



いさはや暮らしをわかりやすく



いさはや

vol.227

2024.Feb.

2

「私たち、二十歳になりました」



「諫早市二十歳の集い」から

令和6年 新年のごあいさつ

謹賀新年

拓



明るい未来を拓く

諫早市長 大久保 潔重

新年あけましておめでと〜ございませう。市民の皆様には、新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、市勢の更なる飛躍を予感させる一年となりました。

京セラ株式会社が南諫早産業団地に新たな生産拠点を立地することが決定し、また、長野町区画整理事業の核となる大型商業施設「(仮称)ゆめタウン諫早」も開業に向けて本格的に動き出しています。この成果は、交通の要衝としての交通の利便性、優れた人材の確保やインフラ環境の優位性が高く評価されたものと考えております。引き続き、西九州新幹線の開業効果を最大化させるとともに、「島原道路」をはじめとする広域道路ネットワークの整備・拡充を着実に推進してまいります。

コロナ禍で見送られてきた多くのイベントも開催されるようになり、まちの活力を肌で感じられるようになりました。「ひと」と「まち」が大きく躍動する「郷土・諫早」の一層明るい未来を『拓く』一年となりますよう、市政の重要な柱である子育て支援の更なる充実など「チャレンジと連携の姿勢」で市勢の振興を図ってまいります。

私が掲げる郷土の近未来像は、「来てよし、住んでよし、育ててよし！ あなたのまち・諫早!!」です。

定住人口を拡大し、持続的で活力ある諫早市、すべての市民が安全・安心で輝ける諫早市の実現に向けて全力で市政運営に取り組んでまいりますので、市民の皆様には御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、世界に目を向けますと、今も絶え間なく紛争が続く、罪のない多くの命が危機にひんしています。平和都市諫早宣言を掲げる私たちは、未来の子どもたちへ平和な世界を引き継いでいく責務があります。今、改めて平和の大切さについて考え、世界平和への願いと長崎を最後の被爆地にとの強い思いを発信してまいります。

本年が、市民の皆様にとりまして、幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



Let's 手話

日常会話で使う手話をちょこっとずつ紹介します。
皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？（障害福祉課）

今月のテーマ「体調悪い」

①

寒いね

寒いね。元気？



両腕と身体を縮こませ、両手をグーにして胸の前で左右に震わせる。

元気？



両肘を張り、胸の前で力強く2回下ろす。

③

お大事に

お大事にね



胸に当てた左手の甲を右手で2、3回まわしなでる。

②

今

今、風邪引いて、体調悪い



両手を並べ、軽く押さえるように同時に下ろす。

風邪引いて

ゴホッゴホッ



右手拳を口に当て、咳のしぐさをする。

体調悪い



胸の前で、上を向けて開いた両手を閉じながら甲を合わせる。

ほの
炎チャレがゆく！～住んでよし諫早編～



子育てに優しい社会を



12月16日、長崎ひまわりプロジェクト諫早地区「健康応援広場」にお邪魔しました。ひとり親家庭や留学生の皆さんへ食材や日用品の無料提供に加えて、23の女性団体の皆さんが専門性を活かして教育、健康、養育、性や暮らしの相談支援を行われていました。家事や育児、仕事を一人でこなす皆さんを応援し、子育てに優しい笑顔あふれる社会を一緒に作って行きたいですね。

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

令和6年能登半島地震 義援金を受け付けています

1月1日に発生した能登半島地震により犠牲となられた方々に、深く哀悼の意を表し、被災された皆様やそのご家族に心からお見舞い申し上げます。

また、被災地で救助・復興支援活動にご尽力いただく方々に、深く敬意を表します。

市では、市役所本館などに募金箱を設置しています。皆様のご協力をお願いいたします。

●設置場所

市役所本館1階ホール
各支所・出張所

■問い合わせ先

地域福祉課

人事行政の運営などの 状況を公表します

市職員の給与の状況・職員数・勤務条件などの概要をお知らせします

1 職員の給与及び職員数に関する状況

(1) 人件費（令和4年度普通会計決算）

職員数	給料	職員手当	1人あたり給与費
753人	29億 5,754 万円	16億 9,656 万円	618万円

(2) ラスパイレス指数（令和4年4月1日現在）

98.1	国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指標。
------	--

(3) 平均年齢と平均給料月額（令和5年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	43.5歳	324,700 円
技能労務職	54.0歳	319,100 円
教育職	44.8歳	380,633 円

(4) 初任給（令和5年4月1日現在）

区分	諫早市		国
	大学卒	高校卒	
一般行政職	185,200 円	154,600 円	185,200 円 154,600 円

(5) 職員手当の状況（令和5年4月1日現在）

期末・勤勉手当			退職手当		
	期末手当	勤勉手当	勤続年数	自己都合	定年・勸奨
6月期	1.2月分	1.0月分	20年	19.6695月分	24.586875月分
12月期	1.2月分	1.0月分	25年	28.0395月分	33.27075月分
計	2.4月分	2.0月分	35年	39.7575月分	47.709月分
役職加算5～15%有			最高限度額	47.709月分	47.709月分

(6) 特別職の報酬など（令和5年4月1日現在）

区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
給料または報酬	960,000 円	780,000 円	500,000 円	420,000 円	405,000 円
期末手当	(支給割合) 6月期：1.65月分 12月期：1.65月分 計：3.3月分		(支給割合) 6月期：1.65月分 12月期：1.65月分 計：3.3月分		

