



いさはや暮らしをわかりやすく



いさはや

vol.220

2023.Jul.

7

//////
「今まで大丈夫だったから」は危険!
//////



特集

防災諫早

大雨・台風シーズン到来！
万が一の行動、決めていますか？

「今まで大丈夫だったから」は危険！

特集 防災諫早

大雨・台風シーズン到来！

万が一の行動、 決めていきますか？



災害時に備えて
取るべき行動を
確認しましょう！

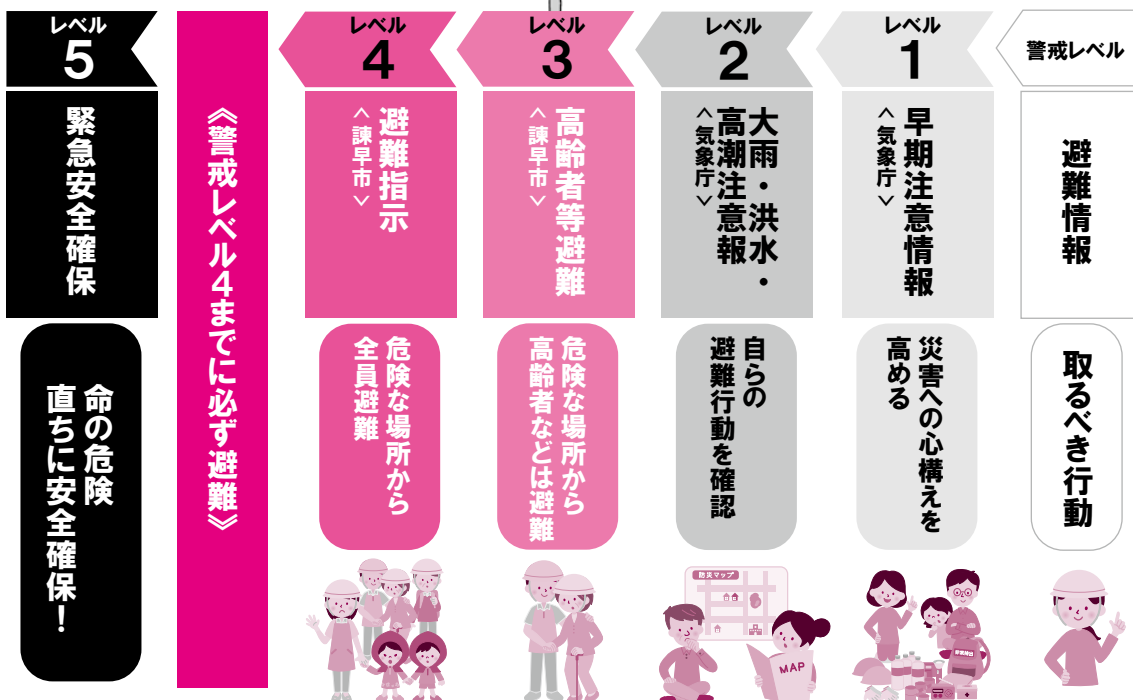
豪雨や台風、地震などの自然災害は、時に想像を超える力で私たちを襲ってきます。

幸い諫早市では、近年大勢の人が避難を余儀なくされるような大規模な災害は発生していませんが、異常気象が叫ばれる今日、いつ甚大な災害が発生してもおかしくありません。

いつ、災害が起きても対応できるように、「自らの命は自らが守る」意識を持ち、万が一に備えて防災対策と取るべき行動を確認しましょう。



発令される避難情報一覧



《警戒レベル4までに必ず避難》

チェック
1

接近前にすべきこと



- 雨風が強まる前に行うことがポイント
- 風で飛ばされそうなものは固定もしくは屋内へ
- 側溝や排水溝を掃除して水はけを良くしておく
- 飛来物に備えて雨戸やカーテン、ブラインドを下ろす
- 断水に備えて飲料水と生活用水を確保
- 非常持ち出し品の確認
- 避難場所への経路を確認

チェック
2

積極的に情報収集



台風や集中豪雨から身を守るためには、気象情報や避難情報を積極的に収集することが重要

- 諫早市防災メール
防災行政無線の内容も文字で確認できます。要事前登録。



情報が命を救うことも！
デマには気を付けて



- 緊急告知防災ラジオ
災害時などに、市が直接緊急放送を行います。(販売価格：2,500円)



- 防災行政無線
屋外スピーカーから防災情報などをお知らせ。

聞き取りづらいときは
防災行政無線テレホンサービス
☎0120-419-009 (無料)

- 気象情報
(長崎地方気象台)



- 停電情報
(九州電力送配電)



チェック
3

避難のタイミングを逃がさない



早めの避難、明るいうちの避難が基本。
「避難」とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる場合は、無理に避難場所に行く必要はありません。また、市が指定する避難所だけでなく、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。



夜間の避難は、明るくなるまで家の中の安全な場所(2階以上や、崖から離れた場所)で待機し、明るくなってから避難所へ向かうという選択も。

「猛烈な台風が諫早に接近中！」の巻

チェック
1



チェック
3



チェック
4

避難時はここに注意！



- 避難するときに気を付けたいポイント
- 荷物は必要最低限にして両手が使えるように
 - 二人以上での行動を心がける
 - できるだけ浸水していない場所を歩く
 - 浸水している場合に車で移動すると、エンジン停止や水圧でドアが開かなくなるなど危険があるため避ける
 - 川が増水している場合には絶対近寄らない

チェック
5

ここが避難場所



警戒レベル3（高齢者等避難）で、市内16カ所に次の避難所を開設します。

- ・社会福社会館
- ・北諫早小学校屋内運動場
- ・小栗小学校屋内運動場
- ・小野体育館
- ・有喜ふれあい会館
- ・西諫早公民館
- ・本野ふれあい会館
- ・長田いこいの広場（みのり会館）
- ・多良見支所（ペット可）
- ・多良見多目的研修館
- ・森山公民館
- ・飯盛ふれあい会館
- ・高来会館（ペット可）
- ・小長井文化ホール
- ・市民センター 4 階（ペット同行避難専用）
- ・諫早中央保育所（乳児・妊産婦専用）



詳細は
コチラ

チェック
6

備えあれば憂いなし！



日ごろから食料や備蓄品をストックしておくことが賢明です。避難が必要になった場合は、すぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。

<非常持ち出し品の例>

- 飲料水や調理不要の食品
- 紙コップ・紙皿・割り箸などの食器類
- 衣類・下着類・軍手
- 懐中電灯・電池
- 携帯電話・充電器（乾電池式）
- マスク・アルコール消毒液



すぐに持ち出せるよう
リュックサックなどに必要最低限の
ものを準備しておこう

チェック
4



チェック
6



こんな時は危険

例年この時期は、雨が多く、土砂災害（がけ崩れ、土石流、地すべり）のリスクが高まります。土砂災害ハザードマップでお住まいの地域のリスクを確認することはもちろん、土砂災害の前兆現象も今一度確認しておきましょう。

下のような前兆現象を見かけたら危険です！すぐに逃げて！



▲土砂災害ハザードマップ



がけ崩れ

雨などで弱くなった斜面が突然崩れ落ちる災害



がけに割れ目が見える



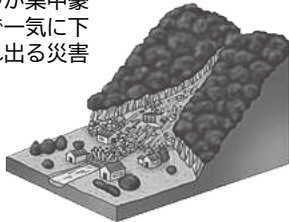
がけから水が湧き出る



がけから小石がぱらぱらと落ちてくる

土石流

石や土砂が集中豪雨などで一気に下流へ流れ出る災害



山鳴りがする



川が濁り、流木が混ざっている



雨が降り続けているのに川の水位が下がる

地すべり

地下水などの影響により、地面の一部がゆっくりと動き出す災害



沢や井戸の水が濁る



地面にひび割れができる



斜面から水がふき出す

第14回「諫早大水害を語り継ぐ」

■とき

7月22日(土) 13時30分～15時30分
(受付は13時から)

■ところ

諫早市民センター

※入場無料。車でお越しの際は、市役所前広場駐車場をご利用ください。

■内容

体験者談、手記の朗読、葡萄の会・コールすみれによる合唱、防災講和など

■問い合わせ先

本明川を語る会 川浪 ☎090-4485-6800

本明川ダム建設事業を進めています



本明川は、河川延長が短く、勾配も急なため、大雨が降ると、洪水が一気に市街地に押し寄せる危険な河川であり、昭和32年の「諫早大水害」では、甚大な被害を被りました。

そのため、大雨時に洪水を調節し、渇水時には安定した水を供給する「本明川ダム」の建設を進めています。詳細は、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

国土交通省 九州地方整備局
長崎河川国道事務所



諫早市 消防団

本年4月1日

再編

諫早市消防団が再編し、
本年4月から新体制で活動を行っています。
主な内容を紹介いたします。

消防団の再編理由

！ 団員減少&昼間における火災対応

消防団は、これまで団員の勧誘活動をさまざまな方法で行ってきましたが、人口減少などに伴い若年層も減少し、団員数は減少の一途をたどっています。

また、団員の職業は、企業などに勤める会社員が7割を占めており、昼間における火災対応などが難しい状況にあります。

このようなことから、現行の組織での活動のままでは継続していくことが将来的に困難になることが予測されたため、消防団において協議を重ね再編することとなりました。消防防災力を低下させずに活動しやすい体制を目指し、今後も検討していきます。

