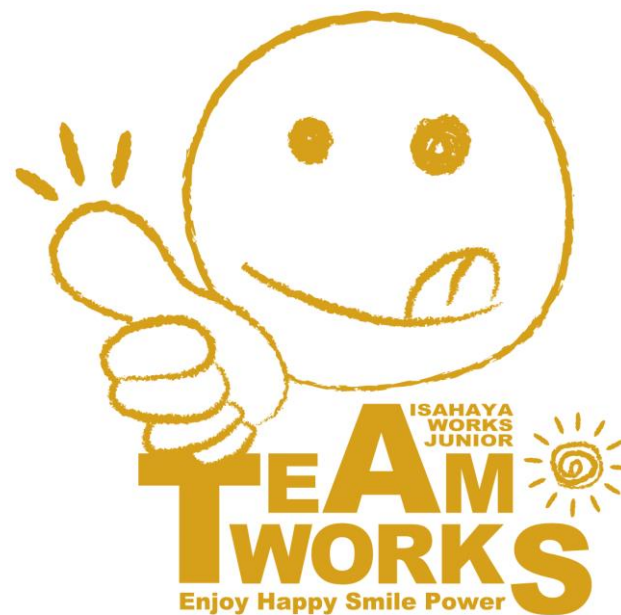


# 2つの放デイ

しっかり ゆっくり おとなになろう



ハーモニークラブ(小学生) & ホリデースクール(中・高校生)

ビジョントレーニングの取り組み

社会福祉法人つかさ会 諫早ワークス

# 小学生のための ハーモニークラブ

火曜、水曜、木曜日に利用  
できます。

場所は、北諫早小学校の  
近くにあるお庭がきれい  
な日本家屋です。

北諫早小学校の教室から  
スタッフと話をしながら季  
節を感じて歩いてきます。

虹の原特別支援学校の生  
徒さんは、諫早駅西口にお  
迎えに行きます。

小学生対象

諫早ワークス

# ハーモニー クラブ

## HARMONY CLUB

今年の夏は「ハーモニースクール」でまなぼう！  
まち探検、モノ作り、スイミング、  
自然学習など、たくさん体験できるよ！  
一緒にやってみよう！

**【参加者募集】**  
定員10名

★対象 小学生  
★内容 遊びを通じて、日常生活に必要な生活能力やコミュニケーション能力、集団生活での行動に慣れるような訓練を行います。  
★利用 日：原則毎週火・水・木曜日  
★活動場所：諫早ワークスサテライト（諫早市金巻町5-17）  
★利用時間：14:00～18:00 ※18:00～18:30は祝祭日中一時変更となります。 ※夏期休校期間は、9:00～16:00の利用になります。  
★利用料 費：おやつ代（1日60円）  
★プログラム：自然遊び（SST）、ビジョントレーニング（個別）、グループ遊戯、トイレトレーニング、異いご探検

14:00	遊戯（学級終了後）	16:00～16:30	ビジョントレーニング（個別）
14:30～	おやつ（個別準備中）	16:30～18:00	異いご探検（個別・公園遊び・カード遊び・お絵かき・読書等）
15:30～16:00	自然遊び（SST）	17:00～18:00	お迎え

お問い合わせ先  
連絡先

TEL:0957-24-6145/FAX:0957-24-6344/訪問看護サービス専用連絡:090-9248-0753  
ホームページ<https://tukasakai.net/day/>  
諫早ワークス/〒854-0007長崎県諫早市日代町1816-1/担当:萩原・飯本・岡崎

# ハーモニークラブ(小学生)の一日

1 「こんにちは」とあいさつする 




2 おやつを食べる



3 ひとりの活動



4 ビジョン  
トレーニング 



5 みんなであそぶ

6 おむかえ  
「さようなら」 

**ビジョントレーニング**とは視覚機能の力(見る力)を高めるためのトレーニングの名称です。

ものを見る力(視覚機能)は生まれつき備わっているわけではありません。徐々に発達をしていき、通常は6歳くらいまでに土台ができあがります。しかし、何らかの問題があってもうまく発達しない場合、小学校に入ってから学習でつまずき、原因がわからないままに「僕は勉強ができないのだ」「私は運動ができないのだ」と自信を失ってしまうこともあります。また、本人もほかの人と「見え方」を比べることができないため、自分の「見え方」に問題があるかどうかは、意外と気づきにくいのです。