2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間（令和5年4月1日現在）

開始時間	終了時間	休憩時間
8時30分	17時15分	12時～13時

(2) 年次有給休暇の取得状況（令和4年実績）

1人当たりの平均取得日数
10.8日

3 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況（令和4年度実績）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	18人	0人

(2) 懲戒処分の状況（令和4年度実績）

免職	停職	減給	戒告
0人	0人	1人	0人

くらしの 情報 Information

お知らせ

マイナンバーカードの
休日・延長窓口・出張
申請（2月分）

● 休日窓口（交付）

3日（土）・17日（土）
各日9時～12時、13時～
17時

● 延長窓口（交付）

1日（木）・8日（木）・15日（木）
各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細は、
市ホームページをご覧ください。
ただ、直接お尋ねく
ださい。



● 出張申請

○ 小長井さざんか会館※

1日（木）10時～16時30分

○ 小長井おがたま会館

2日（金）・4日（日）

○ 高来公民館宇良分館

7日（水）

○ 高来ふれあい会館

8日（木）・9日（金）

○ 高来西公民館深海分館

11日（日）

○ 森山図書館※

18日（日）・19日（月）

9時30分～16時

※以外の会場は10時～17時

問 市民窓口課



家屋調査にご協力を

令和5年1月2日以降に
新築または増築し、令和6
年1月1日現在で利用できる
状態の家屋は、令和6年
度から固定資産税の課税対
象です。現在、その調査を
行っており、家屋の内部
（間取り・設備）などを拝
見しますので、ご協力をお
願います。また、未調査
の家屋や解体した家屋があ

りましたらご連絡ください。

※家屋を新築した場合や、

登記している家屋を増

築・解体した場合は、法

務局への登記申請が必要

です。「家屋」とは、住

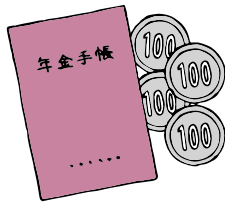
宅、店舗、工場、倉庫、

車庫、物置などの建物で

す。

問 資産税課

国民年金の付加年金に 加入しませんか



定額の国民年金保険料に
付加保険料（月額400円）
をプラスして納めると、将
来の高齢基礎年金の額を増
やすことができます。

● 付加年金の受給額（年額）

200円×付加保険料納

付月数

● 加入できる人

第1号被保険者（自営業

者、学生など）と65歳未

満の任意加入被保険者

● 留意事項

・国民年金基金に加入中の

人は、掛け金の中に付加

保険料が含まれています。

・付加保険料の納付は、申

し出をした月の分（翌月

未納付期限）からです。

・定額の国民年金保険料と

合わせて納付期限までに

納めることが原則です。

問・申込

諫早年金事務所

☎25・1662

保険年金課または

各支所地域総務課

国保の所得申告をお忘 れなく

国民健康保険に加入して
いる人やその世帯員で、令
和5年分（令和5年1～12
月）の所得の申告が必要と
思われる人には2月中旬に
申告書を送付します。申告
書が届いた人および申告書
が届いていない人で申告が
必要な人は、4月15日（月）ま
でに必ず申告してください。
○ 国保の申告が必要な人
・ 非課税収入となる公的年金（遺族・障害年金など）のみを受給している人
・ 収入がない人
※申告を基に保険料や高額療養費の自己負担限度額などを決定します。申告をしないと、保険料の軽減や給付が正しく受けられない場合があります。
問 保険年金課または
各支所地域総務課

住民税の申告はお早めに!

住民税の申告は、住民税だけでなく、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの額を算定するための重要な手続きです。期限内に申告しましょう。

期間 2月1日(木)～3月15日(金) 9時～16時

※土日・祝日は除く

会場 市役所別館1階および各支所

住民税の申告が必要な人

令和6年1月1日現在、本市にお住まいの人

住民税の申告が不要な人

1. 所得税の確定申告をする人
 2. 給与所得のみの人で、職場が市に給与支払報告書を提出している人
 3. 公的年金の収入のみの人
 4. 1月1日に本市にお住まいの人の扶養親族で、前年に収入がなかった人
- ※2または3の人で、医療費控除など源泉徴収票に記載のない控除を受ける場合は申告が必要です。

申告に必要なもの

1. 収入金額を証明する書類

- ・給与または公的年金などの源泉徴収票、支払明細書、支払調書など
- ・営業、農業、不動産などの収入がある人は収支内訳書

2. 控除を受けるための証明書や領収書

- ・保険料の領収書や納付額証明書(国保、年金、介護、後期高齢者医療)
- ・生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ・医療費控除の明細書
- ・寄附先から交付された受領書

3. 本人確認書類(①か②のいずれか)

- ①マイナンバーカード
- ②-1マイナンバー通知カードか住民票の写し
- ②-2運転免許証、医療保険証、身体障害者手帳などのいずれか1つ

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



確定申告は税務署で

次のような人は、税務署で申告してください。

- ・初めて住宅ローン控除を受ける人
- ・土地、建物、株式などの譲渡所得がある人で所得税を納める人
- ・収用(※)による譲渡所得がある人
- ・事業所得(農業や営業など)、不動産所得がある人で、青色申告や消費税申告をする人

※収用とは、国や地方公共団体などが公共事業のために土地を取得すること。

税務署の休日対応

- とき/2月25日(日) 9時～16時
- ところ/長崎新聞文化ホールアストピア2階(長崎市茂里町3-1)

