

多良岳レインボーロード

【スタート・ゴール】

おがたま会館

距離：6.2km

所要時間：約1時間33分

エネルギー消費量 約280kcal

所要時間は時速4kmで算出しています。

エネルギー消費量は、ウォーキング  
10分=30kcalで算出しています。

おがたまの木

称念寺

長里川

多良岳レインボーロード

杵島神社

阿蘇神社

清和保育園

長崎本線

長里小学校

長里

スタート・ゴール地点

おがたま会館

長里地区グラウンド

長崎県央農業協同  
組合みかん選果場

R207

小長井浄化センター

有明海

境川

