

令和5年9月15日提出

アクティブシニア養成講座（3回目）を開催します

標記について、次のとおりお知らせします。

日時	令和5年9月20日(水) 13時30分～ 16時30分
場所	諫早市健康福祉センター 第一研修室
内容	<p>地域活動参加のきっかけづくりとして「アクティブシニア養成講座」を3回コースで開催している。</p> <p>講座には60歳以上の元気なシニア層30名が参加されている。</p> <p>(講師)</p> <p>加留部 貴行 氏 九州大学大学院統合新領域学府客員教授、大野城市社会福祉協議会ボランティアセンター運営委員長</p> <p>(内容)</p> <p>○講師から地域活動参加に役立つ情報やスキルをお伝えしていただく。</p> <p>○今回が最後(3回目)となり、アクティブシニアの活躍が期待できる社会参加活動について情報提供する。</p> <p>○介護予防と生活支援の「語らん場」がきっかけとなった地域活動について、パネル展を開催する。</p> <p>※語らん場とは…住民が「住み慣れた地域で自分らしく、いつまでもいきいきと暮らせる地域づくり」を行うために、地域の状況を共有し、地域で必要な介護予防と生活支援について考える場です。</p>
問い合わせ先	諫早市 健康保険部 地域包括ケア推進課 担当:新野 純子 電話番号:0957-22-1500(内線77-110) E-mail:hokatsu_care@city.isahaya.nagasaki.jp
担当課	同上
備考 (記事解禁日等)	