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を活用して、郵送またはe-Taxで提出できます。

■問い合わせ先

- 市民税課
- 諫早税務署
- ☎22-1370
- e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
- ☎0570-01-5901



ISAHAYA
くらしの
情報
Information

電力・ガス・食料品
等価格高騰重点支援
給付金のご案内

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、1世帯あたり7万円の重点支援給付金を支給します。対象と思われる世帯には、申請書類を送付していますので、早めの返送をお願いします。

●支給要件

基準日（令和5年12月1日）において、諫早市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

●申請期限

2月29日（木）必着

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



●市コールセンター

☎22・1588
(9時～18時)

「Jアラート試験放送を実施します」

全国瞬時警報システム（Jアラート）の起動確認のため、防災行政無線を使用し、全国一斉試験放送を行います。

●とき

2月9日（金）11時頃

※防災行政無線のほか、防災メール、防災情報ファクスおよびエフエム諫早などでも試験を実施します。緊急告知防災ラジオをお持ちの人は、ラジオが自動起動しますので大音量での放送にご注意ください。

●危機管理課

太陽光発電設備設置
に関する規制

周辺環境への影響を未然に防止し、適切な設置を促すため、敷地面積が1、000㎡以上の土地に自立した太陽光発電設備を設置する場合は、事前に届け出が必要です。

事業者は、開発位置図や周辺土地所有者などの協議報告書などを添えた事前協議書を提出してください。

●対象地域

市内全域

●提出先

開発支援課

※建物の屋根に設置する太陽光発電設備は対象外。
1、000㎡未満であっても、農地法に基づく農地転用などの個別手続きは必要です。

●環境政策課または

開発支援課

家畜の所有者は「定期報告」が必要です

家畜伝染病発生時の迅速な初動対応（飼養者への情報提供など）のため、ペットを含め、次の動物を1頭（羽）でも飼養する場合は、毎年1回、定期報告書の提出が必要です。

●対象動物

- ①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし
- ②鶏、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥

●報告期限

①3月22日（金）

②5月24日（金）

●報告書提出先

農業振興課

●農業振興課

●長崎県中央家畜保健衛生所

☎25・13331

第34回伊東静雄賞
受賞者決定



本市出身の詩人・伊東静雄の業績を顕彰し広く後世に伝えるため、未発表の現代詩を毎年募集し、賞を贈呈しています。今回は、国内外から1、080篇の応募がありました。

●伊東静雄賞

鷹取美保子さん（北九州市）「薔薇ほごに」

●諫早市芸術文化連盟

☎22・1103

お試しだけ のつもりが…

定期購入!?



次のような相談が、年代を問わず多く寄せられています。

テレビショッピングや新聞広告を見て電話したら、違う商品を勧められ、届いたら定期購入になっていた。

👍 お得だからと注文する前に、返品や解約の条件・方法を確認しましょう。

インターネット通販で初回お試し500円の化粧品を注文したら、初回配達後に数カ月分の商品が届き、定期購入だと分かった。

👍 商品が届いたら、すぐに定期購入になっていないか確認しましょう。

定期購入は、一定回数利用しないと解約できなかつたり、解約手続き可能な期間が短かつたり、簡単に解約できないケースが多くあります。

＼おかしと思ったら、ご相談ください。／

☎ 消費生活センター ☎ 22-3113

諫早市公共施設案内・
予約システム利用者登録



4月からインターネットで施設の空き状況の確認や仮予約ができる「公共施設案内・予約システム」がスタートします。

システムで仮予約するには、事前に利用者登録が必要ですので、各施設などに備え付けの利用者登録申請書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、提出してください。対象施設や申請書提出など詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 申込
スポーツ振興課



令和6年度就学援助の申請を受け付けます

経済的な理由で、お子さんに義務教育を受けさせることが困難な人へ、学用品などの費用の一部を援助します。
詳細は、市ホームページをご覧ください。



子育て

受付期間	対象校	受付場所	受付時間
2月1日(木) ～7日(水)	諫早地域小中学校	諫早市役所本館8階 特設会場	9時～11時30分 13時～18時
2月1日(木)	高来地域小中学校	高来支所 1階第1会議室	9時～11時30分 13時～17時
2月2日(金)	森山地域小中学校	森山支所 地域総務課	
2月6日(火)	飯盛地域小中学校	飯盛支所 地域総務課	
2月6日(火)	小長井地域小中学校	小長井支所 相談室	
2月7日(水)	多良見地域小中学校	多良見支所 地域総務課	

☎ 学校教育課

高校生世代福祉医療費
資格認定申請はお済み
ですか？

令和5年10月から高校生
世代福祉医療費の支給が始
まりました(償還払い)。支
給を受けるためには資格認
定申請書の提出が必要です。

年 齢	手続方法
平成17年4月2日～ 平成20年4月1日生 まれ	令和5年8月下旬に 申請書を送付して います。
平成15年4月2日～ 平成17年4月1日生 まれ	高等学校に在学す る20歳未満の人は ご連絡ください。

※詳細は、いさはや子育て
ネットをご覧ください。

問 子育て支援課



高 齢 介 護

要介護認定者などの控除

本人またはその人を扶養
する親族が、住民税申告な
どの控除を受けるために必
要な書類を交付します。
※要申請。調査実施の上、
交付。

● 障害者手帳をお持ちでな
い人の障害者控除

65歳以上で、障害者に準
ずると認められる人(常に
寝たきり状態や認知症な
ど)には、「障害者控除対
象者認定書」を交付します。
● おむつ代の医療費控除
(2年目以降)

