

いさはや暮らしをわかりやすく

2024

5

VOL.230

広報
いさはや
ISAHAYA

いさはや

君が笑顔を
くれたから

特集

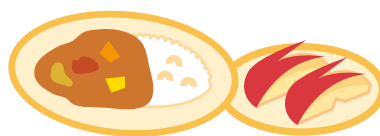
学校給食費が
無償になります

「広報いさはや」をリニューアル(さらに見やすくフルカラーに)

いただきます!



無償[!]になります



市立小学校
計28校
市立中学校
計14校

諫早っ子の健やかな成長を応援するため、
市は、市立小中学校の全学年の学校給食
費を無償にします。

市は、日本の未来を担う子どもたちの成長を支える
取り組みとして、「小中学生に係る福祉医療費の
現物給付（令和4年度実施）」、「同時在園の第2子
に係る保育料無償化（令和5年度実施）」など独
自の子育て支援を行ってきました。

そして今回、物価高騰で家計への負担が増加す
る中、子育て世帯の経済的負担を軽減し、諫早っ
子の健やかな成長を応援するため、市立小中学校
に通う児童・生徒の「学校給食費の完全無償化」
を行います。



たくさんの思い



子どもたちの未来のために

学校給食費が

保護者のこえ

子どもの将来のために役立てたい

給食費の無償化と聞いて、とても嬉しかったです。市外の友だちからも、諫早市はいいねとうらやましがられました。私は小学1年生から中学2年生まで4人の子どもがいるので、毎月2万円近くの給食費が無償化されるのは家計的にもすごく助かります。無償化された分は、子どもの習い事や子どもたちの将来のために蓄えておきたいと思っています。

龍護 華子さん（貝津ヶ丘）

財源は？

学校給食費無償化のためには、一般財源（市が自由に使えるお金）の確保が必要となります。市は、歳入面で税収がここ5年で10億円の増となっていることや、固定資産税の課税免除制度の見直し効果で令和7年度から増収が見込まれること、また、歳出面でもさまざまな見直しを行うことで財源が確保できると考えています。

