

# 活動紹介

## 郷土料理の伝達活動



高等学校で諫早市の郷土料理を教えました。

ぬっぺ

鼻はじき



### 親子食育教室

食品に含まれる砂糖の量について説明しています。



### みそ汁塩分測定

お家のみそ汁の塩分を測定します。



### 集団検診結果説明会

野菜摂取量増加を目標に頑張っています。



### 男性料理教室

バランスの良い食事を意識でき、仲間づくりのきっかけにもなっています。