本が読みにくかったり、文字が書けなかったりすることが実は視覚機能の問題であることに気づかずに、勉強嫌いになってしまうお子さんはきっと多くいることでしょう。また、視覚機能が十分に発達しないまま大人になり、そのことで苦勞しながら生活している人もいることでしょう。

視覚機能には大きく分けて2つの機能があります。

①視覚情報を脳に入力する機能(視力、眼球運動、両目のチームワークなど)

②視覚情報を脳で処理する機能(視覚空間情報を認知しイメージする機能、自分の体・体の動きをイメージする機能)

の2つの機能を持っています。

特に発達障害と「見えにくさ(視覚機能の困難)」においては関係性が強いといわれています。学習障害(LD)、注意欠陥・他動性障害(ADHD)といわれるお子さんの中には、視覚機能の問題がみられることが多くあります。ADHDは、脳の前頭葉の神経伝達の問題ともいわれています。眼球運動は前頭葉でコントロールされているので、ADHDのお子さんにとって眼球運動のトレーニングをすることは、前頭葉のトレーニング・注意力のトレーニングにもなると考えられます。

また、自閉的傾向(社会性、コミュニケーションの弱さがみられる)があるといわれているお子さんのなかにも、視覚機能の問題がみられることがあります。早い段階で『ビジョントレーニング』を始めることができれば子供のやる気や自信を育むことができるのではないのでしょうか。

# 中・高校生のための ホリデースクール

金曜と土曜日に利用できます。  
場所は、目代町にある諫早ワークスです。

金曜日は、**ビジョントレーニング**やSST、CSTを行っています。

土曜日は、作業体験やダンス、料理教室など**体験型のプログラム**満載です。

送迎は、諫早駅西口・諫早中学校・北諫早中学校となります。



中学生・高校生対象 **ホリデースクール**  
ISAHAYA-WORKS 放課後等デイサービス

# HOLIDAY SCHOOL



**参加者募集 定員10名**

★対象者：中学1年生～高校3年生  
★方針：さまざまなプログラムを通じて、はたらくための意識づけと社会人になるためのトレーニングを行います。  
★利用日：毎週金曜日・土曜日、夏休み、冬休み、春休み  
★活動場所：諫早ワークス(諫早市目代町1816-1 ☎0957-24-6145)  
★利用時間：14:00～18:00(毎週金曜日)9:00～16:00(土曜日、夏休み、冬休み、春休み)  
★参加費：昼食代1食300円・各行事の参加費(事前に告知いたします。)  
★プログラム：作業体験、ビジョントレーニング、SST講座、CST講座、パソコン操作体験、料理教室、職場見学、レクリエーション(パトミントン、卓球、風船バレー等)、スピーチ大会。

- ビジョントレーニング/目の働きを活性化させて視力を上げます。
- コミュニケーショントレーニング(CST)/他人との会話や自分の考えを伝える訓練を行います。
- ソーシャルスキルトレーニング(SST)/社会の中で人とかわる時にお互いルール・マナーを身につける訓練を行います。
- 公共施設の利用/バスやJICAなどの公共施設職員を利用できるようにする機会をつくります。
- お茶会/ランドゴルフ、パトミントン、風船バレー、ボウリングなどで体づくりを行います。
- 特別教室/お菓子作り/グループで味噌やお菓子作りを体験します。
- 工場見学/食品加工工場など一歩企業の世界を見学します。
- 作業体験/修繕する被災児童立派な作業の体験者と一緒に作業を体験します。

**おもなトレーニング  
プログラム**



お問い合わせ先 諫早ワークス  
TEL:0957-24-6145/FAX:0957-24-6344/放課後等デイサービス専用連絡:080-9248-0753  
メールアドレス:saterafito@jeans.ocn.ne.jp/ホームページ:https://tukasaka1net/day/  
諫早ワークス/〒854-0007長崎県諫早市目代町1816-1/担当:坂藤・坂本・川崎



