

令和6年1月15日提出

## いさはや健康フェスティバルのお知らせ

標記について、次のとおりお知らせします。

日時	令和 6年 1月 28日(日) 13時00分~16時00分
場所	諫早文化会館
内容	<p>主 催：諫早市健康づくり推進協議会 ・ 諫早市</p> <p>令和元年度まで「健康福祉まつり」として開催していましたが、今年度から「いさはや健康フェスティバル」と名称を変更して新たに開催いたします。</p> <p>「～未来への一歩！みんなで広げる心と体の健康づくり～」をテーマに健康づくりをはじめのきっかけとなるようなさまざまなコーナーや親子で楽しめる体験ブース、どなたも気軽に測定や相談できるブースなどをご用意しました。</p> <p>また、豪華賞品が当たる抽選会、のんのこ体操、食育展示コーナーも開催しておりますので、お誘いあわせのうえご来場ください。</p> <p>お車でのお越しは、諫早文化会館駐車場をご利用ください。</p>
問い合わせ先	【諫早市健康づくり推進協議会 事務局】 諫早市 健康保険部 健康推進課 担当：宮崎、木下 電話番号：0957-22-1500(内線3316) E-mail:kenkou@city.isahaya.nagasaki.jp
担当課	同上
備考 (記事解禁日等)	

家族で  
楽しもう!!

健康づくりに関する  
楽しいイベント盛りだくさん!

活動報告会

健康  
いさはや  
21運動報告会

時間 13:00-14:00

場所 中ホール

健康づくりの  
取り組みを  
ご紹介します!

入場  
無料!!

いさはや

# 健康

## フェスティバル

in 諫早文化会館

スタンプラリー

抽選会

コーナーを回って  
5個スタンプを集めると  
豪華賞品が当たる!!

健康いさはや21運動課  
マスコットキャラクター  
e-サライくん

先着500名様に!

手提げ  
バッグを  
プレゼント!  
※無くなり次第終了!

e-サライくんの  
イラスト付き!  
※イラストはイメージです!

未来への一歩! みんなで広げる心と体の健康づくり!

楽しく運動しよう!

のんのこ体操  
パタカラ体操  
嚙下体操

健康状態を調べよう!

ベジチェック  
フレイルチェック  
睡眠チェック

家族で楽しむ!

親子遊び  
つくって  
遊ぼう!

薬剤師体験  
コーナー

お菓子で作る  
おかしなお薬

じげもん  
生活習慣チェック

血管年齢  
測定

などなど...

開催日時

2024

1/28日

13:00

16:00

開催  
場所

諫早文化会館

お問  
合せ

諫早市健康推進課

イベントコーナーは  
14:00から開設!

TEL0957-22-1500

※駐車場は台数に限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催 / 諫早市健康づくり推進協議会・諫早市

参加団体 / 一般社団法人諫早医師会、諫早市歯科医師会、一般社団法人諫早市薬剤師会、一般社団法人長崎県歯科衛生士会諫早支部、一般社団法人長崎県診療放射線技師会、公益社団法人長崎県看護協会県央支部、公益社団法人長崎県栄養士会諫早支部、一般社団法人長崎県作業療法士会、公益社団法人長崎県理学療法士協会、一般社団法人長崎県言語聴覚士会、諫早市連合婦人会、NPO法人通院送迎支援センターほほえみ諫早、公益社団法人認知症の人と家族の会長崎県支部諫早つづひ会、諫早市地域子育て支援センター親子のひろば「アイアイ」、障害者支援活動連絡会、諫早市母子保健推進協議会、諫早市食生活改善推進協議会、諫早市運動普及推進員協議会(順不同)