新しい組織体制

！ これまでの「分団」は「部」として存続

各地域に設置してあった「分団」は、「部」としてこれまで通り存続します。

また複数の「部」をまとめて、「1個分団」とし、これまで78あった分団数は20になります。

火災出動体制

！ 大きな変更はなし。広域でカバー

これまで火災などで団員が出動するときは1個分団に3人以上の団員が参集することが必要で、団員数が少ない分団は出動に要する時間がかかっていました。

再編することで隣接部で協力し合うことにより広域でカバーでき、迅速に出動することができるようになります。

団員の負担軽減

！ 再編と運営見直しにより負担を軽減

団員の減少により、当番や行事参加の頻度が増えるなど負担が重いという声がありましたが、再編と運営見直しにより団員の負担を軽減することができるようになります。

団員確保に向けて

！ SNSで若者へ消防団の魅力を発信

諫早市消防団Instagramを開設。消防団のことを多くの人に知ってもらえるように消防団の活動や魅力発信を行っています（令和4年度は消防庁のモデル事業）。

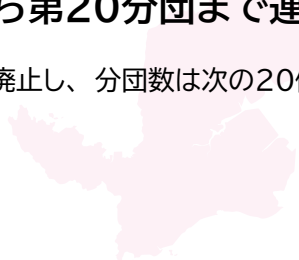
Instagramはこちら



管轄区域一覧

！ 第1分団から第20分団まで連番

これまでの支団制を廃止し、分団数は次の20個分団となりました。



地区	分団	部	管轄区域	旧分団
中央南	1	1	仲沖、旭	諫早 1
		2	厚生、幸、船越	諫早 2
		3	上野、原口、西小路、野中、西郷、新道、立石	諫早 3
		4	上、栄、本、八坂、高城、八天、東本、東小路	諫早 4
中央北	2	1	福田	諫早 5
		2	天満、城見、金谷、泉、日の出	諫早 6
		3	永昌、永昌東、宇都、栄田、西栄田、大さこ	諫早 7
北部	3	1	本明	諫早 8
		2	目代	諫早 9
		3	本野、上大渡野、下大渡野、湯野尾、富川	諫早 23
南部	4	1	栗面、平山、土師野尾、小川、鷲崎、川床、小ヶ倉	諫早 10
小野西	5	1	小野	諫早 12
		2	宗方	諫早 13
		3	川内	諫早 14
		4	長野	諫早 16
小野東	6	1	赤崎	諫早 11
		2	小野島、曙	諫早 14、15
		3	黒崎	諫早 27
真津山	7	1	久山、久山台、若葉、青葉台	諫早 20
		2	貝津、津久葉、貝津ヶ丘	諫早 21
		3	津水、真崎、堀の内、小船越、破籠井、中尾、山川、馬渡、堂崎、白岩	諫早 22
有喜	8	1	松里、有喜、鶴田	諫早 17
		2	中通	諫早 18
		3	早見	諫早 19
		4	天神	諫早 28
長田	9	1	西里、小豆崎、大場、中田、御手水	諫早 24
		2	長田、白木峰	諫早 25
		3	正久寺、高天、白浜、白原、猿崎	諫早 26
多良見喜々津	10	1	化屋、シーサイド	多良見 1
		2	船津	多良見 2
		3	木床一区、木床二区	多良見 3
		4	中里	多良見 4
		5	市布	多良見 5
		6	西川内	多良見 6

地区	分団	部	管轄区域	旧分団
多良見大草伊木力	11	1	東園、西園	多良見 7
		2	野副	多良見 8
		3	元釜	多良見 9
		4	山川内	多良見 10
		5	野川内、琴ノ尾	多良見 11
		6	中通	多良見 12
		7	田中、舟津	多良見 13
		8	百石、五十石	多良見 14
		9	大崎	多良見 15
森山東	12	1	唐比	森山 3
		2	杉谷	森山 4
		3	田尻	森山 5
森山西	13	1	下井牟田	森山 1
		2	上井牟田	森山 2
		3	本村	森山 6
		4	慶師野	森山 7
飯盛東	14	1	開、上原	飯盛 1
		2	後田、船津	飯盛 2
		3	下釜、久保、佐田	飯盛 3
		4	小島、平古場、石原	飯盛 4
		5	山口	飯盛 5
飯盛西	15	1	清水、田平、寺平	飯盛 6
		2	古場	飯盛 7
		3	川下	飯盛 8
		4	池下	飯盛 9
湯江	16	1	神津倉、上三部壺、東三部壺、西三部壺、東平原、湯江峰	高来 1
		2	里、町名、法川、善住寺	高来 2
		3	黒崎、小峰	高来 12
宇良	17	1	馬場、山道、上山道、汲水、坂元、黒新田、小中尾	高来 3
		2	東溝口、西溝口、泉	高来 4
		3	水ノ浦、下金崎、上金崎	高来 11
小江	18	1	下与、倉床、上与、一里松、峰、小江干拓	高来 5
		2	平田、折山、西平原	高来 6
		3	西尾、中程、小船津	高来 7
深海	19	1	高松、川内、萩原、榎堂、建山	高来 8、9
		2	蟹喰、船津、上大戸、下大戸、富地戸、佐古谷	高来 10
小長井	20	1	遠竹、釜、土井崎、柳南、黒仁田	小長井 1
		2	井崎、築切、長々、坂ノ下	小長井 2
		3	小川原浦、新田原、長戸	小長井 3
		4	田原、農場、清水、広川良	小長井 4
		5	牧	小長井 5
		6	足角、打越、川内	小長井 6
		7	舟津、田代、尾ノ上、大久保、古場	小長井 7

■問い合わせ先／危機管理課



Let's 手話

日常会話で使う手話をちょこっとずつ紹介します。
皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？（障害福祉課）

今月のテーマ「名前の表し方」（手話表現バージョンと指文字バージョン）

手話表現バージョン

私の名前は、

①



②



- ①人差し指で胸を指す。
- ②立てた左手のひらに、右手の親指を当てる。

小森（こもり）です。

③



④



- ③左手人差し指に右手2指をまたがせ、「小」の形を描く。
- ④大きく広げた両手の甲を相手に向け、交互に上下しながら左右に広げる。

指文字バージョン

私の名前は、

上の表現と同じ

①



「こ」

②



「も」

③



- ①親指以外の4指を直角に曲げる。
- ②親指と人差し指だけ立てて、その2指をくっつけながら、下げる。
- ③人差し指と中指を立て、「り」を描きながら下に下ろす。

ほの 炎チャレがゆく！ ～住んでよし諫早編～



国際交流も再スタート



5月22日、本市の姉妹都市であるアメリカ合衆国テネシー州アセンズ市から、姉妹都市委員会のヴィクトリア・ホワイト委員長が来諫されました。

アセンズ市とは、1986（昭和61）年の姉妹都市締結以来、友好交流には長い歴史があります。コロナ禍も落ち着き、交流の再開を誓い合いました。

これからさらに、国際交流も推進していきます。

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

インターハイ実行委員会を設立



令和6年8月に全国高等学校総合体育大会が北部九州で開催され、本市ではウエイトリフティング競技とボート競技が行われます。

開催にあたり、5月30日に諫早市実行委員会を設立しました。今後、実行委員会において準備を進めていきます。

■開催内容

競技	ウエイトリフティング	ボート
時期	8月1日～5日	8月8日～12日
場所	小野体育館	本明川ボートコース

■大会愛称

ありがとうを強さに変えて 北部九州総体2024

■スローガン

駆け上がれ夢の舞台へ 燃え上がれ若人の魂

（スポーツ振興課）

公平委員に圓能寺貞子氏を再任

4月市議会臨時会での同意を得て、公平委員に圓能寺貞子氏を選任しました。

任期は、5月23日から4年間です。

公平委員会は、市職員の勤務条件に関する審査機関です。



公平委員 圓能寺 貞子

(総務課)

教育長に石部邦昭氏を再任

5月市議会臨時会での同意を得て、教育委員会教育長に石部邦昭氏を任命しました。

任期は、5月18日から3年間です。

石部教育長は、諫早高等学校長、長崎大学教育学部教授、鎮西学院大学学長補佐などを歴任しています。



教育長 石部 邦昭

(職員課)

諫早市 × 鎮西学院 イサハヤのミライを語る

大久保潔重諫早市長と鎮西学院大学の姜尚中学院長が、「諫早の未来」を語ります。

入場無料
 FREE



大久保市長～姜尚中 イサハヤのミライを語る

■とき

7月15日(土) 10時30分～12時

■ところ

諫早文化会館 (中ホール)

■プログラム

10時30分 開会

10時35分 諫早市の現状 (諫早市長)

11時05分 休憩

11時10分 対談 (諫早市長、鎮西学院学院長)

11時50分 閉会

■問い合わせ

鎮西学院広報戦略室または総務課

☎26-8200

(企画政策課)

好き♡ですか？

いさはや

**諫早市職員
募集！**

大好きー！



令和5年度 諫早市職員採用試験

社会人経験者（事務・土木・化学）／ 建築 ／ 電気 ／ スポーツ実績者（事務）

試験日 9月10日(日)

受付期間 7月3日(月)～31日(月)

