

国民健康保険

特定健診
を
健康^康 査^査

受けよう!

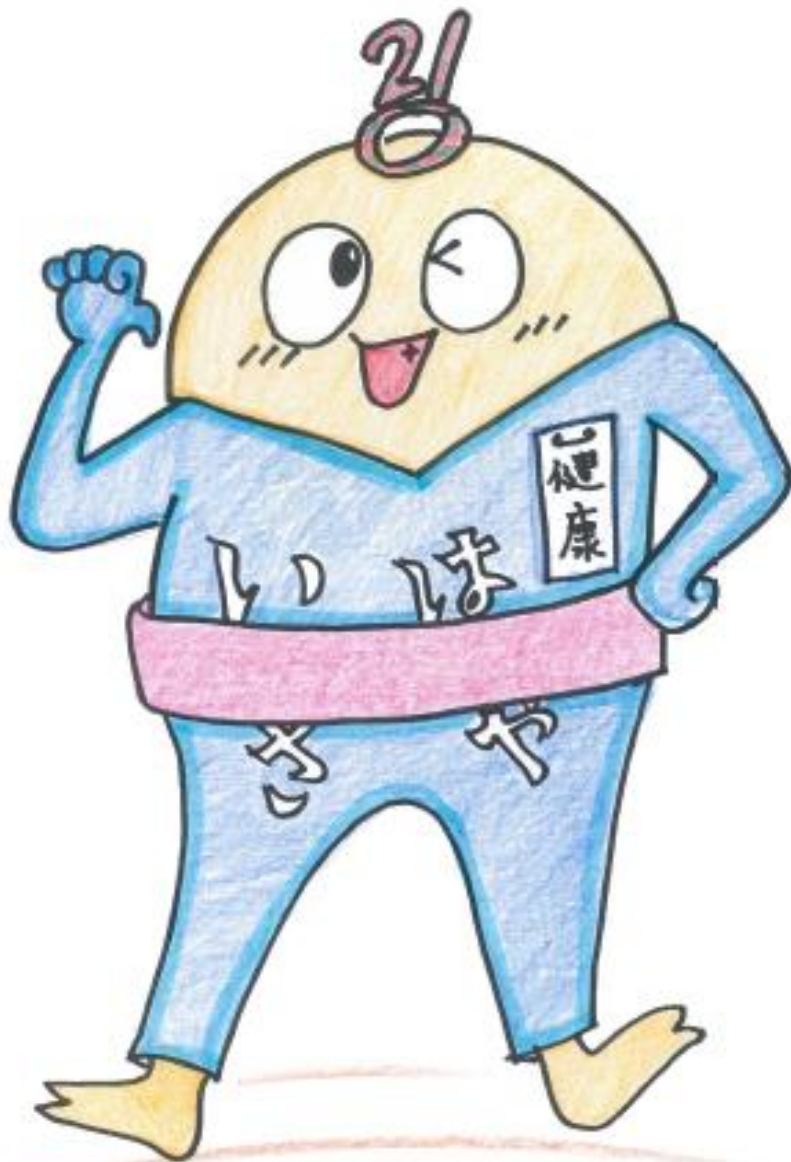
商店街編

健康

いさはや

応援隊

21



マスコットキャラクター

e・サラオくん

僕は「健康いさはや21応援隊マスコットキャラクターeー(イー)サラオ」と言います。今日は国民健康保険加入の商店街の店主さんに会いに来ました。皆さんは特定健康診査を知っていますか？ねえねえお豆腐屋さん、特定健診って知っていますか？



「ああ!!知っているよ!!1年に1度集団健診を夫婦揃ってちゃんと受けているよ。うちの奥さんが血圧が高いのがわかって心配したけれど、治療を受けてみたら心配いらないと言われて安心したところだよ。」(夫)「病気を知らずにいたらそれこそ大変なことになっていたから受けていてよかったのよ。」(奥さん)



「特…定…健…診…。さあー知らないねえ。年に1度？1年中忙しくてお店は休みなく働いているよ。病気を知ってしまえば、具合が悪くなりそうじゃないの？行きたくないよ。」

健康診断!



特定健診というのは、健康診断のことです。もしも病気になっていたら、すぐに治療を始められるし、健康なら元気のお守りになりますよ。お仕事やお客様も大切だけれどまずは健康診断を受けることですよ。



