

国民健康保険

特定健診

を

受けよう!



僕は「健康いさはや21応援隊マスコットキャラクターeー(イー)サラオといます。今日は国民健康保険加入の農家の皆さんに会いにきました。皆さんは特定健診を知っていますか？

ねえねえ農家の奥さん 特定健診って知っていますか？」



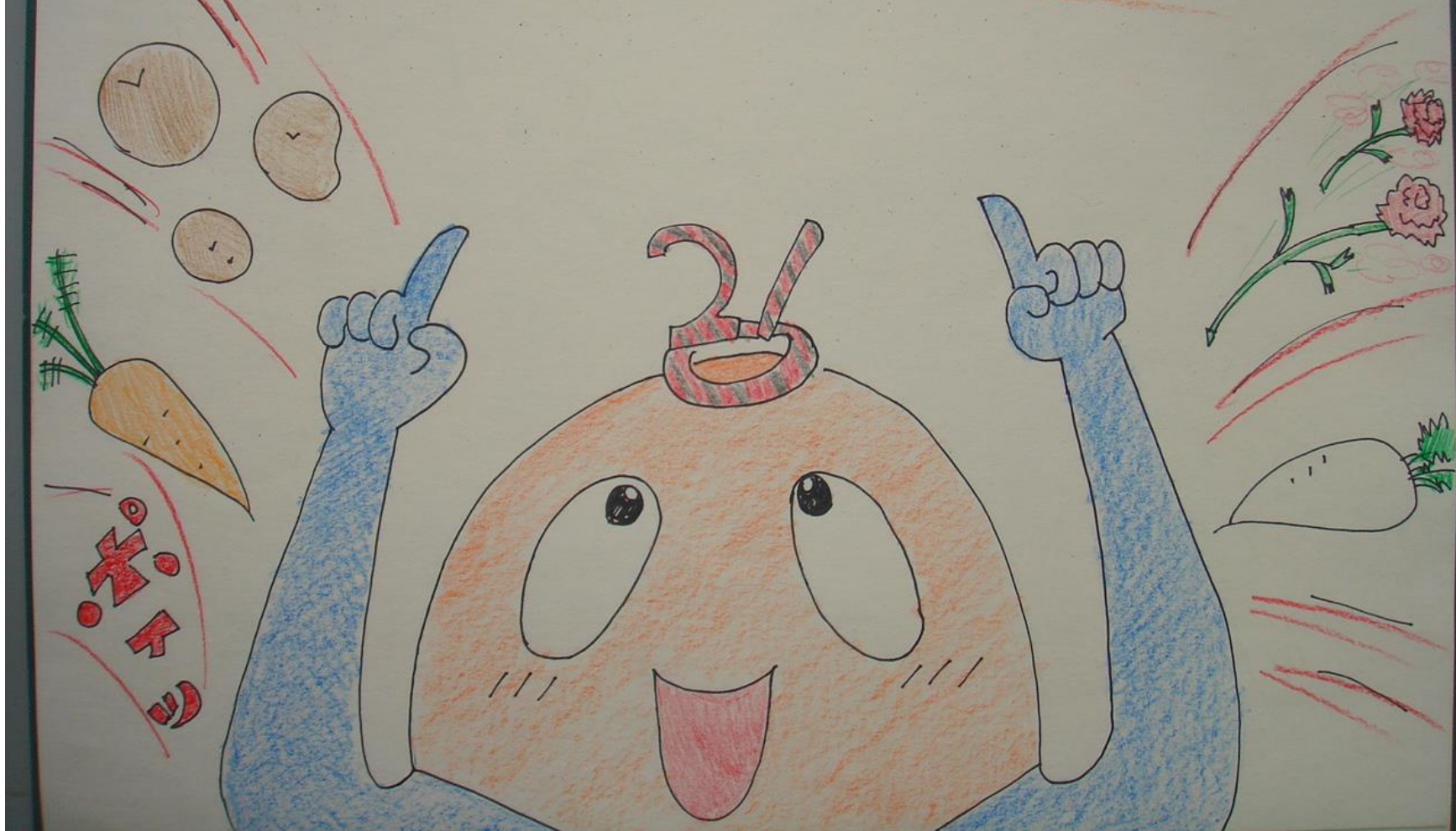
「あー知とっさ。一年に一度集団健診をちゃんと受けよるばい。そいで血圧が高くて心配やったけど治療を受けたら薬は軽かとで良かっち言われてさ。病気ば知らんやったらおおごとになっとなったと思うたら本当に良かったよ。」(奥さん)「良かったですねー。」(サラオ)



「はあ？何て？特定健診？知らんねー。年に1度受けるとてや？おいは、いつも忙しかし、病気も知らんほうが気が楽じゃろー！！受けんとかよかとじゃー？！」

まずは、

健康診断



特定健診というのは健康診断のことです。もしも病気になっていたら、すぐに治療を始められるし、健康なら元気のお守りになるんじゃないかなー？仕事も大切だけどまずは健康診断ですよ。



社会保険 会社の義務


会社にお勤めの人たちで社会保険の加入者の方が勤めている会社には、年に1度の健康診断が義務付けられているから健康診断の結果を必ず知ることは出来るけれど・・・。

国民健康保険

加入者 個人の

健康 管理



たった 年に1度で
いいんです 

国民健康保険の加入者は受ける日が自由に選べるから健康診断を受けずにいると健康かどうか知ることができません。だからこそ特定健診をぜひ受けてください。1年に1度でいいのです。



