目指すは日本一のオガタマノキ！

第25回小長井ふるさと巡り
健康ウォーキング大会

天然記念物「日本一のオガタマノキ」を目指す約6キロのコース。

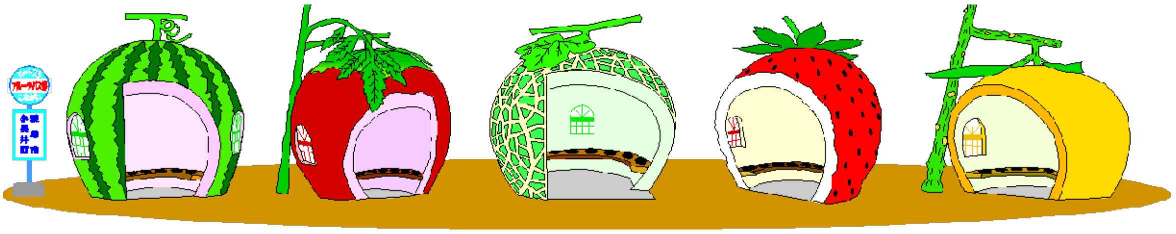
2月17日（土）　9:00 ～ 受付　9:30 スタート

参加受付：　小長井おがたま会館（諫早市小長井町大峰980-77）
9：00~9：20　受付
☆　大会要項・コース案内については裏面をご覧下さい。

【主催】：小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会実行委員会

（諫早市地域づくり協働事業交付金対象事業）

お問い合わせ先：大会事務局　TEL0957-34-2111



第２５回小長井ふるさと巡り
健康ウォーキング大会要項

参加資格 ： 小学生以上（小学生は保護者同伴） ※ ペット同伴はご遠慮ください。
参 加 費 ： １００円（１日保険料込み、中学生以下は無料）
※ 支払いは当日受付時
申込方法 ： 当日参加での受付となります。（事前受付は行いません）
参加賞もあります!!

コース案内

おがたま会館（スタート） → 長里川沿いを歩く →
称念寺（トイレ休憩） → 国指定天然記念物「オガタマノキ」
（折り返し）→ 長里川沿いを歩く → おがたま会館（ゴール）

「ながさき健康づくりアプリ」のお知らせ

[ながさき健康づくりアプリ]を使って、健康づくりの活動（ウォーキング、健診受診、イベント参加など）を行うと、ポイントが貯まる！
協力店でポイントを使えば、いろんなサービスが受けられる！
さらに、県産品等が当たる抽選にも参加が可能！
さらに、諫早市民だけのダブルチャンス！チケットで豪華地場産品を当てよう！

◎まずはＷＥＢサイトを見てみよう！
◎アプリをインストールして、当日受付でチケットをもらおう！

その他注意事項

〇水筒・タオル・帽子・雨具などをご用意ください。
〇傷害について、主催者で一日保険をかけますが、参加者は万全の健康管理のもとでご参加ください。万一歩行中に事故が生じても、主催者は加入保険の範囲又は応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。防寒対策等、服装にも十分注意をお願いします。また、反射たすきをお持ちの方はご持参ください。
〇新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止になる場合があります。

交通アクセス

【JRをご利用の方】
諫早駅から普通列車で長里駅まで約20分。
長里駅からおがたま会館まで徒歩5分。
［行きのダイヤ］ ①湯江・鳥栖方面 7:56(諫早発) → 8:18(長里着)
［帰りのダイヤ］ ①諫早・長崎方面 14:35(長里発) → 14:57(諫早着)

【県営バスをご利用の方】
諫早駅前ターミナルから長里バス停まで約30分。
長里バス停からおがたま会館まで徒歩3分。
［行きのダイヤ］ ①県界行き 7:45(諫早駅前発) → 8:17(長里着)
［帰りのダイヤ］ ①諫早営業所行き 12:48(長里発) → 13:20(諫早駅前着)
※ ダイヤ改正があるかもしれません。乗車日前に再度確認をお願いします。