



いさはや暮らしをわかりやすく



いさはや

vol.221

2023.Aug.

8



特集

山茶花高原に吹く新しい風

移住者が生み出す新たな躍動

山茶花高原に吹く新しい風

移住者が生み出す新たな躍動

私たちのまちの魅力は？

不意に尋ねられたとき、皆さんはどのように答えますか。

自然豊か、美味しいものがたくさん…。

住んでいると全てが当たり前で、「何があるんだっけ?」「諫早は何もないよ」と思わず言ってしまう人もいるかもしれません。

しかし、ここ数年、諫早に魅力を感じ、ぜひ住みたいという思いで、実際に移住してきた人が増えていきます。そんな人たちから聞こえてくる声は、「諫早っておもしろい」「こんな近くに海も山もあるってすごいよ!」など。私たちにとって当たり前前の諫早暮らしの中には、実は魅力が溢れているのです。

今回紹介するお二人も、諫早を選んで、山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園を盛り上げたいと移住してきた人たちです。お二人の目を通して、諫早の魅力を再認識することにも、これから生まれ変わろうとしている山茶花高原の変化を紹介します。
(移住定住推進課)



函館から はるばる諫早へ

函館に住んでいた私が諫早を初めて知ったのは、長崎市に住んでいる弟の「諫早って便利でいい所だよ」という言葉でした。

私にはもともと移住の夢があり、ドローンで島を撮影してみたという思いで、四国への移住を考えていました。しかし、なかなかマッチングする土地がなく、いろいろな場所の移住相談をオンラインで行う中で、諫早の印象が一番よかったことを覚えていきます。

ご縁があつて 山茶花高原へ

ちょうどその頃、諫早市で地域おこし協力隊の募集があり、応募したのですが、実は落ちてしまいました。いいタイミングで山茶花高原の理事長が「うちに来ないか」と声をかけてくれて。地域おこし協力隊としての移住を考えていたので、不安はありましたが、移住後の仕事が決まっているということとは大きなメリットだと思い、お世話になることを決



めました。そこから、タイミングよく小長井町に住まいが見つかり、妻と一緒に諫早に移住することを決めました。

言葉の壁！

移住した当初、一番困ったことは「言葉」です。2割くらいしか分かりませんでした。「〇〇しよんしゃつ」とか、どういう意味なんだろうと思っていました。今はやつと7割ほど分かるようになりました。それから、冬は家の中が寒かったです。北海道は住まいの防寒対策がしっかりしているので、窓の厚さが違うことにも驚きました。他にも、スーパーに



陳列されている食べ物も違います。珍しいものや食べたことがないものも多く、毎日が楽しいですね。

魅力にハマる

山茶花高原で働き始めてまだ9カ月ですが、素晴らしい自然と広大な敷地、やろうと思えば何でもできる場所だと感じています。何度も訪れてくれるコアなファンもいますし、何より地元の人たちが、この山茶花高原のことを愛して、活性化していきたいという気持ちを持っていることが最大の魅力だと感じています。山茶花高原は、以前に比べると利用者も減っているんですが、「ここはすごくいいところなんだ」とみんな

自慢してくれます。これこそ山茶花高原が持つポテンシャルの高さだと思います。

山茶花高原は、まだまだたくさんの可能性を秘めているので、コンセプトを丁寧に整理しながら、リニューアルに向けて進めていきたいと思っています。

夢は高原サウナ

私は大のサウナ好きです。サウナに入るためだけに、全国どこにも出かけます。

高原のサウナ施設は、日本でも珍しく、見晴らしの

いいこの場所で、そして山茶花高原で育てたハーブを使って、サウナ利用者を楽しませたいという夢を持っています。水が地下水なのも、大きな魅力です。景色のいい高原の強みを活かしながら、この場所が目的の地となる魅力を作りたいと思っています。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園
うえやま あきひろ
事務局長 上山晃弘さん



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

しもざき

活性化マネージャー 下崎レイナさん

(諫早市地域おこし協力隊)

やってみたく
たくさん!

生まれ育った埼玉県を離れ、地域おこし協力隊として山茶花高原で働き始めて、9カ月が経ちました。少しずつ環境にも慣れ、商品やイベントのリニューアルに携わりました。

新商品開発やパッケージ制作など、理事長から「何でもチャレンジしてみよう!」と言ってもらい、イベントの提案も受け入れてもらえて、手探りですが、やりがいを感じています。



▲新パッケージの赤米

感じています。他にもホームページやマップのリニューアルなど、やりたいことがたくさんあるので、分身が欲しいくらいです。

新たなターゲットを
発見!

山茶花高原で働き始めた当初は、広くて景色がいいところが魅力だと思っていたが、それぞれのコンテンツが、実はいろんな世代に楽しんでもらえる場所なんじゃないかということに気づきました。カップルや家族連れはもちろんですが、平日の昼間には、年配のご夫婦や登山客も来られます。



▲ワークショップの様子

すぐくビックリしたのは、6月に開催したハーブフェスタのワークショップに、男性の申し込み割合が多く、ハーブや香りは女性に人気というイメージがありました。男性ターゲットの商品もあっていいんだと気づきました。

地元との連携が鍵

初めてチャレンジしたイベント「ハーブフェスタ」も、やってみて分かったことや、こうすればよかったという反省点があり、次につながることに気づいてきました。特に今は、「映え」の魅力が大事で、アジサイの花手水をやって、実感しました。これから人が集まる仕掛けやイベントを増やしていきたいです。

そして、小長井町は、地域を元気にしよう頑張っているこながい町おこし隊や中学生たちが、自分たちの地域を盛り上げたいという気持ちが強くて、今後も山茶花高原を開催場所としたイベントが企画されています。そういったイベントにも、地域おこし協力隊として関わっていきたく思いますし、長く続けられる仕組みを地域の皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



▲アジサイの花手水

地元が盛り上がり嬉しい

私は小長井町出身で、今は埼玉県川越市に住んでいます。生まれ故郷のことをたくさん配信してくれている下崎さんのインスタグラムをたまたま見て、帰省のタイミングで、今日は山茶花高原にやって来ました。

小長井町は、小学校統廃合や過疎化などの人口減少の話があり、少し寂しい気持ちになっていましたが、若い人の移住や地元に残る人たちが地元のために頑張っている姿を見ると、とても嬉しくて、遠くからですが応援したいと思っています。



たがわ としあき

田川敏明さん
(埼玉県川越市在住)

動き始めた
山茶花高原

山茶花高原は、昭和63年に「山茶花自然公園」として開業し、今年で35年目を迎えます。平成3年に、「ピクニックパーク」が完成、平成8年のピーク時には年間54万人の来場者があるなど、とても賑わいのある施設でした。

しかし現在は、施設の老朽化など、オープン当初の賑わいこそ消えてしまいました。が、知る人ぞ知るコアなファンが存在や、コロナ禍によって山茶花高原の魅力が再認識されたこと、そして何より、若い移住者が新しくスタッフとして加わったことで、少しずつ変化が生まれています。

とは言え、まだまだ課題が山積み。広大な敷地の管理、老朽化した設備をどうするか、この場所まで足を運ぶ人を増やすためには…。考え出すと切りがないとか。これまで働いていたスタッフと移住者である新しいスタッフとの意見が合わないことしばしば。

しかし、これこそが、山茶花高原にとつての、新しい風（大きな変化）なのではないでしょうか。最近では、利用者も少しずつ増え、テレビなどメディアの取材も入るようになり、スタッフの表情も、今まで以上に明るくなってきました。山茶花高原に関わるたくさんの人たちが得意分野を活かしながら、刺激し合い、山茶花高原の可能性を膨らませているのです。

さまざまな人たちの知恵や工夫で、大切に守り育てられてきた山茶花高原は、まさに今、新しいステージに向かって動き始めました。ぜひ皆さんも、高原に吹き始めた風を感じに、足を運んでみてください。



諫早暮らしのことならおまかせ！

いさはや暮らし案内所

☎46-3813（移住定住推進課内）

諫早のリアルをたっぷりお届け！

移住定住ポータルサイト

いさはや暮らし



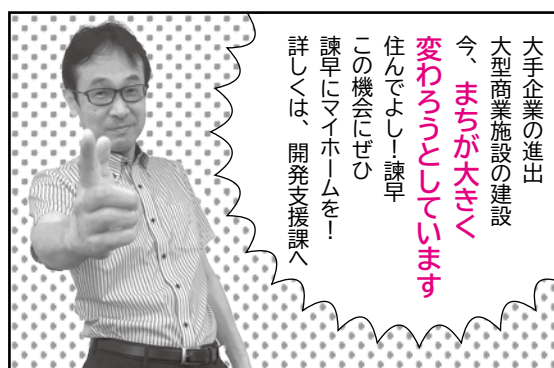
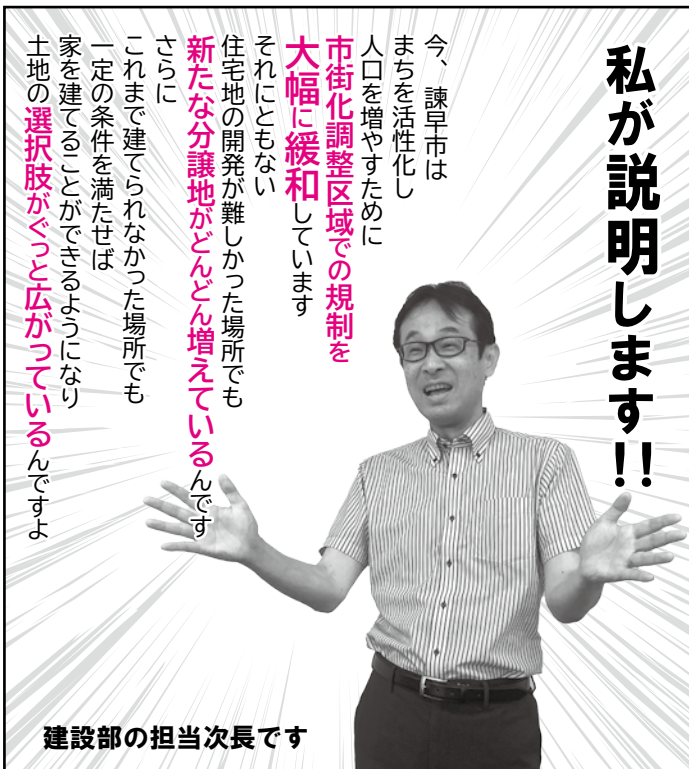
今、諫早がアツい