試験会場 諫早市役所

試験区分	受験資格など	採用予定数
事務A (社会人経験者)	昭和59年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が5年以上あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人	若干名
土木 (社会人経験者)	昭和59年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、建設会社、土木会社、公的機関等における土木技術職としての勤務経験が5年以上あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人	
化学 (社会人経験者)	昭和59年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、化学工業会社、公的機関等における化学技術職としての勤務経験が5年以上あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人	
建築	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士もしくは二級建築士の免許を有する人または令和6年3月末までに免許取得見込の人	
電気	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、以下のいずれかに該当する人 ア 電気電子部門の技術士もしくは技術士補の資格を有する人または令和6年3月末までに資格取得見込の人 イ 第一種電気主任技術者、第二種電気主任技術者もしくは第三種電気主任技術者の免許を有する人または令和6年3月末までに免許取得見込の人 ウ 1級電気工事施工管理技士もしくは2級電気工事施工管理技士の資格を有する人または令和6年3月末までに資格取得見込の人	
事務B (スポーツ実績者)	平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認める学校等を卒業または令和6年3月までに卒業見込の人かつ、スポーツの分野において、大きな成績・成果を収めた人で、その過程において培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる人	



短期大学 / 高等学校卒業程度（事務・土木・電気）

試験日 9月17日(日)

受付期間 7月3日(月)～31日(月)

試験会場 諫早市役所

試験区分	受験資格など	採用予定数
事務Ⅱ	平成10年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和6年3月までに卒業見込の人は受験できません。 学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認める学校等を令和6年3月までに卒業見込の人は受験できません。	若干名
事務 (電算)	平成10年4月2日以降に生まれた人で基本情報技術者の資格を有する人または令和6年3月末までに資格取得見込の人 学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和6年3月までに卒業見込の人は受験できません。	
事務Ⅲ	学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認める学校等を令和6年3月までに卒業見込の人	
事務 (障害者)	平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認める学校等を卒業または令和6年3月までに卒業見込の人 また、申し込み現在、以下のいずれかに該当する人 ア 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 イ 都道府県知事の定める医師（以下「指定医」という）もしくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうもしくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る）の交付を受けている人 ウ 都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人 エ 知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された人 オ 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ※上記ア～オの手帳等は、受験申込日及び受験日当日において有効であることが必要です。	
土木Ⅱ	平成10年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和6年3月までに卒業見込の人は受験できません。	
電気Ⅱ	平成10年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和6年3月までに卒業見込の人は受験できません。	

試験案内書

7月3日(月)から、市ホームページに掲載します。受験手続きは、インターネットからお申込みください。また、市役所総合案内、職員課、各支所地域総務課および各出張所でも配布します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※試験区分の併願はできません。



夏情報

海・プール

夏を楽しむ

有喜UKI
ビーチ
松里町

家族連れに人気の
のどかで小さなビーチ



遊泳期間 7月8日(土)~8月12日(土)
9時~17時30分

主な施設 休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場

問い合わせ先 有喜UKIビーチ管理棟 ☎28-6150
林務水産課 ☎22-1500



結の浜
マリンパーク
飯盛町

穏やかな波と
美しい砂浜が魅力のビーチ



遊泳期間 7月15日(土)~8月20日(日)
9時~17時30分

主な施設 休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場、キャンプ場

問い合わせ先 結の浜マリンパーク ☎48-2213
飯盛支所産業建設課 ☎48-1111



小長井
プール



問い合わせ先
小長井支所地域総務課
☎34-2111



長田こいの
広場プール



問い合わせ先
長田みのり会館
☎23-9077



※各プールの利用期間やお休みなど詳細は、市ホームページをご覧ください。お尋ねください。

西諫早
ふれあい広場
プール



全天候プール

森山
スポーツ交流館
プール



¥有料

問い合わせ先
森山スポーツ交流館
☎35-2888



中央ふれあい
広場プール



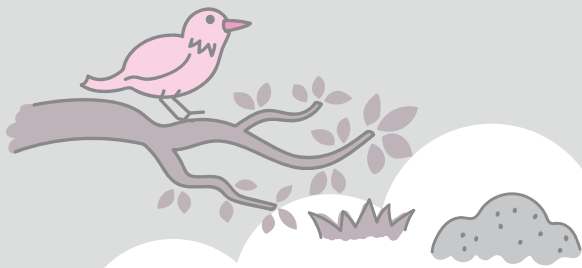
問い合わせ先
中央ふれあい広場
☎21-2668



こどもプール

問い合わせ先
西諫早ふれあい会館
☎25-2100





いさはや

涼を求めて

滝・溪谷・山



富川万年の森
富川町

大自然の中で
皆と楽しいひととき

バンガロー 【宿泊】 16時～10時
1棟1泊 10,000円
【休憩】 10時～16時
1棟1時間 500円

※詳細は、管理人にお尋ねください。

問い合わせ先 管理人:小川☎090-4993-0781
林務水産課☎22-1500

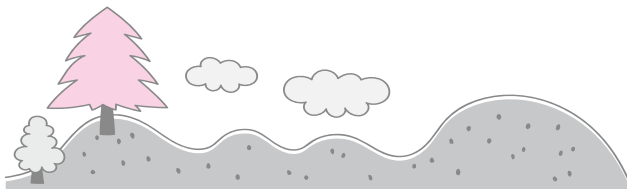


轟峡
自然プール
高来町

ファミリーに大人気
ひんやり木陰で水遊び

轟の滝など一部立入禁止区域があります。
また、梅雨時期などは轟峡一帯が立入禁止期間となります。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 商工観光課☎22-1500



いこいの村長崎
高来町

遊び・癒し・グルメ
勢ぞろい!!

問い合わせ先 いこいの村長崎☎32-2902
商工観光課☎22-1500



修多羅の森
高来町

絶景×幻の名水で
心と体をリフレッシュ

問い合わせ先 高来支所産業建設課☎32-2111
林務水産課☎22-1500



くらしの 情報 Information

お知らせ

マイナンバーカードの
休日・延長窓口(7月分)

● 休日窓口(交付)

2日(日)・9日(日)・29日
(土)・30日(日)

各日9時～12時、13時～
17時

● 延長窓口

6日(木)・13日(木)・20日(木)
各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細は、
市ホームページをご覧ください。
ただくか、直接お尋ねく
ださい。

※早目の受け取りをお願い
します。

問 市民窓口課



7月は固定資産税・都
市計画税の第2期の納
付月です。

● 納期限

7月31日(月)

※便利な口座振替をご利用
ください。

問 納税課

納税相談

● 夜間納税相談

7月10日(月)～14日(金)
各日20時まで

● 休日納税相談

7月15日(土)・16日(日)
各日9時～17時

● ファイナンシャルプラン
ナーによる納税相談(要
予約)

7月11日(火)
13時～18時

問 納税課

家屋調査にご協力を

本年中(令和5年1月～
12月)に新築・増改築した
家屋(車庫や物置程度の小
さな建物も含む)は、令和
6年度から固定資産税の課
税対象です。

対象家屋は、内部(間取
り・設備)などを拝見し調
査を行いますので、ご協力
をお願いします。

また、家屋を取り壊した
場合は、固定資産税の課税
対象外となりますので、ご
連絡ください。

※家屋を新増築した場合や
登記している家屋を取り
壊した場合などは、法務
局への登記をお願いしま
す。

※「家屋」とは、住宅、店
舗、工場、倉庫、車庫、
物置などの建物のことで
す。

問 資産税課

後期高齢者医療制度

【被保険者証(保険証)の
送付】

現在使用している保険証
の有効期限は、7月31日(月)
です。

新しい保険証を7月中旬
に送付しますので、記載内
容を確認し、大切にお使い
ください。なお、今回の保
険証更新に係る手続きは必
要ありません。

【限度額適用・標準負担額
減額認定証(減額証)、限
度額適用認定証(限度証)
の送付】

減額証および限度証は、
すでに交付を受けていて8
月以降も引き続き対象とな
る人へ、新しい保険証と同
封で送付します。

※有効期限が過ぎた保険証
などは、細かく裁断し破
棄するか、保険年金課へ
返却ください。

● 掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

問 保険年金課

● 長崎県後期高齢者医療
広域連合

☎095・816・3330

交通事故などで国保を
使用するときは届出を

交通事故など第三者の行
為によってけがをして、治
療で国保の保険証を使用す
る場合は届出(労災保険の
適用は除く)が必要です。

本来は加害者が医療費を
全額負担するのが原則です
が、届出をした場合、国保
が医療費を一時的に立て替
え、加害者に請求します。
※示談前に必ずご相談くだ
さい。

※同乗中に発生した自損事
故の場合も届出が必要で
す。

問 保険年金課

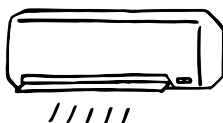
この夏
ひと工夫

家電など 上手に使い、省エネを!

暑い夏は、エネルギーの使用が増える季節です。少しの工夫でできる省エネへの具体的な取組をご紹介します。ぜひご家族みんなで取り組んでください!

