



いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

いさはや

vol.218

2023.May.

5



特集

諫早DX

【表紙写真 古川の桜並木】

特集

諫早 DX

ヒト・モノ・コトを ICT(情報通信技術) でつなげ、より便利なサービスを生み出すのがデジタル化です。コロナ禍での生活様式の変化により、パソコンやスマートフォンなどで、いつでもどこでも受けられる新たなサービスが増えています。今回は、市が進めているデジタル技術を活用した便利なサービスを紹介しします。



DX (デジタルトランスフォーメーション) とは、暮らしやビジネスをデジタル技術で変革し、私たちの社会をより快適で豊かにする取り組みです。



R4.4 開始、順次拡大中

通信 × デジタル

光ファイバー通信網の基盤整備を推進

未整備地域への光ファイバー通信網の整備を進める通信事業者を支援し、市内のほとんどで超高速通信サービスが利用できるようになっています。

フリー Wi-Fi が拡大中

本庁舎、各支所、諫早駅 (観光案内PRコーナー、交流広場) で、フリー Wi-Fi (公衆無線LAN) サービスを提供しています。お手持ちのスマートフォンやタブレット端末などから、どなたでも無料でインターネットに接続できます。今後、住民ニーズや利用実態に合わせ、整備施設の拡大を図ります。



R5.3 開始

HP × デジタル

市公式ホームページがリニューアル

市政情報やイベント情報など、市の情報を発信している「諫早市ホームページ」が新しくなりました。スマートフォンでも見やすく、必要な情報をすぐに検索することができます。



R4.7 開始

情報 × デジタル

LINE セグメント配信

皆さんが使い慣れた LINE で市政情報や防災情報をお届けしています。ごみの分別方法を手軽に検索することも。また、忘れがちなごみ出し日なども設定をしておくことで、必要な人に必要な通知をしてくれます。



ごみ出し日の通知が便利って好評です!

R5.4 開始

手続 × デジタル



マイナンバーカードを用いて、マイナポータルから子育て・介護に関する26手続きが可能

マイナンバーカードを利用して、国が運営するサイト「マイナポータル」から、転出・転入や、子育て・介護に関する26の手続を市役所に訪れることなくオンラインで申請することができます。



R5.4 から順次開始

オンライン申請サービス

皆さんが、“いつでも”“どこでも”市役所の手続が行えるよう、お手持ちのスマートフォンやパソコンなどからオンラインで申請することができます。



R5.12 開始予定

コンビニ交付の導入

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明などの各種証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できるようになります。

R6.4 開始予定

公共施設案内・予約サービス

皆さんが、お手持ちのスマートフォンやパソコンなどから、体育施設の空き状況の検索や予約の手続が行えるようになります。



待ち遠しい~

R5.4 開始

地図 × デジタル



諫早市デジタルマップ(地図情報サービス)

市が扱っているさまざまな地図情報を皆さんや事業者が利用できるよう、インターネット上に公開しています。お手持ちのスマートフォンやタブレットなどで公共施設や避難場所などが閲覧できます。



職員が聞き取って書類を作成します

R6.1 開始予定

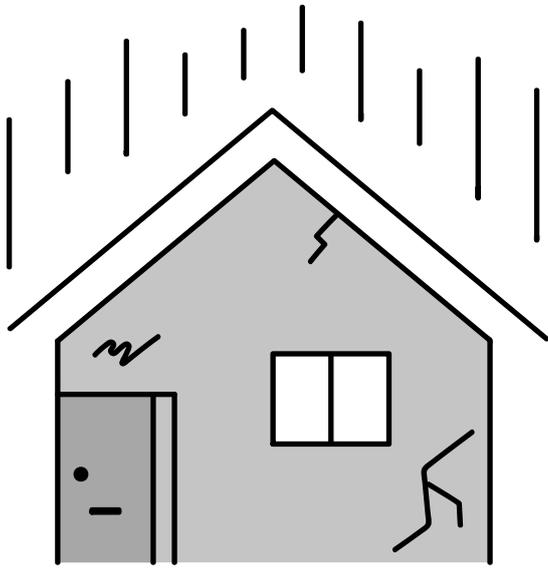
窓口 × デジタル

「書かない」窓口の導入

転入や転出、出生、死亡時などの手続き時に、皆さんが市役所の記載台で申請書に記入することなく、窓口職員の聞き取り（署名は必要）などで関連手続をまとめて書類を作成します。

自動交付機の設置

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明などの各種証明書を市役所本庁舎1階に設置予定の自動交付機で取得できるようになります。



／老朽し危険な！

最大
50
万円

諫早市の 空き家の解体に

家 は住んでいないとどんどん傷みます。また、空き家を放置すると、地域住民の生活環境に影響を及ぼします。

長 期間にわたり管理が適切に行われていないため保安上危険または衛生上有害など、周辺の生活環境に著しく悪影響を及ぼす建物を「特定空き家等」と言います。

特 定空き家等は、個人の財産です。「空き家」を危険な状態で放置した結果、倒壊や強風で建物の一部が飛散するなどして他人に損害を及ぼした場合、「空き家」の所有者や管理者に対して、損害賠償責任を問われることがあります。

市 は、老朽化し危険な空き家等を解体する所有者に、解体費の一部を補助します。

<p>対象 建築物</p>	<p>次のすべてを満たす建築物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内にある建築物 ・現に使用されていない建築物 ・木造または鉄骨造である建築物 ・過半が居住の用に供されていた建築物 ・老朽化について、一定以上である建築物 ・売買による取得の場合は、取得後1年以上経過している建築物
<p>補助 対象者</p>	<p>市税および国民健康保険料の滞納がない人で、登記事項証明書に所有者として登録されている人など</p>
<p>補助 対象経費</p>	<p>除却工事費の80%または国の基準額の80%のいずれか少ない額</p>
<p>補助額</p>	<p>上記、補助対象経費の2分の1（上限額50万円） ※すでに工事完了または工事が着手したものは補助対象となりません。 ※市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業主と契約する解体工事が対象</p>
<p>申込期限</p>	<p>6月30日（金） ※申し込まれた補助対象建築物で、周囲に影響を及ぼす可能性が高いものから優先して決定します。</p>

■問い合わせ先／建築住宅課



3世代同居・近居 住宅性能向上リフレッシュ 耐震診断・耐震改修

補助します

多世代で支え合う家族を応援し、安心して子育てや、介護をしやすい居住環境づくりを推進するとともに、災害に強く安心・安全な住環境を整えるため、改修費用などを補助します。

3世代同居・近居	対象	新たに3世代で同居または近居するための住宅 ※3世代とは、子育て世代（小学生以下の子ども（妊娠中を含む）がいる世帯）を含む3つ以上の世代、または子育て希望世帯（子どものいない夫婦で出産を希望する世帯（申請時に夫婦の合計年齢が80歳以下）を含む2つ以上の世代	
	補助内容	新たに3世代で同居または近居するための新築工事、改修工事、住宅取得（新築、中古） ※改修工事は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工するものに限りま。	
	補助額	工事費または取得費の5分の1以内（ 上限額20万円 ）	
	申込期限	12月20日（水） ※工事、取得の完了実績報告を令和6年2月29日（木）までに行ってください。	
住宅性能向上リフレッシュ	対象	申請者が現在居住している本人名義の住宅	
	補助内容	○浴室改修、便所改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、窓などの断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦へのふき替えなど ○対象工事費が50万円以上 ○市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工する工事	
	補助額	一律10万円	
	加算補助	補助対象となるリフォーム工事と併せて、次の工事を行う場合は加算補助があります。 ○下水道接続工事（便所を改修し、または浄化槽を廃止し、下水道へ接続する工事） ○宅配ボックス設置工事（地面などに固定したものに限り）	
申込期限	12月20日（水）		
耐震診断・耐震改修	対象	昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅で、申請者が所有し居住する住宅	
	補助内容	○耐震診断支援 耐震診断に要する経費 61,500 円の内、 41,000 円 を補助 ○耐震改修計画作成支援 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の1を補助（ 上限額 35,000 円 ） ○耐震改修工事支援 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1を補助（ 上限額 600,000 円 ）	
	申込期限	12月20日（水）	

