

2023
(令和5年度)

公民館だより

8月号

【一般講座】

天然素材のラップづくり

7月10日(月)、文化ホール会議室で、「SDGs地球にやさしいミツロウラップづくり講座」が開催されました。

蜜蝋ラップは、プラスチック製のラップの代用品として、繰り返し使えるため、ごみの減量につながるエコなキッチンアイテムとして注目されています。

この日は、市内の女性が参加し、綿の布にアイロンで蜜蝋を染み込ませ、オリジナルのお気に入りエコラップを作り上げました。



【高齢者講座】

健康寿命をのばそう

7月11日(火)、文化ホール集会所でシルバー大学が開催され、地元出身の看護師、富永僚さんによる講座などが行われました。

富永さんは、長崎医療センター高度救命センターで勤務後、在宅医療の分野に進み、現在、訪問看護ステーション「まちのかかりつけナース」の代表に就任され、また、こながい町おこしの隊員としても小長井地域の活性化に取り組まれています。

この日は、「健康寿命を延ばそう」「フレイル予防体操」+「人生会議について」のいくつか来る「もしも」のために「をテーマに実技と講演を行い、参加した高齢者の体と心を活性化させました。



公民館講座のお知らせ

【家庭教育講座】

夏の星空さんぽ

日時.. 8月10日(金)

19時30分~21時

場所.. 小長井文化ホール

内容.. 夏の星座とペルセウス座流星群の観測

対象.. 小・中学生(夜間のため小学生は保護者同伴)

申込等.. 8月9日までに電話

(34-2201)にて

その他.. 受講料無料



【成人講座】

停電しても作れる料理

6月28日(水)、文化ホール調理実習室で、「いつか役立つ防災食」講座が開催され、町外から成人男女が参加しました。

この日は、ポリア袋などを利用して、焼き鳥ひじきご飯や切り干し大根和風サラダなど、4種類の調理方法を学びました。



【成人講座】

絵画教室

日時.. 8月18日(金)

10時~12時

場所.. 小長井文化ホール

内容.. 県芸術協会長・馬場先生の指導のもと、水彩画による絵手紙作成で、絵を描く楽しさを学びます

対象.. 小学1年生~成人

申込等.. 8月8日までに電話

(34-2201)にて

その他.. 材料代として、千円程度の負担あり



【高齢者講座】

シルバー大学

日時.. 8月8日(火)

10時~11時30分

場所.. 小長井文化ホール

内容.. 音楽鑑賞

対象.. 65歳以上の方

申込等.. 当日参加可

その他.. 毎月第2火曜日



小長井図書館だより

こながい図書館
夏休みイベント

☆本を借りてガチャを回そう!
5冊借りたら1回ガチャを回せます
何が当たるかはお楽しみ♪

★よか本袋を借りよう!
夏休みにおすすめの本を
テーマ・年齢別にセットにしています

☆大切な人に贈るスイカの手紙作り
部屋に飾ることもできるスイカの形の手紙を作ります
8月19日(土)14時から2階展示室にて
申込期限8月10日(木)

新刊情報

一般書

石持浅海 『あなたには、殺せません』
さとうたくじ 『お金持ちになれる
「金運カエル」の育て方』
松本ゆうみ 『ゆーママの簡単！節約レンチンごはん』

児童書

高畠純 『ペンギンたんけんたい』
朝里樹 『日本の怪異・妖怪大事典』
小林快次 『恐竜島から脱出せよ!』



令和5年8月 小長井地域スケジュール

日	曜	内容	備考	日	曜	内容	備考
1	火		燃やすごみB地区 文化ホール	16	水		燃えないゴミ①
2	水		燃えないゴミ①	17	木	9:00人権相談 図書館休館日	小長井支所相談室 燃やすごみA地区
3	木		燃やすごみA地区	18	金	10:00成人講座「絵手紙教室」 9:00行政相談	文化ホール 燃やすごみB地区
4	金		燃やすごみB地区	19	土	14:00おはなし会・スイカの手紙作り	文化ホール図書館
5	土			20	日		
6	日			21	月	図書館休館日	燃やすごみA地区
7	月	図書館休館日	燃やすごみA地区	22	火		燃やすごみB地区
8	火	10:00高齢者講座「シルバー大学」 14:00子ども講座「夏休み陶芸教室」	文化ホール 文化ホール 燃やすごみB地区	23	水		燃えないゴミ②
9	水		燃えないゴミ②	24	木		燃やすごみA地区
10	木	19:30家庭教育講座「夏の星空さんぽ」	文化ホール駐車場 燃やすごみA地区	25	金		燃やすごみB地区
11	金	図書館休館日 山の日		26	土		
12	土		燃やすごみB地区	27	日		
13	日			28	月	図書館休館日	燃やすごみA地区
14	月	図書館休館日	燃やすごみA地区	29	火		燃やすごみB地区
15	火		燃やすごみB地区	30	水		
				31	木		燃やすごみA地区

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド：毎日9:00～17:00（1/1～1/3を除く）

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ
A地区：遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区：長里・牧・新田原・田原