景色良し！便利良し！

家を建てるなら諫早



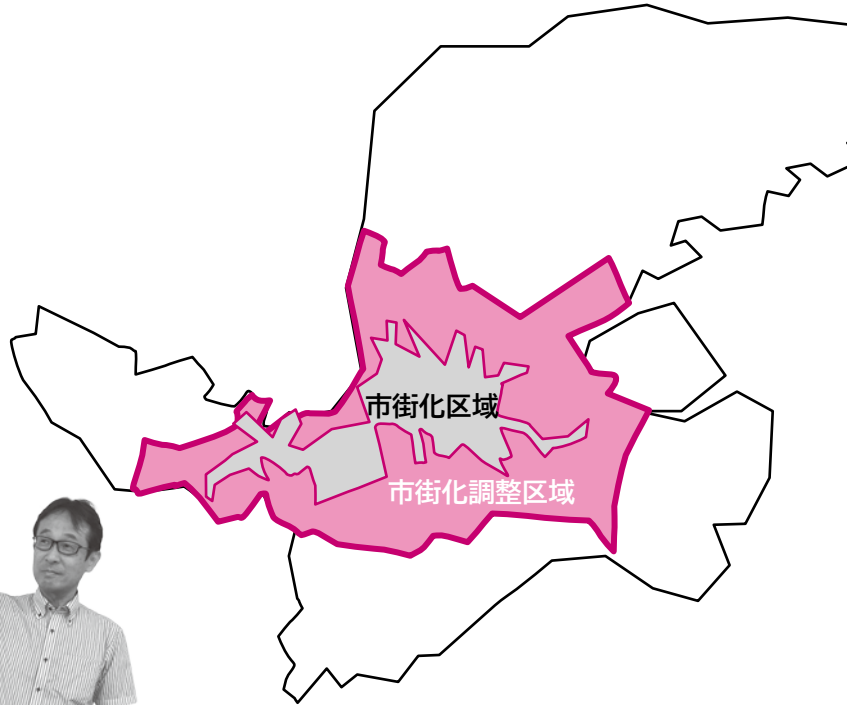
諫早に家を建てるの巻



そもそも市街化調整区域って何？

人々が住みやすいようにインフラの整備やまちづくりが計画的に行われる市街化区域に対して、市街化調整区域は無秩序な市街化の拡大を防ぐために指定された地域です。そのため、市街化調整区域で建物を建てようとする場合にはさまざまな規制があり、簡単には建てられませんでした。

今、本市では定住人口の拡大のため、その規制を大幅に緩和しています。



規制緩和区域（40戸連たん制度）

①40戸連たん区域での緩和

市街化調整区域で100m以内の間隔で40戸以上の建築物が連続している区域

②小さな拠点での緩和

①の区域のうち、小野・本野・長田・多良見の小さな拠点地区（出張所や小中学校などの周辺）

③沿道地区での緩和

①の区域のうち、指定した国道や県道、市道から直接乗り入れできる100m範囲内の区域

規制緩和を行っている区域は、「諫早市デジタルマップ」から確認できます。
 ※「テーマ変更」から「40戸連たん図」をタップ

諫早市デジタルマップ ▶



都市計画区域外で使っていない土地を有効活用

生活拠点等活性化事業

開発事業者へ売却した人に最大100万円

■補助対象地域

都市計画区域外の支所・出張所、小・中学校、鉄道駅および主要交差点を中心とするおおむね半径 500m の円の範囲内

※災害危険区域などを除く

支所（4カ所）	森山、飯盛、高来、小長井
出張所（6カ所）	有喜、本野、大草、伊木力、田結、小江深海
鉄道駅（9カ所）	大草駅、東園駅、小江駅、湯江駅、長里駅、小長井駅、森山駅、釜ノ鼻駅、諫早東高校駅
小学校（13カ所）	有喜、本野、大草、伊木力、森山西、森山東、飯盛西、飯盛東、高来西、湯江、長里、小長井、遠竹
中学校（6カ所）	有喜、琴海、森山、飯盛、高来、小長井
国・県道主要交差点（8カ所）	国道 57 号（森山） 国道 207 号（伊木力・高来・小長井） 国道 251 号（飯盛・田結（2カ所）・有喜）

■補助対象者

2 区画以上の分譲宅地（敷地面積 180 m²以上）または日用品販売店舗や飲食店など生活利便施設、共同住宅の立地を目的とした宅地開発事業者へ土地を売却した人

■補助額

開発事業者へ売却する土地の売買契約額の5%（1人最大100万円）

■補助制度の期間

令和 4 ～ 6 年度（3カ年）

生活拠点等活性化事業 ▶



Let's 手話

日常会話で使う手話をちょこっとずつ紹介します。
皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？（障害福祉課）

今月のテーマ「家族の表し方」

私の家族は3人です

①私の



人差し指で胸を指す。

②家族は



斜めに構えた左手の下で、立てた右手2指を半回転させる。

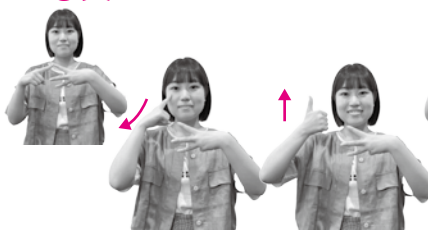
③3人です。



左手で3を横に倒し、その下に右手人差し指で人の字を描く。

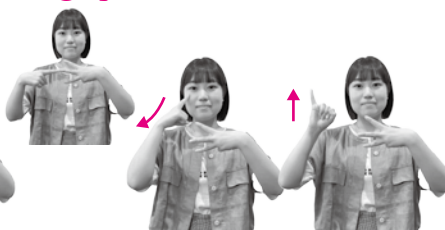
父と母と私です

④父と



(左手人差し指を指した後)
人差し指で頬をなで親指を立て上げる。

⑤母と



(左手中指を指した後)
人差し指で頬をなで小指を立て上げる。

⑥私です。



(左手薬指を指した後)
人差し指で胸を指す。

ほの 炎チャレがゆく！～住んでよし諫早編～



諫早菖蒲が広がることを願って



7月5日、希少な在来種のノハナショウブの一種である「諫早菖蒲」を増やすために、市民の皆さんに花の株を配布しました。この株は、諫早市造園建設業協会の協力で、諫早小学校横の学習園で育成している諫早菖蒲を株分けしたものです。五月雨が始まる頃に濃い青紫色の花を咲かせる諫早菖蒲、市内中で見られる日が待ち遠しいですね。

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

NBC データ放送で市政情報を配信中

より多くの皆さんに市政情報をお届けするため、NBC長崎放送のデータ放送を活用し、諫早市の情報を発信しています。



見る方法は？

- ①テレビの電源を入れる。
- ②リモコンの「3」→「d」の順番でボタンを押す。
- ③「自治体情報」のアイコンを押して見たい項目を選ぶ。

見れる時間は？

テレビの d ボタンを押すことでいつでも見ることができます。

配信内容は？

暮らしに役立つ情報を、広報諫早などからピックアップ。



(秘書広報課)

平和な世界の実現へ

〈非核と平和の都市 諫早の取り組み〉

私たちが家族や友達と笑顔で生きていくために必要なこと、それは、世界が平和であることです。

しかし、世界では戦争が起きており、核兵器が使用される可能性もゼロではありません。

平和な世界を実現するためには、戦争や原爆について私たち自身が知り、平和の尊さ、戦争や原爆の怖さを次世代へ伝えていくことが大切です。

平和のために「今、ここで、私たちができること」は何だろうか？皆さんも一緒に考えてみませんか。

原子爆弾の犠牲者や戦没者に 黙とうを捧げましょう

8月6日は広島市、8月9日は長崎市に原爆が投下された日です。また、8月15日は先の大戦の終戦日です。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念して、サイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。

■サイレン吹鳴

8月6日(日) 午前8時15分

8月9日(水) 午前11時2分

8月15日(火) 正午

(地域福祉課)

平和のつどい

■とき

8月9日(水) 18時～20時

■ところ

社会福祉会館多目的ホール

■定員

150人程度(申込不要)