※3世代同居・近居は、令和5年3月31日以前に同居・近居した場合や、補助金の交付決定前に契約したものは補助対象外です。

※住宅性能向上リフレッシュは、補助金の交付決定前に工事着手・完了したものは補助対象外です。

<共通>

○市税および国民健康保険料を滞納していない人が対象です。

○申込期限前に予算額に到達した場合は、受け付けを終了します。

○不明な点はお問い合わせください。

京セラ新工場の立地協定を締結

京セラ（京都市）が小栗地区の南諫早産業団地に建設する新工場の用地取得について、4月5日、京セラ、県、市で立地協定を結びました。

令和8年度生産開始、令和10年度本格稼働の予定で、1,000人規模の雇用が想定されています。

調印式で京セラの谷本秀夫社長は、「諫早から世界に製品を送り出したい」と思いを語りました。



（企業誘致課）

ほの
炎チャレがゆく！～住んでよし諫早編～



公民館で生きがいづくり



3月12日、「中央公民館まつり」が開催され、中央公民館で活動している46団体の皆さんが、日頃の練習の成果を発表しました。新型コロナウイルスの影響で、4年ぶりの開催となった当日は、炎チャレも自身が所属するサックスクラブの一員として参加させていただきました。

中央公民館以外の公民館でも、240団体が、活発に自主活動を行っています。ぜひ生きがいづくりや仲間づくりに公民館を利用しませんか。

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

諫早市人事異動

4月1日付で部長級8人、次長級18人、課長級39人を含む226人の人事異動を行いました。部長級以上の異動は、次のとおりです。

- 健康保険部長 佐藤 小百合
- 経済交流部長 北島 淳二
- 建設部長 川路 敬一郎
- 総務部理事 村川 美詠
- 総務部理事（県央地域広域市町村圏組合派遣）
後田 一光
- 総務部理事（危機管理担当）
野田 孝二郎
- 地域政策部理事（県央県南広域環境組合派遣）
山下 浩信
- 議会事務局長 伴 強

【退職者】（令和5年3月31日付）

- 古谷 正樹（経済交流部長）
- 早田 明生（建設部長）
- 高柳 浩二（議会事務局長）
- 草野 史照（企画財務部理事）
- 加藤 成昭（地域政策部理事）

（職員課）



(仮称)道の駅251の愛称が決定 「いいもりじゃがーロード」

飯盛地域の国道251号沿いに、県と整備を進めている(仮称)道の駅251は、「毎日に美味しいと笑顔を。～畑の真ん中にある道の駅～」を将来像にして、愛称を募集しました。応募総数 1,218 点の中から5点を選び、市民投票を行い、最優秀賞作品に計画地である「いいもり」を付けて決定しました。今後も、地元や地権者の皆さんにご協力いただきながら、多くの人に愛される道の駅を目指します。

(位置図)

■最優秀賞

「じゃがーロード」 濱田 敏男さん(諫早市)

■佳作(五十音順)

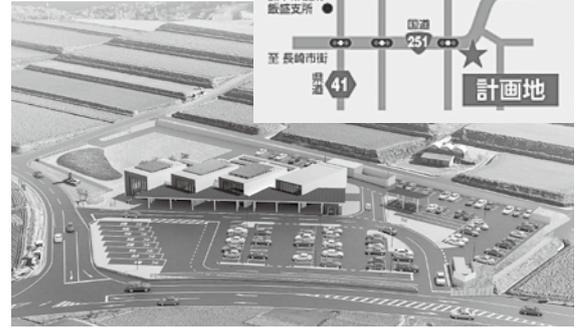
「いいもりマルシェ」 中山 容子さん(諫早市)

「峠のマルシェ」 梅本 美穂子さん(諫早市)

「ほっといいもり」 村山 真一さん(諫早市)

「ぽてとヶ丘」 瀬上 花さん(大村市)

(完成イメージ図)



(農業振興課)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



令和5年春開始接種がはじまります

重症化リスクの軽減を目的に、5月8日から8月にかけて、次の①から③の人に対する接種を実施します。接種費用は無料です。

①65歳以上の人

②5歳から64歳の人で、基礎疾患がある人および重症化リスクが高いと医師が認める人

③64歳以下の人で医療従事者および高齢者施設などの従事者

65歳以上の人には、5月8日以降、順次接種券を送付します。②③に該当する人で、接種券が届かない場合は、市コールセンターにお尋ねください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



【新型コロナワクチン接種のスケジュール】

	令和4年度	令和5年度	
		(5月8日～8月)	(9月以降)
12歳以上	令和4年 秋開始接種 ◆オミクロン株対応2価ワクチン	令和5年 春開始接種 初回接種(1・2回目接種)を終了した次の人を対象 ●高齢者(65歳以上) ●基礎疾患を有する人(12～64歳) ●医療従事者 ◆オミクロン株対応2価ワクチン 上記以外の人	令和5年 秋開始接種 初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上のすべての人 ※使用するワクチンは検討中
5～11歳	初回接種(1・2回目接種) 追加接種(3回目接種) ◇従来型ワクチン	基礎疾患を有する人(5～11歳)はさらに1回追加接種が可能 ◆オミクロン株対応2価ワクチン	
6カ月～4歳	初回接種(1～3回目接種) ◇従来型ワクチン		

■問い合わせ先/ワクチン接種コールセンター ☎46-6500

令和5年度 諫早市職員採用試験



常に市民の立場に立って物事を考え、まちづくりに熱い思いを持って、自ら行動できる人を募集します

<大学卒業程度> <保健師> <社会福祉士> <保育士・幼稚園教諭>

試験区分	受験資格など	採用予定数
事務Ⅰ	平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業または令和6年3月までに卒業見込みの人	若干名
土木Ⅰ		
建築Ⅰ		
電気Ⅰ		
化学Ⅰ		
保健師	平成5年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和5年度実施の国家試験で免許取得見込みの人	若干名
社会福祉士	平成5年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または令和5年度実施の国家試験で資格取得見込みの人	
保育士・幼稚園教諭	平成5年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格かつ幼稚園教諭の免許を有する人または令和5年3月末までに資格および免許取得見込みの人	

●第一次試験

6月18日（日） 会場／諫早市役所

申込期限
5月19日（金）
※インターネットからお申し込みください。

試験案内書

市ホームページに掲載しています。また、市役所総合案内、職員課、各支所地域総務課および各出張所でも配布します。

※その他の試験区分（短期大学・高等学校卒業程度、社会人経験者など）は、別日程で実施予定です。

試験の詳細は、決定次第お知らせします。

※別日程で実施予定の採用試験を含め、併願はできません。



■問い合わせ先／職員課

5/8から
変わります

新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」に

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが、5月8日から5類感染症になります。それに伴い、医療提供体制や入院・外来の医療費などが、段階的に変更します。

【変更内容】

		現在	5類移行後
医療費 		公費負担	期限を区切って支援
入院勧告 		できる	できない
医療機関 		発熱外来など一部	原則制限なし
外出自粛要請 		できる	できない
ワクチン 		無料	当面は無料を継続

(感染症対策室)

65歳以上の 運転免許証返納者に対する支援

身体機能の低下などにより、運転免許証を自主返納した人に対する支援を始めます。

■対象者

65歳以上で、4月1日以降に運転免許証を返納した人

■支援内容

1万円分の交通系ICカードまたはタクシー等利用券のいずれか（1人1回に限る）

■申請方法

運転免許証を返納した際に申請により交付を受けた「運転経歴証明書」の写しを添えて、生活安全交通課または各支所地域総務課に申請してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／生活安全交通課