なぜ、無償化にするの？

子育ての中でも「食の環境」を整えることは、子どもたちの心身の健やかな発育に欠かすことのできない特に重要なものであり、社会全体で支えていく必要があると考えました。

たっぷりの給食を届けています

意外と知らない給食のこと。

諫早市では、西部と東部の給食センターから28小学校14中学校に給食を届けています。学校給食がどのように作られているのかを見ていきましょう。

START

7:30 食材の納品



当日使用する肉や野菜など、異常がないか確認します。

7:40 食材の下処理



野菜は3層シンクで3回以上洗います。肉や魚は専用室で下処理します。

11:30 検食



学校で校長先生が検食します。

11:00 給食の搬送



2つの給食センターから約11,800食の給食を届けます。

12:00 みんなでいただきます



みんなで残さず食べます。

GOAL

13:45 ~ 16:00 洗浄・保管

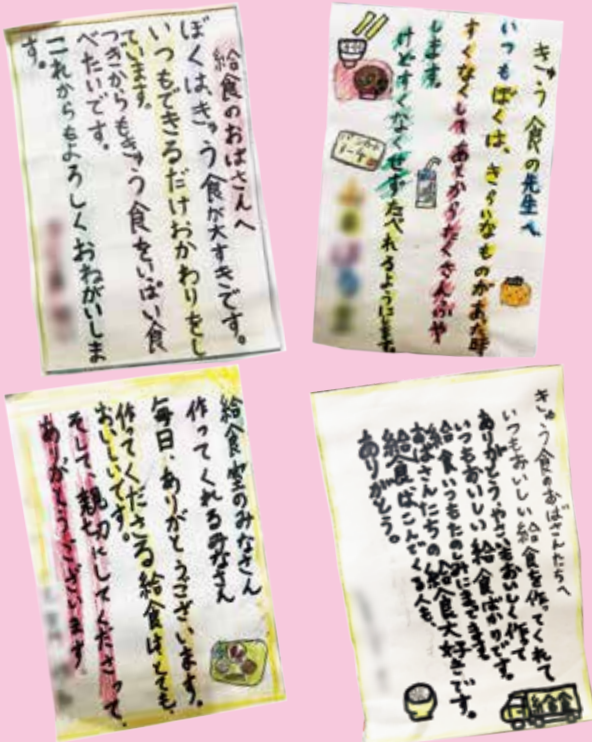


専用自動洗浄機で洗浄し、翌日の食器などを数えてセットし、熱風消毒庫で消毒します。



栄養

子どもたちのこえ



9:00 調理開始



一釜で小学生のおかず約1,000人分、
焼物は専用機で一度に約1,600人分、
揚げ物は1分間に約30個調理。

9:20 食器の搬送



事前に学校に食器を届けます。



諫早市長 大久保 潔重

子育てに 優しいまちづくりを

諫早っ子の健やかな成長を応援するため、
本年4月から市立小中学校の「学校給食完全
無償化」を実施しています。

諫早の未来を担う子どもたちは、かけがえ
のない宝物です。

これから子育て支援の充実に努め、「諫早
で子育てをしたい」「諫早で子育てができて良
かった」と感じていただけるよう全力で市政
運営にまい進してまいります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いし
ます。



厳格な手洗い、ゾーン分けなど徹底した衛生管
理のもとで調理している調理員さん。作業を分
担してチームワークよく、和気あいあいと手際
よく調理しています。



Let's 手話

日常会話で使う手話をちよとずつ紹介します。
皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？（障害福祉課）

今月のテーマ「連絡方法の表し方」

電話ができない聴覚障害者は、ファクスやメール、LINEなどを使用し、連絡を取り合っています。媒体の表し方は次のとおりです。

ファクス



左手親指小指で電話を表し、手のひらを下に向けた右手を前に出す。

スマートフォン



左手をスマホに見立て、右手人差し指で2回スライドさせる。

メール



右手親指人差し指で「目」の形をつくり、前後に往復させる。

LINE



両手とも親指と人差し指で「L」の形をつくり、交互に前後させる。

ビデオ通話



両手とも3指でビデオカメラの形をつくり向かい合わせ、お互いに撮影していることを表す。

郵便



左手人差し指、中指と右手人差し指で「〒」の形をつくり、前後に往復させる。

ほの 炎チャレがゆく!

市内小中学校で卒業式



3月13日と14日に、諫早市立中学校・小学校の卒業式が一齐に行われました。

今年は、喜々津中学校と北諫早小学校の卒業証書授与式に参列し、祝辞を述べさせていただきました。

未来を担う皆さんの門出と、これから輝かしい人生を歩んでいかれることを祈念します。

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



お知らせ
info

諫早市人事異動

4月1日付で部長級6人、次長級21人、課長級33人を含む246人の人事異動を行いました。部長級以上の異動は、次のとおりです。

- 総務部長
岩本 広
- 企画財務部長
山下 宏二
- 地域政策部長
村井 一郎
- 総務部理事（県央地域広域市町村圏組合派遣）
吉谷 成彦
- 地域政策部理事（県央県南広域環境組合派遣）
田島 正孝
- 上下水道局次長
岩永 敏則

（職員課）



お知らせ
info

高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画を策定しました

高齢化がより一層進む中で、高齢者福祉・介護保険制度を取り巻く状況の変化に対応し、高齢者が住み慣れた地域の中でいつまでも安心して暮らしていける「地域包括ケアシステム」を一層、深化・推進するために、市民・事業者・行政が協同して取り組む指針となる高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画（令和6～8年度）を策定しました。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



令和6～8年度までの介護保険料が決まりました

今後の介護給付費の増加を見据え、多段階設定となり、より所得に応じた介護保険料になりました。また、所得の低い人には、負担軽減が図られています。

所得段階	保険料年額（旧）	保険料年額（新）
第1段階	21,600円	20,520円
第2段階	35,880円	34,800円
第3段階	50,160円	49,080円
第4段階	64,440円	変更なし
第5段階	71,640円	変更なし
第6段階	85,920円	変更なし
第7段階	93,120円	変更なし
第8段階	107,520円	変更なし
第9段階	121,800円	変更なし
第10段階（新）	—	136,080円
第11段階（新）	—	150,480円
第12段階（新）	—	164,760円
第13段階（新）	—	171,960円

