

公民館だより 2月号

令和6年1月19日発行

◆◆◆田結公民館講座のご案内◆◆◆ 49-1111

◆◆◆飯盛公民館講座のご案内◆◆◆48-0049

【楽しい夜の手話講座】(全2回)
☆自分の気持ちを「手」で伝える「手話」
を楽しく学びます。

〔日 時〕
2月20日,27日(火曜日) 19:30~21:00
〔場 所〕
飯盛ふれあい会館
〔対 象〕 成人 10人

☆申込締切日 2月13日(火曜日)

【諫早探検隊】(島原の歴史散策)
☆島原城とがまだすドームを訪ねます。

〔日 時〕
2月29日(木曜日)9:00~13:00
〔場 所〕
飯盛ふれあい会館 集合(公用バス利用)
〔対 象〕 成人 20人
〔参加費〕 840円

☆申込締切日 2月15日(木曜日)

【田結すこやか大学】

☆医療と介護のお気軽座談会
在宅医療・介護への理解を深めることを目的に開催します。

〔日 時〕
2月15日(木曜日) 13:30~15:30
〔場 所〕
田結公民館
〔対 象〕
高齢者 30人
☆申込締切日 当日参加可



諫早市家庭教育講演会【小学生のための体づくり】

☆家庭でできる体づくりについての講話と、実技を取り入れた運動前後のストレッチ、
ケガ後の適切なアフターケアを紹介します。

〔日 時〕
2月22日(木曜日) 19:30~21:00
〔場 所〕
諫早市中央公民館(諫早市民センター)

☆申込締切日 2月13日(火曜日)

こんな講座がありました

親子ドローン体験会

12月16日(土)に、親子ドローン体験会(講師~株式会社Air Fright)を開催しました。空中撮影や
農薬散布など、ドローンの活用方法を動画で学んだあと、手のひらサイズのトイドローンを操作し、
輪の中をくぐらせるゲームに挑戦、初めての体験で大いに盛り上がりました。



田結すこやか大学「健康体操」

12月21日(木)に、牧野みどり先生を講師に迎え、椅子に座って体を動かしたり、ヨガマットを
使った体のストレッチや健康体操、グループに分かれて脳トレなど、盛りだくさんの内容で楽しいひ
と時となりました。



おしゃれなしめ縄作り

こんな講座がありました

エコなハンドメイド講座

12/13(水)、藤川五月先生を講師に迎え、
色を付けたしめ縄に、松竹梅、アーティシカル
フラワーをコーディネートして、お正月用のお
しゃれなしめ縄が出来上がりました。

12/15(金)、田中須美子先生を講師に迎
え、使い古しのネクタイを利用して、コサ
ージュ作りに挑戦。ネクタイが素敵なブローチに
変わりました。