高校生世代の 福祉医療費支給事業がスタート

10月から、高校生世代に対し、医療費を助成します。4月に受診した分の領収書から対象になりますので、大切に保管してください。

■対象者は次のいずれかの人

①15歳に達した日の翌月以後の最初の4月1日から18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある人

②高等学校に在学する満20歳未満の人

※いずれも所得制限なし

■資格認定申請

対象者に8月頃、資格認定申請書を送付しますので、必ず提出してください。なお、対象者に該当する人で、申請書が届かない場合は、ご連絡ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／子育て支援課

くらしの 情報 Information

お知らせ

マイナンバーカードの
休日・延長窓口(5月分)

● 休日窓口

○ 交付

3日(水)・4日(木)・5日(金)
6日(土)・7日(日)・13日(土)
14日(日)・20日(土)・27日(土)
28日(日)

各日9時～12時、13時～
17時

○ 申請

7日(日)・14日(日)
各日9時～12時

● 延長窓口

11日(木)・18日(木)・25日(木)
各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細は、
市ホームページをご覧ください。
ただくか、直接お尋ねく
ださい。

問 市民窓口課



固定資産税・都市計画
税の課税明細書などを
送付します

令和5年度固定資産税・

都市計画税の「納税通知書
兼課税明細書」と「納付
書」を4月下旬に郵送しま
す。所有する土地・家屋の
所在地や評価額、相当税額
などを掲載していますので
ご確認ください。

なお、5月31日(水)まで、
資産税課および各支所地域
総務課で、土地・家屋の縦
覧を行います。縦覧時間は
8時30分から18時(支所は
17時15分)までです。
※支所では、その支所区域
のみ
問 資産税課または
各支所地域総務課

国保の届け出は14日以
内に



国保に加入・脱退する時
などは、窓口に届けてく
ださい。加入手続きが遅れ
ると、さかのぼって保険料
を納めることとなります。
また、他の健康保険に加入
しても、国保をやめる手続
きをしないと保険料が賦課
されたままになります。

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。
問 保険年金課または
各支所地域総務課



国民年金に加入してい
る学生の皆さんへ

国民年金保険料の納付が
困難な学生は、学生納付特
例制度が利用できます。申
請し、承認を受けると納付
が猶予される制度で、年度
ごとの申請が必要です。申
請方法は次のとおりです。

【令和4年度に申請し、承
認された人】

令和5年度も在学予定の
人へ、日本年金機構から
はがき形式の申請書が届
きます。引き続き在学す
る人は、必要事項を記入

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

し、返送してください。
【初めて申請する人・学校
が変わった人】

学生証または在学証明書、
年金手帳を持参し、申請
してください。

● 対象となる学生

大学(大学院)、短期大
学、高等専門学校、高等
学校、専修学校、各種学
校など承認対象学校に在
籍する20歳以上の学生

問 申込

● 諫早年金事務所
☎25・1662
● 保険年金課または
各支所地域総務課

「ねんきんネット」を ご利用ください

国民年金の加入月数や納
付状況、年金受給見込額な
どを、パソコンやスマート
フォンで手軽に確認できま
す。ぜひ、ご利用ください。

問 日本年金機構

専用番号ナビダイヤル

☎0570-058-555



問 危機管理課

●とき
5月21日(日)
9時～(午前中)
●ところ
本明川光江橋下流(河川敷)

水害や地震などの自然災害や火災などの事故発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

諫早市総合防災訓練を開催します

問 納税課

●納期限
5月31日(水)
※便利な口座振替をご利用ください。

5月は固定資産税・都市計画税の第1期分、軽自動車税(種別割)の納付月です

連休のごみ収集

●もやすごみの収集(○が収集日)

区 分	4 月		5 月						備 考
	29(土)	30(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
月・木曜日収集地区	×	×	○	×	×	○	×	×	※収集日の8時30分までに出してください。 ※収集日以外のごみステーションにごみを出さないでください。
火・金曜日収集地区	×	×	×	○	×	×	×	○	
水・土曜日収集地区	×	×	○	×	×	○	×	○	

●ごみの施設持ち込み

区 分	4 月		5 月						備 考
	29(土)	30(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
もやすごみの持ち込み【県央県南クリーンセンター】	×	×	◎	◎	×	◎	×	△	※受付時間 ◎8時30分～16時 △8時30分～12時
もえないごみの持ち込み【県央不燃物再生センター】	×	×	◎	◎	×	×	×	×	※受付時間 ◎8時30分～12時、 13時～16時30分

※もえないごみの直接持ち込みは要予約。事前に県央不燃物再生センター(☎23-3892)へお申し込みください。
問 環境政策課

家電リサイクル法対象機器とパソコンの処分は適切に

家電リサイクル法対象機器(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)とパソコンは、ごみステーションに排出すると、不法投棄になります。必ず適切に処理してください。

【家電リサイクル法対象機器】

購入店や販売店へ処分(有料)を依頼するか、郵便局で家電リサイクル券を購入し、指定引取場所の長崎スクラップセンター(津久葉町6-83)に直接お持ち込みください。

【パソコン】

●宅配便による回収

市は、小型家電リサイクル法の認定事業者「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を行っています。

※詳細は、リネットジャパンリサイクル(株)のホームページをご覧ください。専用窓口(☎0570-085-800)へお尋ねください。

●パソコンメーカーによる回収

各メーカーの連絡先、回収方法など詳細は、ホームページをご覧ください。各メーカーの連絡先、回収方法など詳細は、ホームページをご覧ください。(一社)パソコン3R推進協会(☎03-5282-7685)へお尋ねください。
問 環境政策課

リネットジャパンリサイクル(株)▶



(一社)パソコン3R推進協会▶



ISAHAYA
くらしの**情報**
Information

ストップ！
不法投棄・野焼き

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、水質汚濁や土壌汚染などの環境破壊につながる許されない行為です。適正に管理されていない土地は不法投棄されやすいので、土地の所有者や管理者は定期的に見回りを行い、草刈りや柵を設置するなど管理を徹底しましょう。

また、野焼きは一部の例外を除き、禁止されています。例外的場合でも、周辺住民から生活環境上の苦情がある場合は指導の対象になります。周辺の迷惑にならないよう十分に配慮してください。

問 環境政策課または
各支所地域総務課



▲不法投棄



▲野焼き

マイナポイントの申請
は9月30日までです



2月末までにマイナンバーカードを申請した人で、マイナポイントの申し込みがお済みでない人は期限内にお申し込みください。

ポイントの申し込みは、ご自身のスマートフォンなどで行うことができます。市役所特設コーナー（本館8階8-3会議室）では、申込支援も行っています（平日9時から16時まで）。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 商工観光課



合併処理浄化槽をこ
じですか



合併処理浄化槽は、し尿のほか台所やお風呂から出る生活雑排水も併せて処理し、きれいになった水を放流します。

市は、下水道整備計画のない区域などに、合併処理浄化槽の設置費に対する補助制度を設けており、本年度からは設置と併せて行う「くみ取り便槽の撤去等」に対する補助も行っています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 経営管理課



水道管の漏水調査を
実施しています

水道水の安定供給、漏水による事故防止のため、道路や宅地内の水道管の漏水調査を実施しています。

調査員が各ご家庭などの敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力ください。

※調査員は、上下水道局が発行した身分証明書を持っています。

●調査費用
無料。各ご家庭などへ調査費用を請求することはありません。

問 水道課

5月は消費者月間です



●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

【今年の統一テーマ】

デジタルで快適、消費生活術
〜デジタル社会の進展と
消費者のくらし〜

デジタル化が進み、私たちの生活はとて便利な一方、新たな消費者トラブルも発生しています。トラブルに遭わずにデジタル社会の恩恵を受け、より豊かで安全・安心な消費生活を行うため、自分の生活に必要なデジタル技術を活用していきましょう。

