



いさはや暮らしをわかりやすく

広報  
ISAHAYA

# いさはや

vol.222

2023.Sep.

9



諫早最大のまつり  
第26回

# ののこ 諫早まつり

特集

ののこ諫早まつり  
西九州新幹線開業1周年イベント  
出身者の偉業を称えて

©草場道輝  
本市出身の漫画家  
代表作は、「ファンタジスタ」や  
「LOST MAN」、「第九の波濤」など



9月16日(土) 11時〜 / 中央交流広場

▼市内各地区民謡の祭典 (旧前夜祭)

中央支部 「美濃音頭」・南諫早支部 「三波のハンヤ節」

北諫早支部 「おてもやん」・小栗支部 「おろち太鼓」

小野支部 「炭坑節」・有喜支部 「有喜南風音頭」

真津山支部 「七夕おどり」・本野支部 「本野節」

長田支部 「よさこい鳴子踊り」・森山支部 「花笠音頭」

飯盛支部 「よさこい鳴子踊り」・高来支部 「長崎物語」

▼のんのこ街踊り

約50団体、約3、700の踊り手が街を練り歩く！

▼有名芸能の祭典

黒丸踊り・いさはやまつりのんのこ連

▼諫早パフォーマンス広場第1部

鎮西学院大学、スマートオブジェクト、レインボーミュージック

9月17日(日) 11時〜 / 中央交流広場

▼オープニング / 「天満太鼓」

▼諫早パフォーマンス広場第2部

子どもたちの熱いパフォーマンスがまつりを盛り上げます。

▼お笑いステージ第1部

▼ふるさと芸能の祭典

南諫早支部 「南諫早龍踊り」・多良見支部 「喜々津上浮立」

▼諫早パフォーマンス広場第3部

太鼓やストリートダンスなど、若者たちの熱い演技がまつりを盛り上げます。

▼お笑いステージ第2部

両日

会場外での「突撃!のんのこ隊」

※詳細は、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 / のんのこ諫早まつり実行委員会 (諫早商工会議所内)

TEL 22-33333



# 第26回 ののこ諫早まつり

9/16 (土)・17 (日)

17日

お笑いステージ

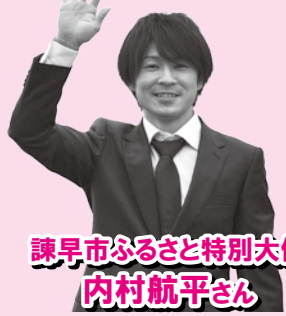


どぶろっく

ちゃんびおんず

特別ゲスト

16日



諫早市ふるさと特別大使  
内村航平さん



# 西九州新幹線 開業1周年イベント

9/22(金)・23(土)

22  
金

食べて飲んで、はしごする！

## いさはや駅前バル

バルチケットを買って、参加店を食べ飲み歩こう！

- 時間 17時～22時
  - ところ 永昌東町商店街周辺
  - チケット 前売り 3,200円／当日 3,500円
- ※前売りチケットは、商店街事務所またはグローバルホテルで8月21日から販売開始
- 問い合わせ先 諫早市永昌東町商店街協同組合 ☎21-1639 (月～木のみ)



23  
土

3つのエリアで同時開催！

## 西九州新幹線開業1周年イベント

諫早駅エリア  
(iisa 交流広場)

9時30分～17時

マルシェ  
ステージイベント

市役所前エリア

10時～16時

スポーツ体験など

アエル中央商店街エリア

(1部) 10時～14時

(2部) 16時～20時

マルシェ

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

諫早市新幹線開業記念事業実行委員会 (商工観光課内)





輝かしい快挙が続々

# 出身者の偉業を称えて

## おめでとうございます

### 役所 広司 さん

#### カンヌ映画祭で男優賞受賞

世界3大映画祭の1つ、フランスのカンヌ映画祭で、俳優の役所広司さんがドイツのヴィム・ヴェンダース監督の作品「PERFECT DAYS」(原題)の演技で、男優賞を受賞しました。日本人の俳優が男優賞を受賞するのは19年ぶり2人目です。

役所広司さんは、本市出身の67歳。

諫早中学校、大村工業高等学校を卒業後、上京して千代田区役所に勤務。

その後、俳優に転身し、1983年のNHKの大河ドラマ「徳川家康」の織田信長役で注目を集めました。

1996年には「Shall we ダンス？」など複数の映画で主演を務め、国内の数々の映画賞で主演男優賞を受賞。その翌年は「CURE」で東京国際映画祭の最優秀男優賞を受賞したほか、主演を務めた今村昌平監督の「うなぎ」がカンヌ映画祭の最優秀賞を受賞し、日本を代表する映画俳優としての評価を高めました。

その後も国内外の数々の作品に出演し、2012年には紫綬褒章を受章しています。





## 垣根 涼介 さん 第169回直木賞受賞

第169回芥川賞と直木賞の選考会が7月19日、東京で開かれ、垣根涼介さんの作品「極楽征夷大將軍」が直木賞に選ばれました。

垣根涼介さんは、本市出身の57歳。

長田中学校、諫早高等学校、筑波大学を卒業後、旅行代理店などを経て小説を書き始め、2000年、勤務経験をもとに執筆した「午前三時のルースター」でデビューしました。

2004年には日本人移住者たちを描いた「ワイルド・ソウル」で吉川英治文学新人賞などを受賞し、直木賞は今回、3回目の候補で受賞となりました。

受賞作の「極楽征夷大將軍」は、鎌倉幕府を倒して室町幕府を樹立し、征夷大將軍となった足利尊氏の生涯を、「やる気も使命感も執着もない無欲の人物」という独自の解釈で描いた歴史小説です。



© 日本文学振興会

## 臼木 大悟 選手 世界大会2冠（陸上競技）

6月にフランスで開催された「ヴィシー2023Virtus グローバルゲームズ」で、臼木大悟選手（KAC所属）が日本代表として陸上競技の100mと200mに出場し、見事2冠に輝きました。

臼木選手は、本市出身の19歳。

北諫早中学校、希望が丘高等特別支援学校を卒業後、本年4月から十八親和銀行に勤務しています。

この大会は、国際知的障がい者スポーツ連盟（Virtus）が運営する国際総合競技大会で、パラリンピックに次ぐ権威ある大会です。

臼木選手は、初の国際大会ながら、100m（10秒98）、200m（22秒39）で2冠を達成しました。







# Let's 手話

日常会話で使う手話をちょこっとずつ紹介します。  
皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？（障害福祉課）

## 今月のテーマ「得意・苦手の表し方」

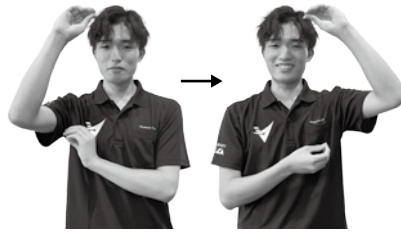
私はのんのこ踊りが得意です

### ①私は



人差し指で胸を指す。

### ②のんのこ踊りが



皿踊りの様子を具体的に表現する。

### ③得意です。



立てた右手2指（親指・小指）の親指を鼻に置き、上方斜め前へ出す。

でも、ダンスは苦手です

### ④でも



右手のひらを前に向けて立て、返して甲を前に向ける。

### ⑤ダンスは



右手2指（人差し指・中指）を足に見立て、左手のひらの上で左右に振る。

### ⑥苦手です。



右手のひらを顔に向け、指先で鼻を押さえる。

## ほの炎チャレがゆく！～住んでよし諫早編～



### 政策要望を行いました



7月に九州地方整備局や九州農政局、九州経済産業局、九州地方環境事務所などに対し、政策要望を行いました。

今回は有明海沿岸道路の整備や諫早湾干拓事業に係る特別要望など、諫早のまちづくりに重要な内容について要望を実施しました。今後も、国や県などと連携して、さらに豊かなまちづくりを進めていきます。

