

2023
(令和5年度)

こながい 公民館だより 12月号

コツコツ編み上げて完成

10月23〜25日(月〜水)の午前中、文化ホール会議室でエコクラフト講座を実施しました。

この講座では、幅や色の違ったクラフトバンドをいろいろな編み方でデザインしながら部材を組み合わせて、耐久性のある丈夫なバッグを編み上げていきました。

三日間連続の講義時間中に目標まで到達できなかった場合は、持ち帰っての作業をコツコツ重ね、見事に素晴らしいバッグが完成しました。



在宅医療ってなあに？

10月14日(土)、文化ホールゆめホールで令和5年度在宅医療と介護の市民講演会が開催されました。

講師に市介護保険課の黒木敬治さん、山崎病院の山崎善之院長、ヒカリデンタルクリニックの原美和子院長、そうごう薬局小長井店の森本裕志さんを迎え、「あなたを支える医療と介護」について、いろいろな立場から、命にかかわる意義深い講演が行われました。



公民館講座のお知らせ

田原いもんnode

アレンジ料理

日時..12月6日(水)
9時30分〜12時
場所..小長井文化ホール
内容..生産者直伝の下処理とアレンジレシピを学ぶ
対象..成人10名(託児付き)
申込等..12月1日までに電話
(34-2201)にて
その他..材料代負担あり



自分の体は

自分でしか守れない

11月7日(火)と10日(金)、文化ホール展示室で健康継続のためのワンポイント講座を3を実施しました。

今回は、諫早整骨院田代院長を講師に招き腰痛の原因と改善策の講話や、それぞれにあったストレッチなどのやり方を個別に指導していただきました。



シルバー大学

日時..12月12日(火)
10時〜11時30分
場所..小長井文化ホール
内容..変面のお話しとショー
対象..65歳以上の方
申込等..当日参加可



リメイク缶で作る

多肉植物の寄せ植え

日時..12月16日(土)
9時30分〜12時30分
場所..小長井文化ホール
内容..SOSで楽しい多肉の寄せ植えを2個作成
対象..成人10名(託児付き)
申込等..12月11日までに電話
(34-2201)にて
その他..材料代として千五百円



ミニ門松づくり

日時..12月24日(日)
9時〜12時
場所..小長井文化ホール
内容..門松づくりをおして日本文化の継承と物づくりを体験
対象..小中学生とその保護者
申込等..12月13日までに電話
(34-2201)にて
その他..材料代として千円



新刊情報

一般書

小川系
『椿ノ恋文』
小川有里
『死んでしまえば最愛の人』
牧壮



『老いてこそ、スマホ』
ひきちガーデンサービス
『お弁当デイズオーガニック』
善方威
『マンガでわかる！読解力を10日で上げる方法』

児童書

ジョン・クラッセン
『サンタさんはどうやってえんとつをおりるの？』
降矢なな
『どんぐりどんぐり』
村上しいこ
『こらしめじぞう』
令丈ヒロ子
『なんとかなる本』
すずきらな
『みんなで描こう！黒板アート』

拡大おはなし会

日時..12月9日(土)
場所..文化ホール図書室
内容..絵本の読み聞かせ・工作
対象..幼児・小学生
申込等..12月2日までに図書室カウ
ンターまたは電話(34-2972)
にて先着順



令和5年12月 小長井地域スケジュール

日	曜	内容	備考	日	曜	内容	備考
1	金			16	土	9:30成人講座「リメイク缶で作る 多肉植物の寄せ植え」 	文化ホール
2	土			17	日		
3	日	13:00道添祐一歌謡ショー	文化ホール	18	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
4	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	19	火		燃やすごみB地区
5	火		燃やすごみB地区	20	水		燃えないゴミ①
6	水	9:30成人講座「田原もんこdeアレ ンジ料理」 	文化ホール 燃えないゴミ①	21	木	図書室休館日	燃やすごみA地区
7	木	10:00人権相談 	文化ホール 燃やすごみA地区	22	金		燃やすごみB地区
8	金	9:00行政相談 	小長井支所相談室 燃やすごみB地区	23	土		
9	土	14:00おはなし会 	小長井図書室	24	日	9:00「ミニ門松づくり」 	文化ホール
10	日	13:20女・男フォーラムinこながい	文化ホール	25	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
11	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	26	火		燃やすごみB地区
12	火	10:00高齢者講座「シルバー大学」 	文化ホール 燃やすごみB地区	27	水		燃えないゴミ②
13	水		燃えないゴミ③	28	木	図書室休館日	燃やすごみA地区
14	木		燃やすごみA地区	29	金	図書室休館日	燃やすごみB地区
15	金		燃やすごみB地区	30	土	図書室休館日	
				31	日	図書室休館日	

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド:毎日9:00~17:00 (1/1~1/3を除く)

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ
A地区:遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区:長里・牧・新田原・田原