■問い合わせ先／介護保険課・地域包括ケア推進課・地域福祉課

お知らせ
info

諫早市総合防災訓練を開催

水害や地震などの自然災害や、火災などの事故発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

- とき／5月12日(日) 9時～
- ところ／本明川光江橋下流（河川敷）

消防団員募集！

かけがえのない大切な町を一緒に守りませんか。

現在、幅広い職種、年齢層の人が「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神で消防団員として活動しています。



（危機管理課）

お知らせ
info

諫早駅東口にバス待合所完成

諫早バスターミナルの5番乗り場付近に、雨風や冬の寒さをしのげる待合所が完成しました。

バスを利用する人がより快適に待ち合いできるように、ゆったりとした空間と車いすのスペースを確保しています。



（都市再生課）

勤めはじめて五年。
いい顔になってきたね、
と言われた。

Think Globally, Act in Isahaya
一つひとつ、自分ができ
ることを積み重ねてきた。
経験するたびに
自分が成長していく気が
する。

勤めはじめて八年。
頼もしくなったね、
と言われた。

Think Globally, Act in Isahaya
あっという間に八年が過
ぎた。仲間がいて、同僚
がいて、ここまでやって
これた。

今、一番熱いまち諫早で
共に成長する

試験方法が変わります
テストセンター方式を導入

採用試験は SPI3

公務員試験対策は不要！

諫早市職員採用試験

大学卒業程度、保健師、社会福祉士、保育士・幼稚園教諭

事務 I・土木 I・建築 I・電気 I・化学 I

●一次試験

5月11日(土)～30日(木)までのいずれか1日

試験会場／全国に設置されているテストセンターより選択 (オンライン受験可)

受付期限

5月10日(金)

※インターネットから申込み

試験案内

市ホームページをご覧ください。また、市役所総合案内、職員課、各支所地域総務課および各出張所でも配布します。

※その他の試験区分(短期大学・高等学校卒業程度、社会人経験者など)は、別日程で実施予定です。

試験の詳細は、決定次第お知らせします。

※別日程で実施予定の採用試験を含め、併願はできません。



■問い合わせ先／職員課



お知らせ
info

「3世代同居・近居」「住宅性能向上リフレッシュ」 「耐震診断・耐震改修」「老朽危険空家の解体」に補助します

多世代で支え合う家族を応援し、安心して子育てや、介護をしやすい居住環境づくりを推進するとともに、災害に強く安心・安全な住環境を整えるため、改修費用などを補助します。

3世代同居・近居	対象	新たに3世代で同居または近居するための住宅 ※3世代とは、子育て世代（小学生以下の子ども（妊娠中を含む）がいる世帯）を含む3つ以上の世代、または、子育て希望世帯（子どものいない夫婦で出産を希望する世帯で、申請時に夫婦の合計年齢が80歳以下）を含む2つ以上の世代	
	補助内容	新たに3世代で同居または近居するための新築工事、改修工事、住宅取得（新築、中古）	
	補助額	工事費または取得費の5分の1以内（ 上限額40万円 ）	
	申込期限	12月20日(金) ※工事、取得の完了実績報告を令和7年2月28日(金)までに行ってください。	
住宅性能向上リフレッシュ	対象	申請者が現在居住している本人名義の住宅	
	補助内容	浴室改修、便所改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、窓などの断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦への葺き替えなど	
	補助額	対象工事費が50万円以上の時に 一律10万円	
	加算補助	補助対象となるリフォーム工事とあわせて、下水道へ接続する工事や宅配ボックスを設置する工事を行う場合は加算補助があります。	
申込期限	12月20日(金)		
耐震診断・耐震改修	対象	昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅で、申請者が所有し居住する住宅	
	補助内容	<ul style="list-style-type: none"> ○耐震診断支援 耐震診断に要する経費 61,500 円の内、41,000円を補助 ○耐震改修計画作成支援 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の1を補助（上限額35,000円） ○耐震改修工事支援 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1を補助（上限額60万円） 	
申込期限	12月20日(金)		
老朽危険空家解体	対象	市内にある現に使用されていない過半が居住の用に供された木造または鉄骨造の建築物 ※老朽化については一定以上。売買による取得の場合は所得後1年以上経過しているもの	
	補助対象者	登記事項証明書に所有者として登録されている人など	
	補助額	除却工事費の80%または国の基準額の80%のいずれか少ない額の2分の1（ 上限額50万円 ）	
	申込期限	6月28日(金)	