会社におつとめ

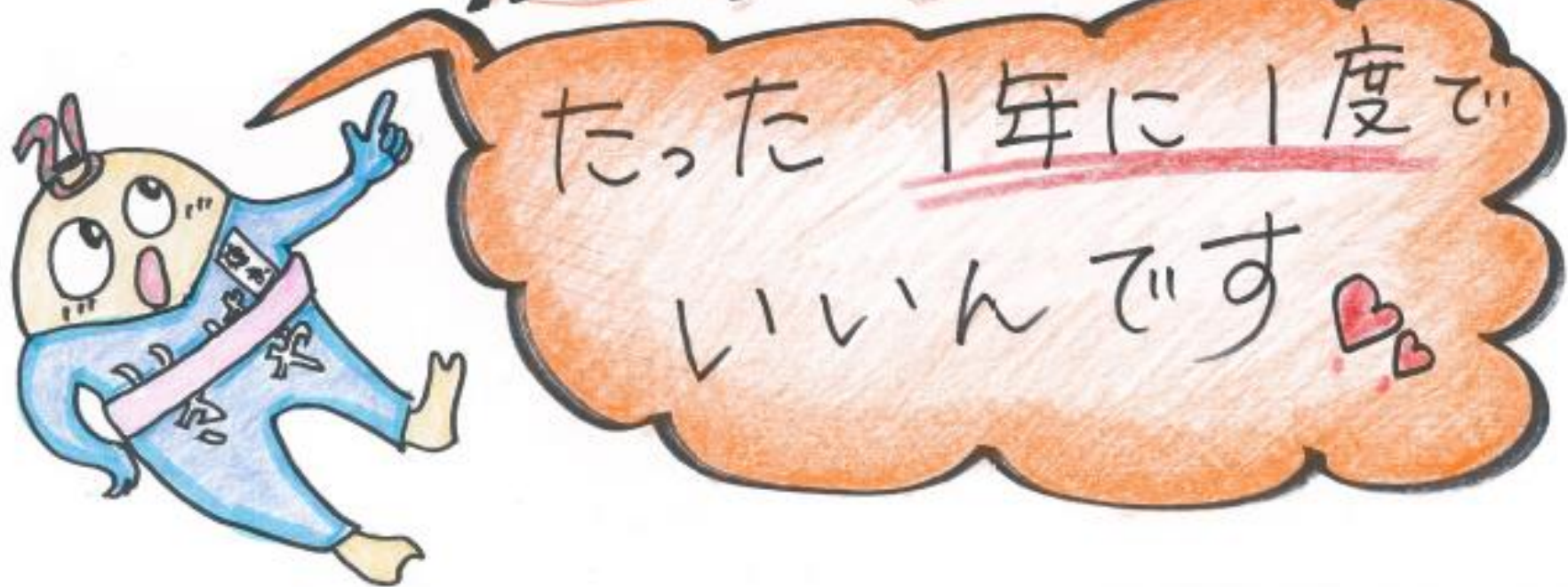


社会保険

会社の義務!

会社にお勤めで社会保険にご加入の方は勤めている会社に対して年に1度の健康診断を受けることが義務付けられているから健康診断の結果を必ず知ることができるけれど…。

国民健康保険 加入者個人の 健康管理



たった 1年に1度で
いいんです

国民健康保険の加入者は受ける日を自由に選べるから健康診断を受けずにいると健康かどうか知ることができません!!だからこそ特定健診をぜひ受けてください。1年に1度でいいのです。



「私は大丈夫です。毎日お客様を迎えて忙しいですが、元気に頑張っていますよ。病院に行く暇があれば、お客様と話すほうが元気でいられますから。」(男性)

「えー。そんなあ〜。」(サラオ)



確かに、うちの主人たちは元気ですが、会合やおつきあいで宴会に出かけてご馳走ばかり食べて食事が偏っているし、たばこもたくさん吸っているの。体が心配なのよね。それにねえー。



思いがけないクレーム処理や、遅くまで続く仕事に力仕事もたくさんあって時間に追われて朝になるとあわてて起きるようなストレスのたまる仕事もたくさんあるのよねえ。



「うわあ～だめだめ。それはだめだよー。」もうどうしたらいいのでしょうか。



「病気を患っていることを知らないと重症化して気がついたときには大変なことになりますよ。長いこと病院にかかるようになれば、お店のことが心配になるでしょう。」



「確かにそうですよねえ。だけど、お休みは取れないし忙しいと集団健診には行けません。病院だって病気でもないのに行くきっかけがなかなかありません。」(男性)

「えー困ったなあ」(サラオ)

あっ ぎょうだ



ホント

「あっ！ そうだ。いいことを思いついた。」



集団健診に行けなかった年は誕生日とか結婚記念日などの大切な日、あるいは店休日にあわせて健診を受けるというのはいかがでしょうか。大切な人に健康をプレゼントするって素敵でしょう？



①食事が忙しく休めない ②病気になっていることを知るのが怖い ③休みの時に行くのは面倒くさい これで本当にいいのでしょうか。早期発見・早期治療！健康を守ることが1番大切なのです。そこで提案ですが、毎月21日を家族の健康状態や健診の予約など健康を考える日にして欲しいのです!!

まずは

集団健診!!



かかりつけの

病院へ!!

さあ！国民健康保険加入者の皆さん集団健診を受けましょう。行けなかったときは、ぜひかかりつけの病院へお尋ねくださいね。



ありがとうございました 

本日はお忙しいところお時間をいただきましてありがとうございました。幸せな人生を送るために健康いさはや21応援隊e-(イー)サラオのお話でした。おしまい。