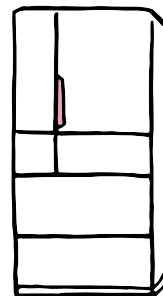
エアコン

- 設定温度は28℃を目安に。
- 運転時間を1時間減らす。
- 扇風機を併用して空気の流れを循環させる。
- 外出時は、カーテンを閉めて室温上昇を抑える。
- タイマーを活用し、運転時間を減らす。
- 外出や就寝する10分前には消す。
- フィルターは月に1、2回掃除を。
- 室外機にも日除けを。また、吹出口近くに物を置かない。



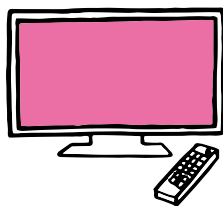
冷蔵庫

- 設定温度を中～弱に。
- 扉の開閉を少なく。
- 開閉時間を短くするため整理整頓を。
- 庫内での物の定位置を決めておく。
- 保冷カーテンを利用する。
- 熱いものは十分冷ましてから入れる。
- プラスティックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに。
- 壁から5cm程度間隔を空けて置く。
(間隔を空けなくてもよいタイプもあります)



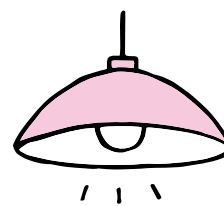
テレビ

- 消す時は主電源を切る。
- 見てない時はこまめに消す。
- テレビ画面の明るさを調整。
- 音量を抑える。
- 画面のほこりをこまめに取る。
(明るさキープ)
- タイマー機能を活用。
(点けっぱなし防止)



照明器具

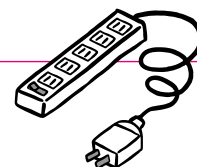
- LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ洗面所・浴室に使用。
- 長時間使用する照明もLEDへ。
- 照明器具の汚れやホコリを取る。
(明るさアップ)
- 廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す。



待機電力

- 待機電力の多い主な家電製品
デスクトップPC/パソコン周辺機器/HDDレコーダー
冷暖エアコン/液晶テレビ(0.4W)/テレビゲーム(2.4W)

(出典: (財)省エネルギーセンター)



家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。使用していない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

タイマーの活用

- 炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる。



夜寝るまでは1部屋で家族団らん。

- 温湿度計を置き、常にチェック。(冷やしすぎ防止)
- 温水洗浄便座の温度は低めに。(フタも閉める)
- 掃除の前には部屋の片付けを。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで。(掃除機の使用時間短縮)
- 洗濯物はまとめて洗いを。(容量の8割を目安に)
- 打ち水をしたり、窓によしずをかけたたりも効果的。
- 窓辺でヘチマやゴーヤ、朝顔などのつる性植物を育てて、グリーンカーテンを作ると日射しを遮ることができ、室温上昇を抑えることもできます。

家の中での熱中症にご注意ください。

- 無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- 涼しい衣服を着るなど衣類で調整しましょう。
- こまめな水分補給を心がけましょう。



※詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。

国民年金保険料の納付が
困難なときは免除申請を



収入の減少や失業などで
国民年金保険料の納付が困
難なときは、申請して承認
されると保険料の納付が免
除または猶予されます。ま
ずはご相談ください。

●申請に必要なもの
年金手帳または納付書、
離職した人は離職票また
は雇用保険受給資格者証
など

問・申込

●諫早年金事務所

☎25・1662

●保険年金課または

各支所地域総務課

仕事や生活に困ったと
きはご相談を

【自立相談支援】

生活の困りごとや将来へ
の不安などの解決策を、専
門職員と一緒に考え、自立
に向けたお手伝いを行いま
す。

【住居確保給付金の支給】

経済的な理由で住居を失
う恐れが生じている人に対
し、一定の条件を満たす場
合に、原則3カ月、限度額
の範囲内で家賃相当額を支
給します。

【家計相談支援】

家計に関する困りごとの
課題を把握し、家計を管理
できるように状況に応じた
支援、関係機関へのつなぎ
を行い、生活再生を支援し
ます。

問保護課

生ごみのひとしぼり
運動

家庭の台所から出る生ご
みは、約8割が水分だと言
われています。特に夏場の
食べ物は、スイカやメロン
など水分が多いため、生ご
みを出す前に「ひとしぼり」
の水切りを行いましょ。

問環境政策課または

各支所地域総務課

廃食用油石けん作り
講習会

市は、家庭から出た廃食
油を用いた石けん作りの講
習会を開催しています。

●ところ

ほたる工房（高城町・市
体育館道路向かい）

※詳細は、お尋ねください。

問・申込

環境政策課

家庭で使用した食用油
の処理

家庭で使用した食用油を
ごみに出すときは、少し多
めの新聞紙や布などに染み
込ませるか凝固剤などで固
めて、もやすごみとして出

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

してください。

液体のままごみに出すと、
収集時に飛散し、ごみス
テーション付近を汚す場合
があります。ご協力をお願
いします。

問環境政策課または

各支所地域総務課

第73回社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の
防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立
場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全
国的な運動です。

毎年7月は、強調月間として、全国一斉に運動が展開されます。

「社会を明るくし青少年を非行から守る」決起大会

●とき／7月13日(木) 15時30分～

●ところ／諫早図書館

※当日は、13時からミニ矯正展（小物中心）もあります。

問地域福祉課

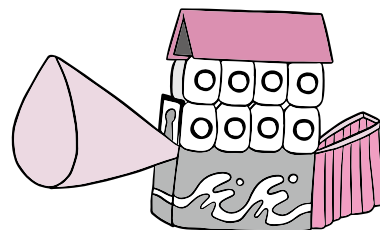
精霊船を出す皆さんへ

精霊船を集積場へ持ち込む際の注意事項です。不法投棄がないようにご協力ください。

●とき 8月15日(火)

集積場および持ち込み時間

地域	地区名	集積場	持ち込み時間
諫早	中央地区	中央ふれあい広場（公園側）の駐車場	17時～20時
	真津山・西諫早地区	スポーツパークいさはや第1野球場前駐車場	
多良見	西川内	市布公民館敷地	18時～20時
	上市・下市・山中・多良見団地		
	喜々津団地		
	丸尾2区	喜々津中央公園	
	中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福井田・阿蘇		
	化屋・大島・停車場	シーサイド北公園	
	シーサイド1・2・3・4区		
	木床1・2区（喜）船津	大四郎渚グラウンド脇の空き地	
	大草地区・伊木力地区	西部グラウンド東側の空き地	
高来	湯江・宇良地区	下里団地から東へ150mの旧海岸降り口付近	
	小江・深海地区	ユートクから南へ下った旧護岸堤防付近	
小長井	小長井地区	長里グラウンド側ストックハウス横	



警察への申請が必要な場合

全長2m以上の船は、警察署への申請（8月10日(休)まで）が必要です。詳細は、諫早警察署交通課（☎22-0110）へお尋ねください。

精霊船の大きさの制限

全長10m以下(単車) ※連結時は21m以下、胴体7m以下、全幅2.5m以下、高さ(担いだとき)3.5m以下

交通規制

8月15日は、諫早小学校隣接の中央ふれあい広場（公園側）前の道路（一部）が、18時から20時まで、交通規制を予定

注意事項

- ・指定した時間内に持ち込むこと。
- ・バッテリー、爆竹などの発火性可燃物は持ち帰ること。
- ・精霊船の中に故人を偲ぶ書籍や衣類、灯籠などがある場合は持ち帰ること。
- ・故人を偲ぶ書籍や衣類、灯籠のみの持ち込みはしないこと。
- ・こもなどを集積している所に、火の付いた線香などを置かないこと。
- ・集積場内では爆竹や花火を使用しないこと。また、係員の指示に従うこと。
- ・栄町アーケード、ほんまちアーケードを通らないこと。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課または

多良見・高来・小長井支所地域総務課



ISAHAYA
くらしの**情報**
Information

「ヘルプマーク、ヘルプカード」を配布しています



ヘルプマーク・ヘルプカードは、障害者（手帳の有無は問わない）や妊娠中の人など、外見からは分かりにくい人が身に着けることで、援助や配慮を必要とすることを知らせるためのものです。

身に付けている人を見かけたり、カードを提示された場合は、席を譲る、声をかけるなど、配慮をお願いします。

●配布場所

障害福祉課または各支所地域総務課

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 障害福祉課



就活応援フェア

～自分らしい働き方を見つけよう～

働くことに不安がある人のために市内の就労系福祉事業所が相談に乗り、就職に向けた福祉サービスに関する情報提供や個別相談会を行います。

●とき

8月1日(火) 17時30分～20時

※途中入場可

●ところ

鎮西学院大学

●対象者

働くことへの不安・困難がある人やその家族、教育・医療機関関係者

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 障害福祉課



2023いさは屋特産品お中元フェア
～オモイの数だけ贈り物のカタチがある～

諫早の「うまかもん」を取りそろえ、展示販売します。特産品をセットにした「いさは屋コラボシリーズ」も人気。

●とき

6月24日(土)～8月10日(木) 10時～17時

●ところ

市物産ホール（高城町5-10 商工会館1F）

問 (一社)諫早観光物産コンベンション協会

☎22-8325



夏の交通安全週間

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。

●期間

7月14日(金)～20日(木)

●重点

- ・子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転の根絶

問 生活安全交通課



●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

SNS広告、代引き配達… 格安に **注意**

インターネット通販で、次のようなトラブルの相談があります。

- SNSで広告を見て公式サイトと思って注文したら偽サイトで、商品が届かない。
- 代引き配達で支払って受け取ったら偽物だった。宅配業者から開封後の返金は断られた。
- 格安なのでお試しのつもりで注文したら定期購入で、2回目以降が高額だった。

トラブルとなる通販サイトの特徴

- 大幅な値引きや低価格を強調
- 日本語の字体や表現がおかしい
- 振込先の銀行口座が個人名義
- 代引き配達しか選択できない、代引き配達に一方的に変更される
- 通販サイトに、販売業者の住所や電話番号が記載されていない