問 消費生活センター

☎ 22・3113

都市計画区域外で土地の有効活用をお考えの皆さんへ

都市計画区域外の支所・出張所などの生活拠点周辺で行われる、定住化や地域コミュニティの維持を目的とした宅地開発に土地を提供する人へ補助金を交付します。

●対象となる宅地開発

- ・区域内で行われる2区画以上の分譲宅地開発
- ・日用品販売店舗や飲食店など生活利便施設や、アパートの立地を目的とした宅地開発（アパートは今年度から対象になりました。）

●対象となる区域

都市計画区域外の支所・出張所、小中学校、鉄道駅、主要交差点を中心とする、おおむね半径500mの円の範囲（災害危険区域等は除く）

●補助内容

宅地開発を行う事業者へ

売却する土地の売買契約額の5%を補助（上限100万円）

※別途、開発事業者への補助制度も設けています。

今年度からは一部内容を見直し拡充しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

開発支援課

●春の農作業安全確認運動

（4月1日～6月30日）

乗用型トラクターなど農業機械の転落・転倒による死亡事故が多く発生しています。

事故防止・被害軽減対策に努めましょう。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

●農業振興課



長崎都市計画区域の「区域マスタープラン」と「区域区分」変更のための説明会などを開催します

本市は、2市2町（諫早市、長崎市、長与町、時津町）の一部に指定されている長崎都市計画区域に含まれ、さまざまな都市計画を決定しています。このたび、都市計画区域の基本的な方針を定めている「整備、開発及び保全の方針（区域マスタープラン）」および「市街化区域と市街化調整区域との区分（区域区分）」の変更案についての説明会などを行います。

	とき	ところ	備考	問い合わせ先
説明会	5月25日(木) 19時～	高城会館 (高城町5-25)	※市内の区域区分見直しは、平山町、栗面町、小ヶ倉町の各一部および多良見町化屋の一部を予定しています。	●都市政策課 ●県都市政策課 (☎095-894-3033)
都市計画の変更素案の閲覧	5月9日(火)～ 6月8日(木) 9時～17時 (土・日を除く) ※市は、8時30分～17時15分 (土・日を除く)	・都市政策課 ・県都市政策課 ・県央振興局 道路第二課	【内容】 ・区域マスタープランの計画書および方針図 ・区域区分の計画書および変更箇所の図面	
公聴会	6月18日(日) 11時～ ※公述申出書の提出がなかった場合、公聴会は開催しません。	長崎県庁3階 会議室	皆さんのご意見をお聞きする公聴会を行います。 【申込方法】 県都市政策課に備え付けの「公述申出書」（県ホームページからダウンロード可）を県都市政策課へ持参または郵送（〒850-8570 長崎市尾上町3-1）、Eメール（s08180@pref.nagasaki.lg.jp）でご提出ください。 【申込期限】 6月8日(木) ※郵送の場合は必着	県都市政策課 (☎095-894-3033)

(公財)諫早湾地域振興 基金の助成事業

次の事業に取り組む人を募集し、選定された事業に助成します。

- ① 「魅力ある諫早湾水産業創出支援事業」
諫早湾における水産資源の安定確保のため、この地域の水産振興に資する事業
- ② 「ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業」
諫早湾干拓事業により新たに創出された場所・空

春の全国交通安全運動

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。

- 期間
5月11日(木)～20日(土)
- スローガン
あげた手は いのちをしらせる
警報機
- 運動の重点
 - ・ こどもを始めとする歩行者の安全の確保
 - ・ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 - ・ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 生活安全交通課

間のさらなる魅力・にぎわいづくり、活用を目的とした周辺住民の参画による環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業

- 公募期間
 - ① 5月8日(月)～7月12日(水)
 - ② 5月8日(月)～6月23日(金)
- 公募要領の配布場所
 - ① 林務水産課、小長井支所 産業建設課
 - ② 干拓室、森山・高来・小長井支所 産業建設課
- 問合せ
☎(公財)諫早湾地域振興基金
☎26・6808

子育て

児童手当の現況届を送付します



現況届が必要な人へ、5月末日までに送付しますので、期限内に提出をお願いいたします。

● 提出期限

6月30日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

● 子育て支援課



遅らせないで！
子どもの予防接種

予防接種は、病気に対する免疫を付け、感染症を予防するためにワクチンを接種することです。特に赤ちゃんの予防接種が遅れると、重い感染症になる危険性が高まります。

お子さんの健康のため、接種時期を守りましょう。接種の際の注意事項など詳細は、市ホームページをご覧ください。

※事前にかかりつけ医に相談の上、お子さんの健康状態が良い時に接種してください。

なお、接種の際は、保護者同伴で母子手帳をご持参ください。

● すぐすぐ広場(市役所内)

☎22・1500



幼稚園に遊びに行こう！
「こどもごぼう」



幼児教育における子育て相談や未就園児と園児との交流などを次の日程で行います。自由に参加できますので、ぜひお越しください。

● とき

- 5月9日(火)、6月6日(火)、7月4日(火)、9月5日(火)、10月17日(火)、11月7日(火)、12月5日(火)、1月16日(火)、2月20日(火)
- 各日9時30分～11時30分

● ところ

諫早幼稚園

● 諫早幼稚園

☎22・2248

**地域子ども教室を開催
しませんか**

地域子ども教室は、地域に住む小中学生を対象に、放課後や休日に学校や公民館などで、地域ボランティアの人と活動するものです。開催希望の人は、お気軽にお問い合わせください。

目的

「地域による地域の子どもたちのための教室」と位置付け、子どもたちの健全育成や、子どもを含む地域住民の交流を促進しながら、地域教育力の向上を図る。

活動例

絵手紙づくり、地域探検、軽スポーツ、宿題・学習の見守りなど

開催状況

令和4年度 13カ所

問 生涯学習課

高齢介護

**令和5年度高齢者肺炎
球菌ワクチン**

指定医療機関で年間を通じて接種できます。事前にかかりつけ医にご相談の上、健康状態が良い時に接種してください。

対象者

- 今年度165、70、75、80、85、90、95、100歳になる人
- 60歳から65歳未満で次の障害名により障害手帳1級の人
(心臓、腎臓、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害)
- その他

- 新型コロナウイルスとの接種間隔は、前後2週間以上が必要です。
- 過去に接種済みの人は対象外です。
- 65歳以上の対象者へ、はがきを送付します。接種の際ははがきを持参し、

問 健康推進課

自己負担4千円(生活保護などの人は免除)を医療機関にお支払いください。

介護保険料の仮徴収額の通知を送付します

介護保険料を引き続き特別徴収(年金からの差し引き)で納める人で、6・8月分の徴収額が4月分と変更になる人へ、4・6・8月分の仮徴収額のお知らせを5月上旬に送付します。

※4・6・8月分の徴収額に変更がない人は、令和4年度2月分と同額のため、「お知らせ」は送付しません。

※10・12・翌年2月分の特別徴収額は、7月の年額決定時にお知らせします。

問 介護保険課

介護予防教室(5月)

【午前】10時～11時30分
【午後】1時30分～3時

※要予約。定員に達した教室は未掲載。

【フレイル予防教室】



- 1日(月)午前 市民センター (月曜コース)
- 2日(火)午後 長田みのり会館
- 10日(水)午前 白岩公民館
- 11日(木)午前 本野ふれあい会館
- 11日(木)午後 上山荘
- 12日(金)午前 平山団地公民館
- 12日(金)午後 月の港会館
- 15日(月)午前 中通町公民館
- 15日(月)午後 西諫早公民館 (月曜コース)
- 17日(水)午前 小ヶ浦公民館
- 17日(水)午後 田尻公民館

24日(水)午前 市民センター (水曜コース)

24日(水)午後 たらみ会館

26日(金)午前 西諫早公民館 (金曜コース)

26日(金)午後 高来ふれあい会館

29日(月)午前 福田町中山公民館

29日(月)午後 大草集落センター

30日(火)午前 森山公民館

※上山荘は、入館料160円が必要です。

【若返り体操教室】



9日(火)午後 たらみ会館

18日(木)午後 遠竹公民館

25日(木)午後 小船越町二区公民館

問 申込

地域包括ケア推進課

電子申込はこちら



くらしの **情報** Information

地域で輝くアクティブ
シニア養成講座

定年後などに、「自分の経験や知識を生かした地域活動をしたいけど、何から始めればよいかわからない」という人のために、専門の講師を招き、お役立ち情報などをお伝えします。