「うんにゃー！おいは、がんじゅうかけん健診には行かんで良かつ！！医者どんに行けばあ悪くなかとも悪かって言わるっごたっけん行くごとなかつさねー。」(男性)「え———。」(サラオ)



「でもさあ、えんちの父ちゃんたちや一確かにがんじゅうかけど、タバコはバカんごとすうし、よんによ食うたり、酒ば飲みすぎてえくさってばっかいでえ一世話さねえー。そいからさあ～聞いたとけど・・・」



「となりの若奥さんは、舅姑さんから若っかもんは外に行かず働け働けて言うてなかなか病院にも行けんって言いよらしたけんが、そいも心配さねえ〜。」



「だめだめ！それはだめだよー。もうどげんすればよかつやろうかあ。」



「病気を患っていることを知らなくて重症化してしまったら大変なことになりますよ。長いこと病院にかかるとお仕事も出来ないよね！」



困ったなあ

「そうよねえ。でも忙しいとその日の集団健診には行けないし、病院だって病気でもないのに行くきっかけがなかなかなくてねえ。」(女性) 「困ったなあ。」(サラオ)

「あっ、そうだ」



ホ
ン
ツ

「あっ！ そうだ。いいことを思いついた。」そこでe-サラオ君は良いアイデアが浮かびました。
皆さんならいつ特定健診を受けますか？ 集団健診に行けなかったらいつにしますか？



集団健診に行けなかった年は、誕生日とか結婚記念日など忘れられない日に健診に行くって
どうですか？大切な人に健康をプレゼントするってステキでしょう？

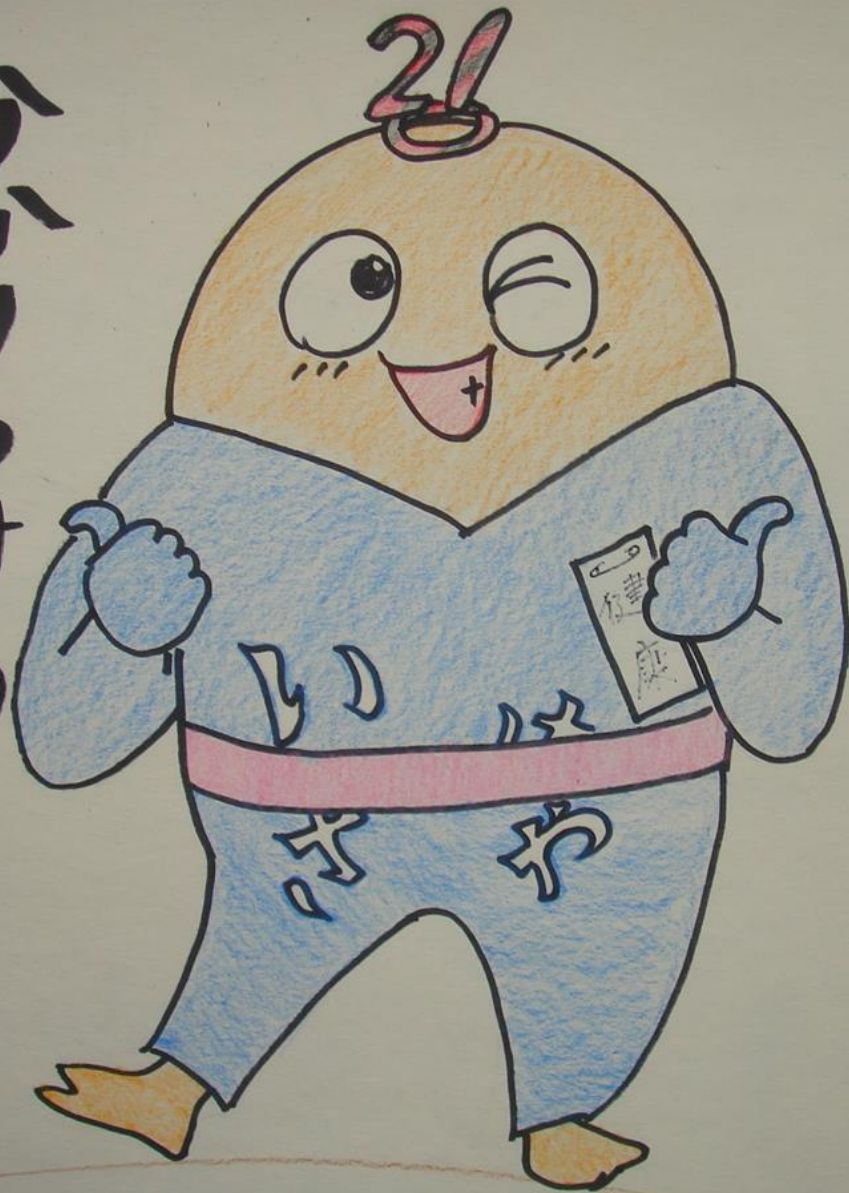


①仕事が忙しい②病気になっているのを知るのが怖い③面倒くさい

それは本当に恐ろしい考え方です。健康を守るのが一番大切なことなのです。

まずは

集団健診



かかりつけの

病院へ

「さあ国民健康保険加入者の皆さん。集団健診を受けましょう。行けなかったときには、かかりつけの病院へお尋ねくださいね。」

ありがとう
ございました



おしまい

本日はお忙しいところお時間をいただきましてありがとうございました。

健康いさはや21応援隊eー(イー)サラオのお話でした。おしまい。