SNS広告がきっかけでトラブルになる例が多くあります。少しでも怪しいと感じたら取引をやめましょう。不安なときやトラブルになったときはすぐにご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎ 22-3113

情報公開制度・個人情報保護制度の施行状況

〈令和4年度の施行状況〉

- 情報公開条例に基づく公開などの請求件数 135件
- 個人情報保護条例に基づく開示などの請求件数 6件
- 市政情報コーナーを利用した人 延べ88人

市政情報コーナー（市役所本館4階）は、「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の総合窓口として、請求手続の案内や相談などを行っています。

また、予算書、決算書、市議会議案および市議会会議録などのほか市政概要、統計情報および歴史資料などの資料を備えています。

● 情報公開決定などの状況

区分	情報公開制度	個人情報保護制度
	件数(率)	件数(率)
全部公開(開示)	126(93.3%)	2(33.3%)
部分公開(開示)	5(3.7%)	3(50.0%)
非公開(不開示) (不存在、存否応答拒否等を含む)	3(2.2%)	1(16.7%)
取り下げ	1(0.8%)	0(0.0%)
合計	135(100.0%)	6(100.0%)

● 情報公開制度、個人情報保護制度に係る審査請求の件数なし

☎ 総務課

AEDの貸出

市民が参加するイベントやスポーツ大会などで、突然の心肺停止から命を救うため、無料でAEDを貸し出します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 申込
健康推進課または
各支所地域総務課



サマージャンボ宝くじの購入は県内で

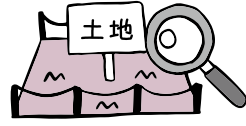
- 販売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

☎ 財政課



地価公示価格の閲覧



令和5年1月1日現在の全国の標準的な土地（標準地）の地価公示価格が公表されました。

市内の標準地は23カ所です。令和8年5月31日まで閲覧できます（各施設の休庁・休館日を除く）。

●閲覧場所

- ・契約管財課、各支所、諫早地域内の各出張所（小栗・小野・有喜・真津山・本野・長田）
- ・8時30分～12時、13時～17時
- ・諫早図書館

火～金曜日（10時～19時）
土・日曜日（10時～17時）

●契約管財課

子育て

5歳児相談を行います

市は、5歳になるお子さん（年中児）を対象に、保育所（園）・幼稚園を巡回して相談を行います。

この時期のお子さんは、心身ともに成長し、協調性や社会性が育つ大切な時期であり、発達の個人差やアンバランスさも出やすい時期です。

専門職員などが、保護者の心配やお困りごとに対する相談を受け、3歳児健診後のお子さんの成長の様子を伺います。

相談を希望する保護者は、保育所（園）・幼稚園に相談するか、お尋ねください。●保育所（園）・幼稚園に通っていないお子さんの相談も受け付けます。

●すくすく広場（市役所内）
☎22・1500

高齢介護

介護予防教室（7月）

【午前】10時～11時30分
【午後】1時30分～3時

※要予約。定員に達した教室は未掲載。

【フレイル予防教室】

- 3日（月）午前 市民センター（月曜コース）
 - 4日（火）午後 長田みのり会館
 - 5日（水）午前 白岩公民館
 - 7日（金）午後 月の港会館
 - 12日（水）午前 小ヶ浦公民館
 - 13日（木）午前 本野ふれあい会館
 - 13日（木）午後 上山荘
 - 24日（月）午後 西諫早公民館（月曜コース）
 - 25日（火）午前 森山公民館
 - 26日（水）午前 市民センター（水曜コース）
 - 28日（金）午前 西諫早公民館（金曜コース）
 - 28日（金）午後 高来ふれあい会館
 - 31日（月）午後 大草集落センター
- ※上山荘は、入館料160

円が必要です。

【若返り体操教室】

11日（火）午後 たらみ会館

●申込

地域包括ケア推進課

介護保険料の決定通知書などを送ります



介護保険料は、令和5年度の市民税が確定する6月に算定し、7月中に「令和5年度介護保険料決定通知書」などを送付します。

●特別徴収対象者（年金からの差引きで納める人）

「令和5年度介護保険料特別徴収開始通知書」を

送付します。

※納付書は送付しません。

●普通徴収対象者（納付書または口座振替で納める人）

「令和5年度介護保険料額決定通知書」と「7月～3月分の納付書」を送付します。

※口座振替の人には納付書は送付しません。

なお、今年4月～6月に65歳になる人や他市町村から転入した人は、7月から特別徴収に切り替わるまでの間、納付書で納めます。保険料の期限内納付に、ご協力ください。

●介護保険課または各支所地域総務課

新型コロナウイルスワクチン接種に関するご案内

現在、令和5年春開始接種を実施しています。

●対象者

初回接種（1・2回目）が終了し、前回の接種から3カ月以上経過した次のいずれかの人

①65歳以上の人

②5歳～64歳で基礎疾患の

子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面する子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

●支給対象者

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者（申請不要）
- ②令和4年度に実施した「子育て世帯生活支援特別給付金」の受給者（申請不要）
- ③上記以外で対象児童を養育し、住民税均等割が非課税である人や直近で収入が減少し住民税均等割が非課税である人と同様の水準になっている人（要申請）

●支給額

児童1人あたり5万円

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●子育て支援課



ある人、重症化リスクが高いと医師が認める人

③64歳以下で医療従事者および高齢者施設などの従事者

※対象者で接種券をお持ちでない人は、お問い合わせください。

問 ワクチン接種コールセンター
☎46・6500

熱中症は予防が大事！

例年、梅雨明け前後の真夏日は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になる人が非常に多く、特に注意が必要です。熱中症警戒アラートなどを活用して、十分な対策をとりましょう。

- あなたを守る5つのポイント
- ①こまめな水分補給
- ②涼しい服装と日傘・帽子の使用
- ③扇風機・エアコンの上手な利用
- ④バランスのよい食事と十分な睡眠、適度な運動
- ⑤冷たいタオルや保冷材の活用

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●健康推進課



7月28日は日本肝炎デー
7月24日から30日までは
肝臓週間

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝炎になっても、肝臓はなかなかSOSを出しません。「体がだるい」と気づく頃には、かなり重症化しています。

市は、肝炎ウイルス検診を実施しています。検査は、少量の血液を採取するだけで体に負担なく受けることができます。この機会にできるだけ受診しましょう。

【肝炎ウイルス検診】

●対象者

40歳以上で過去に受診したことがない人

●検査内容

問診、C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎ウイルス検査

●実施場所など

個別健（検）診／市内医療機関（通年実施）

集団健（検）診／各支所
地域公民館など（6月～10月実施）

●受診者負担金

200円

●健康推進課

愛の血液助け合い運動
月間

「献血は命を救う」

身近なボランティア

7月は、「愛の血液助け合い運動月間」です。安定的に献血血液を確保するために、特に若い世代の献血への理解と協力が不可欠です。この機会に献血に行ってみませんか。

献血場所など詳細は、市ホームページをご覧ください。

●健康推進課



募集

諫早万灯川まつり
ボランティアスタッフ

当日、本明川河川敷での万灯設置や万灯点火作業のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

●とき

7月25日(火) 18時～22時
(予定)

●内容

河川敷でのろうそくの配置、たいまつによる点灯、後片付けなど

●参加資格

10歳以上(小・中学生は保護者同伴)

●定員

40人

●申込期限

7月5日(水)

※定員になり次第受付終了

●問・申込

諫早商工会議所業務課
☎22・33323

のんこの諫早まつり
街踊り参加団体

メイン行事である「街踊り」の参加団体を募集します。

●とき

9月16日(土)午後～

●コース(予定)

旧十八親和銀行前↓諫早市民センター前↓諫早高校前↓本会場(中央交流広場)

●踊り曲

まつりのののこ、新のののこ、道行き

●申込期限/7月21日(金)

●問・申込

のんこの諫早まつり実行委員会事務局
☎22・33323

市営住宅入居者

【定期募集】

●案内書配布期間

7月4日(火)～14日(金)

●案内書配布場所

建築住宅課および各支所

産業建設課

●募集期間

7月12日(水)～14日(金)

9時～17時

●募集受付

建築住宅課

●抽選日

8月2日(水)

【随時募集】

定期募集で応募がなかった住宅の入居申し込みを、随時、受け付けています(先着順)。

●問・申込

建築住宅課

ホストファミリー体験説明会

ホームステイやホームビジットを受け入れてみたいけどちょっと不安。そんな人でも安心して受け入れることができる研修会を開催します。

●とき

7月23日(日) 13時30分～15時

●ところ

市民センター第1会議室

●申込方法

電話、メール(isahaya.i.c.c@gmail.com)または申し込みフォームからお申し込みください。

●問・申込

いさはや国際交流センター 岩本 ☎080-5217-0049



申し込みフォーム

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

7月 〇 定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)
 ☎市民相談室 ☎22-3113
 車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

4日(火)【不動産相談】9時~12時

6日(木)【人権相談】10時~15時
 森山支所・高来支所/9時~12時

7日(金)【行政相談】9時~12時

10日(月)【法律相談】13時~16時
 ※事前予約制・同一相談1回

11日(火)【登記相談】10時~15時

14日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
 飯盛支所・高来支所/10時~13時
 小長井支所/9時~12時