要介護(要支援)認定を
受けている人のおむつ代の
医療費控除は、医師が発行
した「おむつ使用証明書」
が必要ですが、2年目以降
は市が発行する「確認書」
で代用できます。

問 介護保険課

介護予防教室(2月)

〔午前〕10時～11時30分
〔午後〕1時30分～3時

※要予約。定員に達した教
室は未掲載。

フレイル予防教室

5日(月)午前 市民センター
(月曜コース)
6日(火)午後 長田みのり会館
7日(水)午前 白岩公民館

8日(木)午前 本野ふれあい会館

8日(木)午後 上山荘

14日(水)午後 小ヶ浦公民館

16日(金)午前 西諫早公民館

(金曜コース)

16日(金)午後 高来ふれあい会館

26日(月)午後 大草集落センター

27日(火)午前 森山公民館

28日(水)午前 市民センター

(水曜コース)

※上山荘は、入館料160

円が必要です。

【若返り体操教室】

13日(火)午後 たらみ会館

問・申込

地域包括ケア推進課

高齢者肺炎球菌
予防接種はお済みで
すか？

今年度中に65・70・75・
80・85・90・95・100歳にな
る人で、過去に一度も肺炎
球菌予防接種を受けたこと
がない人は、接種費用の助
成を受けることができます。

また、60歳以上65歳未満
で、身体障害者手帳1級を
有する人(心臓・腎臓・呼
吸器の機能障害またはH I
Vによる免疫機能障害があ
る人に限る)も、助成の対
象です。

● 助成期限

3月31日(日)

● 自己負担額(6月に送付
したはがき持参)

4千円

● 助成回数

1回

※70～100歳を対象とする助
成は今回で終了(予定)
です。6月にはがきが届

健 康

健康診断はお済みですか？

問 健康推進課

いた人は主治医とご相談
の上、接種してください。
詳細は、お尋ねください。



令和5年度の市国保特定
健康・後期高齢者健診は、
受診期限が3月末までです。
約1万円相当の検査が無料
で受診できますので、お済
みでない人はぜひご利用く
ださい。

問 健康推進課

新型コロナウイルスワクチン接種に関するご案内



無料で接種できる特例臨時接種は、3月31日(日)で終了します。接種を希望する人は、医療機関にて早めの接種をお願いします。
 ④ ワクチン接種推進室



募集

公用車に広告を掲載しませんか

公用車（軽貨物自動車）に掲載する広告を募集します。

● 掲載料

1台あたり年間

31,430円（税込）

● 申込方法

公用車広告掲載申込書（市ホームページからダウンロード可）を窓口へ提出してください。

● 申込期限

4月から掲載を希望する場合は、2月22日(木)

※以降も随時受け付けます。掲載方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

④ 問・申込

契約管財課



令和6年度 会計年度任用職員

● 募集内容

内容	勤務地	報酬（予定）	申込期限	問・申込	詳細
保育士	太陽保育所	155,100円/月	2月9日(金)必着	こども政策課、太陽保育所	
保育料相談等事務員	市役所	145,000円/月	2月9日(金)必着	こども政策課	
こども政策支援員					
男女共同参画推進員	男女共同参画推進センター	145,000円/月	2月19日(月)必着	人権・男女参画課	

● 申込方法

各種申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、提出してください。

募集内容によって、提出書類が異なります（資格証明書の写しなど）。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

令和6年度 会計年度任用職員登録者

各種会計年度任用職員の登録者を募集します。任用は、職員が必要な場合に行うため、登録しても任用できないことがあります。

●募集内容

内容	職種	勤務地	報酬（予定）	申込期限	問・申込	詳細
事務補助員	なし	市役所他	990円/時	2月29日(木)	職員課 ※本人持参、 面接あり	
母子保健事業 従事職員	保健師 助産師 看護師 管理栄養士 歯科衛生士 保育士 臨床心理士 公認心理士 言語聴覚士	すくすく広 場ほか	職種によって 異なります	2月16日(金)	すくすく広 場（市役所 内） ※本人持参、 面接あり	
保育士	保育士	諫早中央保 育所、太陽 保育所	9,000円/日	2月9日(金) 必着	こども政策 課、諫早中 央保育所、 太陽保育所	
①養護・事務 補助 ②職員代替	幼稚園教諭	諫早幼稚園	①1,010円/時 ②8,700円/日	2月2日(金) 必着	教育総務課	
児童館職員	なし	高来西・高 来東児童館	990円/時	2月9日(金) 必着	こども政策 課、高来支 所地域総務 課	

●申込方法

各種申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、提出してください。募集内容によって、提出書類が異なります（資格証明書の写しなど）。現在登録をしている人も改めて登録が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

2月 定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)

☎市民相談室 ☎22-3113

車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

1日(木)【人権相談】10時～15時
高来支所／9時～12時

2日(金)【行政相談】9時～12時

6日(火)【不動産相談】9時～12時
【人権相談】※市民相談室は実施なし
飯盛支所／9時～12時

7日(水)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回

8日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
小長井文化ホール／9時～12時

9日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
飯盛支所／10時～13時
小長井支所／9時～12時