■内容

- ・被爆体験講話(講師:井石昭子さん)
- ・市内小中学生の平和学習などの発表
- ・高校生1万人署名活動実行委員会活動報告 など



戦争・被爆体験手記

「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」

市民の皆さんから戦争・被爆・被爆者救護の体験談をお寄せいただき、市ホームページで公開しています。

また、小冊子にしたものを市内図書館などで貸し出しています。

戦争当時の様子や、戦争の恐ろしさ・悲しみ、恒久平和への祈りが込められている内容となっています。ぜひご覧ください。

戦争・被爆体験手記 >>>



戦争や原爆の体験談をお寄せください

風化していく戦争や原爆の体験を記録として残すため、皆さんの体験談を募集しています。

ご自身やご家族が出征されたこと、被爆者の救護をされたこと、戦時中の生活に関する事など、あのころの諫早で起こった出来事を、戦争を知らない世代へぜひお伝えください。

手記の投稿や面談による聞き取りなど、方法ご希望に応じます。企画政策課までご連絡ください。

原爆パネル展

原爆による被災状況についての写真や絵などを展示します。

展示会場	展示期間
小長井文化ホール	7月20日(木)～27日(木)
諫早図書館	7月29日(土)～8月9日(水)
たらみ図書館	8月12日(土)～20日(日)
小野ふれあい会館	8月23日(水)～30日(水)

※諫早図書館・たらみ図書館は月曜日が休館

■問い合わせ先/企画政策課

お知らせ

マイナンバーカードの
休日・延長窓口・出張申
請(8月分)

●休日窓口

(交付)

11日(金)・19日(土)・26日

(土)・27日(日)

各日9時～12時、13時～

17時

(申請)

27日(日) 9時～12時

●延長窓口

3日(木)・10日(木)・17日(木)

各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細は、
直接お尋ねください。

※早目の受け取りをお願い
します。

●出張申請

・有喜ふれあい会館

8日(火)～10日(木)

各日9時30分～12時

・小野ふれあい会館

29日(火)～31日(木)
各日13時～16時
問 市民窓口課

8月は個人市県民税第
2期分の納付月です

●納期限

8月31日(木)

※便利な口座振替をご利用
ください。

問 納税課

土地・家屋の現況調査
にご協力を

市は、固定資産税の対象
となる土地・家屋の、現況
確認などの調査を行って
います。職員は、「固定資産
評価補助員証」を携帯して
います。調査の際は、ご協
力をお願いします。

問 資産税課

各種手当の現況届をお忘れなく

受給者の皆さんに、手続きに関する案内を送付します。

現況届を提出しないと手当が受給できなくなりますので、必ず提出してください。

手当の種類	提出期間 ※土日祝日を除く	提出窓口	問い合わせ先
・児童扶養手当	8月1日(火)～31日(木)	・子育て支援課 ・各支所地域総務課	子育て支援課
・特別児童扶養手当 ・特別障害者手当 ・障害児福祉手当 ・経過措置福祉手当	8月10日(木) ～9月11日(月)	・障害福祉課 ・各支所地域総務課	障害福祉課

※諫早市心身障害児福祉手当は、現況届の提出不要

家庭で不用になった提灯の処分

- ・素材が可燃性のものは、もやすごみ用の袋に入れてください。
- ・針金が使用されているものは、縦に3等分に切断し、もやすごみ用の袋に入れてください。
- ・電球やコード、金属などの不燃物が混ざっているものは分別し、不燃物は金属・有害ごみ用の袋に入れてください。

※県央県南クリーンセンター(もやすごみ)または県央不燃物再生センター(もえないごみ)に直接持ち込む場合は、各センターで手数料が必要です(市の指定袋は不要)。

問 環境政策課または各支所地域総務課

保険年金課 からのお知らせ

令和5年度の国民健康保険の保険料率が決定しました

【保険料率】 ※下段()は令和4年度の保険料率

	基礎賦課額	後期高齢者 支援金等賦課額	介護納付金 賦課額
所得割	8.85% (8.90%)	3.48% (3.07%)	2.90% (2.52%)
均等割 [1人あたり]	29,080円 (29,640円)	11,300円 (10,150円)	11,690円 (10,160円)
平等割 [1世帯あたり]	19,690円 (19,990円)	7,650円 (6,850円)	5,970円 (5,260円)
賦課限度額	65万円 (65万円)	22万円 (20万円)	17万円 (17万円)

国民健康保険は「助け合い」の制度です

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者がお金を出し合い、安心して医療を受けることを補償するための助け合いの制度です。

保険料は、制度を支える大切な財源ですので納期限内に必ず納めましょう（口座振替が便利です）。

限度額適用認定証などの更新

対象 国民健康保険限度額適用認定証などを所持し、8月以降も引き続き必要な人

手続き 保険証、マイナンバーカードなどの本人確認ができるものを持参し、手続きしてください。

一部負担金の減免制度

突然の災害や廃業・失業などで生活が苦しくなり、一時的に入院を伴う医療費の支払いが困難になった場合、申請により認められると、一部負担金を減免もしくは徴収猶予します。まずはご相談ください。

産前産後期間の 国民年金保険料免除制度

届け出により、産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。出産予定日の6カ月前から届出が可能です。

対象者

国民年金第1号被保険者で出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降の人

取り扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。 日本年金機構のホームページをご覧ください。 日本年金機構のホームページをご覧ください。



問 保険年金課

井戸水・湧水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染される恐れがあります。飲用井戸などの衛生確保は、設置者自ら実施し、次の点に注意してください。

- ・井戸とその周辺を清潔に保ち、衛生的に管理しましょう。
- ・水の色、濁り、臭いや味を毎日確認し、定期的（年一回以上）に水質検査を受けましょう。
- ・人の健康を害する恐れがある場合は、直ちに給水（使用）を停止し、その旨を利用者に知らせ、環境政策課に相談してください。

問 環境政策課

Jアラート訓練放送を実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）の起動確認のため、防災行政無線を使用し、全国一斉訓練放送を行います。

●とき

8月23日(水) 11時

問 危機管理課

※防災行政無線のほか、防災メール、防災情報ファクスおよびエフエム諫早などでも訓練を実施します。緊急告知防災ラジオをお持ちの人は、ラジオが自動起動しますので大音量での放送にご注意ください。

市民大清掃に参加しましょう

- とき
8月6日(日) 午前中 ※小雨決行
 - ところ
各自治会で定めた場所（ごみは分別し、決められた場所に集積）
 - 注意事項
 - ・熱中症に注意してください。
 - ・危険な場所は避けてください。
 - ・虫やハゼの木などにご注意ください。
 - ・草刈りを行う場合は、周囲の安全に十分配慮してください。
 - 回収方法
建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収（積み込みなどにご協力ください）
- 問 環境政策課または各支所地域総務課

専用水道や貯水槽水道の維持管理は適正に

【専用水道】

井戸などの自己水源を持つ療養所、集合住宅、レジャー施設、学校、ホテルなどは、専用水道に該当します。

専用水道を新たに設置する場合や、既存水道施設が専用水道になった場合などは、申請や届け出が必要です。また、使用開始後は、水道法に基づく水道技術管理者の配置や届け出、水質検査計画の策定などが必要です。

問・申込

環境政策課

【貯水槽水道】

貯水槽水道の維持管理は、建物の所有者である設置者（または設置者が委託した管理会社など）が行います。

停電などによる断水、水道管の凍結破損などの異常が起きた場合は、設置者へ連絡してください。また、設置者は入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 水道課



諫早市緊急支援奨学生

市は、失業や災害など家計急変により高校などへの就学が困難になった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。

●対象

次の全てに該当する人

①家計の急変事由が発生してから12カ月を経過していない人

②市内に住所を有する人の子

③高校などに在学する人（専修学校などは、修業年限が2年以上の課程）

●貸付額（月額）

1万円、2万円または3万円

※在学する学校の種類により貸付額は異なります。

☎教育総務課

8月は全国食品衛生月間

全国的にカンピロバクターなどによる細菌性食中毒が発生しています。

菌を「付けない」「増やさない」「やっつける（殺菌する）」を合言葉に、調理の前にはせっけんでしっかり手を洗うなど、家族みんなで食中毒を予防しましょう。

「変な臭いがしなければ大丈夫」「食べる前に加熱すれば大丈夫」、このような間違った認識が食中毒のもとです。食中毒の予防などに関することは、お尋ねください。

☎●県央保健所 ☎26-3305

●諫早地区食品環境衛生協会 ☎26-4711

道路ふれあい月間のPRキャンペーン

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間は、道路とふれあい、道路の役割やその重要性を理解するため、全国でさまざまな催しが行われます。

市でもイベントを行いますので、ぜひご参加ください。

●とき

8月10日(木) 14時～16時

●ところ

諫早市役所 本館1階ホール

●内容

道路に関する相談コーナー、「道路ふれあい月間」推進標語タオルの配布

☎建設総務課

夏休みはのんのこ温水センターへ

施設内には、プール施設のほか、温浴施設、トレーニングエリア、食堂、休憩所があり家族みんなで1日中楽しめます。

●料金

	大人 (中学生以上)	小学生	幼児 (4歳以上)
共通	730円	520円	370円
プール	520円	370円	210円
お風呂	520円	370円	210円

※3歳以下は無料。お得な回数券も有

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎のんのこ温水センター

☎36-5888



ニセ電話詐欺

犯人からの電話を受けない対策を

ニセ電話詐欺の対策として、犯人からの電話を受けないための取り組みがNTT西日本で実施されています。高齢者とそのご家族の皆さんは、ぜひ活用をご検討ください。

①ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの高齢者無償化

②特殊詐欺対策サービスの無償化

③電話番号の変更に関する工事費の無償化

※詳細は、市ホームページをご覧ください。直接お尋ねください。

☎NTT西日本

(特殊詐欺対策ダイヤル)