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

## オンライン防災イベント リモート型防災アトラクション

自宅などでさまざまな体験をしながら、防災知識や避難所生活で役立つ運動プログラムを学びましょう。

### ■とき

- 9月24日(日)
- ①9時30分から12時15分
- ②14時から16時45分

参加無料  
先着順

### ■申込方法

専用申込フォームから申し込み

### ■申込期間

8月24日(木)10時～9月23日(土)17時

### ■定員

各150世帯

### ■問い合わせ先

危機管理課



詳細・申込▲



プレミアム付

## 令和5年度 いさはや地域振興商品券

1冊 6,000円分の商品券を 5,000円で販売します。

### ■対象者

令和5年8月1日に、本市に住民票がある人  
 ※1人につき最大5冊（25,000円）まで申込可  
 （申込多数の場合は、購入冊数の調整有）

### ■申込期間

8月21日(月)～9月11日(月) ※当日消印有効

### ■申込方法

8月中旬に各世帯へ「購入申込書」が届きます。  
 世帯主名で申し込みを行ってください。

#### ①郵送による申し込み

「購入申込書」に必要事項を記載して返送

#### ②WEBによる申し込み

専用申込サイトに必要事項を入力して送信

※申込書は、市役所および各支所出張所にもあります。

専用申込サイト▶



### ■販売期間

10月17日(火)～11月30日(木)

### ■購入方法

申込者へ10月に届く「購入引換券（圧着はがき）」を持参し、申し込みの際に指定した販売所で購入してください。

### ■使用期間

10月17日(火)～12月31日(日)

### ■使用可能店舗

市内で営業している店舗のうち、使用可能店舗として登録している店舗（市ホームページで確認できます）

### ■購入に関する問い合わせ先

いさはや地域振興商品券事業コールセンター  
 ☎050-3118-5338

市ホームページ▶



(緊急経済対策室)

## 人権擁護委員、行政相談委員を紹介します

### 【人権擁護委員】

法務大臣の委嘱を受け、法務局と連携し、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動や、さまざまな人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。

市内では、長崎地方方法務局諫早支局（☎22-0475）のほか、市民相談室（高城会館3階）および各支所で相談に応じています。

人権擁護委員		
荒川 明 継	久保田 美 樹	田 中 一 幸
井 上 真寿子	古 賀 正 利	西 村 恵
片 山 良 子	勢 野 綾 子	山 口 浩 樹
神 尾 義 人	龍 石 順 子	

### 【行政相談委員】

総務大臣の委嘱を受け、地域の皆さんの身近な相談役として、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせや行政サービスに関する苦情などを受け付け、解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

市内では、市民相談室（高城会館3階）および各支所で相談に応じています。

行政相談委員	
池 田 敏 朗	中 山 菊 子
石 田 美津子	松 下 美代子
浦 山 孝 文	松 本 和 久
亀 崎 ゆかり	森 真由美

相談無料、秘密は堅く守ります。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。  
 相談日などは、17ページの定期相談コーナーをご覧ください。

(市民相談室)



# 健全な財政運営に努めています

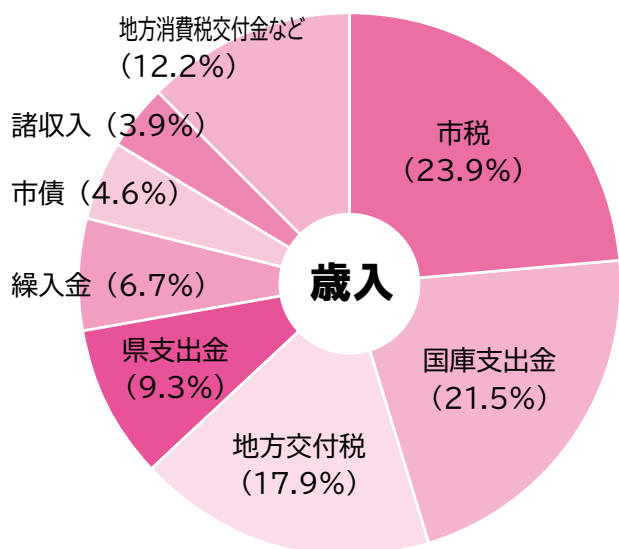
(財政課)

令和4年度の一般会計の決算は、歳入総額743億1,510万円、歳出総額724億9,426万円で、差し引き18億2,084万円となる見込みです。差引総額のうち、3億4,393万円は、令和5年度へ繰り越して行う事業の財源として、14億7,691万円は令和5年度の一般財源として繰り越すものです。

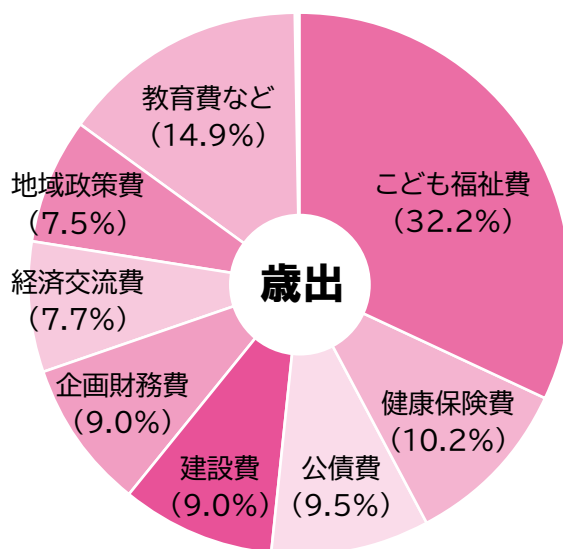
## 令和4年度一般会計決算見込額

予算現額	収入状況		支出状況	
785億5,225万円	収入済額	743億1,510万円	支出済額	724億9,426万円
	(下半期分)	453億5,837万円	(下半期分)	469億8,696万円

## 歳入総額 743億1,510万円



## 歳出総額 724億9,426万円



区分	予算現額	収入済額	うち下半期分
市税	176億8,548万円	177億3,503万円	71億3,966万円
国庫支出金	179億6,138万円	159億4,490万円	127億4,367万円
地方交付税	133億2,335万円	133億2,335万円	45億1,016万円
県支出金	77億7,291万円	68億8,647万円	62億1,969万円
繰入金	50億1,314万円	49億6,749万円	40億6,749万円
市債	48億3,030万円	34億5,690万円	34億5,690万円
諸収入	28億3,953万円	28億6,417万円	27億1,863万円
地方消費税交付金など	91億2,616万円	91億3,679万円	45億217万円
計	785億5,225万円	743億1,510万円	453億5,837万円

区分	予算現額	支出済額	うち下半期分
子ども福祉費	248億6,843万円	233億3,811万円	142億777万円
健康保険費	79億3,468万円	73億7,189万円	61億875万円
公債費	68億6,617万円	68億6,617万円	34億1,465万円
建設費	76億418万円	65億1,624万円	47億2,554万円
企画財務費	65億4,275万円	65億48万円	58億6,030万円
経済交流費	61億209万円	55億9,945万円	26億3,819万円
地域政策費	55億5,897万円	54億6,364万円	30億8,782万円
教育費など	130億7,498万円	108億3,828万円	69億4,394万円
計	785億5,225万円	724億9,426万円	469億8,696万円