18日(火)【交通事故相談】10時~15時
 ※事前予約制
 (県交通事故相談所 ☎095-824-1111)

19日(水)【法律相談】13時~16時
 ※事前予約制・同一相談1回

20日(木)【人権相談】10時~15時

21日(金)【行政相談】9時~12時

25日(火)【遺言契約等相談】13時~15時

27日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
 多良見支所/9時~12時

28日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
 多良見支所・森山支所/9時~12時

31日(月)【法律相談】13時~16時
 ※事前予約制・同一相談1回

【消費生活相談】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 8時30分~17時
 ☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

【草花・樹木に関する相談】

5日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール
 12日(水) 9時~16時 飯盛支所1階 コピー
 19日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール
 26日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール
 ☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 9時~17時 少年センター
 ☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)
 7月12日(水) 9時~17時 たちばな信用金庫本部
 7月27日(木) 9時~17時 諫早図書館2階
 ※要予約・相談無料
 ●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談
 ☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

7月12日(水) 13時~16時 諫早商工会議所
 ※要予約・相談無料
 ●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
 ☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

ふるさと納税返礼品 提供事業者

ふるさと納税の促進と、市の魅力や地元特産品などのPRを行うため、本市へふるさと納税をしていただいた人への返礼品提供事業者を募集します。

●募集要件

- ・本市を懐かしむ返礼品やイメージアップにつながるような返礼品を市内で栽培、製造、加工し提供できること、または市内の地域資源を利用した体験型サービスが提供できること

消防吏員

・市内に事業所がある法人や個人であること
 ・代表者などが、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員などでないこと
 ・市税の滞納がないこと
 ・電子メールの送受信が可能なインターネット環境を有していること

※随時受け付けています。
 問・申込
 ふるさと納税推進室

●試験場
 諫早消防署

②消防IV

9月17日(日)

①消防I、II、III

●試験日

試験日

または採用後居住可能な人

の区域)内に居住する人

石町、小浜町、南串山町

(吾妻町、愛野町、千々

諫早市・大村市・雲仙市

●受験資格

消防I、II、III、IV

●試験区分

試験区分

●申込用紙請求先

県央地域広域市町村圏組合消防本部または諫早、大村、小浜消防署

7月3日(月)~8月21日(月)

●受付期間

(消印有効)

※詳細は、ホームページを

ご覧ください。

問・申込

県央地域広域市町村圏組合消防本部消防総務課

☎23・0119

23・0119



土地家屋調査士会 不動産無料法律相談会

- とき/7月29日(土) 9時~12時
- ところ/中央公民館、西諫早公民館
- 内容/不動産の表題登記に関すること、調査、境界問題
- ☎長崎県土地家屋調査士会諫早支部 ☎43-6555

親子ものづくり体験教室

～夏休みの工作は「親子ものづくり体験教室」で決まり！～

日 7月29日(土)

○午前の部：10時～11時30分

○午後の部：13時30分～15時

場 ポリテクセンター長崎（小船越町1113）

対 親子（小学3～6年生）

日 7月6日(木) ※申し込み多数の場合は抽選

料 無料

問・申込

ポリテクセンター長崎訓練課

☎22-2324

※詳細は、ホームページをご覧ください。



第12回こどもヤマメ釣り大会

日 7月22日(土) 9時～11時

※雨天時、7月29日(土)

場 轟峡自然プール（高来町）

対 小学生～中学生

※小学生3年生以下は保護者同伴

定 50人 日 7月21日(金)

持 釣りざお、餌

料 500円（参加賞、1日保険有）

問・申込

境川内水面振興協議会 持永 ☎32-2028

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

「ドキュメンタリー映画 MIFUNE」

（2016年 日本 80分）

日 7月19日(水) 14時～

場 諫早図書館2階 視聴覚ホール

定 先着40人

▶諫早図書館ティーンズスタッフ企画

【ティーンズ福袋（コレクション）】

諫早図書館のティーンズスタッフが選んだ本を、袋に入れて貸し出します。

日 6月24日(土) 無くなり次第終了

【第2回みんなの推し本総選挙】

あなたの「推し本」（＝お気に入りの本）を教えてください。その本のタイトルとキャッチフレーズを書いて投票します。

日 6月24日(土)～8月31日(木)



第66回諫早万灯川まつり

昭和32年7月25日の諫早大水害による犠牲者のご冥福をお祈りし、より安全で美しいまちづくりを目的に開催します。

日 7月25日(火) 20時～ ※雨天順延

場 本明川一帯（式典会場：高城橋）

内容 式典、万灯流し、花火打ち上げ、露店出店など
※万灯協力金の募金箱を市役所本館1階ホールおよび諫早図書館に設置しています。

問 諫早商工会議所業務課 ☎22-3323

第29回六段の調祭典

箏曲「六段の調^{しやく}」発祥の地と伝えられる本市で、市内の中高生や三曲（箏・三絃・尺八）社中による演奏を行います。

日 8月6日(日) 13時30分～

場 諫早文化会館大ホール

料 300円 ※中学生以下は無料

主 六段の調祭典実施委員会

問 文化振興課



ナイスハートバザール in 諫早

市内の障害者施設で作られたお菓子や雑貨、農産物などを販売します。

日 7月21日(金)～22日(土) 10時～17時30分

※22日(土)は16時まで

場 諫早図書館展示ホール

主 働く喜びサポート事業

実行委員会

問 障害福祉課



▶夏休み子ども向けイベント 「葉っぱを描いてバッグをつくろう」

図書館周辺で採取した葉っぱをお手本にして描き、オリジナルバッグを作ります。

日 7月30日(日) 14時～16時

場 森山図書館 和室

対 小学生

定 10人

申 7月19日(水)

料 200円

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、
こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう！

- 2023明治安田生命J2リーグ
第25節 7月9日(日) 18時～ VS レノファ山口
第28節 7月29日(土) 19時～ VS ロアッソ熊本
【諫早市ホームゲーム応援事業】

V・ファーレン長崎ホームゲームに、市民の皆さんを無料招待します！

対象試合 8月6日(日) いわきFC戦 18時から

対象者 市内在住の大人と小中高生のペア300組

※席種はB指定席。応募多数の場合は抽選。

応募方法 V・ファーレン長崎ホームページの応募フォームから申し込み。

日 7月12日(水) 23時59分

場 トランスコスモススタジアム長崎

問 スポーツ振興課



▶エフエム諫早公開収録 「育休パパの子育て座談会」

実際に育休を取得した市職員3人のパパたちに、取得した理由や、職場・家庭での反応、子育ての実体験などを聞き、今後の子育てや育休の在り方を一緒に考えます。

日 7月22日(土) 14時～15時20分

場 諫早図書館2階 視聴覚ホール

講 市職員、河野律子さん(エフエム諫早)

定 60人 ※要申込

たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

「稲川淳二のあまりにも怖すぎる話 上」
(2006年 日本 82分)

日 7月21日(金) 14時～

場 たらみ図書館 海のホール

定 先着100人

▶たらみふれあい ミニコンサート

日 7月15日(土) 11時40分～12時10分

場 たらみ図書館 海のホール

定 先着100人

▶大人のライブラリージャズコンサート

小浜ジャズオールスターズなど、市内外で音楽活動を行っている皆さんによる演奏をお届けします。

日 7月8日(土) 14時～

場 たらみ図書館 海のホール

森山図書館 ☎35-2001

▶映画上映会

「最高のふたり」(2008年 イギリス・ドイツ 83分)

日 7月24日(月) 14時～

場 森山図書館 映像ホール

定 先着30人

▶エフエム諫早公開収録 「秋山大輝のラジおしゃべり」

秋山大輝さんと上野屋さんによるラジオ収録を行います。YUNAさんのピアノ演奏もお楽しみください。

日 8月6日(日) 14時～16時

場 森山図書館 展示室

定 50人 ※要申込

※定員になり次第受付終了

ISAHAYA library festival

第22回

諫早としょかん フェスティバル

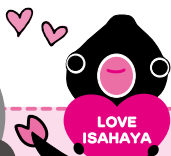
諫早図書館と図書館を中心に活動している24団体でフェスティバルを行います。
赤ちゃんから大人まで、2日間ゆっくりお楽しみください。

とき：7月1日(土)～2日(日) 9時45分～15時30分 ところ：諫早図書館

主催：諫早としょかんフェスティバル実行委員会

7/1

土



うないさんも
やってくる!