☎0120-931-965



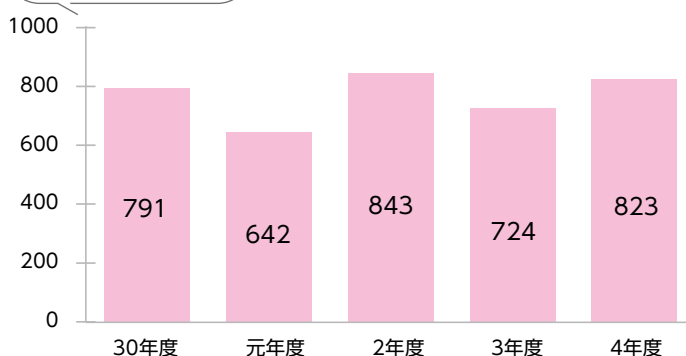
令和4年度 消費生活相談・市民相談の概要をお知らせします

消費生活相談

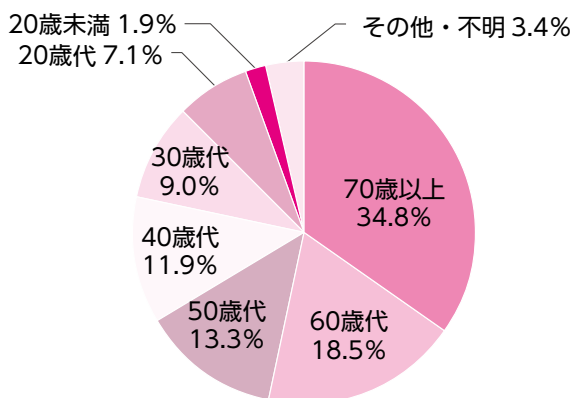
令和4年度の相談件数は823件、救済金額※は約3,691万円でした。高齢者の相談が多く、60代以上が半数を超えています。

※市消費生活センターに相談したことにより、「支払わずに済んだ」「返金があった」といった金額。

相談件数の推移



相談件数の年代別割合



相談件数上位の商品、役務

1位	商品一般	商品の分類が特定できないもの。架空請求など。	74件
2位	化粧品	化粧品、シャンプー、養毛剤、歯磨き粉など	66件
3位	健康食品	健康茶、ビタミン剤、サプリメントなど	46件
4位	融資サービス	消費者ローン、住宅ローン、自動車ローンなど	41件
5位	他の教養・娯楽	出会い系サイト・アプリ、ネットゲームなど	43件

市民相談

専門相談員による相談件数の推移

年度(令和)	法律相談	人権相談	行政相談	登記相談	不動産相談	交通事故相談	遺言契約等相談	計
2	108	20	26	45	25	9	23	256
3	106	18	10	60	27	8	13	242
4	118	26	24	57	23	4	21	273

消費生活出前講座

～悪質商法、特殊詐欺から身を守る～

身近な消費者トラブルの実例や対策などについてお話しする「消費生活出前講座」を実施しています。

ご近所、サークルなどの集まりや、職員研修など、ニーズに合わせて無料で講師を派遣します。

消費者トラブルから身を守るため、地域の仲間と出前講座を活用してみませんか？

☎ 申込 / 市民相談室・消費生活センター
☎ 22-3113

子育て

児童扶養手当を「ご存じですか」

児童扶養手当は、ひとり親世帯などで児童を養育する人へ支給する手当です。認定を受けるには申請手続きが必要です。

●手当月額

対象児童数	全部支給	一部支給
1人	44,140円	受給者の所得に応じて10,410円～44,130円
2人	54,560円	受給者の所得に応じて15,620円～54,540円
3人目以降	児童が1人増すごとに、上記金額に6,250円を加算	児童が1人増すごとに、上記金額に3,130円～6,240円を加算

※詳細は、「いさはや子育てネット」をご覧ください

くか、直接お尋ねください。

問・申込
子育て支援課



離乳食のお悩みは相談を



赤ちゃんにとって離乳食は「食の自立」への第一歩です。

市は、赤ちゃん一人ひとりの成長発達に合わせた離乳食教室や電話相談を行っています。離乳食の進め方や食事量、アレルギーなど疑問や相談がある人は、ご連絡ください。
問 すぐすぐ広場(市役所内)
☎ 22・1500

高齢介護

介護予防教室(8月)

【午前】10時～11時30分
【午後】1時30分～3時

※要予約。定員に達した教室は未掲載。

【フレイル予防教室】

- 1日(火)午後 長田みのり会館
 - 2日(水)午前 白岩公民館
 - 4日(金)午後 月の港会館
 - 7日(月)午前 市民センター (月曜コース)
 - 9日(水)午前 小ヶ浦公民館
 - 10日(木)午前 本野ふれあい会館
 - 10日(木)午後 上山荘
 - 21日(月)午後 西諫早公民館 (月曜コース)
 - 23日(水)午前 市民センター (水曜コース)
 - 25日(金)午前 西諫早公民館 (金曜コース)
 - 25日(金)午後 高来ふれあい会館
 - 28日(月)午後 大草集落センター
 - 29日(火)午前 森山公民館
- ※上山荘は、入館料160円が必要です。

【若返り体操教室】

8日(火)午後 たらみ会館

問・申込
地域包括ケア推進課

健康

新型コロナウイルスワクチン接種に関するご案内



ワクチン接種に関することはホームページをご覧ください。

市コールセンターでは、接種券の再発行手続きを受け付けています。

問 ワクチン接種コールセンター
☎ 46・6500



募集

喜ばなスポーツ教室参加者

●日程(20時～22時)

とき	種目
8月24日(木)	開校式、体力測定
8月31日(木)	バウンドテニスほか
9月14日(木)	バウンドテニスほか
9月21日(木)	バウンドテニスほか
9月28日(木)	バウンドテニスほか、閉校式

※参加無料

●ところ

諫早市中央体育館

●対象

市民

●申込期限

8月21日(月)

※運動ができる服装、体育館シューズをご持参ください。

問・申込
スポーツ振興課

高齢者の在宅生活を支援します!

緊急通報システム事業

日常生活に不安がある一人暮らしの高齢者などに、通報機器を貸与し、GPS機能による常時の位置確認、緊急通報時の家族への連絡や警備員の駆け付け対応などを行います。

対象 65歳以上の単身・
高齢者のみの世帯、
これに準ずる世帯に属する人

料金 0～900円(税別)／月
※介護保険料の負担段階に応じます。

問 地域福祉課または各支所地域総務課

要援護者登録制度

日常生活に手助けが必要な人や、災害時の避難にあたって支援が必要となる人が、あらかじめ登録(無料)し、普段から助け合う地域づくりを目指す制度です。

対象 65歳以上の単身・
高齢者のみの世帯、
これに準ずる世帯に属し、
日頃から見守り活動などの
支援が必要な人

※お近くの民生委員にご相談ください。

問 地域福祉課または各支所地域総務課

認知症高齢者見守り事業

行方不明になる恐れがある高齢者の居場所を、GPS装置で家族が確認できるようにすることで、事故を未然に防ぎます。

対象 行方不明になる恐れがある
高齢者を介護している家族

料金 通常型:0～900円(税別)／月
小型:0～435円(税別)／月
※介護保険料の負担段階に応じます。

問 地域包括ケア推進課

介護用品の支給事業

在宅介護中の高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など)にかかる費用の一部を助成します。

対象 要介護4または5の認定を受けた在宅の市民税非課税世帯に属する高齢者などを介護している家族

支給限度額 要介護高齢者等1人あたり
月額8,300円

問 介護保険課または各支所地域総務課

**運動普及推進員
養成講座受講生**

諫早市運動普及推進員協議会は、「のんのこ体操教室」や「ニューススポーツ教室」など、市民の健康づくりのために運動を普及する活動を行っています。

●対象

全プログラム受講可能で、修了後、運動普及推進員としてボランティア活動ができる市民

●とき

9月～3月（全5回の講座と各教室への参加）

※初回は、9月14日(木)9時30分～11時30分

●ところ

小栗ふれあい会館（2回目のみ市役所会議室）

●定員

20人程度（先着順）

●申込期限

8月31日(木)※電話申込可

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問・申込

諫早市運動普及推進員協議会事務局（健康推進課内）

**食生活改善推進員
養成講座受講生**

諫早市食生活改善推進協議会は、「親子食育教室」や「生活習慣病予防教室」など、食を通じて市民の健康増進に取り組んでいます。

●対象

全プログラム受講可能で、養成講座修了後ボランティア活動ができる市民

●とき

9月～12月（全6回）
※初回は、9月21日(木)14時～16時

●ところ

小栗ふれあい会館（初回のみ市役所会議室）

●定員

30人程度（先着順）

●申込期限



8月31日(木)（電話申込可）
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問・申込

諫早市食生活改善推進協議会事務局（健康推進課内）

**ポリテクセンター長崎
令和5年度10月受講生**

●訓練科名

機械CAD科（企業実習付き）、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科

●申込期限／8月28日(月)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

●問・申込

ポリテクセンター長崎訓練課
☎22-2324



自衛官

●試験区分など

試験区分	受付期限	試験日	試験会場	応募資格 令和6年4月1日現在
自衛官候補生	9月5日(火)	Web 試験 9月16日(土)～21日(木) 面接 9月23日(土) 身体検査 10月1日(日)～20日(金)	小栗ふれあい会館	18歳以上33歳未満の人
一般曹候補生	9月5日(火)	9月15日(金)	諫早市社会福祉会館	
航空学生	9月7日(木)	9月18日(月)	大村農協会館	(海上)18歳以上23歳未満の人 (航空)18歳以上21歳未満の人
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	10月4日(水)	10月14日(土)	北九州予備校長崎校	18歳以上21歳未満の人
防衛医科大学校医学科学生	10月11日(水)	10月21日(土)		
防衛大学校学生(一般)	10月18日(水)	10月28日(土)	大村農協会館	