### 財産・市民負担の状況（一般会計） 令和5年3月31日現在（住民基本台帳人口 134,380人）

#### 【財産】

○土地	4,232万3,096㎡
○建物	57万9,313㎡
○有価証券	6,438万円
○出資金	3億6,855万円
○基金総額	216億7,865万円
（内訳）積立基金	208億6,865万円
運用基金	8億1,000万円

#### 【市民負担の状況】

○市税総額	177億3,503万円
	（市民1人当たり約13万2千円）
○市債現在高	475億3,709万円
	（市民1人当たり約35万4千円）

### 令和4年度特別会計決算見込額

※特別会計・・・保険料など特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

特 別 会 計	区 分	予 算 現 額	収 入 状 況		支 出 状 況	
			収入済額	収入済額	支出済額	支出済額
国民健康保険事業		166億3,711万円	収入済額	163億1,062万円	支出済額	162億8,727万円
			（下半期分）	93億4,839万円	（下半期分）	98億3,572万円
後期高齢者医療		19億7,600万円	収入済額	19億5,839万円	支出済額	18億6,367万円
			（下半期分）	13億3,242万円	（下半期分）	12億3,991万円
介護保険事業（保険事業）		139億4,800万円	収入済額	131億3,831万円	支出済額	122億4,918万円
			（下半期分）	76億8,295万円	（下半期分）	70億1,999万円
介護保険事業（サービス事業）		950万円	収入済額	5,271万円	支出済額	667万円
			（下半期分）	678万円	（下半期分）	480万円
計 駐 車 場 事 業		3,098万円	収入済額	3,098万円	支出済額	3,098万円
			（下半期分）	1,581万円	（下半期分）	1,762万円
墓 園 事 業		1,570万円	収入済額	7,174万円	支出済額	1,182万円
			（下半期分）	563万円	（下半期分）	836万円

### 令和4年度企業会計決算見込額

※企業会計・・・水道事業など、その事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

企 業 会 計	区 分		予 算 現 額	執 行 済 額		説 明
				執行済額	うち下半期執行済額	
水 道 事 業	収益的	収入	28億5,755万円	29億5,940万円	15億1,322万円	純利益 2億9,526万円
		支出	27億3,359万円	25億8,824万円	15億5,109万円	
	資本的	収入	5億5,401万円	3億3,375万円	2億5,644万円	不足額 12億6,210万円
		支出	32億8,836万円	15億9,585万円	10億8,098万円	
工 業 用 水 道 事 業	収益的	収入	4億5,310万円	4億4,179万円	2億1,282万円	純利益 1億413万円
		支出	4億1,931万円	3億2,917万円	1億8,217万円	
	資本的	収入	18億5,905万円	6億9,708万円	6億9,708万円	不足額 1億919万円
		支出	21億1,559万円	8億627万円	5億9,052万円	
計 下 水 道 事 業	収益的	収入	52億8,475万円	53億1,054万円	28億8,618万円	純利益 7億3,966万円
		支出	48億5,490万円	44億7,009万円	23億9,250万円	
	資本的	収入	43億7,935万円	25億7,740万円	20億5,232万円	不足額 18億8,963万円
		支出	64億4,508万円	44億6,703万円	26億3,164万円	

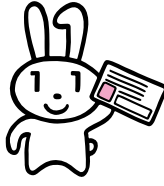
○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など



# くらしの 情報 Information

## お知らせ

マイナンバーカードの  
休日・延長窓口・出張  
申請（9月分）



### ● 休日窓口（交付）

3日(日)・10日(日)・24日(日)・30日(土)

各日9時〜12時、13時〜17時

### ● 延長窓口（交付）

7日(木)・14日(木)・21日(木)  
各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。直接お尋ねください。

※早めの受け取りをお願いします。



### ● 出張申請

長田みのり会館

6日(水)・7日(木)

9時30分〜12時

### ● 市民窓口課



9月は固定資産税・都市  
計画税の第3期の納付月  
です



### ● 納期限

10月2日(月)

※便利な口座振替をご利用ください。

### ● 納税課

森林環境税の課税が  
始まります

令和6年度から、森林環境税（国税）が始まり、市民税・県民税と併せて、一人年額1,000円が個人に課税されます。

森林環境税は、その税収の全額が森林環境譲与税として国から県・市町村へ譲与され、森林整備や木材利用促進などに活用します。

なお、東日本大震災復興に係る財源確保のための市民税・県民税（年額1,000円）が、令和5年度で終了するため、一人当たりの負担額は変わりません。

### ● 森林環境譲与税の用途の公表

森林環境譲与税の用途は法律により定められており、本市では、手入れが行き届いていない私有林（人工林）の整備に充てています。

※用途の詳細は、市ホームページをご覧ください。

### ● 市民税課



未登記家屋の新増築・  
解体は届け出を

本年1月2日以降に未登記家屋（登記をしていない建物）を取得・解体した人は、お知らせください。

※家屋を新築した場合や、登記している家屋を増築・解体した場合は、法務局への登記申請が必要です。

※「家屋」とは、住宅、店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物です。

### ● 資産税課

障害年金の受給



障害のある人が、次の全ての要件を満たす場合、障害年金を受給できます。

① 初診日に国民年金の被保険者であること

② 一定の障害の状態にあること

③ 保険料納付要件を満たしていること

※受給するには、本人による請求手続きが必要です。

### ● 諫早年金事務所

〒25-1662

### ● 保険年金課

国民年金基金を  
ご存じ  
ですか



国民年金基金は、国民年金と併せて加入し、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

●対象

・国民年金の第1号被保険者

・国民年金任意加入被保険者

●特徴

・受け取る年金は終身が基本で、その金額は生涯変動しません。

・方が一 のとき、遺族が一 時金を受け取れます。

・掛け金は社会保険料控除の対象です。

☎ 全国国民年金基金長崎支部  
0120・65・4192

# 犬や猫は正しく飼いましょう!

＼ マナーを守り、人と動物が住みやすい社会をつくりましょう。 /



## 犬の飼い方やマナー

### 適切なしつけ

習性などをよく理解し、正しいしつけをしましょう。散歩などでストレスをためないことも大事です。

### ふんの始末

散歩中はマナーを守り、ふんは必ず持ち帰りましょう。

### 登録と狂犬病予防接種

飼い犬の登録と狂犬病予防接種は、法律で義務付けられています。

### 放し飼いの禁止

放し飼いは市の条例で禁止されています。散歩中には必ずリードでつなぎましょう。また、自宅敷地内でも放し飼いはやめましょう。

### 飼い主の明示

鑑札や予防接種済票、連絡先を書いた名札を首輪に着けることで、飼い主を探す手掛かりになります。



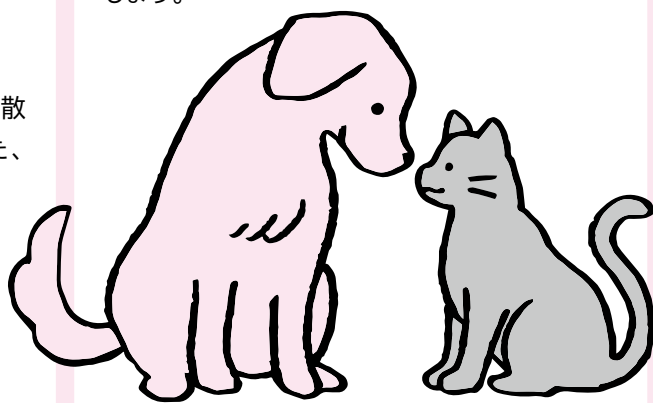
## 猫の飼い方やマナー

### 家の中で飼いましょう

自宅の決まった場所でふん尿をさせるなど、正しい飼い方やしつけを行うと、ご近所トラブルを未然に防ぐことができます。また家の中で飼うことで、交通事故や他者からの虐待などから飼猫を守ることができます。

