

公民館だより 12月号

令和5年11月20日発行

◆◆◆田結公民館講座のご案内◆◆◆ 49-1111

◆◆◆飯盛公民館講座のご案内◆◆◆48-0049

【親子で楽しく人形劇】

☆「かたり音」さんによるお話や演奏を親子で楽しめます。

〔日時〕
12月5日(火曜日) 10:00~12:00

〔場所〕
飯盛ふれあい会館

〔対象〕
乳幼児親子 20組

☆申込締切日 12月4日(月曜日)

【おしゃれしめ縄作り】

☆色付けしたしめ縄に、松竹梅、アーティシャルフラワーをコーディネートします。

〔日時〕
12月13日(水曜日)10:00~12:00

〔場所〕
飯盛ふれあい会館

〔対象〕成人 16人
〔材料費〕1,800円

☆申込締切日 12月6日(水曜日)

【エコなハンドメイド講座】

☆使い古しのネクタイで、かわいいコサージュを作ります。

〔日時〕
12月15日(金曜日) 13:30~16:30

〔場所〕
飯盛ふれあい会館

〔対象〕成人 16人
〔材料費〕300円

☆申込締切日 12月7日(木曜日)

【親子ミニ門松作り】

☆親子でお正月用のミニ門松を作ります。

〔日時〕
12月16日(土曜日) 10:00~12:00

〔場所〕
飯盛ふれあい会館

〔対象〕小学生親子 15組
〔材料費〕300円

☆申込締切日 12月8日(金曜日)

【親子ドローン体験会】

☆トイドローンを操作し、輪の中をくぐらせるゲームに挑戦します。

〔日時〕
12月16日(土曜日)
10:00~12:00

〔場所〕
田結公民館

〔対象〕
小学生と保護者 10組20名
☆申込締切日 12月11日(月曜日)



【田結すこやか大学】

☆健康体操、簡単にできるストレッチと脳トレで、体と頭をほぐします。

〔日時〕
12月21日(木曜日)13:30~15:30

〔場所〕
田結公民館

〔対象〕
高齢者 30人
☆申込締切日 当日参加可

こんな講座がありました

田結すこやか大学「ニュースポーツに挑戦」

10月19日(木)に、市のスポーツ推進委員4名を講師に迎え、パラリンピックの正式種目にもなっている「ボッチャ」に挑戦しました。シンプルなルールながらも奥深いスポーツ、またやりたいとの声も聞かれるなど、大いに盛り上がりました。



健康太極拳

10月21日(土)に、北村洋宣先生を講師に迎え、健康太極拳を体験しました。初めての人がほとんどで興味津々、深い呼吸とゆったりした動きで、心も体も癒されるひと時でした。



旧小濱温泉鉄道を巡る

10/31(火)、山本松一先生を講師に、旧小濱温泉鉄道の廃線跡、9駅を訪ねました。島鉄の愛野駅を出発、肥前小濱まで17.34km、車窓からでしたが、トンネルや駅のホームなど鉄道の歴史を学ぶことができました。



こんな講座がありました

秋の健康体操講座

10/5、10/19、11/16の3回講座で、内田理人先生を講師に、健康体操講座を実施しました。ストレッチから始まり、普段使わない筋肉を動かし、さわやかな汗をかくことができました。