●とき (全3回)

① 5月25日(木)

② 6月28日(水)

③ 8月10日(木)

13時30分～16時30分

●ところ

諫早図書館 視聴覚ホール

●講師

加留部貴行さん(九州大学大学院統合新領域学府客員教授)

●定員/30人

※応募多数の場合は抽選

●申込期限

5月12日(金)

●問・申込

地域包括ケア推進課

健康

連休中の急な病気やケガの対応

【休日在宅当番医】

諫早医師会では、当番医を決めて休日(日・祝日、年末年始)の診療を行っています。

連休中の当番医は、ホームページや新聞などで確認し、受診してください。



▲県ホームページ

【諫早市子ども準夜診療センター】

夜間のお子さんの急病に対する診療を行っています。中学生までのお子さんで、内科的疾患の急病者が対象です。

●ところ

諫早総合病院(1階)

☎22・1380

●診療時間

毎日20時～23時(22時45分までに来院し受付完了)

※事前に電話で症状を伝え、夜間受付窓口で受付をしてお越しください。

【子ども医療電話相談】

夜間や休日のお子さんの急病やケガなどに関する電話相談を受け付けています。経験豊富な看護師から、症状に応じた対処方法や医療機関受診の必要性などの適切なアドバイスを受けることができます。

●受付時間

毎日、18時～翌日8時まで

※日・祝日は昼間も対応

●電話番号

短縮電話番号「#8000」

※つながらない時は

095・822・3308

●健康推進課

国保・後期高齢者医療にご加入の皆さんへ 今年度の健診が始まります！

コロナ禍で健診が途絶えていませんか？健診は病気の早期発見、早期治療のための大切な機会です。重大な病気を見逃さないために、年に一度健診を受けましょう。

※対象者の年齢は、令和6年3月31日時点です。

※特定健診と人間ドックは重複受診不可。

※特定健診受診券は、4月初旬に世帯主宛てに送付しています。

●健康推進課または各支所地域総務課

保険	健診の種類	対象者	自己負担	持参するもの	備考
国民健康保険	特定健診	40～74歳	無料	・保険証 ・特定健診受診券	【実施医療機関】 諫早記念病院、諫早総合病院、 長崎原爆諫早病院、宮崎総合健 診センター、西諫早病院(日帰 りのみ)
	人間ドック	40～74歳	日帰り 18,500円 1泊2日 33,000円	・保険証 ・特定健診受診券	
	若年者健診	30～39歳	500円	・保険証	
後期高齢者医療制度	後期高齢者健診	全員	無料	・保険証	

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

がん検診などのご案内

一年を通じて市内医療機関でがん検診などを実施しています。健康保険証と健康手帳（お持ちの人のみ）をご持参ください。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお尋ねください。

※受診できる医療機関は、市ホームページをご覧ください。

※対象者の年齢は、令和6年3月31日時点です。

📞健康推進課



	検診の種類	対象者	主な検査内容	受診者負担金	
がん検診	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	200円	
	胃がん検診 (どちらかを選択)	胃透視	40歳以上	胃透視（胃エックス線検査）	500円
		胃内視鏡	40歳以上	胃内視鏡検査	1,300円
	肺がん検診	40歳以上 ※50歳以上の人は、必要に応じて喀痰細胞診検査	胸部エックス線検査	200円	
			喀痰細胞診検査	300円	
	結核検診	65歳以上	胸部エックス線検査	無料	
	子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部の細胞診および内診、視診	400円	
医師が必要に応じ体部の細胞診			600円		
乳がん検診	40歳以上の女性（令和4年度に受診した人は除く）	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	700円		
その他の成人検診	乳腺検診	30歳以上の女性 ※40歳以上の女性は、マンモグラフィを受けた次年度に受診しましょう。	乳房超音波検査（エコー）	300円	
	ピロリ菌検査	40歳～75歳で過去にピロリ菌検査および除菌治療をしたことがない人	血液検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体検査）	800円	
	骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨量測定	400円	
	眼科健康診査	40、50、60歳	眼底・眼圧検査など	600円	
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に受診したことがない人	血液検査（HBs抗原検査、HCV抗体検査）	200円	
	生保健康診査（生活習慣病予防健診）	40歳以上の生活保護利用者	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査	無料	
	歯周病検診	40、50、60、70歳	歯周組織検査	500円	

令和5年度原爆被爆者
二世無料健康診断



次の対象者で受診を希望する人は、申し込みの上（県に受診票の郵送を希望した人を除く）、交付された受診票を持って、指定の医療機関で受診してください。

●対象者

両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降（広島被爆者の場合は6月1日以降）に生まれた人

●申込期限

2月9日（金）

●受診期限

2月29日（木）

問・申込

●県央保健所

☎26・33006

●地域福祉課または各支所地域総務課、各出張所

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間です



たばこの煙には有害物質が多く含まれ、喫煙者本人はもちろん、周囲の人の健康にも深刻な悪影響を及ぼします。この機会にぜひ、禁煙しましょう。

問県央保健所

☎26・33006

集団健(検)診のご案内

とき	ところ	予約受付開始日
6月14日(水) 9時～	多目的研修館(多良見)	5月10日(水)
8月10日(木) 9時～	たらみ会館	
9月13日(水) 9時～	飯盛ふれあい会館	7月10日(月)
9月20日(水) 9時～	飯盛ふれあい会館	
10月17日(火) 9時～	小長井文化ホール	8月25日(金)
10月18日(水) 9時～	高来西ゆめ会館	
10月26日(木) 9時～	高来会館	
11月19日(日) 9時～	森山保健センター	9月20日(水)

内容	対象者	自己負担	
国保特定健診	市国保に加入する40～74歳	なし	
国保若年者健診	市国保に加入する30～39歳	500円	
がん検診	胃がん(胃透視バリウム)	40歳以上の市民	500円
	大腸がん	40歳以上の市民	200円
	肺がん	40歳以上の市民	200円
	子宮がん	20歳以上の女性で令和5年度末に偶数年齢	400円
	乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の女性で令和4年度に未受診	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民で過去に未受診	200円	

※各支所地域総務課へ要事前申込。

☎健康推進課

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

募集

地域おこし協力隊

移住・定住の促進や地域活性化を図るため、地域外からの新たな視点や価値観による市の魅力発見と地域資源を活用した取り組みなどに従事する「地域おこし協力隊」を募集します。活動内容や応募要件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎移住定住推進課



要約筆記者養成講座受講生

●とき

7月5日(水)～11月29日(水)
(全21回)

●申込期限

10時～14時45分

6月23日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎申込/障害福祉課



ポリテクセンター長崎 令和5年度7月受講生

●訓練科名

機械CAD科、板金・溶接科(企業実習付き)、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科

●募集期限

5月29日(月)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎申込

ポリテクセンター長崎訓練課
☎22・2324



5月の定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)
 ☎市民相談室 ☎22-3113
 車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

2日(火)【不動産相談】9時～12時

8日(月)【法律相談】13時～16時
事前予約制・同一相談1回

9日(火)【登記相談】10時～15時

11日(木)【人権相談】10時～15時
森山支所・高来支所/9時～12時

12日(金)【行政相談】10時～15時
飯盛支所・高来支所・小長井支所/10時～13時

16日(火)【交通事故相談】10時～15時
事前予約制
(県交通事故相談所 ☎095-824-1111)

17日(水)【法律相談】13時～16時
事前予約制・同一相談1回

18日(木)【人権相談】10時～15時

19日(金)【行政相談】10時～15時

23日(火)【遺言契約等相談】13時～15時

25日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所/9時～12時

26日(金)【行政相談】10時～15時
多良見支所・森山支所/10時～13時

29日(月)【法律相談】13時～16時
事前予約制・同一相談1回

【消費生活相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
8時30分～17時
☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