# 月刊

# 89 (はちく)

毎月、ハーモニークラブやホリデースクールの活動を月刊誌で紹介しています。

竹が勢いよくのびているように子どもたちがすくすくと成長することを願って名づけました。

ご覧になりたい方は「月刊89 (はちく) 諫早ワークスホリデースクール」で検索してください。

子どもたちのたくさんの笑顔が見れますよ。

月刊 89 (はちく) 第二十号

令和四年七月五日 作成  
発行人 諫早ワークス

六月三日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。

六月三日「伝われテレビシー」を行いました。お部屋にある道具を目で見、他の人は何を見ているのか相手の目を見て答えます。家永さんの問題は難しく、武田さんと船津さんとも集中して家永さんの目を見て答えていましたが、正解者はなでした。😓

オムライスの達人 🍳

六月四日(土)のホリデースクールは、料理教室とビジョントレーニングを行いました。今回のメニューは、オムライス🍳とラリン🍷。久しぶりに小淵さんも参加し、卵の割り方など船津さんに教えている様子がたくさん見られました。岩松さん、家永さんは、玉ねぎのみじん切りを細かくすることができました。🍷  
武田さんは、職員のオムライスの卵を上手に作ってくれました 🍳 ありがとう 🍷



ふわと言葉・ちくちく言葉 🍷  
六月十日(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。  
SSTは、「ふわと言葉・ちくちく言葉」を学習しました。相手が傷つく言葉と言われたらうれしい言葉について知ることができました。これから家庭や学校でちくちく言葉を使わないようにして欲しいです。



五百円ショップで買物 🍷

六月十一日(土)のホリデースクールは、午前はナイエハートバザールで買い物学習、午後は作業体験・ビジョントレーニングを行いました。  
今回のナイエハートバザールは、15周年を記念して諫早駅交流広場の開催でした。🍷 バンやクッキー、そうめんや雑貨：たくさんあり、悩みながら購入していました。岩松さんは、お母さんに♡とラレセントを購入していました。いいお買い物ができたようでした。午後は、作業体験で「お袋」のたみを行いました。集中して取り組むことができました。🍷



SSTで言葉探し・ポリ棟 🍷

六月十七(金)のホリデースクールは、ビジョントレーニング・SSTを行いました。  
ビジョントレーニングは、「ロボット五十」のゲーム機を使いトレーニングを行いました。  
SSTは、いつも作業体験をしているポリ棟で、言葉探しを行いました。八木さん、武田さんでポリ棟の中にあるものに付箋を貼り、武田さん、家永さんで協力して付箋を探しました。「僕はこれを探すね」など友だちと協力して探すことができました 🍷

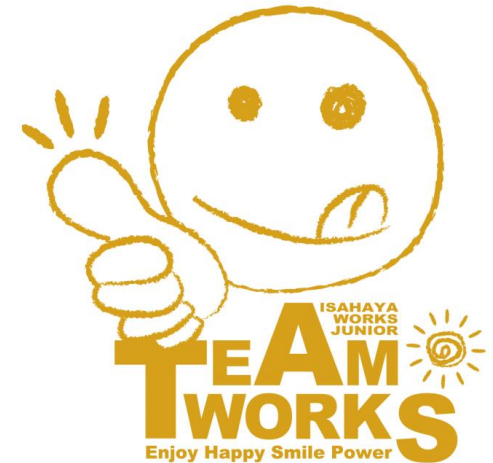


(裏面)🍷

ビジョントレーニングや体験型トレーニングにご興味がある方は、ぜひ下記までご連絡ください。  
見学はいつでもお受けしています。  
(ただし、予約が必要です)

しっかり、ゆっくり、おとなになりませんか。

tel: 0957-24-6145  
携帯電話 : 080-9248-0753



社会福祉法人つかさ会 諫早ワークス 担当: 松原・尾崎