※3世代同居・近居は、令和6年3月31日以前に同居・近居した場合や、補助金の交付決定前に契約したものは補助対象外です。

※住宅性能向上リフレッシュ、老朽危険空家解体は、補助金の交付決定前に工事着手・完了したものは補助対象外です。

<共通>

○市税および国民健康保険料を滞納していない人が対象

○工事は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業主が施工するもの（3世代同居・近居の新築工事および耐震改修の工事を除く）

○申込期限前に予算額に到達した場合は、受け付けを終了します（老朽危険空家解体を除く）

■問い合わせ先／建築住宅課

ISAHAYA

くらしの 情報

INFORMATION



お知らせ

**マイナンバーカード
の延長窓口・出張
申請（5月分）**

●延長窓口（交付）

9日（木）・16日（木）

各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。ただ、直接お尋ねください。

●出張申請

▼多良見多目的研修館

11日（土）

▼飯盛ふれあい会館

26日（日）

▼田結公民館

31日（金）

各日9時30分～16時



お知らせ

**固定資産税・都市
計画税の納税通知書
などを送付します**

問 市民窓口課



令和6年度固定資産税・都市計画税の納税通知書および課税明細書と納付書を4月下旬に送付します。所有する土地・家屋の所在地や評価額、相当税額などを掲載していますのでご確認ください。

なお、5月31日（金）まで、資産税課および各支所地域総務課（支所ではその区域のみ）で、土地・家屋の縦覧を行っています。縦覧時間は8時30分から18時（支所は17時15分）までです。※出張所では縦覧不可

問 資産税課または各支所地域総務課



お知らせ

5月は固定資産税・都市計画税の第1期、軽自動車税（種別割）の納付月です

◆納期限

5月31日（金）

※便利な口座振替をご利用ください。

問 債権管理課



お知らせ

**国保の届け出は
14日以内**

国保に加入・脱退する時などは、窓口へ届け出てください。加入手続きが遅れると、さかのぼって保険料を納めることになります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと保険料が賦課されたままになります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課または各支所地域総務課



お知らせ

国民年金に加入している学生の皆さんへ

国民年金保険料の納付が困難な学生は、学生納付特例制度が利用できます。申請し、承認を受けると納付が猶予される制度で、年度ごとの申請が必要です。申請方法は次のとおりです。

【令和5年度に申請し、承認された人】

令和6年度も在学予定の人へ、日本年金機構からはがき形式の申請書が届きます。引き続き在学する人は、必要事項を記入し、返送してください。

【初めて申請する人、学校が変わった人】

学生証または在学証明書、年金手帳を持参し、申請してください。

◆対象となる学生

大学（大学院）、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

問・申込

●諫早年金事務所



お知らせ

「資源物ストックハウス」の活用

☎25・1662
●保険年金課または各支所地域総務課



新聞や雑誌、段ボールなどリサイクル可能な紙類を持ち込めます。市内21カ所に設置していますので、積極的に利用し、ごみ減量にご協力ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 環境政策課





連休のごみ収集

お知らせ

◆もやすごみの収集（○が収集日）

区 分	4月				5月							備 考
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	
月・木曜日収集地区	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	※収集日の8時30分までに出してください。 ※収集日以外のごみステーションにごみを出さないでください。
火・金曜日収集地区	×	×	×	○	×	×	○	×	×	○		
水・土曜日収集地区	○	×	×	×	○	×	×	○	×	×		

◆ごみの施設持ち込み

区 分	4月				5月							備 考
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	
もやすごみの持ち込み 【県央県南クリーンセンター】	△	×	×	◎	◎	◎	×	△	×	×	◎	※受付時間 ◎8時30分～16時 △8時30分～12時
もえないごみの持ち込み 【県央不燃物再生センター】	△	×	×	◎	◎	◎	×	×	×	×	◎	※受付時間 ◎8時30分～12時、 13時～16時30分 △8時30分～11時30分

