

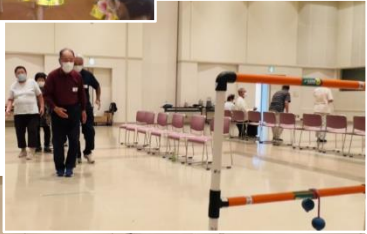
2023
(令和5年度)

こながい 公民館だより 11月号

かわいい園児の フラダンス

10月7日(土)、清和こども園でフラダンス体験講座を実施しました。この講座は、町内で活動されている自主学习グループの方が地域との交流を図ることを目的に実施したものです。

この日は、フラハーラウホオヘノヘノイカプウヴァイの井上先生らが講師となり、受講した園児の皆さんは、フラダンスの体験を通して、楽しみながら表現力を育みました。



楽しく笑って健康づくり

10月10日(火)、文化ホール集會室でシルバー大学を実施しました。

10月はスポーツの秋、「笑って健康」公民館で元気になろう」をテーマにラダーゲッターに挑戦しました。

講師の日本レクリエーション協会・宮田龍郎さんの楽しい会話を交えながら5チームでの対戦後、輪になってのゲームや歌で、楽しい健康づくりの時間を過ごしました。

公民館講座のお知らせ

健康継続のためのワンポイント講座

日時.. ①11月7日(火)
10時~11時30分
②11月10日(金)
19時30分~21時



場所.. 小長井文化ホール

内容.. 腰痛改善のポイントを学ぶ

対象.. 成人10名(託児付き)

申込等.. 11月1日までに電話
(34-2200)にて

その他.. 受講料無料

希望日は①または②のいずれかの日程を選択

実用的な革細工に挑戦

10月14日(土)山茶花高原ハーブ園で、小長井振興公社森理事長を講師に「レザークラフト教室」を開催しました。

今回は、スマホケース編として、好みの色の本革のパーツを丁寧に縫い合わせ、ホックや下げひもを取り付け、オリジナルスマホケースの作りあげました。

時間的に昼食時間を挟んでの講座となったことで、山茶花高原の秋を感じながら、ランチタイムも楽しみました。



シルバー大学

日時.. 11月14日(火)
10時~11時30分

場所.. 小長井文化ホール

内容.. 腰痛改善で暮らし生き生き

対象.. 65歳以上の方

申込等.. 当日参加可

その他.. 毎月第2火曜日



圧力鍋で簡単・時短ヘルシー料理

日時.. 11月15日(水)
9時30分~11時30分

場所.. 小長井文化ホール

内容.. 圧力鍋の正しい使い方と時短料理作り

対象.. 成人10名(託児付き)

申込等.. 11月8日までに電話
(34-2200)にて

その他.. 受講料千円(材料代)
お持ちの方は圧力鍋持参(IH不可)



秋の星空さんぽ

日時.. 11月17日(金)
19時~21時

場所.. 小長井文化ホール

内容.. 月のクレーターや天の川
スバル等を観測
流星群の観察

対象.. 親子・成人

申込等.. 11月16日までに電話
(34-2200)にて

その他.. 受講料無料



新刊情報

一般書

東野圭吾 『あなたが誰かを殺した』
 今村昌弘 『でいすべる』
 平野純子 『はじめての多肉植物の寄せ植え』
 たかぎなおこ 『お弁当デイズ』
 『お弁当デイズ』
 クルマ解剖研究所 『働く車分解図鑑』

児童書

佐々木マキ 『まじよのすいぞくかん』
 たしろちさと 『きょうりゅううんどうかい』
 田中達也 『あーっとかたづけ』
 西村敏雄 『どうぶつでんしゃ』
 おおたぐるまり 『あきのおさんぽいいものいくつ?』



読書週間 スペシャルおはなし会

日時..11月11日(土) 14時~15時
 場所..文化ホール会議室
 内容..絵本の読み聞かせ、ミニ本棚づくり
 対象..子ども(未就学児は保護者同伴)
 申込等..11月4日(土)までに図書室カウ
 ンターまたは電話(34-2972)にて先着順

令和5年11月 小長井地域スケジュール

日	曜	内容	備考	日	曜	内容	備考
1	水		燃えないゴミ①	16	木	図書室休館日	燃やすごみA地区
2	木		燃やすごみA地区	17	金	19:00家庭講座「秋の星空さんぽ」 	文化ホール 燃やすごみB地区
3	金	文化の日 図書室休館日 		18	土		
4	土		燃やすごみB地区	19	日		
5	日			20	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
6	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	21	火		燃やすごみB地区
7	火	10:00成人講座「健康継続のためのワンポイント講座Part3」 	文化ホール 燃やすごみB地区	22	水		燃えないゴミ②
8	水		燃えないゴミ③	23	木	勤労感謝の日 図書室休館日 	文化ホール
9	木		燃やすごみA地区	24	金		燃やすごみA地区 燃やすごみB地区
10	金	9:00行政相談 19:30成人講座「健康継続のためのワンポイント講座Part3」 	小長井支所相談室 文化ホール 燃やすごみB地区	25	土		
11	土	14:00おはなし会 	小長井図書館	26	日		
12	日			27	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
13	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	28	火		燃やすごみB地区
14	火	10:00高齢者講座「シルバー大学」 	文化ホール 燃やすごみB地区	29	水		
15	水	9:30成人講座「圧力鍋で簡単・時短ヘルシー料理」 	文化ホール 燃えないゴミ①	30	木		

※資源物ストックハウスの開放
 小長井支所・長里グラウンド:毎日9:00~17:00 (1/1~1/3を除く)

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ
 A地区:遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区:長里・牧・新田原・田原

