の空き家は、●●●●●戸
- Q2 空き家を購入した人に対する補助金は、最大●●●万円
- Q3 3月1日から戸籍証明書の●●交付が始まります
- Q4 賃貸住宅の●●●●●トラブルに注意!
- Q5 3月は●●対策強化月間です

応募フォーム▶



健康・育児カレンダー

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

- 多良見支所 TEL: 0957-43-1111
- 森山支所 TEL: 0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
- 高来支所 TEL: 0957-32-2111
- 小長井支所 TEL: 0957-34-2111

◎令和6年1月1日現在
人口 131,613人
男 62,950人
女 68,663人
世帯数 54,586世帯



市民限定

応募者多数の場合は
抽選

入場無料

手話あり

開催日時
3月24日(日) 受付開始:15時~
16時~18時(予定)

開催場所
ホテルフラッグス諫早

- 開催内容
- ①市民栄誉賞授与式
 - ②トークセッション
 - ③サイン会(書籍販売有)

応募期限 3月10日(日)

応募方法 インターネット申込

応募フォームへの必要事項を入力の上、
お申込みください。(1つの応募で最大2人まで可)
※本庁、各支所・出張所、各図書館・室へ備え付けの応募用紙でも申し込みできます



結果発表

当選者の発表は、案内状の発送をもって代えさせていただきます
※3月中旬発送予定

(文化振興課)



いさはやの鉄道とバスインスタグラムフォトコンテスト
グランプリ『フルーツバス停』金 浩さん



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が
聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009