※詳細は、直接お尋ねください。

●自衛隊諫早地域事務所 ☎22-4455 ●市民窓口課

くらしの情報 Information

第31回いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会参加者

- とき 9月10日(日) 9時30分〜
- ※雨天決行
- ところ 諫早ゆうゆうランド干拓の里ほか
- 参加資格 中学生以上で1チーム6人以上8人以内(選手6人、補助選手2人)
- 種目 一般の部(女性・中学生の混成も可)、女性の部、中高生の部
- 参加費(参加賞・保険料含む) 1チーム10,000円、ただし、中学生チームは5,000円
- 定員 90チーム
- 申込期限 8月4日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込

いさはや楽しむスポーツ実行委員会事務局(スポーツ振興課内)

☎22・2543



ながさき県民大学 諫農地域開放講座

●とき

9月2日(土)〜12月9日(土) (全7講座)

●ところ

県立諫早農業高等学校

●内容

観賞用ミニ植物作り、お菓子作り、草花の寄せ植え作りなど

●料金

2,140円

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問県立諫早農業高等学校

☎22・0050



点訳ボランティア養成講座受講者

●とき

9月4日(月)〜11月27日(月) (全10回) 10時〜12時

●ところ

諫早市民センター

●定員

10人

●受講料

無料

●申込期限

8月21日(月)

●問・申込

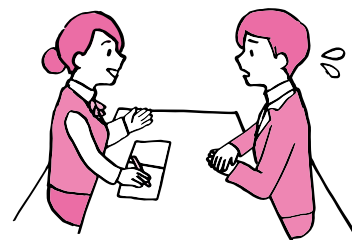
点訳友の会「ムツゴロ」西村

☎0700・15009・5755



相談など

子どもの人権・女性の悩みごと相談所



子どもの人権問題(いじめ・体罰・虐待など)、女性の人権問題(夫・パートナーからの暴力、ストーカー、セクシュアル・ハラスメントなど)の相談に、人権擁護委員が応じます(相談無料)。

●とき

8月20日(日) 10時〜15時

●ところ

高城会館3階

問長崎地方法務局諫早支局

☎22・0475

8月② 定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)

☎市民相談室 ☎22-3113

車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

1日(火)【不動産相談】9時～12時

3日(木)【人権相談】10時～15時
飯盛支所・高来支所/9時～12時

4日(金)【行政相談】9時～12時
高来支所/10時～13時

8日(火)【登記相談】10時～15時

9日(水)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回

17日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
小長井支所/9時～12時

18日(金)【行政相談】9時～12時
飯盛支所/10時～13時
小長井支所/9時～12時

20日(日)【人権相談】10時～15時

21日(月)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回

22日(火)【遺言契約等相談】13時～15時

24日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所/9時～12時

25日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所/9時～12時
森山支所/10時～13時

28日(月)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回

【消費生活相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

【草花・樹木に関する相談】

2日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

9日(水) 9時～16時 高来支所1階 コピー

16日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

23日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

30日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時 少年センター

☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

8月9日(水) 9時～17時 たちばな信用金庫本部

8月24日(水) 9時～17時 諫早図書館2階

※要予約・相談無料

●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

8月9日(水) 13時～16時 諫早商工会議所

※要予約・相談無料

●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の
事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

少年センター個別相談会
2学期(9～12月)開催分

不登校やいじめなどで悩

む市内小中学生の保護者、

教職員を対象に、専門相談

員による個別相談会を実施

します。

お子さんが在籍する学校

を通じて、お申し込みくだ

さい。また、通常の電話相

談、来所相談にも応じてい

ます。お気軽にご相談くだ

さい。

①9月13日(水)

川浪由喜子さん(臨床心

理士、スクールカウンセ

ラー)

②9月27日(水)

有木明子さん(臨床心理

士、スクールカウンセ

ラー)

③10月12日(木)

内村公義さん(鎮西学院

大学名誉教授)

④10月20日(金)

浅香佐輝子さん(長崎カ

ウンセリング研究所長)

⑤11月9日(木)

森山薫さん(長崎県立こ

ども医療福祉センター医

師)

⑥11月22日(水)

小鳥居今日子さん(小鳥

居諫早病院医師)

⑦12月11日(月)

川浪由喜子さん(臨床心
理士、スクールカウンセ
ラー)

●受付時間

各日14時～17時(11月9

日(木)は13時30分～16時30

分)

1回50分の相談時間で、

1日3回の相談枠あり。

●ところ

少年センター相談室

☎少年センター

☎24・3737

フリーWi-Fiの利用施設を拡大

新たに次の施設内の一部エリアで、フリーWi-Fi
(諫早市公衆無線LAN)が利用可能になりました。

●長田いこいの広場みのり会館

●小野ふれあい会館

●小栗ふれあい会館

●本野ふれあい会館

●有喜ふれあい会館

●飯盛ふれあい会館

●西諫早公民館

●多良見多目的研修館

●高来西ゆめ会館

●小長井文化ホール

●いいもり月の丘温泉

☎情報システム課



各地域の図書館で楽しいイベント盛りだくさん！
図書館に遊びに行って充実した夏休みを過ごしましょう！

西諫早図書館 ☎26-8607

▶夏休みだよ！スペシャルおはなし会

「おはなしボランティアぐるんぱ」と、図書館職員による拡大版夏のおはなし会。大型絵本の読み語りなど、楽しいお話が盛りだくさん♪

📅 8月5日(土) 11時～

📍 西諫早公民館 講堂

▶こども工作教室「磁石で動く♪わたしの水族館！」

魚を作って水族館を完成させよう。

📅 8月4日(金) 13時30分～

📍 西諫早公民館 視聴覚室

👤 小学生

👥 10人

※要申込(7月21日(金) 10時～)。先着順

飯盛図書室 ☎48-0518

▶上映会「放課後の怪談」

📅 7月28日(金) 15時～16時

📍 飯盛ふれあい会館 多目的ホール

▶子どもプロジェクト「ウインドチャイムづくり」

📅 8月3日(木) 10時～12時

📍 飯盛ふれあい会館 多目的ホール

👥 10人

📄 400円

※要申込。先着順

諫早図書館 ☎23-4946

▶夏のおはなし会

いつもの「こどものじかん」のスペシャル版です。皆で絵本やお話を楽しみましょう♪

📅 7月22日(土)

【小学生向け】11時～11時30分

【幼児向け】11時40分～12時

▶楽しく学ぼう！

温暖化防止と私たちにできること
～リサイクル工作で素敵ライフ～

温暖化について考え、新聞紙でエコバッグを作ります。

📅 8月5日(土) 14時～15時30分

🗣 松本敏子さん

(一般社団法人 環境まちづくり社中)

👤 小学生 ※保護者同伴

👥 15人

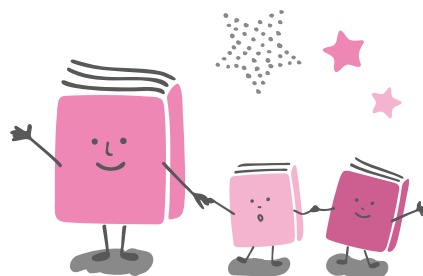
※要申込(7月21日(金) 10時～)。先着順

▶子ども向け映画上映会

「影絵劇 銀河鉄道の夜」
(2005年 日本 48分)

📅 8月3日(木) 14時～

📍 諫早図書館2階 視聴覚ホール 📎 先着40人



高来図書室 ☎32-2395

▶みんなの「推し絵本」大賞

思い出の絵本や大好きな絵本をお薦めしてみませんか？図書室内にある投票用紙に記入し、投票箱に入れてください。結果は9月号の図書室だよりと図書室内で発表します。

☎ 7月21日(金)～8月31日(木)

▶新聞ちぎり絵にチャレンジしよう

新聞をちぎって貼って、オリジナル作品を作ります。

☎ 8月8日(火) 14時～16時

📍 高来西ゆめ会館 2階ゆめ創作室

👤 小学生

👥 9人

※要申込(7月21日(金) 10時～)。先着順

▶子ども自然科学教室 「身近な生き物探険隊」

諫早の里山に住む動物たちをのぞいてみよう。頭骨を見て触って学ぶチャンス！

☎ 8月1日(火) 10時～12時

📍 高来西ゆめ会館 談話室

👤 小学生 ※1、2年生は保護者同伴

👥 20名程度

※要申込(7月21日(金) 10時～)。先着順

▶ちょっぴりこわ～いおはなし会

ちょっと怖いお話の読み語りをします。

☎ 8月26日(土) 14時～14時30分

📍 高来西ゆめ会館 談話室

小長井図書室 ☎34-2972

▶本を借りてガチャを回そう！

期間中に本を5冊借りた人は、ガチャを回してプレゼントがもらえます！

☎ 7月21日(金)～8月31日(木)

