

令和6年1月15日提出

楽しく！おトクに！健康づくり

～ 諫早市×ながさき健康づくりアプリ コラボ抽選事業 ～

標記について、次のとおりお知らせします。

日時	令和 6年 1月 15日(月) ～ 令和 6年 2月 29日(木)
場所	—
内容	<p>諫早市では、市民の皆様の健康づくりを支援するために、長崎県公式の「歩こーで！(ながさき健康づくりアプリ)」とコラボレーションを図り、アプリの機能を活用して地場産品や商品券が当たる抽選を実施します。</p> <p>【抽選その1】</p> <p>①対象者…諫早市民で「歩こーで！」をインストールしている人</p> <p>②当選賞品…地場産品 200本</p> <p>③申込方法…ウォーキング歩数や市主催の健康イベント等への参加により、アプリ内でチケットを貯めアプリ内の機能で申し込む</p> <p>④申込締切…令和6年2月29日</p> <p>【抽選その2】</p> <p>諫早市国民健康保険加入者には、上記とダブルチャンスで抽選を実施します。</p> <p>①対象者…30歳以上の市国保加入者で「歩こーで！」をインストールしており、かつ諫早市国保の特定健診や若年者健診、人間ドックを受診している人</p> <p>②当選賞品…いさはやギフトカード2,000円×300本</p> <p>※いさはやギフトカードはアエル中央商店街・永昌東町商店街で利用できる商品券</p> <p>③申込方法…アプリ内のアンケートに答えることで申し込む</p> <p>④申込締切…令和6年2月29日</p>
問い合わせ先	<p>諫早市 健康保険部 健康推進課 担当:木下・隈部</p> <p>電話番号:0957-22-1500(内線 3316・3312)</p> <p>E-mail:kenkou@city.isahaya.nagasaki.jp</p>
担当課	同上
備考 (記事解禁日等)	

諫早市

健康づくりで特典ゲット



長崎県公式アプリ

ながさき健康づくりアプリ

アプリでチケットを貯めよう！

まずは
WEBサイトを
見てみよう！



諫早市民だけの

!!ダブルチャンス!!

貯めたチケットで

豪華地場産品

を当てよう！！

●歩くことが「楽しく」なる

●チケットも「貯まる」

応募の流れ 《 5チケットで1回抽選 ができます 》

- ① 「歩こーで！」
(ながさき健康づくりアプリ)
をインストール
- ② チケットを貯める！
※裏面をご参照
ください
- ③ メニューの「ポイント・
チケット抽選」を選択し
必要事項を入力

お問い合わせ窓口
カラダライブコールセンター

0570-077-122

受付時間 / 平日9:00~18:00(祝日・12月29日~1月3日は除く)
サービス名は長崎県とお伝えください



アプリを使ってヘルシーライフ！ お得に健康づくりをはじめよう！



さあ、
使ってみよう！

[ながさき健康づくりアプリ]を使って、
健康づくりの活動(ウォーキング、健診受診、イベント参加など)を行うと、ポイントが貯まる！
協力店でポイントを使えば、いろんなサービスが受けられる！
さらに、県産品等が当たる抽選にも参加が可能！



ホーム画面

毎日の歩数、消費カロリー、獲得ポイントなどを表示します。「にゃーが」が目標達成率に応じて応援してくれます。

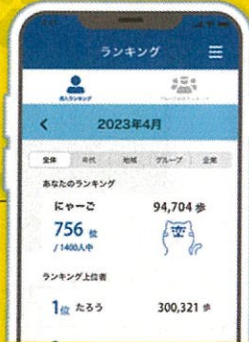


グラフ

月間の歩数、消費カロリーの変化が分かります。血圧や体重も入力すればグラフで見られます。

ランキング

全体・年代・地域・グループ・企業の個人ランキングを表示します。地域・企業間のランキングも表示。



バーチャルウォーキングコース

県内県外の名所をめぐるコースを表示します。



諫早市チケットプログラム

項目	チケット	項目	チケット
歩数 (R6.1.20~R6.2.20 までの延べ歩数)	90,000歩	5	健康フェスティバル
	120,000歩	7	予防相談
	150,000歩	10	サロン参加
	180,000歩	12	小長井ウォーキング
	210,000歩	14	その他
	240,000歩	16	

健(検)診を受けて県のポイントもゲット！

項目	ポイント
健診 (健康診断、人間ドック等)	100 1健(検)診 あたり (1年度最大500)
特定健診	
各種がん検診	
歯科健診	
骨粗鬆症検診	

毎月21日は・・・

健康いさはや21の日

気軽に、楽しく！みんなで健康づくりに
取り組もう！



30歳以上の諫早市国保加入者の皆様へ

健診世代の
健康づくりを
応援します!

健診受診と
アプリインストールで
商品券を
当てよう!

いさはやギフトカード
(アエル中央商店街・永昌東町商店街で利用できる商品券)

2,000円 × 300本

申込締切 令和6年2月29日(木)

1

歩こーで!(ながさき健康づくりアプリ)をインストール

歩こーで


検索



または
「ながさき健康づくりアプリ」
のチラシをご覧ください

2

①のアプリで
「諫早市国保健康づくり
応援アンケート」に回答

アンケートページは
ホーム画面の右上を
クリックすると選択できます

3

抽選で当選された方に
令和6年3月下旬頃に
商品券が郵送されます

当選者の発表は、商品券の
発送をもってかえさせて
いただきます

抽選に参加するには、以下の全ての条件を満たす必要があります。

- 30歳以上で諫早市国保に加入している(年齢は令和6年3月31日時点)
- 令和5年4月以降に諫早市国保の健診または人間ドックを受診している
- 次の健康の取組のいずれか一つ以上を実践している
 - ①3か月以上たばこを吸っていない
 - ②週に2日以上飲酒しない日がある
 - ③自宅で血圧を朝夕測定している