

公民館だより 9月号

令和5年8月20日発行

◆◆◆田結公民館講座のご案内◆◆◆ 49-1111

◆◆◆飯盛公民館講座のご案内◆◆◆48-0049

【わたしのティータイムⅡ】

☆初心者向け：レアチーズケーキを作ります。

〔日 時〕
9月14日(木曜日)10:00~12:30

〔場 所〕
飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 〔材料費〕
成人 16人 1,000円

〔持参品〕 エプロン、三角巾、筆記用具
☆申込締切日 9月5日(火曜日)

【防災講座】

☆諫早市役所防災会議室や諫早消防署で、防災について学びます。

〔日 時〕
9月25日(月曜日)9:00~12:30

〔場 所〕
諫早市役所、諫早消防署(公用バス利用)

〔対 象〕
成人、高齢者 20人

☆申込締切日 9月14日(木曜日)

【クリスタルサウンド講座】

☆クリスタルサウンドの音色を聞きながら、心身のリラックス効果を学びます。

〔日 時〕
9月22日(金曜日)10:00~12:00

〔場 所〕
飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 成人 15人

☆申込締切日 9月12日(火曜日)

【秋のガーデニング講座】

☆プランターに、花の寄せ植えをします。

〔日 時〕
9月28日(木曜日)10:00~12:00

〔場 所〕
飯盛ふれあい会館

〔対 象〕成人 15人
〔材料費〕1,500円

☆申込締切日 9月19日(火曜日)

【田結すこやか大学】

☆椅子に座ってできる体操・ストレッチで、健康的な身体を作ります。

〔日 時〕
9月21日(木曜日)13:30~15:30

〔場 所〕
田結公民館

〔対 象〕
高齢者 30人

☆申込締切日 当日参加可

【秋の野草散策ウォーク】

☆橋湾を望む田結の里を散策しながら、秋の野草を学びます。

〔日 時〕
9月26日(火曜日)9:00~12:00

〔場 所〕
田結公民館周辺

〔対 象〕
成人 20人

☆申込締切日 9月19日(火曜日)

こんな講座がありました

「田結すこやか大学③」

7月20日(木)に、宮田龍郎先生を講師に迎え、今年度第3回目の「田結すこやか大学」を開催しました。手遊びや初挑戦のフロッカーなど大いに盛り上がりました。



「親子講座(海辺の生きもの観察)」

7月23日(日)に、宮崎勉先生を講師に迎え、潮だまりに潜む小魚、ヤカニなどを見つけ、資料を見ながら名前や生態を調べました。心地よい潮風を感じながら、楽しい夏の思い出を作りました。



「高齢者出前講座(池下サロン)」

7月24日(月)に、高来西公民館の小川指導員を講師に迎え、「出前講座」を開催しました。トランプゲームやリング皮むきゲームなど、楽しい時間を過ごしました。



「親子講座(野草の採取とおし葉標本作り)」

8月1日(火)に、宮崎勉先生を講師に迎え、公民館周辺で採取した野草の標本作りに挑戦しました。講師から名前や作り方などわかりやすく丁寧に教えてもらい、楽しく学ぶことができました。



わたしのティータイム

7月14日(金)に、松本誠子先生を講師に迎え、洋菓子作りに挑戦しました。卵の攪拌やシュー皮作りなど、苦労しましたが、ティータイムにぴったりのシュークリームやクッキーが出来上がりました。



こんな講座がありました

～子どもの城で体験学習～

7月26日(水)に、青少年体験学習講座(子ども自然塾)をこどもの城で開講しました。樹木にいる昆虫観察やクワやスコップなどを使って、畑で穴掘りや泥団子作りをしながら、楽しく自然と触れ合うことができました。

