

2023  
(令和5年度)

# まながい 公民館だより 6月号

## 講座の報告 (4・5月開催分)



### 【成人講座】

#### アロマで膝のむくみ改善

4月22日(土)、文化ホール会議室でアロマトリートメントオイルづくり講座があり、女性6名が参加しました。  
アロマについて学び、アロマオイルを作り、そのアロマオイルを使

### 【高齢者講座】

#### 学んで生き生き長寿社会

5月10日(火)、文化ホールでシルバー大学の開講式が行われました。この日は、渡邊享介さんを講師に迎え、受講者を交えてのクイズ形式の脳トレや「諫早物語」伊佐早戦国PRIDE男祭り」と題した二人芝居鑑賞で、諫早の歴史を楽しみながら学びました。

って、膝の痛みをやわらげ、足のむくみを改善するためのセルフケアマッサージを学びました。  
参加者からは、実生活に活用できる内容であったと好評でした。

### 高齢者講座「シルバー大学」開講式



## 公民館講座のお知らせ

### 【成人講座】

#### いつか役立つ防災食

日時.. 6月28日(水)  
午前10時~12時  
場所.. 小長井文化ホール  
内容.. 災害時に電気を使わない非常食の作り方を学ぶ  
対象.. 成人  
申込等.. 6月22日までに電話  
(34-2200)にて  
その他.. 受講料800円  
エプロン、三角巾持参  
※託児あり

### 【成人講座】

#### SDGs地球にやさしい ミツロウラップづくり

日時.. 7月1日(土)  
午前10時~12時  
場所.. 小長井文化ホール  
内容.. 蜜蜂が分泌する蜜蝋を使用した、保湿性と抗菌作用に優れ、何度でも使えるオーガニック・フードラップ作り  
申込等.. 6月26日までに電話  
(34-2200)にて  
その他.. 受講料2,000円  
エプロン持参



### 【高齢者講座】

#### シルバー大学

日時.. 6月13日(火)  
午前10時~午前11時30分  
場所.. 小長井文化ホール  
内容.. 住居の安全点検  
対象.. 65歳以上の高齢者  
申込等.. 当日参加可  
その他.. 毎月第2火曜日

### プール管理人募集

令和5年度の小長井プール開放に伴い、プール利用者の申請受付及び監視、施設・設備の維持管理を行う会計年度任用職員を募集します。

■勤務場所.. 小長井プール(小長井町小川原浦958-15)  
■勤務日及び勤務時間.. 令和5年7月21日(金)~8月31日(木)まで9時~17時(休憩60分)週に5日程度勤務(毎日4名勤務)

■報酬.. 時給1,020円  
■申込方法.. 小長井支所地域総務課へ自筆の履歴書を持参し、提出時に面接を実施  
■申込期限.. 6月21日(水)

※土・日を除く  
※性別・年齢不問、健康で体力に自信のある方を希望



# 小長井図書館だより

## 新刊情報

### 一般書

- 宮部みゆき 『ぼんぼん彩句』
- 薬丸岳 『最後の祈り』
- 垣谷美雨 『行きつ戻りつ死ぬまで思案中』
- 文響社 『年金暮らしでも生活が楽になる』
- 佐久間康富他 『少人数で生き抜く地域を作る』



### 児童書

- みねおみつ 『キャンピングカーのたび』
- さいとうまき 『すいぞくかんのおいしやさん』
- 齊藤洋 『キュリオとかめの大王』
- 花里真希 『ハーベスト』
- 富安陽子 『ふしぎ草子』

## おはなし会

日時.. 6月10日(土)  
場所.. 文化ホール図書室  
内容.. 絵本の読み聞かせ  
対象.. 幼児・小学生  
申込等.. 当日参加可



## 令和5年6月 小長井地域スケジュール

日	曜	内容	備考	日	曜	内容	備考
1	木	特設人権相談10:00~15:00	小長井支所相談室 燃やすごみA地区	16	金		燃やすごみB地区
2	金		燃やすごみB地区	17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
5	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	20	火		燃やすごみB地区
6	火		燃やすごみB地区	21	水		燃えないゴミ①
7	水		燃えないゴミ①	22	木		燃やすごみA地区
8	木		燃やすごみA地区	23	金		燃やすごみB地区
9	金	行政相談10:00~13:00	小長井支所相談室 燃やすごみB地区	24	土		
10	土	おはなし会14:00~15:00	文化ホール図書室	25	日		
11	日			26	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
12	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	27	火		燃やすごみB地区
13	火	高齢者講座「シルバー大学」 10:00~11:30	文化ホール 燃やすごみB地区	28	水	成人講座「いつか役立つ防災食」 10:00~12:00	文化ホール 燃えないゴミ②
14	水		燃えないゴミ③	29	木		燃やすごみA地区
15	木	図書室休館日	燃やすごみA地区	30	金		燃やすごみB地区

### ※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド: 毎日9:00~17:00 (1/1~1/3を除く)

### ※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ

A地区: 遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区: 長里・牧・新田原・田原