※もえないごみの直接持ち込みは要予約。事前に県央不燃物再生センター（☎23-3892）へお申し込みください。

問環境政策課



お知らせ

電力・ガス・食料品等
価格高騰重点支援給付
金（追加分）のご案内

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税均等割のみ世帯に対し、1世帯あたり10万円を支給します。また、住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯のうち18歳以下の子がいる世帯に対し、子ども1人あたり5万円を支給します。

対象と思われる世帯には、申請書類を送付していますので、早めの返送をお願いします。

◆申請期限

6月28日(金)必着

※ただし、期限後に生まれたりも対象となる場合がありますので、お尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください。

問市コールセンター

☎22・1588



お知らせ

後期高齢者医療保険
料改定のお知らせ

2年ごとに改定される後期高齢者医療保険料は、均等割額と所得割額から算出します。令和6年度および7年度の均等割額と所得割額は、次のように変わります。

◆均等割額

49,400円

52,400円

◆所得割額

9・03%

10・31%

※令和6年度の年間保険料は、令和5年中の所得状況などに基づいて7月に決定します。保険料の算出には、一定条件に該当する場合、緩和措置や軽減措置があります。詳細はお尋ねください。

問保険年金課または

長崎県後期高齢者医療広域連合

☎095・81633930



お知らせ

5月は消費者月間です

【今年の統一テーマ】

デジタル時代に求められる消費者力とは

デジタル化が進み、私たちの生活はともにも便利になる一方で、消費者トラブルも多発しています。デジタルサービスの仕組みやリスクを正しく理解し、「気づく・断る・相談する」という基礎的な力も高めていきましょう。

問 消費生活センター

☎22・3113



お知らせ

家電の処理には ご注意を

家電リサイクル法対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）とパソコンは、ごみステーションに出すと不法投棄になります。必ず適切に処理してください。

【家電リサイクル法対象機器】

◆ 購入店や販売店へ処分

（有料）を依頼

◆ 郵便局で家電リサイクル券を購入し、長崎スクラップセンター（津久葉町6-83）に直接持ち込み

【パソコン】

◆ 小型家電回収ボックスでの回収

市役所本館と各支所に設置しています。回収対象製品であり、投入口（15cm×30cm）に入れば無料で回収します。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



◆ 宅配便による回収

市は、小型家電リサイクル法の認定事業者「リネットジャパンリサイクル㈱」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を行っています。

※詳細は、ホームページをご覧くださいか、リネットジャパンリサイクル㈱

☎0570-085-800へお尋ねください。

◆ パソコンメーカーによる回収

各メーカーの連絡先など詳細は、ホームページをご覧くださいか、（一社）パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685へお尋ねください。

問 環境政策課

リネットジャパンリサイクル㈱



（一社）パソコン3R推進協会



お知らせ

ストップ！ 不法投棄・野焼き

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、水質汚濁や土壌汚染などの環境破壊につながる許されない行為です。適正に管理されていない土地は不法投棄さ

れやすいので、土地の所有者や管理者は定期的に見回りを行い、草刈りや柵を設置するなど管理を徹底しましょう。

また、野焼きは一部の例外を除き、禁止されています。例外の場合でも、周辺住民から生活環境上の苦情がある場合は指導の対象になります。

問 環境政策課または各支所地域総務課

不法投棄



野焼き



お知らせ

Jアラート試験放送を 実施します

◆ とき

5月22日(水)11時頃

問 危機管理課



お知らせ

合併処理浄化槽を ご存じですか



合併処理浄化槽は、トイレの汚水のほか台所やお風呂などの生活雑排水も併せて処理し、きれいになった水を放流します。

市は、下水道整備計画のない区域などに、合併処理浄化槽の設置費や、設置と併せて行うくみ取り便槽の撤去などに対する補助制度を設けています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 経営管理課