### 無責任な餌やりはやめましょう

野良猫に餌を与えると、猫が住み着き繁殖して、周囲にふん尿などの被害を引き起こします。飼う覚悟がない無責任な餌やりはやめましょう。



## 長崎県では「長崎県動物の愛護及び管理に関する条例」が制定されました

(令和5年4月)

- 多頭飼養の届出が義務化(第9条)
- 「飼い主がない猫」への餌やりがルール化(第12条)

☎ 環境政策課または各支所地域総務課

※詳細は、ホームページをご覧ください。





ISAHAYA  
くらしの  
情報  
Information

市営「諫早南墓園」の  
墓地区画の分譲

市街地を一望する栗面町の高台にある緑に囲まれた閑静な墓地公園です（随時、申込受付中）。

●対象

- ①市内に住所を有する人
- ②①以外で、市内に本籍を有する人または市内に墓地进行する人、将来市内に居住を希望する人

●使用料など

区画面積	永代使用料	管理料 (年額)	残区画数 (令和5年6月末時点)
6㎡	市民 496,800円	4,140円	151
	市外住民 661,800円		
9㎡	市民 745,200円	6,210円	87
	市外住民 992,700円		

※これを超える区画は、市

ホームページをご覧ください。

※現在、使用許可を受けている人は、新規申し込み不可

●問・申込／環境政策課



ごみ減量とリサイクル  
の出前講座

ごみの減量とリサイクルを、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員が出向く出前講座を行っています。

ごみの分別方法やリサイクルに関するテーマと、日時・場所などを指定して、おおむね10人以上でお申し込みください。

●問・申込

環境政策課または各支所地域総務課

小型家電を回収します

小型家電には、金、銀、レアメタルなどの貴重な有用金属が多く含まれていることから、小型家電の資源化を目的として、市内6カ所に小型家電回収ボックスを設置しました。

スマートフォンやノートパソコンなど、回収ボックスの投入口（15×30cm）に入る小型家電は無料で回収できます。限りある資源を有効活用するため、皆さんのご協力をお願いします。

●設置場所  
市役所および各支所の庁舎1階

※データは必ず消去してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問環境政策課



電力・ガス・食料品等  
価格高騰重点支援給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、1世帯あたり3万円を支給します。

対象と思われる世帯には、「支給要件確認書」を送付

していますので、早めの返送をお願いします。

●申請期限

11月30日(木)必着

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問市コールセンター

☎22・1588（9時～18時）



秋の全国交通安全運動

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。

●期間

9月21日(木)～30日(土)

●スローガン

なれた街 いつもの道でもみぎひだり

●運動の重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

●生活安全交通課



## クイックワン発売中

インターネット専用全国自治宝くじ「クイックワン」が毎月発売されています。8月、9月に販売された宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに活用されます。ぜひお買い求めください。



問 財政課

## 東京諫早会を開催 ～お知り合いのお声かけを～

東京諫早会は、東京近郊に住む本市出身者と、ゆかりのある皆さん約500人を構成員とする「ふるさと会」です。

毎年開催する総会では、同郷の仲間と故郷への熱い思いを語り合いながら親睦を深め、東京からふるさと諫早を盛り上げていくことを目的に活動しています。

今年度は5年ぶりの開催です。東京近郊在住のご家族や友人・知人の皆さんにぜひ参加のお声かけをお願いします。

●とき

10月14日(土) 13時30分～

●ところ

ホテル雅叙園東京 2階「華しずか」

●会費

男性：11,000円、女性10,000円

問・申込

諫早市東京事務所

☎03-3947-3296

9月から翌年1月にかけて、計量法による有効期限を迎えるメーター器の取り替え（無料）を行います。対象となるお宅に、お知らせのながきを送付します。

問 経営管理課

水道メーターの取り替えを行います

## マイナポイントの申込期限は 9月末まで

マイナポイント第2弾の申込期限が迫っています。マイナポイントは、決済サービスにより申込期限が異なる場合がありますので、お早めにお申し込みください。

●申込方法

- ・対応するスマートフォン・パソコンをお持ちであれば、ご自身で手続きができます。
- ・申込端末のある全国の「マイナポイント手続きスポット」からもお申し込みできます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 市民窓口課



## JR九州からのお願い

鉄道施設内に飛来した農業用ネットやビニール、ブルーシートなどの影響で、列車の運行に支障をきたす事故が発生しています。

令和5年6月13日には、風で飛んだ農業用ネットにより西九州新幹線が約1時間半の運転見合わせとなる事案も発生していますので、風で飛ばないようにしっかり固定するなど、飛散防止対策をお願いします。

また、架線に引っかかっているビニールなどを見かけたら、感電の恐れがありますので触らずにご連絡ください。

問 JR九州（新幹線） ☎092-624-3892  
（在来線） ☎092-624-3836



## こども食堂に来てみませんか

こども食堂とは、地域住民やNPO法人などが主体となり、無料または低価格帯で子どもたちに食事を提供するコミュニティの場です。親子での参加もでき、食育の場でもあり、家庭や学校のほかに安心して過ごせる子どもの「居場所」としての役割も担っています。



名称	場所	日時	参加料(協力金)	問い合わせ先
YYこども食堂	城見町公民館	第2・4土曜日 11時30分～13時	子ども・大人 100円	YYこども食堂 ☎25-9395
ジスコ不動産	パルファン	第2水曜日 16時30分～18時	中学生まで無料 (保護者100円)	ジスコ子ども支援 株式会社 ☎27-1112
	西諫早公民館	第3水曜日 16時30分～18時		
	喜々津ステーションホテル	第3日曜日 11時～13時		
諫早未来食堂	諫早未来食堂 (幸町7-27)	第4土曜日 15時～18時	子ども・大人 100円	NPO法人チャレンジド 人財センター ☎24-0778
まんぷくこども 食堂	西諫早公民館	第1・3土曜日 16時30分～18時30分	18歳まで無料・ 大人100円	まんぷくこども食堂 ☎090-1978-3713

## 敬老金・長寿祝金を 贈呈します

### ●敬老金

本年9月1日現在、満88歳の人(昭和9年9月2日～昭和10年9月1日生)に、敬老金(1万円)を贈呈します。

※対象者へ8月上旬に「敬老金振込口座申出書」を送付していますので、未提出の人はお早めにご提出ください。

### ●長寿祝金

年度内に満100歳を迎える人(大正12年4月1日～大正13年3月31日生)には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金(5万円)と花かご、御祝状を贈呈します。

※対象者には、誕生日前にご連絡します。

☎地域福祉課または各支所地域総務課

## 高齢介護

### 介護予防教室(9月)

【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

※要予約。定員に達した教室は未掲載。

### フレイル予防教室

1日(金)午後 月の港会館

4日(月)午前 市民センター

(月曜コース)

5日(火)午後 長田みのり会館

6日(水)午前 白岩公民館

13日(水)午前 小ヶ浦公民館

14日(木)午前 本野ふれあい会館

14日(木)午後 上山荘

25日(月)午後 大草集落センター

26日(火)午前 森山公民館

27日(水)午前 市民センター

(水曜コース)

29日(金)午前 西諫早公民館

(金曜コース)