【草花・樹木に関する相談】

10日(水) 9時～16時 多良見支所1階 ロビー
 17日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
 24日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
 31日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
 ☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
9時～17時 少年センター
☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】
(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

5月10日(水) 9時～17時 たちばな信用金庫本部
 5月25日(木) 9時～17時 読早図書館2階
 ※要予約・相談無料
 ●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談
 ☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

5月10日(水) 13時～16時 諫早商工会議所
 ※要予約・相談無料
 ●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の
 事業運営全般に関する相談
 ☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

相談など

納税相談(市税)

●夜間納税相談

5月15日(月)～19日(金)
各日20時まで

●休日納税相談

5月20日(土)・21日(日)
各日9時～17時

●ファイナンシャルプランナーによる納税相談(要予約)

5月16日(火)
13時～18時

●問納税課

消費生活出前講座
 ～悪質商法、二重電話
 詐欺から身を守る～

ご近所、サークルなどの集まりや、職員研修などの場に、講師を派遣し、身近な消費者トラブルの実例や対策などについてお話しします。

消費者トラブルから身を守るため、地域の仲間と出前講座を活用してみませんか?

●問消費生活センター

☎22・3113

少年センター個別相談会
 1学期(5～7月)開催分



不登校やいじめなどで悩む市内小中学生の保護者、教職員を対象に、専門相談員による個別相談会を実施します。

お子さんが在籍する学校を通じて、お申し込みください。また、通常の電話相談、来所相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

①5月8日(月)

川浪由喜子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)

②5月22日(月)

内村公義さん(鎮西学院大学名誉教授)

③6月1日(木)

有木明子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)

④6月15日(木)

森山薫さん(長崎県立こども医療福祉センター医師)

⑤6月23日(金)

浅香佐輝子さん(長崎カウンセリング研究所長)

⑥7月7日(金)

小鳥居今日子さん(小鳥居諫早病院医師)

●受付時間

各日14時～17時(6月15日(木)は、13時30分～16時30分)

1回50分の相談時間で、1日3回の相談枠あり。

●問少年センター
 ☎24・3737

第34回「伊東静雄賞」 現代詩作品募集

本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するため、現代詩を募集します。

応募要領

・1人1篇

※未発表のものに限る。なお、作品は返却しません。

※題名を含めA4判400字詰め原稿用紙2枚以内

※パソコン使用の場合はA4判20字×20行の縦書き、2枚以内

・欄外か余白に郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を記入

※筆名の場合は本名も記入

賞の内容 伊東静雄賞1篇（副賞50万円）

※該当作品なしの場合は、奨励賞2篇（副賞各25万円）

応募期限 8月31日(木) ※当日消印有効

問・応募／諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係
(〒854-0014 東小路町10-25)
☎22-1103



第43回 菖蒲忌

本市出身の芥川賞作家・野呂邦暢をしのび開催します。

日 5月28日(日) 10時30分～

場 美術・歴史館

問 諫早市芸術文化連盟
☎22-1103



諫早図書館 ☎23-4946

▶「九州高校放送コンテスト」テレビ番組部門 優勝作品上映・朗読の会

「戦地からの手紙」（大塚梓／編著）を題材に、平和学習会で朗読することになった生徒の姿を追った番組「僕は、86歳の父になる」（諫早商業高校放送部／制作）の上映と、作中の手紙の朗読を行います。

日 5月27日(土) 10時30分～11時

場 諫早図書館2階 視聴覚ホール

定 60人 ※要申込



長崎街道歩こう会

郷土の歴史に触れながら、長崎街道を歩きます。ゴール地点では、軽食やスイーツなどを販売します。

日 5月13日(土) (8時30分～9時受付) ※小雨決行
場 たらみ会館前駐車場

コース (約7km) たらみ会館→観音堂→御籠立場→清水祠→久山茶屋跡→たらみ会館

※休憩含め2時間程度歩きます。各所におもてなしの一品あり

料 300円 (中学生以下は無料)

問 長崎街道歩こう会実行委員会事務局 (多良見支所)
☎43-1111

看護の日 ザ! いさはや 「看護のこころを、みんなの心に」

「看護の日記念行事」として、出店、バザー、講演会などを行います。

日 5月13日(土) 12時～15時30分

場 ながさき看護センター (永昌町23-6)

問 (公社) 長崎県看護協会県央支部
☎49-8067

※詳細は、ホームページをご覧ください。



琴体験教室参加者募集

日本の伝統楽器「琴」の演奏体験をしてみませんか。

日 5月～7月の土日および夏休み期間中(全7回)
各日2時間程度 ※5回以上参加必須

場 鎮西学院高等学校および小栗ふれあい会館

制 市内在住の小学4年生以上 ※小学生は要送迎

定 10人 ※小中高校生優先

日 5月12日(金) **料** 1,000円

※参加者は8月6日(日)に諫早文化会館で開催予定の「六段の調祭典」に参加することもできます。

主催／六段の調祭典実施委員会

問・申込／文化振興課

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、
こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333

※山茶花高原ピクニックパークのイベント
詳細は、こちらをご覧ください。



V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう！

- 2023明治安田生命 J2リーグ
- 第13節 5月3日(水) 14時～
VS 水戸ホーリーホック
- 第14節 5月7日(日) 14時～
VS 東京ヴェルディ
- 第16節 5月17日(水) 19時～
VS ファジアーノ岡山
- 第18節 5月27日(土) 14時～
VS ジュビロ磐田
- 場 トランスコスモススタジアム長崎
- 問 スポーツ振興課

▶山田かん 没後20年記念講演会 「山田かん 詩と詩人たち」

- 日 6月3日(土) 14時～15時20分
- 場 諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 講 山田貴己さん(山田かんさんの次男)
- 定 70人 ※要申込

たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

- 「アルジャーノンに花束を」
(2006年 フランス・スイス 95分)
- 日 5月19日(金) 14時～
- 場 たらみ図書館 海のホール 定 先着100人

森山図書館 ☎35-2001

▶第1回 身体も頭も健康企画【in Spring】

- 簡単な健康体操と、詩などの音読を行います。
- 日 5月29日(月) 14時～15時 ※途中参加も可
- 場 森山図書館 映像ホール
- 定 先着30人 持 タオル、飲み物

美術・歴史館 ☎24-6611

▶民俗講座「年中行事・春」

- 田の神・社日さんについてお話しします。
- 日 6月18日(日) 13時30分～15時

市立図書館 連休の開館日のお知らせ

「○」が開館、「×」が閉館

	4/29(土)	4/30(日)	5/1(月)	5/2(火)	5/3(水)	5/4(木)	5/5(金)	5/6(土)
諫早図書館 ☎23-4946	○	○	×	○	○	×	×	○
西諫早図書館 ☎26-8607	○	○	×	○	○	×	×	○
たらみ図書館 ☎43-4611	○	○	×	○	×	×	○	○
森山図書館 ☎35-2001	○	○	○	×	×	○	×	○
飯盛図書室 ☎48-0518								
高来図書室 ☎32-2395	○	○	×	○	×	×	×	○
小長井図書室 ☎34-2972								

※詳細は、各館・室へお問い合わせください。

※連休中も、市内のいずれかの図書館を開館していますので、ぜひご利用ください。

公民館講座情報

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー

中央公民館

☎23・1160



おもちゃ病院

想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

☎5月10日(水)・13日(土)・27日(土)

10時～15時

副成人 副部員代負担有

わかりやすく伝えよう

「やさしい日本語」講座

わかりにくく間違えやすい日本語の表現を知り、大切な情報を伝えるコツを学びます。

☎5月12日(金)・19日(金)・26日(金)

19時30分～21時

副成人 ☎5月8日(月) 定10人

学びの生き生き大学習(登録制)