お知らせ

都市計画区域外で 土地の有効活用を お考えの皆さんへ

都市計画区域外の支所・出張所などの生活拠点周辺における定住化や地域コミュニティの維持を目的とした宅地開発に土地を提供する人へ、補助金を交付します。

◆対象となる宅地開発

- ・区域内で行われる2区画以上の分譲宅地開発
- ・日用品販売店舗や飲食店など生活利便施設や、アパートの立地を目的とした宅地開発

◆対象となる区域

- ・都市計画区域外の支所・出張所、小中学校、鉄道駅、主要交差点を中心とするおおむね半径500mの範囲（災害危険区域等は除く）

◆補助内容

宅地開発を行う事業者へ売却する土地の売買契約額の5%を補助（上限100万円）

※開発事業者向けの補助制

度も設けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 開発支援課



お知らせ

（公財）諫早湾地域 振興基金の助成事業

次の事業に取り組み団体を募集し、選定された事業に助成します。

- ①「魅力ある諫早湾水産業創出支援事業」
諫早湾における水産資源の安定確保のため、この地域における水産振興に資する事業
- ②「ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業」
諫早湾干拓事業により新たに創出された場所・空間のさらなる魅力・にぎわいづくり、利活用を目的として周辺住民の参画による環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業

◆公募期間



お知らせ

水道管漏水調査の実施

水道水の安定供給、漏水による事故防止のため、道路や宅地内の水道管の漏水調査を実施しています。

調査員が各ご家庭などの敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力ください。

※調査員は、上下水道局が発行した身分証明書を身に付けています。

◆調査費用

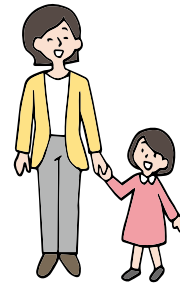
無料。各ご家庭などへ調査費用を請求することはありません。

問 水道課



子育て

幼稚園に 遊びに行こう！ 「つとてひろば」



幼児教育における子育て相談や、未就園児と園児との交流などを次の日程で行います。自由に参加できますので、ぜひお越しください。

◆とき

- 5月16日(木)、6月6日(木)、7月11日(木)、9月5日(木)、11月7日(木)、12月5日(木)、1月16日(木)、2月20日(木)
- 各日9時30分～11時20分

◆ところ

諫早幼稚園

問 諫早幼稚園

☎22・2248



子育て

あなたの町に、 地域子ども教室・ 地域未来塾

地域子ども教室・地域未来塾は、「地域による地域の子どもたちのための教室」と位置付け、地域に住む小中学生を対象に、放課後や休日を活用して、地域ボランティアと活動していきます。開催やボランティア希望の人は、お尋ねください。

◆活動場所

学校や公民館など

◆活動例

▼地域子ども教室（小学生）
生）
軽スポーツ、絵手紙づくり、宿題の見守りなど

▼地域未来塾（中学生）
宿題・学習の見守りなど

◆開催実績

令和5年度13カ所

問 生涯学習課





介護保険料仮徴収額 通知の送付



介護保険料を特別徴収（年金からの差し引き）で納める人で、6・8月分の徴収額が4月分と変更になる人へ、4・6・8月分の仮徴収額のお知らせを4月下旬に送付します。

※4・6・8月分の徴収額に変更がない人は、令和5年度2月分と同額のためお知らせは送付しません。なお、10・12・翌年2月分の特別徴収額は、7月の年額決定時にお知らせします。
問 介護保険課または各支所地域総務課



介護予防教室（5月）

1年を通じた月1回の教室です。要申込
※定員に達した教室は未掲載

- 【午前】10時～11時30分
【午後】1時30分～3時
【フレイル予防教室】
- 2日(木)午前／神津倉公民館
- 2日(木)午後／本野ふれあい会館
- 8日(水)午前／西之尾公民館
- 8日(水)午後／たらみ会館
- 10日(金)午後／小栗ふれあい会館
- 13日(月)午後／泉町公民館
- 14日(火)午前／長田町公民館
- 16日(木)午後／上山荘
(入館料160円)
- 17日(金)午前／飯盛ふれあい会館
- 20日(月)午前／
久山台「コミュニティセンター
- 20日(月)午後／慶師野地区公民館
- 23日(木)午前／市民センター
- 24日(金)午前／唐比地区公民館
- 24日(金)午後／多良多目的研修館
- 27日(月)午後／さざんか会館
- 28日(火)午前／赤崎会館
- 28日(火)午後／諫早図書館
- 31日(金)午前／西栗田町公民館



