

公民館だより 1月号

令和5年12月20日発行

◆◆◆飯盛公民館講座のご案内◆◆◆48-0049

【かまぼこ作り体験】

☆橋湾の新鮮な魚を使って、かまぼこ作りに挑戦します。

【日時】

1月18日(木曜日) 10:00~13:00

【場所】

飯盛ふれあい会館

【対象】成人 16人

【材料費】1,000円

☆申込締切日 1月10日(水曜日)

【わたしのティータイムⅣ】

☆イチゴのカップケーキ作りに挑戦します。

【日時】

1月23日(火曜日)10:00~12:00

【場所】

飯盛ふれあい会館

【対象】成人 16人

【材料費】1,000円

☆申込締切日 1月17日(水曜日)

【自主学习グループ発表会】

☆飯盛公民館で活動されているグループが、歌や踊りなどを披露、ロビーでは書道水墨画の展示も行います。

【日時】

1月24日(水曜日) 10:00~12:00

【場所】

飯盛ふれあい会館

※皆様のご来館をお待ちしております。

親子で楽しく人形劇

こんな講座がありました

親子ミニ門松作り

12/5(火)、乳幼児親子を対象に、「かたり音」さんによる、たくさんの楽器での演奏や、劇などで、親子で楽しい時間をすごしました。最後に、母子保健推進員さんからのクリスマスプレゼントに、大喜びでした。



12/16(土)、市子連の宮田先生、古川先生を講師に、ミニ門松作りに挑戦しました。親子で、のこぎりを使って竹を切り、松竹梅を添えて、かわいいミニ門松が出来上がりました。



◆◆◆田結公民館講座のご案内◆◆◆ 49-1111

【田結すこやか大学】

☆椅子に座ってできる体操とストレッチで、楽しく健康的な体を作ります。

【日時】

1月18日(木曜日) 13:30~15:30

【場所】

田結公民館

【対象】

高齢者 30人

☆申込締切日 当日参加可

【おうちヨガでリフレッシュ!】

☆ゆっくりな動きと深い呼吸で身体をゆるめ、心と体をリフレッシュします。

【日時】

1月19日、26日(金曜日) 13:30~15:30

【場所】

田結公民館

【対象】

成人 15人

☆申込締切日 1月11日(木曜日)

こんな講座がありました

田結すこやか大学「笑顔で健康づくり②」

11月16日(木)に、いつも笑顔が素敵な三重式見先生を講師に迎え、恒例になった校歌合唱のあと、歌やレクリエーションなどでとても楽しい時間を過ごしました。



野菜麩教室

11月28日(火)に、数原有希子先生を講師に迎え、トマトとタマネギの2種類の野菜麩作りに挑戦しました。前半は座学、試食タイムやお土産もあり皆さん大満足でした。