今回は家庭で楽しくできる節電省エネの取り組みを紹介します。

☎5月18日(木)

13時30分～15時30分

※以降 毎月1回開催

副成人(年間登録者)

☎5月25日(木)

定100人

和食料理教室

おもてなしにぴったりの、茶巾寿司を作ります。

☎5月27日(土) 10時30分～13時

副成人、親子

(小学3年生以上)

☎5月18日(木)

定800円 定12人

小栗公民館

☎22・1533



小栗大学「開講式」

ハツラツと生きるために、仲間と一緒に学ぶ高齢者向けの講座です。今回は、「一人芝居」「諫早物語」伊佐早戦国PRIDE男祭を鑑賞します。

☎5月10日(水) 10時～11時30分

副小栗ふれあい会館

副高齢者(年間登録者)

☎5月1日(月)

定40人

心とカラダに優しいヨガ(全2回)

活き活きと暮らすための身体のケアをヨガ哲学で学びます。

(1回目呼吸編/2回目食事編)

☎5月24日(水)・31日(水)

13時30分～15時

副小栗ふれあい会館

副成人 ☎5月18日(木)

定15人

としよかのまち諫早

市内の穴場スポット的な公民館図書室を巡ります。

☎5月25日(木) 9時30分～12時

副小栗ふれあい会館集合

(公用バス利用)

副成人 ☎5月12日(金)

定12人

小野公民館

☎22・0264



はじめての憲法講座

わかりやすく書かれた本を参考に、私たちの暮らしに根づく憲法を考えます。

☎5月13日(土)

13時30分～15時30分

副小野ふれあい会館

副成人 ※中高生も参加可

☎5月10日(水) 定20人

赤ちゃんいらっしやうい

わらべ歌や絵本で遊び、おもちゃを作ります。

☎5月23日(火)

10時30分～12時30分

副小野ふれあい会館

副親子(2歳児以下)

☎5月10日(水) 定8組

小野公民館図書室を日本一にする講座①「諫早図書館長による講話」

図書室を地域の宝にするための連続講座です。

☎5月27日(土)

13時30分～15時30分

副小野ふれあい会館

副成人 ☎5月10日(水) 定20人

有喜公民館

☎28・3110



ノルディックウォーキング講座

春の橋渡を眺めながらノルディック

ウォーキングを行います。

☎5月11日(木) 10時～12時

副有喜ふれあい会館集合

※雨天時は有喜ふれあい会館ホール

副成人 ☎5月8日(月) 定15人

西諫早公民館

☎26・1531



もしもに備えて、防災食を練習しよう(託児付)

ローリングストックのポイントを学び、普段の食事に使える便利でおいしい防災食を作ります。

☎5月30日(火) 10時～12時

副成人 ☎5月23日(火)

定800円 定8人

おとなの楽校「二セ電話詐欺にだまされないで!」

二セ電話詐欺への応対や、空き巣の現状を学びます。

☎5月31日(水) 10時～11時30分

副成人 ☎5月25日(木) 定20人

本野公民館

☎26・0270



新緑の本野を歩く

明教寺・年神社から平松神社を経て諫江八十八ヶ所7番札所を歩きます。

☎5月17日(水)

9時30分～12時30分

※雨天時は5月25日(木)に延期

副本野ふれあい会館集合

副成人 ☎5月11日(木) 定20人

健康体操講座

ストレッチとリンパマッサージで老廃物を流し、むくみ改善や疲労回復方法を学びます。

☎5月18日(木) 10時～12時

副本野ふれあい会館

副成人 ☎5月12日(金) 定20人

クリスタルボウルヒーリング

癒しの空間へようこそ、水晶から作られた楽器の不思議な音色を体感し、ストレスを解消します。

☎5月24日(水) 10時～12時

副本野ふれあい会館

副成人 ☎5月17日(木) 定10人

長田公民館

☎23・9024



長田たまねぎ 魅力発見講座(託児付)

長田たまねぎを使って、ドレッシングなどを作ります。

☎5月12日(金)

9時30分～12時30分

副長田みりの会館

副成人 ☎5月8日(月)

料500円 定8人

たつき盆栽講座

長田たつき盆栽会の皆さんと「たつきの小鉢盆栽」を作ります。

☎5月20日(土) 10時～12時

副長田みりの会館

副成人 ☎5月17日(木)

料500円 定15人

多良見公民館
☎43・0049



はじめてのスケートボード！
ルールとマナーを守って、スケートボードの安全な楽しみ方を学びます。

☎5月14日(日)
9時30分～11時30分
場 スポーツパークいさはや
(スケートボード場)
※小学生 ④5月8日(月) ⑤10人

健康講座「気軽にタイ式ヨガ！」

☎5月23日(火)
9時30分～11時30分
場 たらみ会館
※成人 ④5月15日(月) ⑤15人

明生教室「人生に笑いあり」
健康づくりに笑いヨガを行います。

☎5月30日(火) 10時～12時
場 たらみ会館
※成人 ④5月22日(月) ⑤30人

伊木力公民館
☎44・1002



初心者折り紙教室

☎5月20日(土)
13時30分～15時30分
場 多良見多目的研修館
※成人・親子(小学生)
④5月15日(月)
料 100円 ⑤15人

森山公民館
☎36・1116



ヒツジの毛刈り体験講座
親子でヒツジの毛刈り体験をし、牧場の自然を探検します。

☎5月6日(土) 10時～12時
場 唐比ふれあい牧場
※親子(小学生)
④5月2日(火) ⑤15組

ミニポットから夏野菜作り
～枝豆～

枝豆を植え、主な夏野菜の栽培方法と野菜の生育を助けるハーブや花について学びます。
☎5月18日(木) 10時～12時
※成人 ④5月11日(木) ⑤500円 ⑤10人

羊毛を洗い、染める教室

カラフルな色に染めて、地球にやさしい羊毛の活用方法を学びます。
☎5月23日(火) 13時30分～16時
※成人 ④5月15日(月) ⑤600円 ⑤12人

飯盛公民館
☎48・0049



楽しい木彫り教室(全4回)
表札または木製の置物を作ります。

☎5月15日(月)・22日(月)・29日(月)・6月5日(月)
13時30分～15時30分
※成人 ④5月10日(火)

料 1,300円 ⑤10人

プロに聞く本当のストレス解消法

ストレスに心と体からアプローチします。
☎5月17日(水)
13時30分～15時30分
※成人 ④5月10日(水) ⑤10人

田結公民館
☎49・1111



田結すこやか大学
「笑顔で健康づくり①」
歌、笑い、体操で健康的な体を作ります。
☎5月18日(木)
13時30分～15時30分
※高齢者 ⑤30人

簡単手芸講座「おしゃれなボックスティッシュカバー」(全2回)
ティッシュカバーをパッチワークで作ります。
☎5月19日(金)・26日(金)
13時30分～15時30分
※成人 ④5月11日(水) ⑤800円 ⑤16人

高来公民館
☎32・2111



「幻の高来そば」手打ちに挑戦
親子で、香りとコシがある手打ちそばを作ります。

☎5月14日(日) 10時～13時
場 高来西ゆめ会館
※親子(小学3年生以上)
④5月8日(月)
料 1,000円
⑤6組

唐比ふれあい牧場にいこう！
エサやり体験など、親子で動物と触れ合います。
☎5月21日(日) 9時～12時
※雨天中止
場 高来会館集合(公用バス利用)
※親子(小学2年生以下)
④5月11日(木) ⑤10組

高来西公民館
☎32・3126



金泉寺と神津倉神社
金泉寺の歴代住職墓や十地菩薩・祇園社・四面宮などを巡り、金泉寺の歴史を学びます。
☎5月13日(土) 9時30分～15時
場 高来西ゆめ会館集合(公用バス利用)
※成人 ④5月8日(月) ⑤19人

