

国民健康保険

特定健診

を

受けよう!

夕良見町の皆さん

健康いさはや21

応援隊



マスコットキャラクター

eーサラオくん

僕は「健康いさはや21応援隊マスコットキャラクターeー(イー)サラオ」と言います。今日は国民健康保険加入の農家の皆さんに会いにきました。皆さんは特定健康診査を知っていますか？ねえねえ 農家の奥さん特定健診って知っていますか？



「ああ知っとるよ！1年に1度集団健診をちゃあんと受けとるよ。そいでね、この前さ、血圧が高くて心配したけど病院に行ったら今では薬も軽かたでよかって言われてさ。病気を知らんかったら大変なことになっとったけん受けてよかったとさ」

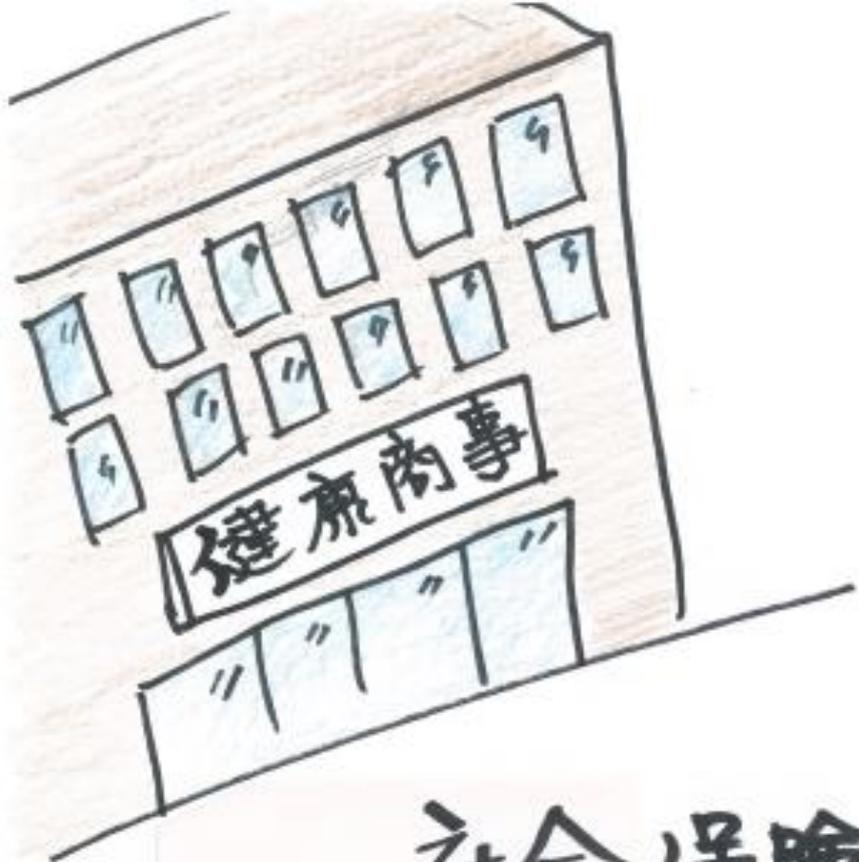


「はあ？特定健診？知らんよ？へえ1年に1度？1年中忙しかし、病気も知らんほうが気が楽だろ？受けたら怖いなあー」

年に1回の健康診断



「特定健診というのは健康診断のことです。もしも病気になっていたらすぐに治療を始められるし、健康なら元気のお守りになるんじゃないかなあ？お仕事も大切だけどまずは健康診断ですよ。」



会社におつとめの
○サラオくん☆



社会保険 会社の義務

「会社にお勤めの人で社会保険加入者の方には勤めている会社が社員に対して年に1度の健康診断を受けることが義務付けられているから健康かどうか健康診断の結果を必ずしることはできるけれど・・・。」

国民健康保険

加入者 個人の 健康 管理



たった 1年に1度で
いいんです♡

「国民健康保険の加入者は受ける日を自由を選ぶから健康診断を受けずにいると健康かどうか知ることが出来ません。だからこそ、特定健診をぜひ受けてください。1年に1度でいいのです。」



「うんにゃあー。おいは、元気かけん健診に行かんでよかと〜。医者にかかれば悪くなかところも悪かて言われそうで行きたくなかと〜。」(男性)「え〜〜〜。」(サラオ)



