

2024
(令和5年度)

こながい 公民館だより 1月号

素材のうま味を鍋に圧縮

11月15日(水)文化ホール調理実習室で「圧力鍋で簡単・時短ヘルシー料理」講座を実施しました。この講座では、圧力鍋の使い方のコツや圧力鍋で簡単に早くできる時短料理を学びました。

受講者は、圧力鍋の使い方を再確認するだけでなく、肉の処理方法なども学び、白菜のサラダやポトフ、角煮などを作り上げ、出来上がったヘルシー料理を美味しく味わいました。



全国に先駆けて小長井で

12月3日(日)、文化ホールゆめホールで道添祐一歌謡ショーが開催されました。

この催しは、地域づくり協働事業として、小長井芸術文化鑑賞事業実行委員会が開催したものです。

道添さんは、ハウステンボスのソロミュージシャンとして培った歌やトークで、ファミリー層や中高年層に熱狂的なファンを持っており、現在、全国展開を目指して活動しているとのこと、小長井の方には是非名前を覚えてもらいたいとのことでした。



公民館講座のお知らせ

無添加味噌づくり

日時…1月18日(木)
10時30分～12時

場所…小長井文化ホール
内容…無添加の安心材料で、我が家の味噌を作る

対象…成人10名(託児付き)
申込等…1月15日までに電話
(34-2201)にて

その他…材料代負担あり



ホールいっぱい

美味しそうな香り

12月6日(水)、文化ホール調理実習室に田原いもんこ特産化研究部の方を講師に迎え、生産者直伝の「田原いもんこのアレンジ料理」講座を開催しました。

普通に食べても美味しい、特産品の「田原いもんこ」で、肉巻きやもちり揚げ、鯨煮しめづくりに挑戦。この日の文化ホールはいもんこのほのかな香りに包まれました。



マイナンバーカードの申請受付

- 日時：令和6年1月24日(水)、25日(木)両日とも10時～17時
会場：田原体育館
- 日時：令和6年1月26日(金)、27日(土)両日とも10時～17時
会場：小長井文化ホール
- 日時：令和6年1月30日(火)10時～16時30分
会場：小長井さざんか会館

※本人確認書類2点(運転免許証、保険証など)と、お持ちの方は、通知カードをご持参ください。
※詳しくは、諫早市市民窓口課：電話22-2615まで

簡単キャラ弁講座

日時…1月25日(木)
9時30分～12時30分

場所…小長井文化ホール
内容…子どもが喜ぶキャラ弁を作る

対象…成人10名(託児付き)
申込等…1月18日までに電話
(34-2201)にて

その他…材料代として800円



新刊情報

一般書

- 宇佐美まこと 『誰かがジョーカーをひく』
- 中山七里 『絡新婦の系』
- オザキフラワーパーク 『枯らさず長く楽しむ花の育て方図鑑』
- 小林義崇 『節税の全ワザ』
- 大久保信子 『人に着せる着付けと帯結び』

児童書

- なかやみわ 『そらまめくんのこしよこしよこしよ』
 - せきぐちひろみ 『おふるさん』
 - 齊藤洋 『テーマパークのおぼけずかん』
 - 鈴木のりたけ 『大ピンチずかん 2』
 - 小賀野実 『変形のりもの70』
- ☆お正月恒例のガチャ本☆1月5日から！
5冊借りたら1回まわせます。



おはなし会

日時…1月13日(土)
場所…文化ホール図書室
内容…絵本の読み聞かせ
対象…幼児・小学生
申込等…当日参加可



令和6年1月 小長井地域スケジュール

日	曜	内容	備考	日	曜	内容	備考
1	月	図書室休館日		16	火		燃やすごみB地区
2	火	図書室休館日		17	水		燃えないゴミ③
3	水	図書室休館日		18	木	10:30無添加味噌づくり 図書室休館日	文化ホール 燃やすごみA地区
4	木	図書室休館日 13:30こながい二十歳の集い	燃やすごみA地区 文化ホール	19	金		燃やすごみB地区
5	金		燃やすごみB地区	20	土		
6	土			21	日		
7	日	14:00諫早市二十歳の集い	諫早文化会館	22	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
8	月	成人の日 図書室休館日		23	火		燃やすごみB地区
9	火		燃やすごみA地区 燃やすごみB地区	24	水		燃えないゴミ①
10	水	9:30諫早市消防出初式	諫早市体育館ほか 燃えないゴミ①	25	木	9:30簡単キャラ弁講座	文化ホール 燃やすごみA地区
11	木		燃やすごみA地区	26	金		燃やすごみB地区
12	金	9:00行政相談	小長井支所相談室 燃やすごみB地区	27	土		
13	土	14:00おはなし会	小長井図書館	28	日		
14	日			29	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
15	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	30	火		燃やすごみB地区
				31	水		燃えないゴミ②

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド:毎日9:00~17:00(12/29~1/3を除く)

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ
A地区:遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区:長里・牧・新田原・田原

