

令和5年5月12日提出

令和5年度諫早市運動普及推進員協議会総会

標記について、次のとおりお知らせします。

日時	令和5年5月18日(木) 13時30分～16時00分
場所	諫早文化会館 中ホール
内容	<p>諫早市運動普及推進員協議会の総会を3年ぶりに開催します。</p> <p>◆内容:諫早市運動普及推進員協議会の総会</p> <ol style="list-style-type: none">開会式 (1)会長挨拶 (2)来賓祝辞 (3)来賓紹介議事グループワーク <p>◆諫早市運動普及推進員協議会は、諫早市健康増進計画(健康いさはや21)に基づき、健康づくりのための運動を普及することを通して、健康な地域づくりを推進する活動を行っています。主な活動は下記の通りです。</p> <ul style="list-style-type: none">○市民ウォーキング教室 ・月2～3回開催。5～6km程度のウォーキング(市内7地域のコース)○ニュースポーツ教室 ・月1回開催。グラウンドゴルフとバタンクを交互に実施(眼鏡橋前芝生広場)○のんのこ体操教室 ・のんの節に合わせてステップを踏む体操(市内4か所、月2～4回程度)○のんのこ21サーキット ・有酸素運動と筋力運動を組み合わせた体操(市内7か所、月2～4回程度) <p>報道関係者へ(取材申込)</p> <ul style="list-style-type: none">・取材を希望される場合は、5月16日(火)までに下記問い合わせ先へお申込みください。・取材の際は、開会式のみお願いします。
問い合わせ先	諫早市運動普及推進員協議会事務局 諫早市 健康保険部 健康推進課 担当:中村 電話番号:0957-22-1500(内線3316) E-mail:kenkou@city.isahaya.nagasaki.jp
備考 (記事解禁日等)	