「でもね、うちの父ちゃんたちは確かに元気だけど、タバコもたくさん吸うし、たくさん食べて酒も飲みすぎるから心配さねー。それから聞いた話けど……。」



「隣の若奥さんは、舅姑さんが、若かもんは、外に行かず働け働けって言うて、なかなか病院にも行けんって言うていたからそれも心配さねえー。」



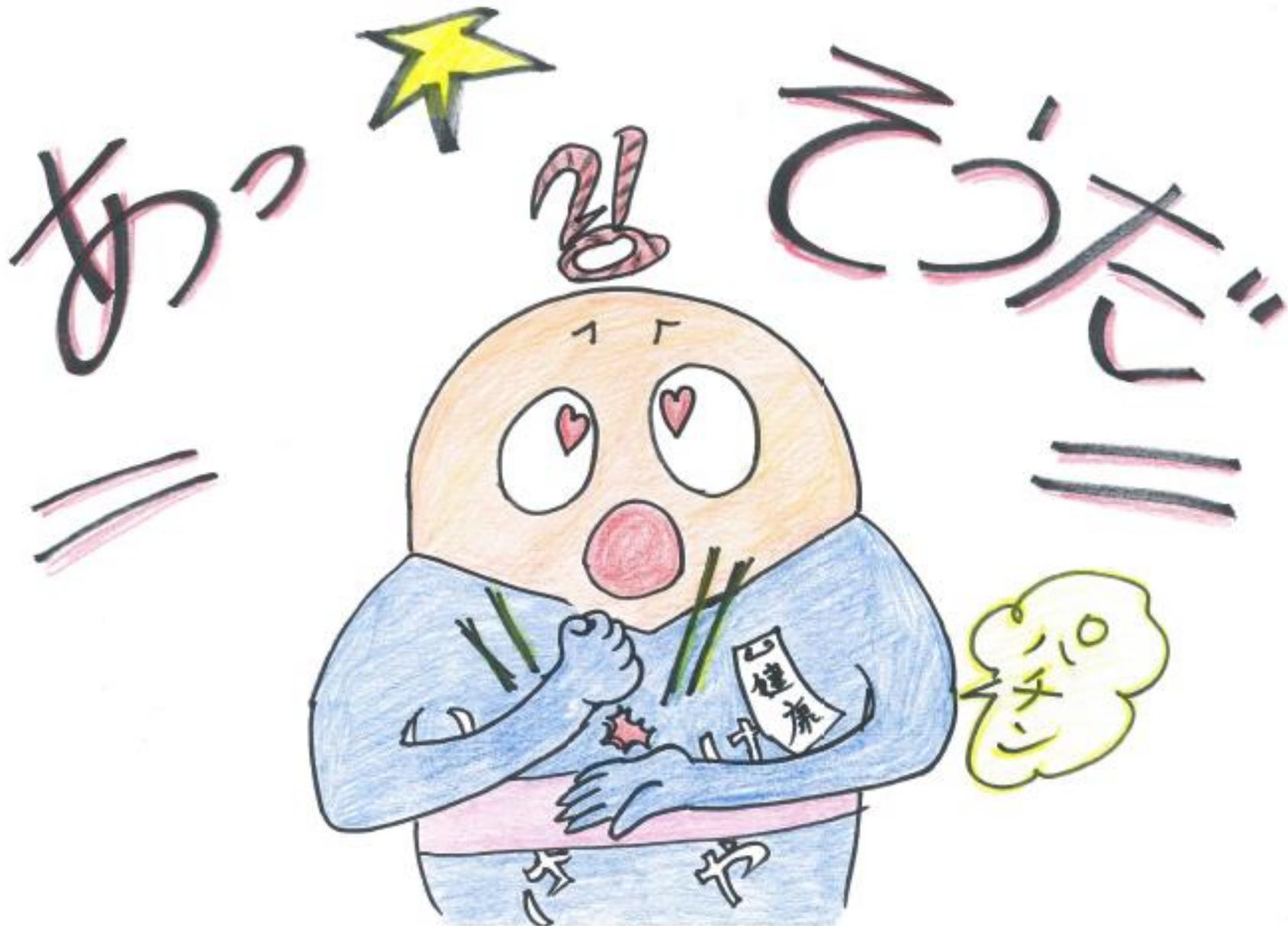
「だめ、だめっ。それはダメだよ～。もうどうしたらよかと～～～？」



「病気を患っていることを知らないと重症化して気がついたときには大変なことになりますよ。長いこと病院にかかるようになれば、お仕事だって思うようにはできません。」



「確かにそうよねー。でも忙しいと集団健診には行けないし、病院だって病気でもないのに、行くきっかけがなかなかなくてねえー。」(女性)「困ったなあ。」(サラオ)

