

# 最優秀賞：諫早大好きで賞

## お姉ちゃんお兄ちゃんのための諫早大好き弁当

### お弁当の内容

- ・うないさんご飯
- ・れんこんのきんぴら
- ・トマト
- ・多良見のみかん
- ・うなぎ入り卵焼き
- ・愛野のポテトサラダ
- ・角煮
- ・ブロッコリー



### ★このお弁当を作った思い

私の姉と兄は諫早を離れて関西で暮らしています。2人に諫早のことを思い出してもらって、諫早の名産品を楽しんでもらうためにこのお弁当を作りました。姉が好きだったうないさんをキャラ弁にして、楽しいお弁当にしました。また、兄はお肉が好きなので、角煮をたくさん作って入れました。

### メインのおかず

#### 【うなぎ入り卵焼き】

#### 材料（2人分）

卵	2個
しょうゆ	小さじ1
砂糖	大さじ1
うなぎのかば焼き	4切れ

### 作り方

- ① うないさんの形におにぎりを作り、のりで巻きます。目の白い所はかまぼこ、口の黄色は卵焼きで作ります。
- ② 卵を溶き、しょうゆ、砂糖で味つけをします。フライパンに卵を入れて、はしにうなぎをおきます。うなぎの方から巻き始めて、卵焼きを作ります。
- ③ 角煮・ポテトサラダ・れんこんのきんぴらなどを作り、バランスよくお弁当箱につめまつめます。

### ★作ってみての感想

うないさんのおにぎりを作るのが難しかったです。キャラ弁を作るのは初めてだったので、お母さんに教えてもらいながら作りました。兄も姉もとってもよろこんで食べてくれたので、とてもうれしかったです。