

# 平成29年度 特定健康診査のお知らせ

特定健診は、生活習慣病の発症や重症化予防のため、  
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

対象者：40歳以上の諫早市国民健康保険加入者  
（年齢は平成30年3月31日現在）

受診期間：1年（4月～3月）に1回

必要なもの：国民健康保険証

※30歳代の人には『若年者健診』があります。

※人間ドックとの重複受診はできません。



約1万円分の検査が無料で受けられます！

①問診・診察

②身長・体重・腹囲計測、血圧測定

③血液検査 {  
脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）  
肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP））  
糖代謝系（空腹時血糖、ヘモグロビンA1c）  
腎機能（血清クレアチニン、尿酸、e-GFR）  
貧血（血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値）

④尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）

⑤心電図検査

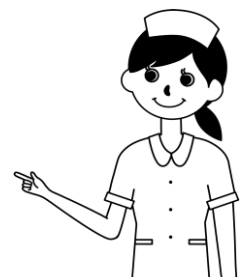
⑥眼底検査（医師の判断で追加実施）

※特定健康診査の受診結果は、本人に提供されるほか、保険者（諫早市）において保存し、  
必要に応じて受診者本人への保健指導等に活用します。

医療機関・日程を選べる **個別健診** と、  
公民館等を会場とした **集団健診** があります。

**個別健診** の場合は、事前に医療機関へご連絡ください。

**集団健診** の場合は、予約の必要はありません。



諫早市内医療機関のほか、大村市、長与町、時津町、西海市などの一部医療機関でも  
特定健診が受けられるようになりました。ぜひ、ご利用ください。

# ミニ人間ドック（特定健診+がん検診）の利用がお得です

特定健診と諫早市がん検診を同時に受診すると、がん検診の受診者負担金から200円割引されます。

◀ミニ人間ドックの組み合わせ例▶

特定健診+肺がん検診	200円	⇒	無料
特定健診+大腸がん検診（便潜血）+胃がん検診（Iックス線）	700円	⇒	500円
特定健診+胃がん検診（内視鏡）	1,200円	⇒	1,000円

★ただし、ミニ人間ドックは特定健診と諫早市がん検診の両方を取り扱っている医療機関での個別健診、または、集団健診でないと利用できませんので、ご注意ください。

大村市・長与町・時津町・西海市などの医療機関では諫早市がん検診を取り扱っておりません。

（※がん検診には「乳腺検診」も含まれます。）

## 特定健診

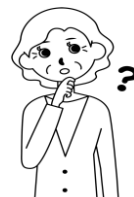
Q & A

忙しい、どこも悪くないのに、  
どうして受けなきゃいけないの!?



生活習慣病は自覚症状が出にくいので何かあった時にはすでに手遅れになっている場合も…。重症化してからでは、後遺症や死亡のリスクも高まりますし、医療費の負担も増えてしまいます。「あのとき健診を受けていれば…」と後悔しないように、健康なうちから毎年受けましょう!

通院中だから健診は必要ないでしょ?

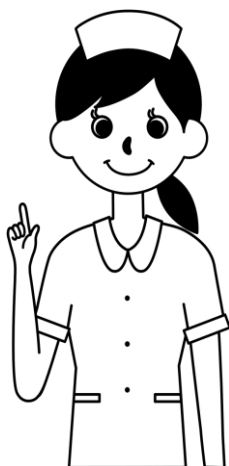


通院中の人も特定健診の対象です。ある特定の病気の検査と特定健診とでは役割が違います。かかりつけ医にご相談ください。

健診は職場で受けたよ?



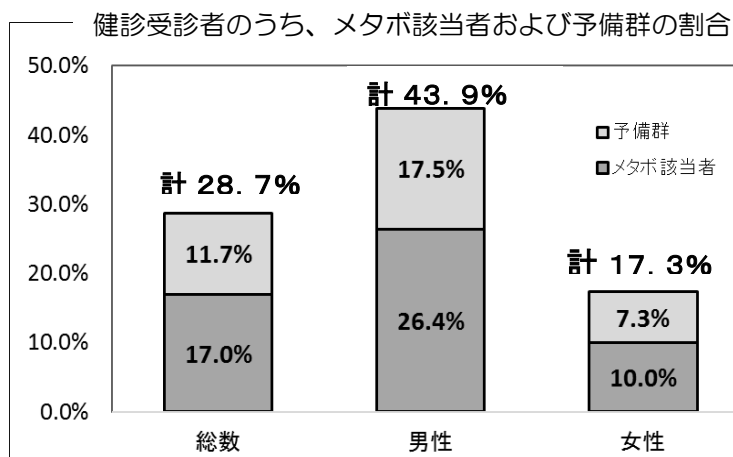
職場で健診を受けた人は、その結果を市保険年金課へご提供ください。重複して特定健診を受ける必要はありません。



# 受診者の3~4人に1人がメタボとその予備群!?

なんと、平成27年度の特定健診の結果、全体で3~4人に1人、男性では約半数がメタボか、その予備群という結果に…。

メタボの原因となる内臓脂肪の蓄積は動脈硬化の進行を早めます。動脈硬化は血管がかなり詰まってからしか自覚症状は現れません。  
あなたは大丈夫ですか？



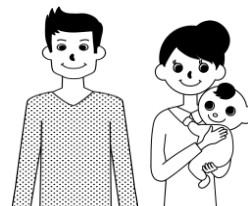
## 30歳代の人へ

## ～若年者健診のお知らせ～

《対象者》 30歳から39歳までの諫早市国民健康保険加入者  
(年齢は平成30年3月31日現在)