29日(金)午後 高来ふれあい会館

※上山荘は、入館料160円が必要ですが。

【若返り体操教室】

12日(火)午後 たらみ会館

☎・申込

地域包括ケア推進課

## 9月は世界アルツハイマー月間です

認知症になっても安心して暮らせる社会の実現に向け、国際アルツハイマー病協会では、9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めており、この間、世界各国で啓発活動が行われます。

本市でも、世界アルツハイマー月間に合わせ、認知症への偏見や誤解をなくし、認知症にやさしいまちを目指すため、認知症についての普及啓発を行います。

### オレンジライトアップ

国指定重要文化財の「諫早眼鏡橋」と、「ミニ眼鏡橋」を認知症のシンボルカラーであるオレンジ色でライトアップします。

●とき／9月11日(月)～27日(水)、18時から22時まで

### 諫早駅での普及啓発パネル展

諫早駅交流広場や自由通路に認知症について学べるパネルを設置します。

●とき／9月11日(月)～20日(水)

### 市内図書館で認知症特設コーナーを設置

市内の4図書館（諫早、西諫早、たらみ、森山）に認知症に関する本などの特設コーナーを設置します。

●とき／9月1日(金)～30日(土)

問 地域包括ケア推進課



## 健康

### 特定健診・若年者健診のご案内

市国民健康保険加入者は、次の健診が利用できます。各医療機関に予約し、受診してください。

#### ● 特定健診

対象年齢

40～74歳

負担金

なし（受診券が必要）

#### ● 若年者健診

対象年齢

30～39歳

負担金

500円

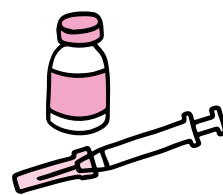
#### ● 健診内容（共通）

問診および診察、身体測定、血液検査、尿検査、心電図

※対象年齢は、令和6年3月31日時点です。受診券を紛失した人は、お問い合わせください。

問 健康推進課

### 新型コロナウイルスワクチン接種に関するご案内



令和5年秋開始接種は、9月以降開始予定です。

対象者には、準備ができます。次第、順次接種券を送付します。接種を希望する人は、接種券をお手元に準備して予約してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 ワクチン接種コールセンター

☎ 46・6500





9月24日～30日は「結核予防週間」です

「咳が止まらない。微熱が続く」それは結核かも？  
結核は昔の病気と思われがちですが、国内患者数は年間1万人以上発生し、約2千人が命を落としている現代の病気です。

都道府県別に人口10万人あたりの結核罹患率をみると、長崎県は全国でワースト1位（令和3年）であり、県内で175人、県央地域（諫早市、大村市、東彼杵町、川棚町、波佐見町）では23人が発病しています。  
特に高齢になると免疫力が低下し、発病する人が増えます。定期的な健康診断で、早期発見・早期治療に取り組みましょう。乳幼児の重症化予防はBCG接種が有効です。

☎ 県央保健所地域保健課  
☎ 26・3306

## 9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間



自殺は、健康問題、経済的問題、家庭の問題など、誰でもが抱える問題が要因となって起こります。憂鬱な気分や集中できないなどの心のサインが続いたら、かかりつけ医や精神科医などに早めに相談しましょう。

### サポートサイトの検索ワード 🔍

- みんなの情報交差点 カチッ!
- ころところのほっとライン@ながさき
- ころの耳
- ころもメンテしよう
- みんなのメンタルヘルス総合サイト

● 長崎いのちの電話 ☎ 095-842-4343

☎ 健康推進課

## 募集

「第1回いさはやまちなかロードレース大会」  
参加者

● とき

10月8日(日) 8時～

※小雨決行

● ところ

中央交流広場（市役所周辺コース）

● 参加資格

小学生以上の健康な人

※種目は、年代別、男女別です。

● 申込期限／9月8日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 申込

いさはやまちなかロード

レース大会実行委員会事

務局（スポーツ振興課内）

☎ 22・2543



多良見ふるさと祭り  
フリーマーケット出店者

● とき

10月15日(日)

9時30分～16時30分

● ところ

喜々津漁港施設駐車場

● 出店条件

市内に在住する個人・グループ

※食品系は出店できません。

● 出店料

500円

● 申込方法

住所・氏名・電話番号・ファクス番号・販売品目を記入し、ファクス

(43・2072)でお申し込みください。

● 申込期限

9月15日(金)

※申込多数の場合は抽選

☎ 申込

多良見ふるさと祭り実行

委員会

☎ 43・1111

# 9月の定期相談

## 市民相談室

市民相談室(高城会館3階)  
 ☎市民相談室 ☎22-3113  
 車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

- 1日(金)【行政相談】9時~12時
- 5日(火)【不動産相談】9時~12時
- 6日(水)【法律相談】13時~16時  
※事前予約制・同一相談1回
- 7日(木)【人権相談】10時~15時  
森山支所・高来支所/9時~12時
- 8日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし  
飯盛支所・高来支所/10時~13時  
小長井支所/9時~12時
- 12日(火)【登記相談】10時~15時
- 13日(水)【法律相談】13時~16時  
※事前予約制・同一相談1回
- 15日(金)【行政相談】9時~12時
- 19日(火)【交通事故相談】10時~15時  
※事前予約制  
(県交通事故相談所 ☎095-824-1111)
- 21日(木)【人権相談】10時~15時
- 22日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし  
多良見支所/9時~12時  
森山支所/10時~13時
- 25日(月)【法律相談】13時~16時  
※事前予約制・同一相談1回
- 26日(火)【遺言契約等相談】13時~15時
- 28日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし  
多良見支所/9時~12時

【消費生活相談】  
 毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)  
 8時30分~17時  
 ☎消費生活センター ☎22-3113

## その他開催分

- 【草花・樹木に関する相談】
- 6日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール
- 13日(水) 9時~16時 小長井支所1階 産業建設課横
- 20日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール
- 27日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール  
 ☎緑化公園課
- 【少年センター相談(いじめ・不登校)】  
 毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)  
 9時~17時 少年センター  
 ☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】  
 (中小企業・小規模事業者のための経営相談所)  
 9月13日(水) 9時~17時 たちばな信用金庫本部  
 9月28日(木) 9時~17時 諫早図書館2階  
 ※要予約・相談無料  
 ●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談  
 ☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】  
 9月13日(水) 13時~16時 諫早商工会議所  
 ※要予約・相談無料  
 ●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の  
 事業運営全般に関する相談  
 ☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

県央職業訓練校  
 令和5年度(後期)受講生

## コース

【昼間/夜間】

建築CAD科、初めての

パソコン教室

## 対象

中小企業事業主に雇用されて  
 いる人、学卒未就職者  
 者など、再就職準備者  
 (45歳以上の中高年齢者、  
 出産・育児など終了者、  
 定年退職者)  
 ●申し込み期限/9月29日(金)  
 ●受講コースや受講料など  
 詳細は、お尋ねください。

## 問・申込

長崎県央職業訓練校  
 ☎22・0036

## 音声訳に興味のある人へ

視覚障害者へ市報など身  
 近な情報を声でお届けする  
 「諫早コスモス音声訳の会」  
 の新会員養成講座を行いま  
 す。講座終了後は、会員と  
 してボランティア活動をお  
 願います。活動日は主に  
 平日(曜日不定)、月に数  
 回程度です。

## とき

10月17日(火)~11月28日(火)  
 毎週火曜 13時30分~16

## 時(全7回)

●ところ/社会福祉会館

## 受講料

テキスト代1,200円  
 程度

●申し込み期限/9月25日(月)