ピアノ広場(1階)

オカリナ&ピアノ演奏
(いちごの会)
●9時45分～10時

展示ホール(1階)

点字体験
(点訳友の会ムツゴロ)
●10時～13時

図書館エントランス(1階)

ブックリサイクル
(としょかん広場)
●10時～15時

児童コーナー(1階)

布絵本展示(絵本の会)

ふるさとの文人コーナー(1階)

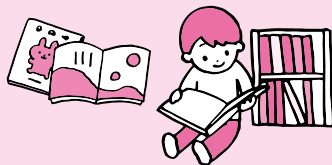
「諫早の話」(諫早史談会)
●13時30分～14時30分

視聴覚ホール(2階)

オープニング
トーンチャイム(カンパニユラ)、
諫早男声合唱団
●10時05分～

集会室(2階)

笑顔で楽しむおはなし会
(りとるばんがきん)
*ちいさい子向け
●11時30分～12時



参加型オペレッタ
「おおきなかぶ」(あそびの森)
●10時40分～11時30分

7/2

日

ピアノ広場(1階)

歌&クラリネット&ピアノ演奏
(いちごの会)
●9時45分～10時

展示ホール(1階)

ミニ本づくり
(絵本の病院がつくる)
●10時～14時30分

図書館エントランス(1階)

ブックリサイクル
(としょかん広場)
●10時～15時

児童コーナー(1階)

おはなし会(諫早おはなしの会)
●11時40分～12時10分

視聴覚ホール(2階)

工作「わーいわーい和のおもちゃ」
(諫早子ども劇場)
●10時～11時30分

集会室(2階)

ちいさな子のおはなし会
(ゆめポケット)
●11時～11時30分

としょかんたんけん隊
(諫早図書館)
●14時～15時30分
※受付13時30分～

読みかたり・レクリエーション
(鎮西学院大学ぶっく倶楽部)
●13時～14時20分

学習創作室(2階)

音訳録音体験コーナー
(諫早コスモス音声訳の会)
●10時30分～12時
●13時30分～15時30分



アエル商店街の共催イベントもお楽しみに!

諫早図書館 ☎23-4946

中央公民館

☎23・1160



おもちゃ病院

想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。
 日7月8日(土)・12日(水)・22日(土)
 10時～15時
 対象 成人 謝部品代負担有

大人の趣味発見講座

「はじめての水彩画教室」
 花、果物、食器など日常の一部をモチーフに描きます。
 日7月11日(火)
 9時30分～12時30分
 対象 成人 日7月3日(月)
 謝200円 定員15人

中華料理教室

夏野菜をたっぷり使った家庭料理を作ります。
 日7月22日(土) 10時～13時
 対象 成人 日7月13日(水)
 謝800円 定員12人

二ごも防災教室(全2回)

ビニール袋で作るクッキング講座や、防災施設の見学会を行います。
 日7月27日(木) 10時～13時、
 8月3日(水) 9時～12時30分
 対象 親子(小学3年生以上)
 日7月13日(水)
 謝1,700円 定員8組

英語で話そう!

夏の国際交流ひろば

楽しく外国文化を学び、ピギーバンク(貯金箱)を作ります。
 日7月29日(土) 10時～12時
 対象 小学生 日7月20日(水)
 謝500円 定員30人

小栗公民館

☎22・1533



夏休み体験講座「いきものたんていだん うんこ編」
 身近な生き物たちの暮らしや秘密を、「うんこ」を通して探ります。
 日7月21日(金) 10時～12時
 対象 小学生 日7月13日(水)
 定員15人

かんたんCooking

「簡単で美味しい料理」
 料理経験の少ない人も作る事ができる料理に挑戦します。男性大歓迎!
 日7月22日(土)
 9時30分～11時30分
 対象 高校生以上 日7月13日(水)
 謝800円 定員9人

夏休み体験講座「陶芸にチャレンジ!」(全2回)

想像力を発揮して、カップや茶碗を作ります。
 日7月24日(月)・31日(月)

10時～12時

陶芸ひろば「彩」(現地集合)

対象 小学生 日7月13日(水)
 謝1,500円 定員20人

多文化交流講座「アメリカ合衆国を知ろう」

歌やゲームでアメリカ合衆国を知り、工作もします。
 日8月1日(火) 10時～12時
 対象 小学生
 ※小学2年生以下は保護者同伴
 日7月24日(月)
 謝500円 定員20人

小野公民館

☎22・0264



子育て座談会

「えがおのたね」
 ストレスを解消し、みんなが笑顔になれるヒントを学びます。
 日7月14日(金) 19時～21時
 対象 小野ふれあい会館
 対象 成人 日7月5日(水) 定員10人

小野公民館図書室を日本一にする講座(3)「図書室楽習会」

本や図書室が身近になる楽しみ方を学びます。
 日7月15日(土)
 13時30分～15時30分
 対象 小野ふれあい会館
 対象 成人 日7月5日(水) 定員16人

夏休み子ども工作教室

パステルチヨークで絵を描き、額に飾ります。
 日7月25日(火) 10時～12時
 対象 小野ふれあい会館
 対象 小学生 日7月19日(水)
 謝500円 定員10人

読書感想文書き方講座(1)

日7月27日(木) 10時～11時30分
 対象 小野ふれあい会館
 対象 小学5年生～中学生
 日7月19日(水) 定員20人

読書感想文書き方講座(2)

日7月27日(木) 10時～12時
 対象 小野ふれあい会館
 対象 小学1年生～4年生
 日7月19日(水) 定員10人

夏休み子ども習字教室

日8月3日(水) 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分
 対象 小野ふれあい会館
 対象 小学生 日7月19日(水)
 定員各8人

有喜公民館

☎28・3110



有喜港力ヌー体験講座

日7月22日(土)
 9時30分～11時30分
 対象 有喜漁港(現地集合)
 対象 親子(小学生以上)

日7月11日(火) 定員10組

西諫早公民館

☎26・1531



おとなの楽校「医療と介護のお気軽座談会」

身近な在宅医療や、介護保険サービスを学びます。
 日7月13日(木) 10時～11時30分
 対象 成人 日7月10日(月) 定員20人

親子で学ぶ☆浴衣着付け教室

子どもに着付けを行い、浴衣着物の所作なども学びます。
 日7月15日(土) 10時～12時
 対象 親子(小学生以上)
 日7月6日(水) 定員10組

夏休み☆列車やバスに乗ろう

公共バスや列車を使った、市内の移動方法を学びます。
 日7月27日(木) 9時～15時
 対象 親子(小学生以上)
 ※祖父母も可
 日7月19日(水)
 謝交通費など負担有 定員15人

夏休み子ども習字教室

日8月2日(水) 10時～12時
 対象 小学生
 ※1,2年生は保護者同伴
 日7月20日(木)
 謝300円 定員10人

子ども夏休み絵画教室
 8月3日(木) 10時～12時

小学生
 7月13日(木)
 100円
 15人

本野公民館
 〒26-0270



夏休み子ども教室 第1弾
 ～陶芸教室(全2回)～
 おやつ時間が楽しくなるマグ
 カップを作ります。

7月26日(水)、8月4日(金)
 10時～12時
 本野ふれあい会館
 小学生
 ※1、2年生は保護者同伴
 7月13日(木)
 700円 20人

夏休み子ども教室 第2弾
 ～本明川探検隊(全2回)～

本明川の水質調査や、鮎返しの
 滝探検、火起こし体験と飯ごう
 炊さんを行います。
 7月28日(金) 9時30分～16時、
 8月24日(木) 9時30分～15時
 本野ふれあい会館集合
 (公用バス利用)
 小学生3年生以上
 7月13日(木)
 1,000円 15人

夏休み子ども教室 第3弾
 ～フォトフレーム作り～

貝殻やシーグラスを使い、夏ら
 しいフォトフレームを作ります。
 7月31日(月) 10時～12時
 本野ふれあい会館
 小学生
 ※1、2年生は保護者同伴
 7月13日(木)
 400円 20人

夏休み子ども教室 第4弾
 ～子ども絵画教室～

8月2日(水) 10時～12時
 本野ふれあい会館
 小学生 7月14日(金)
 100円 15人

夏休み子ども教室 第5弾
 ～SDGsリサイクル工作教室～

空き箱を使って、本物のよう
 な宇宙船や未来の家などを作りま
 す。
 8月7日(月) 10時～12時
 本野ふれあい会館
 小学生
 ※1、2年生は保護者同伴
 7月13日(木)
 400円 20人

健康体操講座

転倒しない身体作りと、自宅
 習慣化できる体操を学びます。
 7月6日(木) 10時～12時
 本野ふれあい会館

7月4日(火)
 30人

ワンプレート料理教室
 (託児付)

時間や洗い物が節約できる、お
 しゃれな料理を学びます。
 7月14日(金) 10時～12時
 本野ふれあい会館
 親子育て中の人
 ※祖父母も可
 7月10日(月)
 800円 12人

長田公民館
 〒23-9024



**習字教室 「夏休みの課題
 に挑戦！」(全2回)**

7月25日(火)・26日(水)
 ※時間帯を選択
 10時～11時、13時30分～14時
 30分、15時～16時
 長田みのり会館
 小学生 7月18日(火)
 各6人

望遠鏡作りと天体観望

全長約110cmの望遠鏡(倍率
 25倍)を手作りして、月と夏の
 星座を観望します。
 8月1日(火) 19時～21時
 長田みのり会館
 小学生3年～中学生
 ※保護者同伴

7月25日(火)
 1台300円 8組

多良見公民館
 〒43-0049



明生教室

「ボッチャから見えるもの」
 ボッチャを通して、障害のある
 人への理解を深めます。
 7月25日(火) 10時～12時
 場たらみ会館
 成人 7月18日(火)
 30人

**夏休み子ども講座 「親子で
 モルックを楽しむ！」**

フィンランド生まれの木を使っ
 たスポーツ「モルック」を体験
 します。
 7月29日(土)
 9時30分～11時30分
 場たらみ会館
 親子(小学生)
 ※祖父母も可
 7月13日(木) 15組

健康講座

「気軽にモルック！」
 7月29日(土)
 13時30分～15時30分
 場たらみ会館
 成人 7月20日(木)
 30人

**夏休み子ども講座 「はじめ
 ての囲碁」(全3回)**

地元囲碁愛好家グループから学
 びます。
 7月31日(月)、8月2日(水)・4
 日(金) 10時～12時
 場たらみ会館
 小学生 7月13日(木)
 10人

