

公民館だより 11月号

令和5年10月20日発行

◆◆◆田結公民館講座のご案内◆◆◆ 49-1111

◆◆◆飯盛公民館講座のご案内◆◆◆48-0049

【季節のお便り講座】(全3回)
☆ハガキに絵手紙で年賀状を作ります。

【日時】
11月6日(月曜日) 10:00~12:00
【場所】
飯盛ふれあい会館
【対象】
成人 15人

☆申込締切日 11月1日(水曜日)

【いいもり大学】
☆心が温まる話やほのぼのする話をきいて、心を癒します。

【日時】
11月22日(水曜日)10:00~12:00
【場所】
飯盛ふれあい会館
【対象】成人 20人

☆申込締切日 11月16日(木曜日)

【わたしのティータイムⅢ】
☆ガトーショコラ作りに挑戦します。

【日時】
11月16日(木曜日) 10:00~12:30
【場所】
飯盛ふれあい会館
【対象】
成人 16人

☆申込締切日 11月7日(火曜日)

【諫早探検隊】~紅葉巡り~
☆市内の紅葉の名所を巡ります。

【日時】
11月27日(月曜日) 9:00~12:30
【場所】
飯盛ふれあい会館集合(公用バス利用)
【対象】成人 20人

☆申込締切日 11月16日(木曜日)

【田結すこやか大学】
「笑顔で健康づくり②」
☆歌や笑いを体操に取り入れながら、健康的な体づくりをします。

【日時】
11月16日(木曜日)13:30~15:30
【場所】
田結公民館
【対象】
高齢者 30人
☆申込締切日 当日参加可

【野菜麴教室】
☆腸活にも効果的な万能調味料「野菜麴」を作ります。

【日時】
11月28日(火曜日)10:00~12:00
【場所】
田結公民館
【対象】
成人 8人
【参加費】
800円
☆申込締切日 11月20日(月曜日)

こんな講座がありました

秋の野草散策ウォーク

9月26日(火)に、宮崎勉先生を講師に迎え、秋の季節を感じながら田結公民館周辺を散策、普段は気に留めないような身近にある野草を観察しました。「この植物は何ですか?」などの質問も相次ぎ、その都度講師から詳しい説明があり、とても充実した時間を過ごすことができました。



いいもり大学防災講座

こんな講座がありました

~一閑張りかご作り講座

9/25(月)、いいもり大学では、諫早市役所と諫早消防署で防災について学びました。市役所では、防災会議室で災害時での自助の大切さを、消防署では、救急や火災防災について学びました。



8/24、8/31、9/7の3回講座で、片山詠子先生を講師に、一閑張りのかご作りに挑戦しました。竹かごに和紙を張り、柿渋を塗る作業を繰り返し、皆さん素敵なかごができました。