## 問・申込

諫早コスモス音声訳の会

中路

☎26・6369

ボランティアを行っている市民  
 を表彰します!~地道に活動し  
 ている人を推薦ください~

## 対象者

市内に住む高齢者、障害  
 児(者)、児童および母

子家庭などを対象として  
 ボランティア活動を行っ  
 ている市民(個人および  
 団体)。ただし、団体の  
 一員として活動している  
 個人は対象となりません。

●募集期限/9月27日(水)

●推薦書の設置場所

市役所地域福祉課、各支  
 所地域総務課、市ボラン  
 ティアセンター(社会福  
 祉協議会内)

※詳細は、市ホームページ  
 をご覧ください。

## 問地域福祉課

9月15日(金)  
 13時~18時

## 問納税課

9月11日(月)~15日(金)  
 各日20時まで

●休日納税相談

9月9日(土)・10日(日)  
 各日9時~17時

●ファイナンシャルプラン  
 ナーによる納税相談(要  
 予約)

9月15日(金)  
 13時~18時

## 問納税課



## 相談など

### 納税相談

●夜間納税相談

9月11日(月)~15日(金)

各日20時まで

●休日納税相談

9月9日(土)・10日(日)

各日9時~17時

●ファイナンシャルプラン  
 ナーによる納税相談(要  
 予約)

9月15日(金)  
 13時~18時

## 問納税課

9月15日(金)  
 13時~18時

## 問納税課



## いさはや動物愛護フェスタ

- 日 9月23日(土) 11時～13時  
場 高城会館、高城公園  
内容 動物愛護表彰、ペット写真コンテスト、犬の行進演技、犬猫とのふれあい、動物クイズ、ペットの健康相談、狂犬病予防啓発関連展示など  
※雨天の場合は、動物愛護表彰、ペット写真コンテスト展示および表彰のみ、高城会館で行います。  
問 長崎県獣医師会諫早支部 ☎25-1331、環境政策課

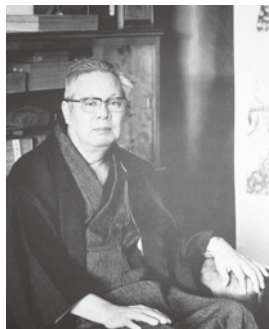
## いさはやサマーフェスタ in のぞみ2023

- 「花\*花」などのプロアーティストと地元パフォーマーによるライブ、屋台などの出店を行います。  
日 9月9日(土) 16時～20時  
場 多良見のぞみ会館  
※入場無料。送迎用無料シャトルバスあり。  
詳細は、ホームページをご覧ください。  
問 多良見のぞみ会館 ☎43-6200



## 第18回尾花忌

- 高来町出身の書家・廣津雲仙の功績を顕彰し、開催します。  
日 9月23日(土) 13時～  
記念講演は15時～  
場 高来ふれあい会館  
記念講演  
「お釈迦様の教えの基本」  
講 加藤朝胤さん  
(法相宗大本山薬師寺管主)  
問 諫早市芸術文化連盟  
☎22-1103



## V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう！

- 明治安田生命 J2リーグ ホームゲーム
  - 第33節 9月3日(日)17時～ VS 大分トリニータ
  - 第34節 9月9日(土)19時～ VS ザスパクサツ群馬
  - 第36節 9月23日(土)17時～ VS FC町田ゼルビア
- 場 トランスコスモススタジアム長崎  
問 スポーツ振興課



## ナイスハートバザール in 諫早



- 市内の障害者施設で作られたお菓子や雑貨、農産物などを販売します。  
日 9月28日(木)～30日(土) 10時～17時30分  
※30日(土)は16時まで  
場 諫早図書館展示ホール  
主 喜びサポート事業実行委員会  
問 障害福祉課

## 女性起業家セミナー 「女性起業塾 Vol.12」 ～好きや得意を活かして目指す 働き方としての起業～

- 起業の基礎、ビジネスプランの作成方法などを先輩起業家から学び、夢を具体化していく初心者向けの講座を開催します。  
日 10月12日(木)、19日(木)、26日(木) 19時～21時  
場 男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)  
副 起業に興味のあるまたは起業後間もない女性  
※市内在住、在勤・在学の人優先  
定 15人  
日 10月3日(火)  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
問 人権・男女参画課 ☎24-1580



## 美術・歴史館 ☎24-6611

### ▶館長講座

諫早菖蒲日記と諫早の歴史について説明します。

☎ 10月8日(日) 13時30分～15時

### ▶史跡見学 諫早の寺社巡り

天祐寺などの寺社を徒歩で巡ります。

☎ 10月28日(土) 9時～16時 (8時45分集合)

📍美術・歴史館集合

👤 20人 ※申し込み多数の場合は抽選

☎ 10月13日(金)必着

📎100円、昼食持参

<申込方法>

次のいずれかに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

・はがき (〒854-0014 東小路町2-33)

・ファクス (24-6633)

・メール (bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)

※美術・歴史館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



## コスモス花宇宙館 ☎23-9003

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



## 山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333

### ▶水風船キャッチ大会

2人1組で、水風船のキャッチボールをします。成功するとだんだんと距離を広げ、途中で風船が破裂したりキャッチできなかったら失格。上位3組までには豪華景品、失格になった組にも参加賞があります。

☎ 9月17日(日) 13時～ (受付12時～)

📍山茶花高原ピクニックパーク 風の丘芝生広場

※雨天中止

👤 3歳以上

👤 幼児の部、小学生以上の部 各20組

📎1組300円

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



## 諫早図書館 ☎23-4946

### ▶映画上映会

「君がいる、いた、そんな時。」  
(2020年 日本 85分)

☎ 9月20日(水) 14時～

📍諫早図書館2階 視聴覚ホール

👤 先着50人

### ▶図書館講座「多様性と可能性について考えてみませんか～LGBTQについて思うこと～」

諫早高校卒業生が、在学中に違いを認め合う社会づくりについて考え、作成した紙芝居を披露。性的マイノリティに関する人権サポートや啓発活動を行っている儀間さんをお迎えし、市民の皆さんと一緒に考えます。ブックトークも行う他、パネル展、関連書籍の紹介コーナーも設置します。

☎ 9月24日(日) 14時～15時40分

📍諫早図書館2階 視聴覚ホール

👤 儀間由里香さん (Take it!虹 代表)

今村節子さん (鎮西学院高校司書)

👤 60人 ※要申込

## たらみ図書館 ☎43-4611

### ▶バリアフリー映画上映会

「ハンサム★スーツ」(2008年 日本 115分)

☎ 9月15日(金) 14時～

📍たらみ図書館 海のホール

👤 先着100人

### ▶おとなのためのおはなし会 (第2回)

絵本や紙芝居、本の紹介など大人向けのお話会です。

☎ 9月20日(水) 14時30分～ (40分程度)

📍たらみ図書館 研修室

👤 10人

### ▶たらみふれあいミニコンサート

☎ 9月16日(土) 11時40分～12時10分

📍たらみ図書館 海のホール

👤 先着100人

## 森山図書館 ☎35-2001

### ▶映画上映会

「モリのある場所」(2017年 日本 99分)

☎ 9月25日(月) 14時～

📍森山図書館 映像ホール

👤 先着30人

# 公民館講座情報

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー

## 中央公民館

☎23・1160



### おもちゃ病院

想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

☎9月9日(土)、13日(水)、23日(土) 10時～15時

☎成人 ☎部員代負担有

### スマホ写真講座

(全2回・託児付)