13日(火)【登記相談】10時～15時

15日(木)【人権相談】10時～15時

16日(金)【行政相談】9時～12時
多良見支所／9時～12時
森山支所・高来支所／10時～13時

19日(月)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回

22日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所／9時～12時

27日(火)【遺言契約等相談】13時～15時

28日(水)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回

【消費生活相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

【草花・樹木に関する相談】

7日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

14日(水) 9時～16時 高来支所1階 ロビー

21日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

28日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時 少年センター

☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

2月14日(水) 9時～17時 たちばな信用金庫本部

2月22日(木) 9時～17時 諫早図書館2階

※要予約・相談無料

●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

2月14日(水) 13時～16時 諫早商工会議所

※要予約・相談無料

●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

ポリテクセンター長崎
令和6年度4月受講生

●訓練科名

機械CAD科、板金・溶

接科、電気設備技術科、

設備管理科、住宅リ

フォーム技術科

●募集期限

2月22日(木)

※詳細は、ホームページを

ご覧ください。

●問・申込

ポリテクセンター長崎訓練課

☎22・2324



相談など

後継者問題でお悩み
はありませんか

長崎県事業承継・引継ぎ
支援センターは、事業承継
に関するさまざまな相談を
ワンストップで行います。
相談無料、事前予約制です。
詳細は、ホームページをご
覧ください。

●問・申込

長崎県事業承継・引継ぎ

支援センター(長崎商工

会館1階)

☎095・8995・7080



オリジナル商品券発行事業を支援します ～まちなか魅力拡大支援事業～

商店街や市内事業者で組織する団体などが行うプレミアム付きのオリジナル商品券発行事業を支援します。

●対象/次のいずれかに該当する団体

①諫早商工会議所または諫早市商工会

②市内の事業者で設立した商店街組合や事業協同組合、協業組合

③観光振興や広域的な地域経済の活性化を目的に設立された市内の団体

④5者以上(うち半数が市内)の事業者などで組織された団体

⑤市内に本店を有し、市内に本支店合わせて5店舗以上ある事業者

⑥市内に本店を有し、市内に5店舗以上運営する事業者

●事業内容

令和7年2月中旬までに実施するオリジナル商品券発行事業

●申請受付/2月1日(木)～

※事前相談必要。予算に限りがあるため、早めにご相談ください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問緊急経済対策室

商品券

商品券



諫早図書館 ☎23-4946

▶ 映画上映会

「梅切らぬバカ」(2021年 日本 77分)

📅 2月21日(水) 14時～

📍 視聴覚ホール

👤 先着50人

▶ 大人のためのおはなし会

絵本や紙芝居など大人向けのおはなし会です。

📅 2月25日(日) 11時～11時30分

📍 展示ホール

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ 映画上映会

「男と女 人生最良の日々」(2019年 フランス 90分)

📅 2月9日(金) 14時～

📍 海のホール

👤 先着100人

▶ たらみふれあいミニコンサート

📅 2月17日(土) 11時40分～12時10分

📍 海のホール

👤 先着100人

▶ 第4回たらみ図書館海のホール 朗読コンクール

～みんなで朗読を楽しみましょう～

📅 3月24日(日) 9時30分～16時30分

📍 海のホール

👤 高校3年生以上

募集人員/100人 ※先着順

📅 3月2日(土)必着

※募集要項など詳細は、市立図書館ホームページをご覧ください。



森山図書館 ☎35-2001

▶ 第3回身体も頭も健康企画

● ナイス体操

DVDを見ながら、椅子に座って簡単な運動をします。

📅 2月19日(月) 14時～15時

📍 映像ホール 📎 10人 ※要申込

● 頭イキキ音読教室

声に出して音読を楽しみます。

📅 2月26日(月) 14時～15時

📍 映像ホール 📎 10人 ※要申込



介護予防と生活支援の 地域づくりフォーラム



📅 2月21日(水) 14時～16時30分
(開場13時30分) ※パネル展 12時～

内容

- ・ 講演 演題「地域のお宝探してみませんか?～あるものを活かして地域を豊かに～」
講師 木村利浩さん(NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター 地域支え合い推進プロジェクト)
- ・ 意見交換 テーマ「地域のお宝紹介」
木村利浩さん、
生活支援コーディネーター

📍 諫早文化会館 中ホール・展示ホール

📅 2月15日(木)

📎 400人

〈申込方法〉

次のいずれかに、住所、氏名、電話番号を記入し、申し込みください。

・ 窓口または電話 (22-1500)

・ ファクス (46-3085)

・ 申込フォーム

📎 申込/地域包括ケア推進課

申込フォーム▼



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333

▶雛人形の展示



雛人形がギャラリーいっぱい並びます。

☎ 2月10日(土)～3月3日(日)

📍 山茶花高原ハーブ園森のギャラリー

▶バレンタイン企画 ハート形風車の設置



風車で作ったハートが期間限定で登場します。

☎ 2月1日(木)～14日(水)

📍 山茶花高原ハーブ園 入り口前駐車場

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベント詳細は、ホームページをご覧ください。



西諫早図書館 ☎26-8607

▶エフエム諫早公開収録 「秋山大輝のラジおしゃべり」

秋山大輝さんが西諫早図書館の魅力を熱く語る公開ラジオ収録を行います。

☎ 2月3日(土) 11時～12時

📍 おはなしの部屋

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶たのしい科学教室

静電気について実験を行い、楽しく学習します。

☎ 2月10日(土) 10時30分～12時30分

📍 小学生以上 ※親子可

☎ 2月8日(木)