高来西ゆめ大学
開講式

今回は、二人芝居「諫早物語」伊佐早戦国PRIDE男祭を鑑賞します。
☎5月17日(水) 10時～12時
場 高来西ゆめ会館
※成人 ④5月10日(水) ⑤40人

小長井公民館
☎34・2201



高齢者講座「シルバー大学」
開講式
今回は、二人芝居「諫早物語」伊佐早戦国PRIDE男祭を鑑賞します。
☎5月9日(火) 10時～12時
※高齢者 ④100人

成人講座「春のノルディックウォーキング」
有明海沿いの小長井町内の景色を眺めながら、ノルディックウォーキングを行います。
※ノルディックポール貸出あり
☎5月18日(木) 9時30分～12時
場 小長井公民館集合
※成人 ④5月11日(木) ⑤10人

家庭教育講座「春の星空さんぽ&お話し」
天体望遠鏡を使って、春の星座を観察しながらお話しをします。
☎5月19日(金) 19時30分～21時
※雨天中止
※小学生以上
※小学生は保護者同伴
☎5月19日(金) ⑤20人

申込・問い合わせは各公民館へ

- ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
- ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
- ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



3
/27

インスタグラムフォトコンテスト2022

市内の美しい風景など、まちの魅力が伝わる写真をテーマにした、第2回目となる市公式インスタグラムフォトコンテストの表彰式が行われました。

今回の応募総数は1,687点。グランプリは、畑山実さん(長与町在住)が撮影した白木峰高原の写真です。大久保市長は「とても幻想的で素晴らしい作品ですね。これからも諫早の魅力写真を通して発信してください」とあいさつ。畑山さんは「撮影の時間帯や機材の設定などにもこだわって撮影しました。このような賞を頂けて光栄です」と喜びを語りました。



3
/27

ミニトマトワインが完成

森山町の干拓地で栽培されたミニトマトを原料とした「ワイン酵母仕込み 茜鶴 ミニトマトのお酒」が完成し、大久保市長へ報告会を行いました。ミネラル豊富な瀉地で栽培されたミニトマトは、旨味甘味が特に豊かだと言われています。

試飲した大久保市長は、「ほんのりとトマトが後味に香るフルーティな味わいです。新たな諫早のブランドのひとつとして広く親しまれるようPRしていきたいですね」と述べました。このワインは、ふるさと納税返礼品として登録されています。



3
/29

小長井牡蠣「華漣」と杵の川のペアリング酒

酒造会社・杵の川と諫早湾漁業協同組合が、小長井牡蠣および華漣のペアリング専用日本酒「★と…」を完成させ、大久保市長へ報告会を行いました。この日本酒は、小長井牡蠣に合うものを目指し、構想から4年の歳月を経て完成。すっきりとしたキレがあり、牡蠣を食べながら飲むとさらにそれぞれの美味しさが引き立つ味です。大久保市長は、「杵の川と小長井牡蠣はどちらも本市が誇るブランドであり、このような協力でまた新しいブランドができたことを嬉しく思います」と述べました。



4
/2

最新の消防車が配備

川内町を管轄する諫早市消防団第5分団第3部に新しい消防車が配備され、引渡し式が行われました。

これは、購入後28年が経過し、老朽化していたため更新したものです。

新しい消防車は、最新の機器を搭載。機動性と機能性を兼ね備えており、小型ポンプをはじめとした消防・防災用の資機材とともに救助用の資機材も搭載され、消火活動やさまざまな災害に対応できます。

大久保市長は「最新車両の能力を活用していただき、地域の消防・防災活動に励んでください」とあいさつしました。

5月の健康・育児カレンダー

1月	●のののこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時	18木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分～15時 ※要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時～12時 ※要予約
2火		19金	●のののこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
3水		20土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 高来支所 9時～11時30分 ※雨天中止
4木		21日	
5金		22月	●ニュースポーツ教室(ベタンク) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分～11時30分 ※雨天中止 ●のののこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分
6土		23火	●のののこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分
7日		24水	●のののこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のののこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
8月	●のののこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分	25木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時～15時 ※事前予約制
9火	●乳児健康相談 多良見体育センター(真津山、多良見) 13時～13時15分 ●のののこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分	26金	●乳児健康相談 飯盛ふれあい会館(飯盛) 13時～13時15分 ●のののこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
10水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) 13時～13時15分 ●のののこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のののこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	27土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 健康福祉センター 9時～11時30分 ※雨天中止
11木		28日	
12金	▲認知症専門相談 市役所別館4階第8会議室 13時30分～15時 ※要予約 ●のののこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	29月	●離乳食教室(7～12カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 ※要予約 ●のののこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分
13土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 西諫早第2公園 9時～11時30分 ※雨天中止	30火	
14日	★パパママ学級 すくすく広場 10時～12時(受付9時30分～) ※要予約	31水	●のののこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分
15月	●離乳食教室(4～6カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 ※要予約 ●のののこ21サーキット たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のののこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時		
16火			
17水	●のののこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時		

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/感染状況などに応じてマスクの着用をお願いします。体温が37.5度以上の場合は参加をお控えください。

- 市民ウォーキング
- ニュースポーツ教室
- のののこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約
- のののこ体操/低体力者向けの体操 ※要予約

★パパママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場(市役所内) ☎22-1500

身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
受付時間/13時～13時15分 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場(市役所内) ☎22-1500

乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分～15時15分 対象/1歳未満児

◆子育て相談…子育て支援課

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課

▲介護相談…認知症の人と家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4～5カ月児、10～11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場(市役所内) ☎22-1500
対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

※4月から、すくすく広場の一部業務が市役所内に移りました。

【毎日】諫早市子ども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時～22時45分 ☎22-1380
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報 クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月8日(月)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答え/①保育料 ②飯盛 ③10 ④パスポート ⑤電気 ※応募総数44通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 ●●●●●技術でより便利なサービスを提供
- Q2 各種証明書のコンビニ交付は●●月から開始予定
- Q3 (仮称)道の駅251の愛称は?
- Q4 もえないごみの直接持ち込みは●●が必要
- Q5 特定健診と人間ドックは●●受診できません

応募フォーム▶



健康・育児カレンダー

入賞作品写真展

2023 **5.10 ▶ 31** 諫早市美術・歴史館



(秘書広報課)



鯨の煮しめ

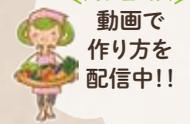
食改さんのおすすめレシピ

【材料/2人分】

- 塩鯨 100g
- タマネギ(くし切り) 1/2個
- ニンジン(乱切り) 1/2本
- ジャガイモ(四つ切り) 2個
- 糸こんにゃく 1/2袋
- 絹さや 25g
- サラダ油 大さじ1/2
- だし汁 1・1/2カップ
- 酒 大さじ2
- 砂糖 大さじ1
- みりん 大さじ1/2
- しょうゆ 大さじ2

【作り方】

- ① 塩鯨は水洗いして水気を切り、好みの大きさに切る。糸こんにゃくは、茹でて5cm程度に切る。
- ② 鍋を熱してサラダ油を入れ、塩鯨を炒め、タマネギ・ニンジン・ジャガイモを加えて炒める。だし汁・酒を加え、煮立ったら中火で10分煮る。
- ③ ②に糸こんにゃくと砂糖・みりんを加え、5分煮る。
- ④ ③にしょうゆを加え蓋をして中火で煮る。煮汁が3分の1程度になったら全体をしっかりと混ぜる。
- ⑤ 煮汁がなくなったら、強火にし、混ぜながらつやを出す。器に盛り付けて茹でた絹さやを散らす。



Isahaya Recipe

広報 いさはや
2023.4.20 No.218

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031
<https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
E-mail: isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

● 多良見支所 TEL: 0957-43-1111
● 森山支所 TEL: 0957-36-1111
● 飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
● 高来支所 TEL: 0957-32-2111
● 小長井支所 TEL: 0957-34-2111

● 令和5年3月1日現在
人口 132,139人
男 62,925人
女 69,214人
世帯数 54,062世帯



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009