

2024  
(令和5年度)

# こながい 公民館だより 3月号

## これに決定わが家の味噌

1月18日(木)文化ホール会議室で、川添酢造(西海市)の方を講師に迎え、「無添加味噌づくり」講座を開催しました。

米麴や麦麴などの希望した材料に大豆の煮汁や水、塩を加えてよくかき混ぜ、圧力鍋で蒸して温かいうちに潰した大豆を加え、しっかりと捏ね上げて、空気が入らないように樽に移し、押蓋に重石で約2か月以上熟成させ、わが家の手作り味噌は出来上がりをつばかりになりました。



## 子どもの笑顔を楽しみに

1月25日(木)、文化ホール調理実習室で、キャラ弁講師でフリーアナウンサーの佐藤利恵さんを迎え、「簡単キャラ弁講座」を開催しました。

この日は、チーズの角におかかの髪の毛、薄切り卵に海苔のトラ柄パンツを着た「節分鬼ざり」に挑戦。周りにハートのチーズ竹輪とウインナーや卵のお花を添えた可愛いキャラ弁が出来上がりました。



## 園児たちの異国文化体験

1月27日(土)、井崎保育園で、公民館自主学習グループのジャンベクラブホロヤカン(代表竹口祐子さん)による公民館出前講座を開催しました。

ジャンベは西アフリカの太鼓で、ヤギや牛の皮で作られており、園児たちは初めて見て触れて興味津々。みんなリズムに合わせて、歌ったり踊ったりして異国の音楽を楽しみました。



## 公民館講座の

お知らせ

### レザークラフト教室

日時.. 3月3日(日)

10時~12時30分

場所.. 山茶花高原ハーブ園

内容.. ティッシュケースづくり

対象.. 中学生以上10名

申込等.. 2月26日までに電話

(34-2200)にて

受講料.. 2千円



### レクレーションで

### 広げよう友だちの輪

日時.. 3月17日(日)

13時30分~15時30分

場所.. 小長井文化ホール

内容.. 小長井地域の外国人技能

実習生との国際親睦交流

対象.. どなたでも可(小学校低

学年は保護者同伴で)

申込等.. 3月15日までに電話

(34-2200)にて

受講料.. 無料



新刊情報

一般書

東野圭吾

『ブラッック・シヨーマンと覚醒する女たち』

宮島未奈

『成瀬は信じた道をいく』

植西聰

『なんだか毎日うまくいく100のヒント』

D・ネイル爪革命

『一生きれいが続く素足美人プログラム』

吉田俊道

『図解でよくわかる菌ちゃん農法』

児童書

キムサンゴン

『星をつるよる』

織田りねん／文 ちえちひろ／絵

『なぞなぞどろんのもり』

シンシア・ロード

『図書館のぬいぐるみかしますー』

柚木麻子

『マリはすてきじゃない魔女』

視覚デザイン研究所

『しつちはつちきゆうきゆうしゃ』

★雑誌リサイクル★ 3月22日(金)〜

保存期限の過ぎた雑誌を差し上げます。



おはなし会

日時…3月9日(土)

場所…文化ホール図書室

内容…絵本の読み聞かせ

対象…幼児・小学生

申込等…当日参加可

令和6年3月 小長井地域スケジュール

日	曜	内容	備考	日	曜	内容	備考
1	金		燃やすごみB地区	16	土		
2	土			17	日	13:30一般講座「公民館で元気になる(国際交流)」	文化ホール
3	日	10:00一般講座「レザークラフト教室」	山茶花高原ハーブ園	18	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
4	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	19	火		燃やすごみB地区
5	火		燃やすごみB地区	20	水	春分の日 図書室休館日	
6	水		燃えないゴミ①	21	木	図書室休館日	燃やすごみA地区 燃えないゴミ①
7	木		燃やすごみA地区	22	金	雑誌リサイクル	小長井図書館 燃やすごみB地区
8	金	9:00行政相談	小長井支所相談室 燃やすごみB地区	23	土		
9	土	14:00おはなし会	小長井図書館	24	日		
10	日			25	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
11	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	26	火		燃やすごみB地区
12	火	9:00高齢者講座「シルバー大学視察研修」	文化ホール集合 燃やすごみB地区	27	水		燃えないゴミ②
13	水		燃えないゴミ③	28	木		燃やすごみA地区
14	木		燃やすごみA地区	29	金		燃やすごみB地区
15	金		燃やすごみB地区	30	土		
				31	日		

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド:毎日9:00~17:00 (1/1~1/3を除く)

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ  
A地区:遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区:長里・牧・新田原・田原