定 10人 ※予約優先

📎 筆記用具

📎 500円

▶押し花アート

ふたご座やしぶんぎ座の流星群をイメージした作品を作ります。

☎ 2月18日(日) ①13時～14時

②14時30分～15時30分

📍 4歳以上 ※未就学児は保護者同伴

定 各回10人 ※予約優先

📎 ①しおり、コースター、はがき 200円

②キーホルダー 500円

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



図書館・図書室臨時休館のお知らせ

年に一度の蔵書点検のため、各図書館・室で下記期間を臨時休館します。

諫早図書館	1月30日(火)～2月2日(金)
西諫早図書館	1月24日(水)～26日(金)
たらみ図書館	2月13日(火)～16日(金)
森山図書館	1月24日(水)～26日(金)
飯盛図書室	2月14日(水)～15日(木)
高来図書室	2月7日(水)～8日(木)
小長井図書室	2月8日(木)～9日(金)

※諫早図書館の展示ホール、たらみ図書館のフリースペースや貸室は通常どおり利用できます。

公民館講座情報

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー

中央公民館 ☎23・1160



おもちゃ病院

想いの詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

☎2月10日(土)・14日(水)・24日(土) 10時～15時
開成人 課部品担当負担有

ベビーカーフェ「ちゅうおうこ」

赤ちゃんとのコミュニケーション方法を学び、参加者同士の交流も図ります。

☎2月16日(金) 10時～12時
開親子(生後12カ月まで)
☎2月8日(木) 10時～12時
料300円 履10組

家庭教育講演会(託児あり)

運動前後のストレッチや、ケガのアフターケアなど小学生のための体づくりを学びます。

☎2月22日(木) 19時30分～21時
開成人(小学生の親)
☎2月13日(火) 履100人

みんなで遊ぼう！ポッチャ&レク

☎2月22日(木) 19時30分～21時
開小学生(同時開催の家庭教育講演会に参加する親の子)
☎2月13日(火) 履30人

健康体操教室

「筋トレ・ストレッチ」

お腹・腰回り、二の腕に効果があるトレーニング方法を学びます。
☎2月26日(月) 13時30分～15時

開成人 ☎2月20日(火) 履20人

小栗公民館 ☎22・1533



読書活動推進講座

「絵本の読み語り」

読み語りの注意点や、年齢に応じた本の選び方を学びます。
☎2月9日(金) 10時～12時
開小栗ふれあい会館 開成人
☎2月6日(火) 履10人

生き方魅力アップ講座

「花育 多肉植物の寄せ植え」

多肉植物の特性や育て方を学びます。
☎2月17日(土) 10時～12時
開小栗ふれあい会館
開成人 ☎2月9日(金) 履1,500円 履10人

生き方魅力アップ講座

「大人の陶芸教室」(全2回)

☎3月2日(土)・16日(土) 10時～12時
開陶芸ひろば「彩」(現地集合)
開成人 ☎2月21日(水) 履1,500円 履15人

小野公民館 ☎22・0264



体が喜ぶ健康料理講座

地元野菜を使った免疫力がアップする料理を食改さんから学びます。
☎2月9日(金) 10時～12時

開小栗ふれあい会館
開成人 ☎2月1日(木) 履800円 履12人

愛おしんで暮らそう

「生理のおはなし」

女性の身体のお話と「布なごきん」の制作を行います。
☎2月18日(日) 14時～16時
開小栗ふれあい会館
開小学生以上
※小学生は保護者同伴
☎2月7日(水) 履2,000円 履20人

有喜公民館 ☎28・3110



実家を空家にならないために

「人の終活・家の終活セミナー」住まいの未来を考えます。
☎2月14日(水) 13時30分～16時
開有喜ふれあい会館 開成人
☎2月7日(水) 履30人

自分発見ワークショップ

心に栄養を与え、自己肯定感を高めよう。
☎2月15日(木) 10時～11時30分
開有喜ふれあい会館 開成人
☎2月9日(金) 履20人

教えて！

相続手続きの必要性について来年度から始まる相続登記の義務化、法定相続情報証明制度、自筆証書遺言書保管制度を学びます。

☎2月29日(木) 13時30分～15時
開有喜ふれあい会館 開成人
☎2月20日(火) 履30人

西諫早公民館 ☎26・1531



めざせクッキング男子！

冬の男の料理教室(全2回)

料理の基礎や簡単でおいしい料理を楽しく学びます。
☎2月14日(水)・28日(水) 10時～12時30分
開成人 ☎2月8日(木) 履1,300円 履12人

国際交流☆世界を知ろう！

「バンングラデシユってどんなところ？」

地域に住むバンングラデシユ出身の講師と文化の違いを学びます。
☎2月15日(木) 10時～11時30分
開成人 ☎2月13日(火) 履100円 履20人

お祝い時に最適☆彩り鮮やか

オープンいなり寿司☆簡単に作れるオープンいなり寿司とスイーツに挑戦します。
☎2月27日(火) 10時～12時
開成人 ☎2月20日(火) 履800円 履16人

大人のための癒しのぬり絵

(全2回) 絵柄や色と向き合い、ストレスを解消します。
☎3月4日(月)・11日(月)

9時30分～11時30分
開成人 ☎2月22日(木) 履400円 履15人

本野公民館 ☎26・0270



あつまれ☆ママ 旬の魚介を

さばいてみよう(託児あり)

