

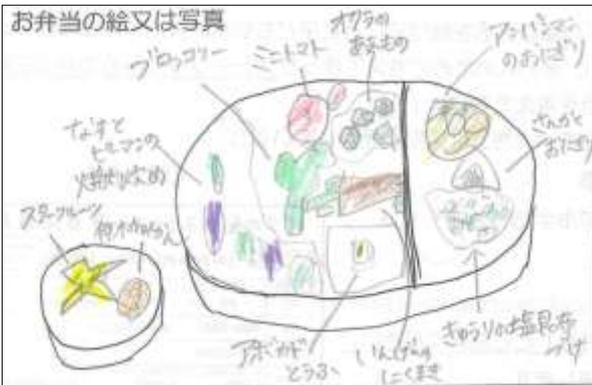
野菜が好きになるで賞

お父さんのための平長(ひらちょう)農園弁当

お弁当の内容

- おくらのしょうゆづけ
- きゅうりの塩昆布づけ
- いんげんの肉巻き
- スターフルーツ&みかん

お弁当の絵又は写真



★このお弁当を作った想い

全部お父さんが作った野菜だからお腹いっぱい食べて欲しいです。

メインのおかず

【きゅうりの塩昆布づけ】

材料（2人分）

きゅうり	1本
塩昆布	適量

作り方

- ① きゅうりを薄い輪切りにする。
- ② 塩昆布と混ぜる。
- ③ 一晩ねかせる。

★作ってみての感想

簡単でとってもおいしいです。