ハロウィンフォトの撮り方、基本構図、撮影テクニックを学びます。

☎9月27日(水)、10月4日(水) 10時～12時

☎成人 ☎9月19日(火) ☎300円 ☎10人

## 小栗公民館

☎22・1533



人生を爽やかに生きるための心の飲み薬〜「昔ばなし」の世界から知る6つの知恵〜前向きに生きるための大切な知恵を学びます。

☎9月15日(金) 10時～12時

☎成人 ☎9月8日(金) ☎20人

生き方魅力アップ講座〜睡眠5つのミッションと快眠のための7つの方法〜

不安やストレスを減らし快眠を得るための方法と、睡眠の役割

を学びます。  
☎9月20日(水) 19時30分～21時  
☎成人 ☎9月12日(火) ☎20人

### 本との出会いを広げよう

公民館でお手がる読書〜読書をもっと手軽に、心地よくできる方法を学びます。

☎9月22日(金) 10時～12時

☎成人 ☎9月14日(水) ☎20人

スマホ利用とマナー教室〜スマホの困ったを解決!〜(全3回)

トラブルの対処法やマナーについて、わかりやすく学びます。

☎9月26日(火)、10月4日(水)・12日(水) 10時～12時

☎成人 ☎9月15日(金) ☎20人

### 味噌作り

100%国産の麦味噌〜安全安心な美味しい味噌作りを通して、食育を学びます。

☎9月30日(土) 10時30分～12時

☎父子、祖父と孫

☎9月15日(金)

☎3,400円(麦5kg) ☎20人

## 小野公民館

☎22・0264



小野公民館図書室を日本一にする講座⑤「図書室の装飾」身近な素材で、気持ちを伝える

装飾を学びます。

☎9月9日(土) 13時30分～15時30分

☎小野ふれあい会館

☎成人 ☎9月6日(水) ☎16人

## 有喜公民館

☎28・3110



### 篠笛を吹いてみよう

(全3回)

いにしへの和の響きを体験します。

☎9月13日(水)・20日(水)・27日(水) 19時～21時

☎成人 ☎9月4日(月)

☎2,640円 ☎10人

### 頑張るママへの応援講座

赤ちゃんに触れるコミュニケーション

助産師に学ぶベビーマッサージと育児相談を行います。

☎9月14日(水) 10時30分～12時

☎親子(乳幼児)

☎9月11日(月) ☎10組

## 西諫早公民館

☎26・1531



双子のママ看護師による☆子どものスキンケア教室(託児付)

子どもの肌の手入れ方法を学び、育児相談も行います。

☎9月14日(水) 10時～11時30分

☎子育て中の人 ☎9月11日(月) ☎15人

### おとなの楽校〜見えないお金と金融トラブル〜

キャッシュレス決済の仕組みや注意点を学びます。

☎9月21日(水) 10時30分～11時30分

☎成人 ☎9月19日(火) ☎20人

### 笑顔をはぐくむ愛のベビーマッサージ教室

☎9月22日(金) 10時30分～12時30分

☎親子(未就学児)

☎9月19日(火) ☎300円 ☎10組

### 子育てに役立つストレスケア講座〜親が子どもにできるたった一つのこと〜(託児付)

☎9月29日(金) 10時～12時

☎子育て中の人 ☎9月26日(火) ☎15人

## 本野公民館

☎26・0270



あつまれ☆ママ いざという時に困らない防災食作り(託児付)

普段の食事に見える便利でおいしい防災食を作ります。

☎9月21日(水) 10時～12時 ☎本野ふれあい会館

☎子育て中の人 ※祖父母も可 ☎9月14日(水) ☎800円 ☎16人

### ハロウィン陶芸教室

おばけカボチャと、来年の干支「辰」の置物を作ります。

☎9月24日(日)・27日(水) 10時～12時、9月28日(水) 19時～21時

☎本野ふれあい会館

☎成人 ※親子も可

☎9月14日(水) ☎700円 ☎各10人

## 長田公民館

☎23・9024



### 絵手紙講座

はがきに筆ペンで、かわいい文字と絵を書きます。

☎9月14日(水) 10時～12時

☎場長田みのり会館

☎成人 ☎9月11日(月) ☎200円 ☎10人

## 多良見公民館

☎43・0049



健康講座 「気軽にストレッチ!」 体調維持に役立つストレッチ、筋トレを学びます。

☎9月15日(金) 13時30分～15時30分 ☎場たちみ会館



申込 9月7日(木) 定員 20人

### たらみ地域大学 検証

#### 「諫早騒動」(全4回)

諫早図書館所蔵の古文書より「諫早騒動／諫早一揆」を学びます。

9月19日(火)、10月3日(火)・10日(火)・17日(火) 10時～12時

場 たらみ会館

申込 9月7日(木) 定員 30人

### 明生教室「防災の話」

防災の専門家から災害への対応について学びます。

9月26日(火) 10時～12時

場 たらみ会館

申込 9月14日(木) 定員 10人

### 伊木力公民館



#### 料理教室「大村寿司講座」

9月19日(火) 10時～12時30分

場 多良見多目的研修館

申込 9月7日(木) 定員 15人

料 1,500円(木箱付)

### 田舎まんじゅう作り講座

黒あんのまんじゅうを作ります。

9月29日(金)

13時30分～15時30分

場 多良見多目的研修館

申込 9月22日(金)

料 800円 定員 20人

### 森山公民館

36・11116



#### 子どもを守る防災～今する

こととは？(託児付)

子育て中の人に役立つ防災情報

や知恵を学びます。

9月15日(金) 10時30分～12時

場 子育て中の人(乳幼児)

申込 9月7日(木) 定員 10人

#### 秋のストレッチ健康体操

(全2回)

音楽に合わせて動いたり、ヨガのポーズで全身を伸ばします。

9月14日(木)・21日(木) 10時～12時

申込 9月7日(木) 定員 30人

#### ムーンナイト・ヨガ

月明りとランプの光を感じながらヨガを行います。

9月29日(金) 19時30分～21時

申込 9月21日(木) 定員 20人

### 飯盛公民館



#### わたしのティータイムⅡ

レアチーズケーキを作ります。

9月14日(木) 10時～12時30分

申込 9月5日(火)

料 1,000円程度 定員 16人

### クリスタルサウンド講座

クリスタルボウルの音色を聞きながら、心身のリラックス効果を学びます。

9月22日(金) 10時～12時

申込 9月12日(火) 定員 15人

### いいもり大学(防災講座)

諫早市役所防災会議室や諫早消防署で、防災研修を行います。

9月25日(月) 9時～12時30分

場 飯盛ふれあい会館集合

(公用バス利用)

申込 9月14日(木) 定員 20人

### 楽しみま専科「秋のガーデニング講座(寄せ植え)」

9月28日(木) 10時～12時

申込 9月19日(火)

料 1,500円程度 定員 15人

### 田結公民館



#### 田結すこやか大学

##### 「健康体操・ストレッチ」

椅子に座ってできる体操・ストレッチで、健康的な身体を作ります。

9月21日(木)

13時30分～15時30分

申込 9月14日(木) 定員 30人

### 秋の野草散策ウォーク

橘湾を望む田結の里を散策しながら、秋の野草を学びます。

9月26日(火) 9時～12時

申込 9月19日(火) 定員 20人

### 高来公民館

32・2111



#### 簡単! 染色でオリジナルストールづくり

ビー玉や割り箸で模様を作って、ストールを染めます。

10月14日(土) 9時～12時

場 高来西ゆめ会館

申込 9月22日(金)

