

令和5年7月3日提出

諫早市 心の健康づくり講演会

標記について、次のとおりお知らせします。

日時	令和5年7月6日(木) 19時30分～21時00分
場所	諫早市社会福祉会館 多目的ホール
内容	<p>主催 諫早市健康推進課 対象者 諫早市 PTA 連合会会員 目的 心の健康づくりのための正しい知識の普及と理解を深めることを目的に開催している。 今回は「心の健康を守るメディアとのつきあい方」をテーマに開催。</p> <p>内容 講演 テーマ「心の健康を守るメディアとのつきあい方」 講師 活水女子大学講師 福井 謙一郎 先生</p> <p>近年、スマホやタブレットなど新しいメディアも浸透する中、メディアの利用方法に不安や疑問を感じるという保護者の意見があったことから、メディアとの上手なつき合い方について講演する。</p> <p>その他:諫早市 PTA 連合会の行事の一環として参加される。</p>
問い合わせ先	諫早市 健康保険部 健康推進課 担当:宮崎 電話番号:0957-22-1500(内線 3315) E-mail:kenkou@city.isahaya.nagasaki.jp
担当課	同上
備考 (記事解禁日等)	