

公民館だより 10月号

令和5年9月20日発行

◆◆◆田結公民館講座のご案内◆◆◆ 49-1111

◆◆◆飯盛公民館講座のご案内◆◆◆48-0049

【秋の健康体操講座】(全3回)

☆ストレッチやヨガを取り入れた健康体操。

【日時】
10月5日、19日、11月16日(木曜日)
10:00~12:30
【場所】
飯盛ふれあい会館
【対象】
成人 30人
☆申込締切日 10月3日(火曜日)

【大人のための美文字講座】(全3回)

☆普段使っているボールペンで、美しい文字の書き方を基礎から学びます。

【日時】
10月16日、23日、30日(月曜日)
10:00~12:00
【場所】
飯盛ふれあい会館
【対象】
成人 16人
☆申込締切日 10月10日(火曜日)

【いいもり大学】

☆有喜地区の方と、グラウンドゴルフで交流します。

【日時】
10月12日(木曜日)10:00~12:00
【場所】
飯盛グラウンド
【対象】成人 30人
☆申込締切日 10月3日(火曜日)

【諫早探検隊】(旧小浜温泉鉄道を巡る)

☆蒸気機関車が走っていた鉄道廃線跡を訪ねます。

【日時】
10月31日(火曜日) 9:00~12:30
【場所】
飯盛ふれあい会館集合(公用バス利用)
【対象】成人 20人
☆申込締切日 10月18日(水曜日)

【田結すこやか大学】

☆諫早市スポーツ推進委員の指導で、ニュースポーツ「ポッチャ」に挑戦します。

【日時】
10月19日(木曜日)13:30~15:30
【場所】
田結公民館
【対象】
高齢者 30人
☆申込締切日 当日参加可

【健康太極拳講座】

☆深い呼吸とゆったりした動きで心と体を癒す、健康太極拳を体験します。

【日時】
10月21日(土曜日)14:00~15:30
【場所】
田結公民館
【対象】
高齢者・成人 15人
☆申込締切日 10月16日(月曜日)

こんな講座がありました

「夏休み親子講座(クラフトバンドのカゴ作り)」

8月22日(火)に、松本すま子先生を講師に、エコクラフトでカゴ作りに挑戦、おしゃれなハート型の作品が出来上がりました。



「夏休み子どもまつり(科学実験と国際交流広場)」

8月23日(水)に、飯盛公民館との共催で「夏休み子どもまつり」を開催しました。平野隆昭先生が講師で、砂糖やシャボン玉などを使った科学実験、国際交流センターとALTの先生たちと一緒にゲームやクイズなど、とても楽しい時間を過ごすことができました。



子ども陶芸教室

7/24(月)、8/8(火)に、本野公民館の天本指導員を講師に、陶芸教室を開催しました。粘土でマグカップ形成や素焼後の色付け、最後に本焼きをして完成。自分で作ったマグカップを手に、夏休みのいい思い出ができました。



こんな講座がありました

～親子そば打ち体験～

8月4日(金)に、井手裕之先生を講師に、親子で手打ちそばに挑戦しました。水の調整をしながら、生地をつくり、麺棒で伸ばしながら麺が完成し、参加者全員で、十割そばを試食しました。