▶スペシャルおはなし会 <大切な人に贈るスイカの手紙づくり>

絵本の読み語りの後、スイカの形の手紙を作って大切な人に贈ろう！

☎ 8月19日(土) 14時～16時

📍 小長井文化ホール 研修室

👤 小学生

👥 20人

※要申込(7月21日(金) 10時～)。先着順

☎ 8月10日(木)

たらみ図書館 ☎43-4611

▶スペシャルおはなし会

「おとぎのへや読み語りの会」による拡大版おはなし会です。わくわくドキドキのお話がいっぱいです。

☎ 8月2日(水) 10時30分～11時30分

👤 幼児～大人

👥 100人

※10人以上の団体は事前にお問い合わせください。

▶なつの1day上映会

- ①「ビッケと神々の秘宝」
(2011年 ドイツ 96分)
- ②「化けくらべ」(2011年 日本 21分)
- ③「キャスパー～ゆかいなオバケのおともだち!～」
(2013年 アメリカ 50分)

☎ 8月4日(金)

①10時30分～ ②13時～ ③14時～

👤 幼児～大人

👥 200人

※10人以上の団体は事前にお問い合わせください。

▶夏休み工作講座 「藍でそめよう」

Tシャツを藍で染めます。

☎ 8月5日(土) 14時～16時

👤 親子(小学生)

👥 8組

※要申込。応募多数の場合は抽選

☎ 8月1日(火)

森山図書館 ☎35-2001

▶スペシャルおはなし会

お話会の後に、簡単な工作をします。お楽しみに！

☎ 8月19日(土) 11時～11時45分

👤 親子(幼児～小学生)

▶こども映画上映会

- ①「焼跡の、お菓子の木」
(2009年 日本 45分)

☎ 8月7日(月) 14時～15時

- ②「映画すみっこぐらし」
(2021年 日本 64分)

☎ 8月21日(月) 14時～15時10分

いさはやの
イベント情報
Isahaya event

八坂ぎおん祭り

諫早の中心部で開催される伝統あるお祭り。大人も子どもも、お神輿を担いで街中を練り歩きます。バンド演奏や奉納芸能もありますよ!

日 8月4日(金)~6日(日) 18時~

場 八坂神社周辺

問 八坂町共栄会 古賀

☎090-1546-1876



本野地区夏祭り

趣向を凝らした出し物や、抽選会で盛り上がります!

日 8月5日(土) 17時45分~
※雨天時は8月6日(日)に順延

場 本野小学校大運動場

問 本野地区夏祭り実行委員会事務局 西山

☎090-5387-5858



第9回 ふれあい小栗夏まつり

ステージイベントなど内容盛りだくさん!ぜひ、ご家族でお越しください。

日 8月19日(土) 15時~21時

場 小栗ふれあい広場

問 ふれあい小栗夏まつり実行委員会 酒井

☎090-5478-7160



第10回 ながた夏祭り

歌や踊りなどのステージイベント、出店もたくさん!夏の思い出をぜひここで♪

日 8月26日(土) 15時~

場 長田いこいの広場

問 ながた夏祭り実行委員会 長濱

☎090-2851-8348



2023夏まつりin小野

ステージイベントやたくさんのお店、豪華賞品が当たる抽選会など充実した内容!ぜひお越しください♪

日 8月19日(土) 14時~

場 干拓の里(入園無料)

問 実行委員会事務局 山崎

☎090-4473-0925



第42回 喜々津夏まつり

イベントや大抽選会など、2日間にわたり開催します!初日は打上花火も!

日 8月4日(金)~5日(土)
17時30分~21時

※打上花火は4日(金) 21時~。天候によっては打上花火のみ8月18日(金)に順延

場 なごみの里運動公園

問 諫早市商工会西部支所 ☎43-0140



いさはや港祭りinうき

魚のつかみどり、ラムネ早飲み競争、郷土芸能、お楽しみ抽選会などで盛り上がります。夜の打ち上げ花火は必見!

日 8月14日(月) 13時~21時

場 有喜UKIビーチ

問 事務局 青山

☎090-3600-1797



伊木力・元釜夏まつり

地元の伊木力みかん青年部による夏祭り。サマージャンボ抽選会では豪華景品が!

日 8月13日(日) 18時~21時

場 長崎西彼農協伊木力選果場

問 長崎西彼農協伊木力営農経済店舗

☎44-1301



おやこ 父子でチャレンジ！ 野外クッキング in こどもの城

火起こしからチャレンジ！ダッチオーブを使い、屋外でピザを焼きます。

日 8月27日(日) 9時30分～15時30分

場 こどもの城（現地集合）

対 アウトドア初心者の父子（小学生）

定 5組 日 8月21日(月)

料 無料

問・申込

人権・男女参画課 ☎24-1580

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



諫早駅前商店街 金曜4時からマルシェ

毎週金曜夕方に、マルシェを開催。スイーツやお惣菜など、手ごろな価格で購入できるほか、休憩スペースもあります。

日 毎週金曜16時～19時

場 諫早駅前 永昌東町商店街

問 永昌東町商店街協同組合 ☎21-1639

※出店者情報など詳細は、公式インスタグラムをご覧ください。



第13回 4校合同美術部展 (北諫早中・西諫早中・明峰中・諫早中)

4校総勢138人の絵画やデザインなど、作品を一堂に展示します。

日 7月21日(金)～25日(火) 10時～18時

※21日は13時から、25日は15時まで。

場 美術・歴史館 企画展示室

問 西諫早中学校 鳥山 ☎26-0694

西九州新幹線開業1周年記念 諫早・島原半島周遊スタンプラリー

諫早市と島原半島3市を周遊するスタンプラリーを行います。スタンプを集めて応募すると、抽選で賞品が当たります。

日 7月29日(土)～11月5日(日)

問 九州新幹線西九州ルート

県南地域活性化協議会事務局
(商工観光課)



夏休み講座 こどものエコ料理教室

安心してください！美味しくできますよ！食品を無駄にしない料理を楽しく作ります。

日 8月20日(日) 10時～13時

場 小野ふれあい会館

講 稲田勤子さん（管理栄養士）

問・申込／環境政策課

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ドキ♡土器！！伊木力遺跡展

伊木力遺跡から出土した、縄文人の生活を伝える土器や石器などを公開します。土器パズルや伊木力遺跡クイズなど体験コーナーもあります。夏休みの自由研究の題材にぜひ！

日 7月29日(土)～8月31日(休)
9時～22時

場 多良見のぞみ会館 展示室

料 無料

問 文化振興課



江ノ浦子供ペーロン大会



航海の安全や大漁を願い、江ノ浦漁港の夏の風物詩となっているペーロン競漕を行います。

日 8月13日(日) 9時30分～

※余興戦有（コロナ禍による中止期間中の飯盛中学校卒業生参加可）

場 江ノ浦漁港

問 江ノ浦子供ペーロン愛好会 笹本

☎090-4997-1570

諫早図書館 ☎23-4946

▶ 映画上映会

「ノー・マンズ・ランド」

(2001年 フランス・イタリア・ベルギーほか 98分)

📅 8月6日(日) 14時～

📍 諫早図書館2階 視聴覚ホール 定 先着40人

▶ 2023年 夏の朗読会

平和を願って、市内高校生と図書館職員による夏の朗読会を開催します。

📅 8月5日(土) 11時～11時45分

📍 諫早図書館1階 展示ホール

▶ シナリオ講座 (第1回)

「さあ、三年の重い扉の向こうへ
～ラジオドラマシナリオ創作CD化講座～」

ラジオドラマについて学び、出演者も募集します。

📅 8月19日(土)

講義①：「ラジオドラマとは？」(全員受講)

11時～12時30分

講義②：【Aコース】「脚本の書き方講座」

13時30分～16時

【Bコース】「ラジオドラマ出演のための講座
(声の出し方、読み方)」

13時30分～16時

※講義②は、希望するコースを選択

📍 諫早図書館2階 視聴覚ホール

🗨️ 高谷信之さん(放送作家)、藤井香織さん(脚本家)

👤 中学生以上 ※要申込

▶ 木本真唯子 里帰り ソプラノ・リサイタル

諫早高校出身でイタリア在住の声楽家・木本真唯子さんが、歌声を披露します。

📅 8月20日(日) 14時～15時

📍 諫早図書館1階 展示ホール

🎭 出演 木本真唯子さん(ソプラノ)、平松さゆりさん(ピアノ演奏者)

夏季の開館時間延長のお知らせ

諫早図書館では次の期間、土・日曜日の開館時間を19時まで延長します。

開館時間延長期間 8月5日(土)～27日(日)

※市内のほかの図書館・図書室は変更ありません。

📍 諫早図書館 ☎23-4946

諫早交響楽団 ふれあいコンサート in たかき

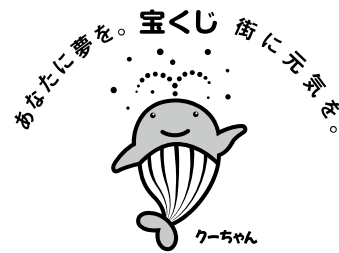
諫早交響楽団が、気軽に楽しめるコンサートをお届けします。今回は、湯江小学校金管バンド同好会と共演。クラシック音楽はもちろん、どんなジャンルが出てくるかはお楽しみ！