《必要なもの》 国民健康保険証、受診者負担金 500円

《受診方法・健診内容》 特定健診と同じ



## 特定健診のあとは…

## 特定保健指導でサポートします

特定保健指導の案内が届いたら必ず受けましょう。将来の健康な生活のために『未来への健康投資』です！

特定健診の検査結果や問診の結果から、糖尿病などの生活習慣病の予防のために生活習慣改善の必要性が高い方にご案内を差し上げます。一人ひとりにあった生活習慣改善を市役所の保健師・管理栄養士と一緒に考え、約6ヵ月間にわたり、無料で面接や電話等で支援を行います。

### 【健診受診】

### 【健診結果】

結果は受診された医療機関でお聞きください。  
結果は医療機関から諫早市保険年金課へ報告されます。

### 【特定保健指導】

生活習慣改善の必要性が高い方を対象にご案内します。

《対象者となる人》

○腹囲またはBMIが基準値以上

+

○高血糖 ○高血圧

○脂質異常 ○喫煙歴あり



# 医療機関一覧（特定健診・若年者健診・がん検診が受けられるところ）

地区	医療機関名	町	でんわ	地区	医療機関名	町	でんわ
中央	いかり内科クリニック	福田	22-3733	真津山・西諫早	池田外科医院	山川	26-3741
	諫早記念病院	天満	22-0370		諫早そよかぜクリニック	津水	49-8855
	諫早総合病院健康管理センター	永昌東	22-6717		入船クリニック	真崎	25-7770
	犬尾内科医院	泉	22-0245		植田クリニック	馬渡	25-7157
	大沢医院	東本	22-3688		宇賀外科医院甲状腺乳腺クリニック	貝津	26-8011
	大塚医院	永昌	26-0684		おおすみ内科医院	山川	26-5377
	川ばた内科医院	上野	23-5273		すぎやま内科	久山台	25-7878
	草野内科小児科医院	永昌東	23-1212		高原内科循環器科医院	小船越	22-1740
	コムタ外科・整形外科医院	幸	22-2597		たけした内科小児科医院	山川	26-6200
	ごんどう循環器内科医院	厚生	22-8850		長崎呼吸器リハビリクリニック	貝津	25-2323
	末吉形成外科クリニック	仲沖	22-8335		西諫早病院	貝津	25-8860
	星和会クリニック	永昌東	24-4607		西野内科医院	貝津	26-8817
	たきの内科クリニック	高城	35-1234		橋本循環器科内科	山川	26-0507
	つのお内科	城見	23-0414		宮崎診療所	久山台	25-6000
	つるかわ内科医院	東小路	22-2505		宮本外科	西栄田	25-0024
	なかしまつねゆき内科循環器科	栄田	25-8880		森医	山川	26-2501
	中島内科神経内科	永昌東	21-3746		檀野医	長田	23-9226
	橋爪外科胃腸科医院	金谷	22-0636	野田医	西里	24-1777	
	福田消化器内科医院	永昌	26-5959	古川医	高天	24-8300	
	ふじえクリニック	永昌東	21-5070	多良見	イヌオ胃腸科外科医院	化屋	43-3022
	マツオ内科クリニック	永昌	25-2225		おおくぼ内科医院	化屋	43-0811
	マムレディースクリニック	永昌東	22-0678		慈恵病院	化屋	43-2115
	みちこくりにく	福田	21-2525		すばる診療所	元釜	28-7788
	満岡内科循環器科	金谷	22-2927		たかはし医院	シーサイト	43-5086
	三村医	東本	22-0120		中村医	化屋	43-0008
	村岡内科医院	東小路	22-0033		日赤長崎原爆諫早病院	化屋	27-2127
	森眼科・内科医院	八坂	22-5658	ますだ小児科内科医院	シーサイト	43-7800	
	山口医	福田	23-1123	森山	唐比病院	唐比西	36-0011
	山口みのる外科	野中	24-3525	飯盛	鬼塚内科医院	里	49-1301
	吉田内科クリニック	宇都	22-2962		深沢整形外科医院	開	27-8080
	姉川病院	小野島	24-3180		山田クリニック	開	28-4888
	小野	江藤外科消化器科医院	小野島	21-0202	高来	藤山循環器内科医院	峰
澤田医		宗方	22-1178	矢次医		溝口	32-3205
菅整形外科病院		小野	23-2388	吉岡医		町名	32-2081
すみれ腎クリニック		川内	36-5070	小長井	佐藤病院	井崎	34-2062
小栗	美南の丘クリニック	小川	22-3730		山崎医	小川原浦	34-2007
有喜	藤原医	松里	28-2201	市外	大久保病院	戸石町	095-830-2131
	八尾医	有喜	28-3380		愛野記念病院	愛野町	36-0015
					愛野診療所市村医院	愛野町	36-0009

（平成29年7月 現在）

上記以外の大村市、長与町、時津町、西海市などの医療機関でも特定健診のみの受診はできます。詳しくは保険年金課へお尋ねください。

（健康診査に関する問い合わせ先） 諫早市保険年金課 （TEL 22-1500）、各支所地域総務課  
（がん検診に関する問い合わせ先） 諫早市健康福祉センター （TEL 27-0700）、各支所地域総務課