

令和5年11月29日提出

## 令和5年度諫早市 ACP 市民講演会

## 「いつか来る自分の最期」を考えてみませんか？

標記について、次のとおりお知らせします。

日時	令和5年12月16日(土)14時00分～(開場13時30分)
場所	高城会館 1階 大研修室(市役所庁舎前駐車場利用可) 諫早市高城町 5-25
内容	<p>いつか来る自分の最期に備え、大切にしていることや望みなどを考えるきっかけとなるよう、諫早市ACP市民講演会を開催します。</p> <p>※「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」とは…いつか来る自分の最期に備えて、大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考え、信頼する人たちと話し合うこと。</p> <p>●内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・講演／アドバンス・ケア・プランニング ーより善く生きるためにー 講師／奥平定之氏(奥平外科医院院長)</li><li>・実践／私の思いを書いてみよう 人生の最終段階の医療やケアの希望を書き込める冊子を配付します。</li></ul> <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"><li>要申込(定員100人)</li><li>入場無料</li><li>手話通訳あり</li></ul>
問い合わせ先	諫早市 健康保険部 地域包括ケア推進課 担当:新野 純子 電話番号:0957-22-1500(内線 77-110) E-mail:hokatsu_care @city.isahaya.nagasaki.jp
担当課	同上
備考 (記事解禁日等)	

令和5年度諫早市ACP市民講演会

# いつか来る 自分の最期 を考えてみませんか？



人生の最終段階の医療や  
ケアの希望を書き込める  
ACP冊子をお渡しします

## ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは

いつか来る自分の最期に備えて、大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考え、信頼する人たちと話し合うことです。

日時

令和5年 **12月16日** (土) 14:00から (13:30開場)

会場

諫早市高城会館 1階 大研修室  
※市役所庁舎前駐車場がご利用できます。

その他

入場無料 要申込 (定員100名) ※手話通訳あり



講師 **奥平 定之 先生**

(奥平外科医院 院長)

講演 アドバンス・ケア・プランニング  
-より善く生きるために-



▲お申込みはこちら  
または裏面



【お問合せ】 諫早市地域包括ケア推進課 (健康福祉センター内) 0957-22-1500



# ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

いつか来る自分の最期に備え、あなたの大切にしていることや  
望み、どのような医療やケアを望んでいるかなど、自分自身で  
考え、家族や医師、ケアマネジャーなど信頼する人たちと繰り返し  
話し合うことです。

## 申込方法 (申込期限：12月11日(月))

### ①FAXまたは郵送の場合

●以下の参加申込書をいずれかの方法で送付ください。

・FAX：0957-46-3085

・郵送：〒854-0061 諫早市宇都町29-1

諫早市地域包括ケア推進課 宛

### 【参加申込書】

No.	お名前	ご住所	ご連絡先
1			
2			
3			

### ②二次元コードの場合

●スマートフォンから二次元コードを読み込み  
アクセスしてください。



▲二次元コード

### ③窓口にて

●以下の窓口にて、上記参加申込書をお渡しく下さい。

- ・諫早市地域包括ケア推進課 (健康福祉センター内)
- ・諫早市役所 総合案内 (本館1階)