📅 8月20日(日) 14時開演(13時30分開場)

📍 高来ふれあい会館

🗨️ 諫早交響楽団事務局 盛 ☎090-1349-4175

助成／(一財)自治総合センター



～諫早文化会館芸術鑑賞会事業～ “夢はピアノとともに” 小川典子ピアノリサイタル



日本を代表するクラシック音楽のピアニスト・小川典子さんのピアノリサイタルを開催します。

📅 9月30日(土) 14時開演(13時開場)

第1部「こどものためのコンサート」

第2部「ピアノ名曲紀行」

📍 諫早文化会館 大ホール

🎫 指定席2,500円、

自由席：大人2,000円、高校生以下1,500円

※未就学児は入場できません。

プレイガイド 諫早文化会館、原田楽器店、メトロ書店、ローソンチケット

🗨️ 諫早文化会館芸術鑑賞会 ☎25-3910

▶押し花アート

夏の星空や星座をイメージした作品を作ります。

日 8月20日(日) 13時~14時、14時30分~15時30分

対 4歳以上 定 各10人 ※予約優先

料 しおり・コースター・はがき200円

キーホルダー500円

▶3D星座を作ろう(秋の星座編)

カシオペア座の3D星座を作って、宇宙の広がりや奥行きを実感します。

日 8月27日(日) 13時30分~15時

対 小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴

定 10人 ※予約優先

料 100円

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、
こちらをご覧ください。



▶山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333

▶夏休みワークショップ

山茶花高原ハーブ園で夏休み期間中、さまざまなワークショップを行います。

●横林ブルーベリー農園での摘み取り体験(山茶花高原ハーブ園スムージー付き)

●ペーパークイリングでフルーツバス停作り

●夏休み工作 貯金箱作り

※いずれも8月の土日で開催予定

※開催日時や料金など詳細は、こちらをご覧ください。



V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう!

●明治安田生命 J2リーグ ホームゲーム

8月6日(日)18時~ VS いわきFC

8月19日(土)19時~ VS 栃木SC

場 トランスコスモススタジアム長崎

問 スポーツ振興課

▶たらみ図書館 ☎43-4611

▶ミニコンサート

日 8月19日(土) 11時40分~12時10分

場 たらみ図書館 海のホール 定 先着100人

▶朗読教室(全3回)

朗読の基本を学びます。朗読の楽しさを味わいましょう。

日 9月10日(日)、10月8日(日)、11月5日(日) 14時~16時

場 たらみ図書館 研修室

定 20人

▶森山図書館 ☎35-2001

▶映画上映会

「沖縄をかえた男」(2017年 日本 120分)

日 8月28日(月) 14時~

場 森山図書館 映像ホール 定 先着30人

▶コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶たのしい科学教室

地球について知り、地球の兄弟である星を学びます。また、太陽系の惑星模型も作ります。

日 8月11日(金) 10時30分~15時30分

対 小学生以上 ※親子の参加も可

定 10人 ※予約優先 日 8月9日(水) 料 500円

▶特別観望会(ペルセウス座流星群)

ペルセウス座流星群の観望会を行います。予想流星数は1時間に40個ほど。月明かりのない最適な状態で観望できます。

日 8月12日(土) 18時30分~21時30分

※曇雨天中止(中止の場合は当日16時頃ホームページに掲載)

定 70人 ※予約優先

持 懐中電灯、敷物、防虫対策

第68回長崎県美術展覧会作品募集

募集部門

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

募集期間

8月1日(火)~8日(火)

※作品募集要項と出品申込書は、美術・歴史館、文化振興課、各支所・出張所、諫早文化会館にあります。

問 県展事務局(県美術館内) ☎095-825-6058

公民館講座情報

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー

中央公民館

☎23・1160



おもちゃ病院

想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

☎8月9日(水)・12日(土)・26日(土)
10時～15時

☎成人 ☎部員代負担有

SDGsの学び場(全4回)

SDGsの17の目標について学びます。

☎9月5日(火) 10時～12時
※以降 毎月第1火曜日開催

☎成人 ☎8月28日(月)
料800円(初回のみ) 定20人

小栗公民館

☎22・1533



夏休み体験講座

～諫早消防署施設見学～
災害や防災について親子で学びます。

☎8月22日(火)
9時40分～11時40分

場小栗ふれあい会館集合
(公用バス利用)

☎親子 ☎8月8日(火) 定10組

小野公民館

☎22・0264



真夏に負けないお肌ケア

家のできる、簡単なマッサージ

とスキンケアを学びます。
☎8月25日(金) 19時～21時

場小野ふれあい会館
☎成人 ☎8月9日(水)
定300円 定10人

小野公民館図書室を日本一にする講座(4)「もよおし物を企画する」

企画の立て方を学び、今年の読書週間に行う催し物を考えます。

☎8月26日(土)
13時30分～15時30分

場小野ふれあい会館
☎成人 ☎8月9日(水) 定16人

有喜公民館

☎28・3110



新聞ちぎり絵講座

身近な材料で、世界に一つだけのアート作品を作ります。

☎8月22日(火) 13時30分～15時

☎小学生以上
☎8月7日(月)
定150円 定15人

初めてのスマートフォン体験講座(全2回)

基本操作からカメラ、マップ、ラインの使い方などを学びます。

☎8月30日(水)、9月6日(水)
10時～12時

☎成人 ☎8月22日(火) 定20人

西諫早公民館

☎26・1531



きみは未来のプログラマー☆

ICCいさはやコンピュータ・カレッジで、ロボットを使ったプログラミングを体験します。

☎8月7日(月) 10時～12時

場西諫早公民館集合
(公用バス利用)

☎小学4年生～中学生
☎8月2日(水) 定20人

夏の思い出作りに♪

～ブルーベリー狩り体験～
小長井町の横林ウメ・ブルーベリー園でブルーベリー狩りを体験し、山茶花高原で昼食をとります。

☎8月26日(土) 9時～14時

場西諫早団地第2公園駐車場集合(公用バス利用)

☎親子(小学生以上)
※祖父母も可
☎8月17日(水)
料入園料など自己負担有
定25人

初めのスマートフォン体験講座(全2回)

基本操作からカメラ、マップ、ラインの使い方などを学びます。

☎8月30日(水)、9月6日(水)
10時～12時

☎成人 ☎8月22日(火) 定20人

本野公民館

☎26・0270



夏休み子ども教室 第6弾

～料理は化学①～
溶けないアイスクリームと、もちもち食感のリングドーナツを作ります。

☎8月18日(金) 10時～12時
場本野ふれあい会館
☎小学1～3年生
☎8月7日(月) 定800円
定10人

夏休み子ども教室 第7弾

～料理は化学②～
溶けないアイスクリームと、お絵かきピザを作ります。

☎8月25日(金) 10時～12時

場本野ふれあい会館
☎小学4～6年生
☎8月7日(月) 定800円
定10人

長田公民館

☎23・9024



いす作り講座

長崎工業高等学校の皆さんと一緒に、木のいすを作ります。

☎8月10日(木) 13時～15時

場長田みのり会館
☎小学生 ☎8月3日(水)
定1,500円 定20人

多良見公民館

☎43・0049



夏休み子ども講座 工作教室

「ラジオを作ってみよう」
ラジオ作製の面白さを知り、災害時での情報収集に活用できることを学びます。

☎8月19日(土) 10時～12時

伊木力公民館

☎44・1002



夏休み子ども講座 料理教室

「親子deピザ」
親子で協力して美味しいピザを作ります。

☎8月20日(日)
9時30分～12時30分
場たらみ会館
☎親子(小学生) ※祖父母も可
☎8月7日(月)
料1組1,000円 定8組

夏休み子ども講座 体験教室

「真夏の力ヌー！」
力ヌーの乗船体験を通して、力ヌーの楽しさや魅力を学びます。

☎8月26日(土) 13時～16時

場喜々津漁港
(船津パーロン資料館前)

☎①小学4年生～中学生
☎②親子(小学生) ※祖父母も可
☎8月7日(月)
定①30人 ②4組

和菓子教室

「親子deどら焼き」
親子でどら焼き(あんこ、クリーム)を作ります。

☎8月9日(水) 13時30分～16時

場多良見多目的研修館

親子(小学生) ※祖父母も可
■8月3日(木)
■1組1,000円 定8組

森山公民館



うないさん貯金箱を作ろう!
厚紙で貯金箱を作ります。うないさんもやってみます!