魚屋の若大将から魚介のさばき方や盛り付け方を学びます。
☎2月11日(日) 9時～12時
開本野ふれあい会館
開成人 ☎2月7日(水) 履1,000円 履12人

餃子作り教室

皮から手作りする本格餃子作りを学びます。
☎2月15日(木) 9時～12時
開本野ふれあい会館
開成人 ☎2月7日(水) 履1,000円 履16人

我が家の無添加味噌作り

☎2月20日(火) 13時30分～15時30分
開本野ふれあい会館
開成人 ☎2月13日(火) 履20人

アイシングクッキー作り教室

☎2月24日(土) 10時～12時
開本野ふれあい会館
開小学生以下
※小学2年生以下は保護者同伴
☎2月9日(金) 履500円 履12人

親子料理教室 親子で旬の魚介をさばく

魚屋の若大将から旬の魚介のさばき方を学びます。

■2月25日(日) 9時～12時
■2月25日(日) 9時～12時
■2月25日(日) 9時～12時
場本野ふれあい会館
■親子(小学3年生以上)
※祖父母可 ■2月15日(休)
料1,000円 定8組

長田公民館

☎23・9024



かな書道講座(全4回)

仮名書きを基礎から学び、最終日に小作品を仕上げます。

■2月20日(火)・27日(火)・
3月5日(火)・12日(火)
10時～11時30分
場長田みのり会館
■成人 ■2月6日(火)
料900円 定10人

多良見公民館

☎43・0049



成人講座「はじめての英会話」(全3回)

日本人、外国人講師から学びます。
■2月10日(土)、17日(土)、3月2日(土) 13時30分～15時30分
場たらみ会館 ■成人
■2月2日(金) 定10人

健康講座「気軽に太極拳②」

■2月13日(火) 10時～12時
場たらみ会館 ■成人
■2月5日(月) 定15人

趣味講座「初めての養蜂(日本ミツバチ)に挑戦！」(全2回)

ミツバチの生態を学び採取箱を作ります。

■2月17日(土) 10時～12時、
3月2日(土) 9時～12時
場たらみ会館 ■成人
■2月5日(月) 料8,000円
定10人

伊木力公民館

☎44・1002



スティック・フロアカーリング

床でできるカーリングを楽しめます。
■2月20日(火)
13時30分～15時30分
場多良見多目的研修館 ■成人
■2月13日(火) 定20人

健康体操教室

自宅で習慣化できる体操を学びます。
■2月29日(木) 10時～12時
場多良見多目的研修館 ■成人
■2月22日(休) 定15人

森山公民館

☎36・1116



和のブローチ作り

ハギレを使い縫いでブローチを作ります。
■2月16日(金)
13時30分～16時30分
■成人 ■2月8日(休)
料400円 定10人

食材を使いきる料理教室 「唐比れんこん」

れんこんのすり流しかき玉汁、カブラ蒸し、ませじ飯を作ります。

■2月26日(月) 10時～12時
■2月19日(日) 10時～12時
場たらみ会館 ■成人
料1,000円程度 定12人

飯盛公民館

☎48・0049



楽しい夜の話し講座(全2回)

■2月20日(火)・27日(火)
19時30分～21時
■成人 ■2月13日(火)
定10人

諫早探検隊「島原の歴史散策」

島原城とがまたすドームを訪ねます。
■2月29日(木) 9時～13時
場飯盛ふれあい会館集合
(公用バス利用)
■成人 ■2月15日(休)
料840円 定20人

田結公民館

☎49・1111



田結すこやか大学「医療と介護のお気軽座談会」

■2月15日(木)
13時30分～15時30分
■高齢者 ■当日参加可
定30人

高来公民館

☎32・2111



初めての健康卓球(ラージボール)教室(全2回)

■2月13日(火)・20日(火)
10時～12時
場高来会館 ■成人
■2月8日(休) 定10人

楽しく体験！体幹トレーニング(全2回・託児あり)

身体のコリや疲れをケアする方法を学びます。
■2月10日(土)・17日(土)
10時～12時
場高来会館 ■成人
■2月6日(火) 定20人

高来西公民館

☎32・3126



島原の郷土料理「具雑煮」をつくってみよう

■2月14日(水) 10時～12時
■成人 ■2月7日(水)
料500円 定12人

高来西ゆめ大学「隆信さんの歴史」(全2回)

龍造寺隆信について、1回目に講話で学び、2回目に島原方面の史跡を巡ります。
■①2月21日(水) 10時～12時
■②2月28日(水) 9時～15時
場①高来西ゆめ会館 ②高来西ゆめ会館集合(公用バス利用)
■成人 ■2月9日(休)

小長井公民館

☎34・2201



「竹あかり」づくり

LED照明を付け、SDGsな灯笼を作ります。
■2月24日(土) 9時～12時
■成人 ■2月15日(休)
料2,500円 定5人

「つまみ細工」

バラのコサージュを作ります。
■2月25日(日) 9時～12時
■成人 ■2月13日(火)
料1,000円 定8人

「レザークラフト教室」

ティッシュ入れ(ソフトパッケ用)を作ります。
■3月3日(日) 10時～12時30分
場山茶花高原ハーブ園
■成人 ■2月26日(月)
料2,000円 定10人

申込・問い合わせは各公民館へ

- ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
- ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
- ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