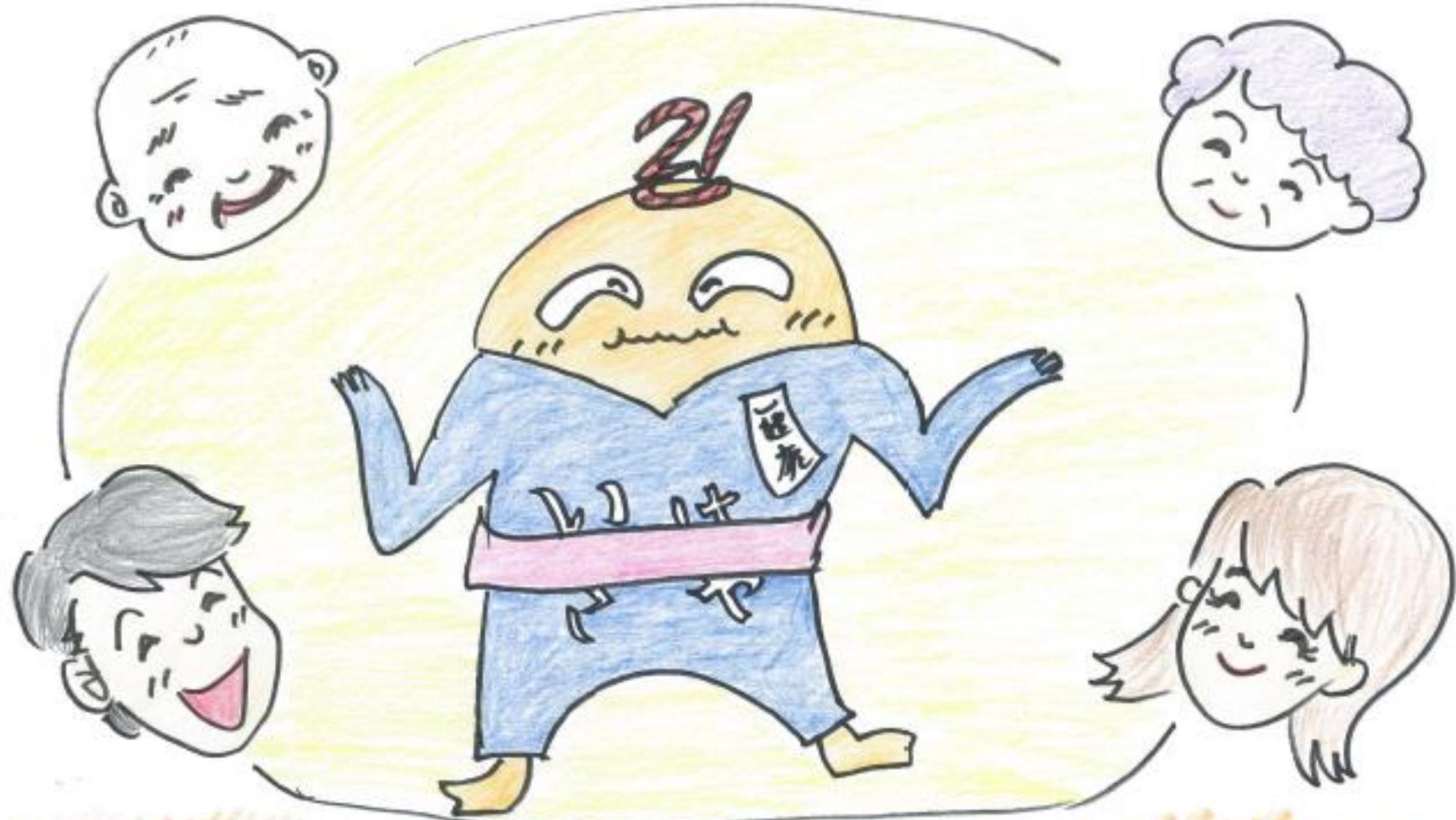


「あっ！ そうだ。良いことを思いついた。」

そこでeーサラオ君良いアイデアが浮かびました。皆さんはいつ特定健診を受けますか？ 集団健診に行けなかったらいつにしますか？



集団健診に行けなかった年は、誕生日とか結婚記念日など忘れられない日に健診に行くのは
どうでしょうか。大切な人に健康をプレゼントするって素敵でしょう？



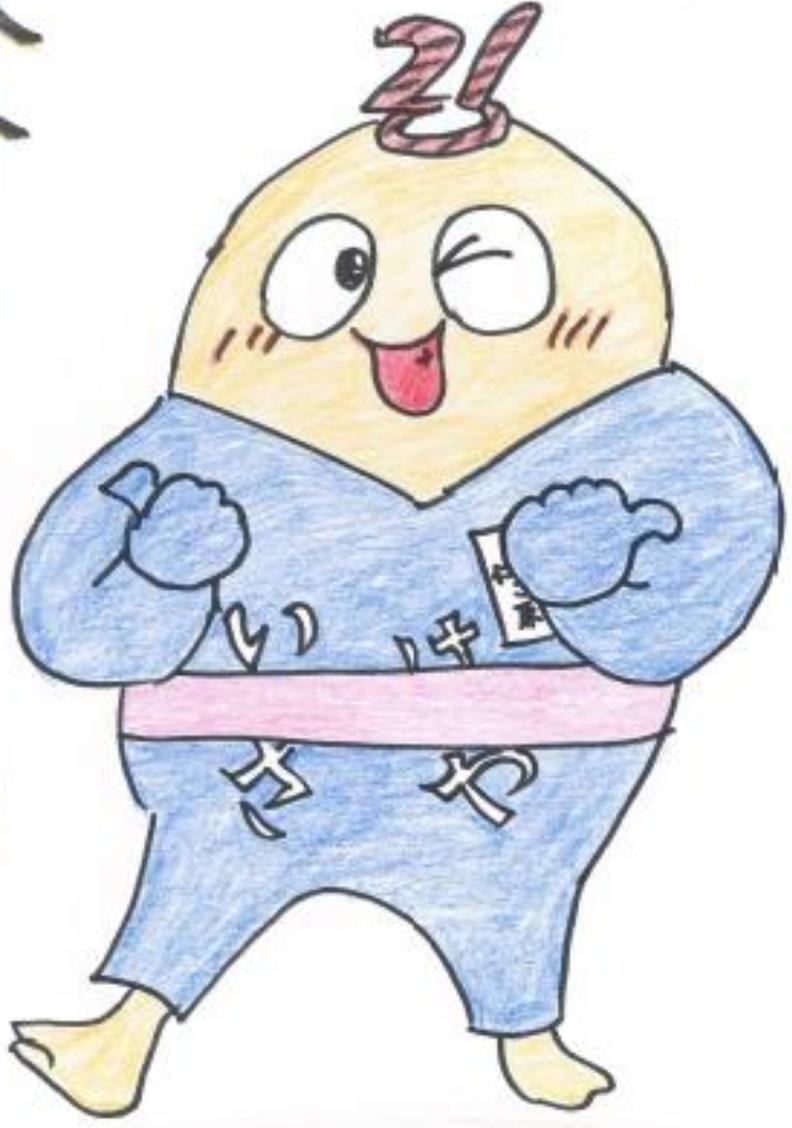
健康を守ることが一番大切

①仕事が忙しい ②病気になっているのを知るのが怖い ③面倒くさい

「これは本当におそろしい考え方です。健康を守る事が1番大切なことなのです。」

まずは

集団健診



かかりつけの

病院へ

「さあ。国民健康保険加入者の皆さん。集団健診を受けましょう。行けなかった時にはかかりつけの病院へお尋ねくださいね。」



ありがとうございました

本日はお忙しいところお時間をいただきましてありがとうございました。健康いさはや21応援隊 e-(イー)サラオのお話でした。おしまい。