料 1,100円 定員 10人

### 高来西公民館

32・3126



#### 俳句初心者講座

俳句の基本的な決まり事、作り方を学びます。

9月9日(土) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館

申込 9月7日(木) 定員 30人

### 高来西ゆめ大学

#### 「航路の旅を学ぶ」

県内・県外の航路を知り、旅の面白さを広げます。

9月13日(水) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館

申込 9月8日(金) 定員 30人

### 小長井公民館

34・2201



#### 高齢者講座「シルバー大学」

人権特別講座

寸劇を通して人権問題を分かりやすく学びます。

9月12日(火) 10時～11時30分

場 65歳以上 定員 100人

### 健康継続のためのワンポイント講座 part1(託児付)

自宅でできる簡単なトレーニングを学びます。

9月19日(火) 10時～11時30分

申込 9月13日(水) 定員 10人

### 健康継続のためのワンポイント講座 part2(託児付)

血行を良くする体のほぐし方を学びます。

9月26日(火) 10時～11時30分

申込 9月20日(水) 定員 10人

#### 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。  
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。  
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



7/25

## 4年ぶりに花火が彩る諫早万灯川まつり

本明川河川敷一帯で「諫早万灯川まつり」が行われました。この祭りは、66年前の昭和32年7月25日に起きた諫早大水害の犠牲者を追悼するものです。会場を訪れた人たちは、午後8時のサイレンや鐘の音にあわせて黙とうをささげ、犠牲となった630人の冥福を静かに祈りました。市民ボランティアの皆さんにより約1.7キロの河川敷に並べられた約2万個の万灯が幻想的に本明川を照らし、約2千発の花火が打ち上げられ、来場者は、4年ぶりに夏の夜空を彩る花火に見入っていました。



7/6

## ポツワナの子どもたちと心を通わせたい

JICA青年海外協力隊として派遣される諫早市出身の江口太陽さんが市長を訪問しました。今年7月から2年間、ポツワナ共和国の小学校教育に携わります。江口さんは「特に図画工作やダンスなど表現することが大好きで、それらは国が違ってもどこかで通じ合える力を持っていると思います。現地の子どもたちとも心を通わせられたら嬉しいです」と笑顔で語りました。大久保市長は「貴重な経験を、諫早に戻ってきた後も子どもたちにぜひ伝えてほしいです」と激励しました。



7/28

## ウルトラマンが美術・歴史館に！

美術・歴史館開館10周年記念と西九州新幹線開業1周年を記念して、「ウルトラ空想特撮ワールド～ウルトラマンと夢見る未来～」を開催しています。この企画展は、子どもたちに絶大な人気を誇ったウルトラマンシリーズの脚本を、本市出身で日本を代表する脚本家・市川森一さんが手掛けていたことがきっかけで開催が実現しました。来場した子どもたちは、ウルトラマンや怪獣たちを目の前に、驚きと興奮の表情を見せていました。



## 9月の健康・育児カレンダー

1	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	
4	月	●離乳食教室(4～6カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時	19	火	
5	火		20	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
6	水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	21	木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分～15時 *要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時～12時 *要予約
7	木		22	金	●乳児健康相談 飯盛ふれあい会館(飯盛) ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
8	金	▲認知症専門相談 市役所別館4階第8会議室 13時30分～15時 *要予約 ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	23	土	
9	土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 飯盛支所 9時～11時30分 *雨天中止	24	日	
10	日	★パパママ学級 すくすく広場 10時～12時(受付9時30分～) *要予約	25	月	●離乳食教室(7～12カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●ニュースポーツ教室(ペタンク) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分～11時30分 *雨天中止 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時
11	月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分	26	火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分
12	火	●乳児健康相談 多良見体育センター(多良見、真津山) ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分	27	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
13	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	28	木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時～15時 *事前予約制
14	木		29	金	●のんのこ21サーキット 高来会館 20時～21時30分
15	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	30	土	

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)  
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/感染状況などに応じてマスクの着用をお願いします。体温が37.5度以上の場合は参加をお控えください。

- 市民ウォーキング
- ニュースポーツ教室
- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約
- のんのこ体操/低体力者向けの体操 ※要予約

★パパママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。  
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場(本庁) ☎22-1500

身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)  
受付時間/13時～13時15分 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場(本庁) ☎22-1500

乳児期の食生活について個別相談  
時間/13時15分～15時15分 対象/1歳未満児 ※要予約

◆子育て相談…子育て支援課

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と  
家庭相談専門員などが応じます。

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券  
対象/4～5カ月児、10～11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場(本庁) ☎22-1500  
対象者には前月に健診票を送付  
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

※4月から、すくすく広場の一部業務が市役所内に移りました。

【毎日】諫早市こども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時～22時45分 ☎22-1380  
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

### 広報 クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月6日(水)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 のんのこ諫早まつりは今年で何回目?
- Q2 役所広司さんが勤務していたのは千代田区
- Q3 いさはや地域振興商品券の申込方法は、郵送と
- Q4 令和6年度から
- Q5 架線に引っかかったものを見つけたら九州へ連絡

※前号の答え/①山茶花 ②規制緩和 ③データ ④伊木力 ⑤350 ※応募総数56通  
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

応募フォーム▶





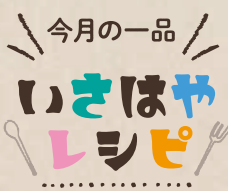


# いさはやの鉄道とバス Instagramフォトコンテスト

開催  
期間

2023.9/23 ~ 11/11

諫早は、公共交通の結節点で、鉄道（新幹線、Y C、ふたつ星 4047、島原鉄道、弓なりの線路など）やバス（県営バス、島鉄バス、フルーツバス停）など、魅力ある乗り物やその名所がたくさん。西九州新幹線開業1周年を記念し、その魅力を広く発信します。ぜひ、「#いさはやぐらむ」と「#いさはやの鉄道とバス」をつけてInstagramに投稿してください。入賞者には諫早の美味をプレゼント！



## 諫早産ゴーヤーの肉詰め

～市役所食堂の地産地消レシピ～

〔材料/2人分〕

- 諫早産ゴーヤー ..... 1本
- 合い挽き肉 ..... 150g
- 塩・こしょう ..... 適量
- 水 ..... 120cc
- 薄力粉 ..... 適量
- サラダ油 ..... 適量
- 酒 ..... 大さじ2
- みりん ..... 大さじ2
- 濃口しょうゆ ..... 大さじ2
- 砂糖 ..... 大さじ2
- 白ごま ..... お好み



諫早産ゴーヤーは、高来・小長井地域を中心に生産され、ビタミンCが豊富。苦みが少なく食べやすい。

A

〔作り方〕

- ① ゴーヤーのヘタを取り、輪切り(8等分)にして、種とワタを取り除き、30秒程度下茹でして氷水で冷やす。
- ② 合い挽き肉に塩・こしょうをし、粘りが出るまで混ぜ、水気を切り塩・こしょうをした①に詰める。
- ③ サラダ油(多め)を引いたフライパンを弱火で熱し、②の断面に薄力粉を付け、両面を色よく2分ずつ焼き、水を加えて蓋をして5分蒸し焼きにする。
- ④ ③にAを加えて煮絡め、皿に盛り付けたらお好みで白ごまを振る。

NEW  
動画で  
作り方を  
配信中!!



Isahaya Recipe

広報 いさはや  
2023.8.20 No.222

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課  
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
TEL: 0957-22-1500  
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp  
ISAHAYA CITY

● 多良見支所 TEL: 0957-43-1111  
● 森山支所 TEL: 0957-36-1111  
● 飯盛支所 TEL: 0957-48-1111  
● 高来支所 TEL: 0957-32-2111  
● 小長井支所 TEL: 0957-34-2111

令和5年7月1日現在  
● 人口 132,015人  
● 男 63,062人  
● 女 68,953人  
● 世帯数 54,597世帯



### 防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009