■8月8日(火) 10時~12時
親子(小学生) 定8組(16人)
■8月3日(木) 定1000円
定15人

ちぎり絵で夏フレーム作り

新聞のカラー部分を使って、額入りの夏らしい絵を作ります。

■8月18日(金) 10時~12時
小学生
※1,2年生は保護者同伴
■8月7日(月) 定1500円
定15人

ミニポットから始める冬野菜作り

サニーレタス、ブロッコリー、キャベツを植えて、苗の育て方を学びます。

■9月1日(金) 10時~12時
親子(小学生) 定8組(16人)
■8月23日(水) 定500円 定10人

飯盛公民館



親子そば打ち体験

■8月4日(金)
13時30分~16時30分
親子(小学生) 定8組(16人)
■8月1日(火) 定8組(16人)
■材料費負担有 定8組(16人)

夏休み施設見学講座

長崎県警機動隊で交通安全、諫早消防署で防災について学びます。

■8月18日(金)
8時30分~12時30分
■飯盛ふれあい会館
(公用バス利用)
■小学3~6年生
■8月8日(火) 定20人

いごもまつり

外国の人たちと交流し、科学実験にも挑戦します。

■8月23日(水) 9時~12時30分
小学生
※1,2年生は保護者同伴
■8月15日(火) 定40人
■材料費負担有

一閑張り講座

竹籠と和紙を使って、オリジナルのかがを作ります。

■8月24日(木)・31日(木)、9月7日(木)
13時30分~15時30分
■成人 定8月15日(火)
■材料費負担有 定15人

田結公民館



夏休み親子講座「クラフトバンドのかが作り」

エコクラフトで、ハート型のかがを作ります。

高来公民館



DIY講座「おしゃれな木製ポストづくり(全2回)」

家庭で役立つものを自分で作る楽しさを学びます。

■9月3日(日)・10日(日)
9時~12時
■高来会館
■成人 定8月14日(月)
■3,500円 定10人

夏休み子ども講座「オーツィー芸術!」

ふしぎな紙を引っかき、ローラーやスプレーで絵具を重ねて絵を描きます。

■8月8日(火) 9時~12時
■高来会館
■小学生 定8月4日(金)
■200円 定10人

家庭教育講座「恐竜と化石燃料」

祖父母と一緒に恐竜博物館と軍艦島資料館に行き、古代の神秘に触れます。

■8月26日(土) 9時~15時
■高来会館集合
(公用バス利用)
■祖父母と小学生
※保護者でも可
■8月10日(木) 定1,100円
定10組

高来西公民館



高来西ゆめ大学「季節と身体に寄り添う薬膳のお話」

夏の疲れを癒す旬の食材を生かした薬膳で、身体を整えるお話を聞きます。

■8月23日(水) 10時~12時
■高来西ゆめ会館
■成人 定8月15日(火) 定30人

親子自然体験

親子で沢登りやプラホビー作りなどを行います。

■8月27日(日) 9時~15時
■国立諫早青少年自然の家
(公用バス利用)
■親子(小学生) 定10組
■8月18日(金) 定130円

小長井公民館



高齢者講座「シルバー大学」

コカリナアンサンブルと飯盛中学校音楽部の皆さんによる演奏を観賞します。

■8月8日(火) 10時~11時30分
■小長井文化ホール
■65歳以上 定100人

夏の星空さんぽ

夏の星座とペルセウス座流星群を、天体望遠鏡で観測しながらお話を聞きます。

■8月10日(木) 19時30分~21時
■小長井文化ホール駐車場
■8月9日(水) 定20人
※小学生は保護者同伴

絵画教室

元美術教諭に教わりながら、水彩で絵ハガキを作成します。

■8月18日(金) 10時~12時
■小長井文化ホール
■小学1年生~成人
■8月8日(火) 定1,000円
定20人

申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月~就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



6/14

フルコンタクト空手全国大会で準優勝！

東京で5月に行われたアマチュア打撃格闘技“JAPAN CUP2023”のフルコンタクト空手小学1・2年生の部男子で準優勝に輝いた高尾巴琉さん(長田小2年)が、市長を表敬訪問しました。今回は、同じ道場に所属しキックボクシングなど全国区で活躍する山口愛梨さん(諫早中1年)とともに市長に直面。「たくさん練習して、次は優勝したいです！」と今後の抱負を話しました。



6/16

古代米の田植えを体験

小長井町の柳新田で長里、小長井、遠竹の3小学校5年生35人が古代赤米の田植えに挑戦しました。これは、子どもたちに古代のロマンに触れる喜びを感じてもらうため、「古代赤米ふれあい事業実行委員会」が毎年行っているものです。最初は、泥の中に足を入れるのをためらっていましたが、慣れてくると泥の冷たさと感触を楽しむ子どもたち。秋の収穫を楽しみに、一つ一つ丁寧に植えていました。



6/18

伝統ある池下ペーロン大会

飯盛町池下地区でペーロン大会が開催されました。この大会は約350年前から続き、地元でつくる保存会が子どもたちの健やかな成長と海の安全・豊漁を願って開催しています。幼児から小学生を乗せて祝う「子どもペーロン」が行われた後、船に繋いだロープをなたと木づちで切る独特な「綱切」を合図に、練習を重ねた各チームによるレースがスタート。会場はドラや太鼓の音とともに、たくさんの声援が飛び交っていました。



7/1

図書館にあふれた音楽と笑顔

「諫早としょかんフェスティバル」が開催されました。このイベントは、現在の諫早図書館の開館日を祝うもので、今年で22回目です。2日間にわたり、図書館を中心に活動している24団体による親子で一緒に楽しめる催しが行われました。両日とも多くの子ども連れが訪れ、演奏・手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせ、レクリエーションなどで、図書館に笑顔があふれていました。

8月の健康・育児カレンダー

1	火		18	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
2	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分	19	土	
3	木		20	日	★ババママ学級 すくすく広場 10時～12時(受付9時30分～) ※要予約
4	金	▲認知症専門相談 市役所別館4階第8会議室 13時30分～15時 ※要予約 ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	21	月	●離乳食教室(4～6カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 ※要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分
5	土		22	火	●乳児健康相談 高来会館(高来支所3階)(長田・高来・小長井) ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分
6	日		23	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分
7	月	●乳児健康相談 森山保健センター(小野・有喜・森山) ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分	24	木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時～15時 ※要予約
8	火	●乳児健康相談 多良見体育センター(真津山、多良見) ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分	25	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
9	水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分	26	土	
10	木		27	日	
11	金		28	月	●離乳食教室(7～12カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 ※要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分
12	土		29	火	
13	日		30	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分
14	月		31	木	
15	火				
16	水				
17	木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分～15時 ※要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時～12時 ※要予約			

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/感染状況などに応じてマスクの着用を
お願いすることがあります。体温が37.5度以上の場合は参加をお控えください。

- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約
- のんのこ体操/低体力者向けの体操 ※要予約

★ババママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場(本庁) ☎22-1500

身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
受付時間/13時～13時15分 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場(本庁) ☎22-1500

乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分～15時15分 対象/1歳未満児 ※要予約

◆子育て相談…子育て支援課

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4～5カ月児、10～11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場(本庁) ☎22-1500
対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

※4月から、すくすく広場の一部業務が市役所内に移りました。

【毎日】諫早市子ども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時～22時45分 ☎22-1380
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報 クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書
カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の
中です。はがきまたは応募フォームに答え
と住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月4日(金)
必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。
当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答え/①4 ②20 ③ポート ④無料 ⑤ウルトラ ※応募総数53通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 移住者による新たな風で●●●高原が動き出す
- Q2 市街化調整区域の●●●●●で定住を応援
- Q3 市政情報をNBC●●●●放送で配信中!
- Q4 夏休みの自由研究にピッタリ。ドキ♥土器!!●●●遺跡展
- Q5 約●●●●年前から続く伝統行事「池下パーロン大会」

応募フォーム▶



観覧者募集

ラジオ深夜便のつどい

「ラジオ深夜便のつどい」の公開録音を行います。深夜に安らぎと楽しさをお届けする番組です。アンカーやゲストのトークをお楽しみください。

■とき
9月30日(土) 13時30分～16時(開場13時)

■ところ
小長井文化ホール

■内容
【第1部】明日へのことば
聞き手 NHK長崎放送局アナウンサー
【第2部】アンカーを囲むつどい
アンカー(進行役)



(須磨 佳津江さん)



(工藤 三郎さん)

※第1部の聞き手とゲストは、決まり次第、NHKホームページにてお知らせします。

■申込方法
専用申込フォームからお申込みください。

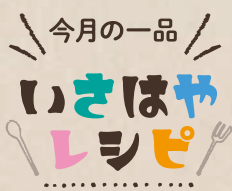
■申込期限
9月1日(金) 23時59分

■その他
○応募多数の場合は抽選の上、当選者に希望人数(2人まで)が入場できる整理券(座席指定)を、9月13日(水)頃に送付します。
○落選した人には、9月15日(金)15時以降にメールでお知らせします。
○応募した人には必ず受付確認メールが届きます。受信拒否設定をしている人は、設定を変更してください。

■問い合わせ先
○NHK長崎放送局 ☎095-821-1115
(受付時間: 平日9時30分～18時)
○文化振興課



申込フォーム▲



ロールパンサンド

諫早支部有喜地区
食改さんのおすすめレシピ

【材料/1人分】

- ロールパン 2個
- サバ水煮缶 1/6缶
- タマネギ 25g
- ニンジン 10g
- ジャガイモ 25g
- サニーレタス 適量
- バター 4g
- 油 小さじ1/6
- カレー粉 小さじ1/3
- ケチャップ 小さじ2
- ウスターソース 大さじ1/2



(1人分: 324カロリー)

【作り方】

- ①タマネギとジャガイモ、ニンジンは粗みじん切りにし、耐熱容器に入れてレンジ600wで3分程度加熱する。
- ②フライパンに油を熱し、①を入れて炒め、全体に油が回ってきたら、水気を切ったサバ缶を加えて、ほぐしながら炒める。
- ③②にカレー粉とケチャップとウスターソースを加えて炒める。
- ④パンに切り込みを入れ、常温に戻したバターを塗り、水気を切ったサニーレタスと③を挟む。



Isahaya Recipe



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009