1
10

防火・防災への気持ち新た

「諫早市消防出初式」が市体育館などで開催されました。式典では冒頭、能登半島地震犠牲者を追悼し、全員で黙とう。大久保市長が式辞で「市民の生命、財産を守る災害に強いまちづくりにまい進していく」と述べました。4年ぶりとなるアーケードでの観閲行進では、保育所などの幼年消防クラブに所属する631人の子どもたちも参加。最後は本明川河川敷で一斉放水を行い、防火・防災への士気を高めました。



12
10

幻の味を求めて大行列

第12回幻の高来そば「新そばまつり」が高来支所で開催されました。高来そばは、高来町に受け継がれてきた在来種の原種で、生産量が少ないことから「幻のそば」と呼ばれています。会場では郷土料理「どろりそば」をはじめ、生めんや新そば粉などが販売され、集まった1,830人が新そばの味を楽しんでいました。



1
7

笑顔きらきら 友人との再会喜ぶ

「令和6年諫早市二十歳の集い」が諫早文化会館で開催されました。節目の年に決意を新たに参加した1,048人は、振袖や袴、スーツなどの晴れ着に身を包み、笑顔いっぱいに同級生との再会を楽しんでいました。また、1月4日には「飯盛町新成人のつどい」が小長井コミュニティ会館で、「こながい二十歳の集い」が小長井文化ホールで開催されました。

2月の健康・育児カレンダー

1 木		16 金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
2 金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	17 土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 森山ふれあい公園 9時～11時30分 *雨天中止
3 土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 健康福祉センター 9時～11時30分 *雨天中止	18 日	
4 日		19 月	●離乳食教室(4～6カ月児) すすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時
5 月	●乳児健康相談 森山保健センター(小野・有喜・森山) ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時	20 火	●乳児健康相談 高来会館(高来支所3階)(長田・高来・小長井)
6 火		21 水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
7 水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	22 木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時～15時 *事前予約制
8 木		23 金	
9 金	▲認知症専門相談 市役所別館4階第8会議室 13時30分～15時 *要予約 ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	24 土	
10 土		25 日	
11 日	★パパママ学級 すすく広場 10時～12時(受付9時30分～) *要予約	26 月	●離乳食教室(7～12カ月児) すすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●ニュースポーツ教室(グラウンドゴルフ) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分～11時30分 *雨天中止 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分
12 月		27 火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分
13 火	●乳児健康相談 多良見体育センター(真津山、多良見) ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分	28 水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
14 水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	29 木	
15 木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分～15時 *要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時～12時 *要予約		

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/感染状況等に応じてマスクの着用をお願いします。体調不良の場合は参加をお控えください。

- 市民ウォーキング
- ニュースポーツ教室
- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)※要予約
- のんのこ体操/低体力者向けの体操 ※要予約

★パパママ学級・プレママ学級…すすく広場 ☎46-5276

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すすく広場(本庁) ☎22-1500

身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
受付時間/13時～13時15分 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すすく広場(本庁) ☎22-1500

乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分～15時15分 対象/1歳未満児 ※要予約

◆子育て相談…子育て支援課

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4～5カ月児、10～11カ月児

「幼児健康診査」…すすく広場(本庁) ☎22-1500
対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

※4月から、すすく広場の一部業務が市役所内に移りました。

【毎日】諫早市こども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時～22時45分 ☎22-1380
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報 クイズ

全問正解者の中から抽選で、10人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、2月6日(火)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答え/①減債 ②書かない ③ぬるま ④4 ⑤ANDY ※応募総数65通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 今年は、明るい未来を●●一年に
- Q2 公共施設案内●●●●●●●●は、事前に登録が必要
- Q3 ●●で接種できる新型コロナワクチンは3月31日まで
- Q4 2024いさはや三海海鮮まつりin●●●●
- Q5 12月1日現在の人口は?

応募フォーム▶



健康・育児カレンダー

同時開催
こながい
とれたて市



諫早湾:小長井牡蠣

2024
いさはや
三海海鮮
まつり
in こながい



大村湾:ナマコ



橘湾:ヒオウギ貝

大村湾 諫早湾

橘湾

諫早市に接する三つの海の恵みを一堂に!!

■とき 2/18日 9:45~15:00 ※雨天決行

■ところ 小長井長里グラウンド



特設かき焼きコーナー



チャレンジ魚すくい



にんじん詰め放題



お宝抽選会



みんなで遊びに
来てね~!!

■問い合わせ先

林務水産課・小長井支所地域総務課

今月一品
いさはや
レシピ

白菜と油揚げの煮びたし

諫早支部小栗地区食改さんのおすすめレシピ

NEW
動画で
作り方を
配信中!!



(1人分: 102kcal)

【材料/2人分】

- 白菜.....1/8個(約300g)
- 油揚げ.....2枚(20g)
- 小ネギ.....適量
- 酒.....大さじ1
- みりん.....大さじ1
- しょうゆ.....大さじ1
- 水.....100ml
- かつお節.....5g

【作り方】

- ①白菜は1口大に切る。
- ②油揚げは細く切る。
- ③鍋にAを入れ、白菜・油揚げを加えてふたをして弱火で煮る。白菜に火が通ったらかつお節を加えてさっと煮る。
- ④器に盛り小ネギを散らす。

Isahaya Recipe

広報 いさはや
2024.1.20 No.227

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

●多良見支所 TEL: 0957-43-1111
●森山支所 TEL: 0957-36-1111
●飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
●高来支所 TEL: 0957-32-2111
●小長井支所 TEL: 0957-34-2111

◎令和5年12月1日現在
人口 131,689人
男 62,987人
女 68,702人
世帯数 54,606世帯



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が
聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009