**夏休み子ども講座 「親子で
 科学工作にチャレンジ！」**

磁石やペットボトルを使った工
 作を行い、科学の不思議に迫り
 ます。
 8月5日(土)
 9時30分～12時30分
 場たらみ会館
 親子(小学生)
 ※祖父母も可
 7月13日(木)
 1組500円 15組

伊木力公民館
 〒44-1002



大村湾海洋学習教室

海藻「アマモ」の種まき体験と、
 環境問題を学習します。
 7月22日(土)
 9時30分～11時30分
 場伊木力漁港集合
 小学生 7月13日(木)
 30人

いきりき・子ども映画上映会
日本の昔話などを上映します。

■7月24日(日)
9時30分～11時30分
場多良見多目的研修館
小学生 定員75人

森山公民館
☎36・1116



**オフロッツの人権トーク
&ライブ**

子どもから大人まで楽しめる、命と友達をテーマにしたトーク&ライブです。

■7月23日(日) 10時30分～12時
■7月13日(水) 定員50人
※小学3年生以下は保護者同伴

**やってみよう!
おもしろ科学教室**

さまざまな実験で、植物の面白さを体感します。

■7月28日(金) 10時～12時
小学生3～6年生
■7月20日(水) 定員30人

飯盛公民館
☎48・0049



わたしのティータイム

初心者向けのシークリーム・クッキーを作ります。

■7月14日(金) 10時～12時30分
■成人 定員7月5日(水)

■材料費負担有 定員16人

子ども陶芸教室(全2回)

自分だけのオリジナルマグカップなど、自由に作品を作ります。
■7月24日(日)、8月8日(火)
10時～12時
小学生

※1、2年生は保護者同伴
■7月10日(日)
■800円 定員20人

子ども自然塾

野外体験、ゲーム、レクリエーションを行います。

■7月26日(水)
8時30分～12時30分
■7月12日(水) 定員20人
小学生1～3年生

田結公民館
☎49・1111



夏休み親子講座

「海辺の生きものの観察」
田結の磯浜で海辺の生きものを観察します。

■7月23日(日) 13時30分～16時
親子(小学生)
■7月14日(金) 定員10組

夏休み親子講座「野草の採取とおし葉標本作り」

■8月1日(火) 9時～12時

親子(小学生)
■7月24日(日) 定員5組

高来公民館
☎32・2111



**成人講座「山歩きを楽しむ
う！金泉寺へ」**

多良岳の金泉寺まで登山を行います。時期が合えばオオキツネノカミソリも見ることができま

す。
■7月23日(日) 9時～14時30分
■高来会館集合(公用バス利用)
■成人 定員7月13日(水) 定員20人
※雨天中止

親子でDIY!

「簡単イス」づくり
踏み台にもなる小さなイスを作ります。

■7月30日(日) 9時～12時
親子(小学生)
※祖父母も可
■7月7日(金)
■1,000円 定員5組

高来西公民館
☎32・3126



お母さんのための

ヘッドマッサージ(託児付)
頭と足のセルフマッサージを学び、疲れを取りながら全身の血行を促します。

■7月9日(日) 14時～16時
■高来西ゆめ会館
■成人 定員7月4日(火) 定員15人

高来西ゆめ大学「古記録から見る高来地域の災害と防災」

古文書などから高来地域に起きた災害などを学び、今後の防災に役立てます。

■7月18日(火) 10時～12時
■高来西ゆめ会館
■成人 定員7月10日(月) 定員30人

小長井公民館
☎34・2201



高齢者講座「シルバー大学」
看護師から「自分はどう生きたいか」や、簡単な体操を学びます。

■7月11日(火) 10時～11時30分
■小長井文化ホール
■65歳以上
■100人

夏休み陶芸教室(全2回)

マグカップと、自由作品を作ります。
■7月24日(日)、8月8日(火) 14時～16時
■小長井文化ホール
■小・中学生
※小学1、2年生は保護者同伴

■7月18日(火)
■700円 ※保護者は1000円
■マグカップ作成可
■20人

夏休み科学教室(高学年)
からくりおもちゃを作ります。

■8月5日(土)
9時30分～11時30分
■小長井文化ホール
■小学4～6年生
■7月26日(水)
■300円 定員10人

夏休み科学教室(低学年)
簡単なからくりおもちゃを作ります。

■8月6日(日)
9時30分～11時30分
■小長井文化ホール
■小学1～3年生
※保護者同伴
■7月26日(水)
■300円 定員10人

申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



5/21

いざという時のために

光江橋下流本明川河川敷で、水害と地震発生に備えた「諫早市総合防災訓練」を開催しました。コロナ禍で中止や規模縮小が続き、4年ぶりに従来の形式で実施。警察や消防、自衛隊など36機関が参加し、災害時の対応や連携を再確認しました。体験ブースには、家族連れなど多くの皆さんが訪れ、はしご車の試乗や消火器の取扱方法などを学び、子どもから大人まで防災意識を高めるいい機会となりました。当日の様子は、諫早市公式YouTubeで見ることができます。



5/25

長崎ヴェルカ、B1昇格叶える

男子プロバスケットボールリーグB2の長崎ヴェルカの皆さんが、B1昇格の報告に、市長を表敬訪問しました。当日は、玄関ホールで200人を超える市民や職員が出迎え祝福しました。長崎ヴェルカは、今シーズン準優勝に輝き、クラブ設立当初からの目標である「最短でのB1昇格」を見事達成。チームを代表し、伊藤社長兼GMと前田ヘッドコーチが「これからもバスケットボールを通して、たくさんの笑顔を作っていきたい」と述べ、大久保市長は「B1昇格おめでとうございます。来シーズンも皆さんの大活躍を期待しています」とお祝いと激励の言葉を伝えました。



6/7

子育てを楽しく“いっばいっば”

市内7カ所の子育て支援センターによる合同イベント「いっばいっば」を小野体育館で開催しました。このイベントは、各支援センターが用意した乳幼児向けのアスレチックなどの遊びコーナーや、歯科衛生士、食生活改善推進員による相談コーナーなどがあり、親子で楽しみながら子育てのヒントが得られる場です。当日は200人ほどの親子の参加があり、子ども同士で遊んだり、親同士が子育ての話で交流を深めるなどして盛り上がりました。

7月の健康・育児カレンダー

1 土	●市民ウォーキング(5~6kmのコース) 高来西ゆめ会館 9時~11時30分 *雨天中止	16 日	
2 日		17 月	
3 月	●離乳食教室(4~6カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分~15時	18 火	
4 火		19 水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時
5 水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) 13時~13時15分 ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時	20 木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分~15時 *要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時~12時 *要予約
6 木		21 金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分
7 金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分	22 土	
8 土		23 日	
9 日	★パパママ学級 すくすく広場 10時~12時(受付9時30分~) *要予約	24 月	●離乳食教室(7~12カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分~15時
10 月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分	25 火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分~11時30分
11 火	●乳児健康相談 多良見体育センター(多良見、真津山) 13時~13時15分 ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分~11時30分	26 水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時
12 水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時	27 木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時~15時 *事前予約制
13 木		28 金	●乳児健康相談 飯盛ふれあい会館(飯盛) 13時~13時15分 ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分
14 金	▲認知症専門相談 市役所別館4階第8会議室 13時30分~15時 *要予約 ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分	29 土	
15 土		30 日	
		31 月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進協議会事務局)
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/感染状況などに応じてマスクの着用をお願いします。体温が37.5度以上の場合は参加をお控えください。

- 市民ウォーキング
- ニュースポーツ教室
- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約
- のんのこ体操/低体力者向けの体操 ※要予約

★パパママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276
妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場(本庁) ☎22-1500
身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
受付時間/13時~13時15分 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場(本庁) ☎22-1500
乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分~15時15分 対象/1歳未満児

◆子育て相談…子育て支援課
子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4~5カ月児、10~11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場(本庁) ☎22-1500
対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

※4月から、すくすく広場の一部業務が市役所内に移りました。

【毎日】諫早市こども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時~22時45分 ☎22-1380
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、7月6日(木)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答え/①耐震化 ②75 ③菖蒲 ④バックヤード ⑤商業 ※応募総数52通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 警戒レベル●までに必ず避難しよう
- Q2 市消防団再編、78分団から●●分団に!
- Q3 インターハイ開催競技は、ウエイトリフティングと●●●
- Q4 7/12はV長崎ホームゲーム市民●●招待の申込締切日
- Q5 美歴開館10周年記念●●●●空想特撮ワールドを開催

応募フォーム▶



健康・育児カレンダー

諫早市美術・歴史館開館10周年記念 西九州新幹線開業1周年記念



2023 7.29(土) ▶ 9.24(日)

10:00 - 18:00 (最終入場 17:30) 火曜日休館
諫早市美術・歴史館

観覧料

一般 / 600円
小学生・中学生・高校生 / 100円
(常設展も入場可能)



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009

広報 いさはや

2023.6.20 No.220

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031
<https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

- 多良見支所 TEL: 0957-43-1111
- 森山支所 TEL: 0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
- 高来支所 TEL: 0957-32-2111
- 小長井支所 TEL: 0957-34-2111

● 令和5年5月1日現在
人口 132,132人
男 63,059人
女 69,073人
世帯数 54,566世帯