地域で輝く アクティブシニア 養成講座

【若返り体操教室】
7日(火)午後／中里公民館
9日(木)午後／有喜ふれあい会館
問・申込／
地域包括ケア推進課

定年後などに、自分の経験や知識を地域に活かす、新しい生き方を見つけてみませんか。専門の講師を招き、お役立ち情報などをお伝えします。

◆とき（全3回）

- ①5月22日(水)
- ②6月18日(火)
- ③7月19日(金)

◆ところ

健康福祉センター多目的ホール

◆講師

加留部貴行さん（九州大学大学院統合新領域学府客員教授）

◆内容

- ①「～学ぶ～」
- ②「～知る～」



高齢者肺炎球菌 ワクチン接種

③「～動く～」
◆定員 30人
※3回すべてに参加可能な人。応募多数の場合は抽選
◆申込期限 5月10日(金)
問・申込／
地域包括ケア推進課

指定医療機関で年間を通じて接種できます。事前にかかりつけ医にご相談の上、健康状態が良い時に接種してください。

◆対象者

・65歳の人（65歳の誕生日から66歳の誕生日前日まで）

・60歳から65歳未満で次の障害名により障害手帳1級の人

（心臓、腎臓、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害）

◆その他

・新型コロナウイルスとの



5月31日は 「世界禁煙デー」 5月31日～6月6日 は禁煙週間です

問 健康推進課

接種間隔は、前後2週間以上必要です。
・過去に接種済みの人は対象外です。
・対象者へはがきを送付します。接種の際ははがきを持参し、自己負担4千円（生活保護などの人は免除）を医療機関にお支払いください。

問 健康推進課
たばこの煙には、多くの有害物質が含まれており、喫煙する本人はもちろん、周りの人の健康にも深刻な悪影響を及ぼします。この機会にぜひ、禁煙しましょう。

問 県保健所

☎26・3306



国保・後期高齢者医療にご加入の皆さんへ
今年度の健診が始まります！



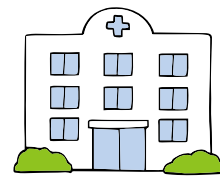
健診は病気の早期発見、早期治療のための大切な機会です。重大な病
気を見逃さないために、年に一度健診を受けましょう。

保 険	種 類	対象者	自己負担	持参するもの	備 考
国民健康保険	特定健診	40～74歳	無料	<ul style="list-style-type: none"> ・保険証 ・特定健診受診券 	【実施医療機関】 諫早記念病院、 諫早総合病院、 長崎原爆諫早病 院、宮崎総合健 診センター、西 諫早病院（日帰 りのみ）
	人間ドック	40～74歳	日帰り 18,500円 1泊2日 33,000円		
	若年者健診	30～39歳	500円		
後期高齢者医療制度	後期高齢者健診	全員	無料	<ul style="list-style-type: none"> ・保険証 	

- ※対象者の年齢は、令和7年3月31日時点です。
- ※特定健診と人間ドックは重複受診不可。
- ※特定健診受診券は、4月初旬に世帯主宛てに送付しています。
- ☎健康推進課または各支所地域総務課



連休中の急な病気や
ケガの対応



【休日在宅当番医】

諫早医師会では、当番医を決めて休日（日・祝日、年末年始）の診療を行っています。

連休中の当番医は、ホームページや新聞などで確認し、受診してください。



【諫早市子ども準夜診療センター】

夜間のお子さんの急病に
対する診療を行っています。
中学生までのお子さんで、
内科的疾患の急病者が対象
です。

◆アクセス

諫早総合病院（1階）

☎ 22・1380

◆診療時間

毎日20時～23時（22時45分までに来院し受付完了）
※事前に電話で症状を伝え、夜間受付窓口で受け付けをしてください。

【子ども医療電話相談】

夜間や休日のお子さんの急病やケガなどに関する電話相談を受け付けています。経験豊富な看護師から、症状に応じた対処方法や医療機関受診の必要性などの適切なアドバイスを受けることができます。

◆受付時間

毎日、18時～翌日8時まで

※日・祝日は昼間も対応

◆電話番号

・短縮電話番号「#80001」
・つながらない時は
095・822・3308

☎健康推進課



がん検診などのお知らせ

一年を通して市内医療機関でがん検診などを実施しています。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお尋ねください。

受診できる医療機関は、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお尋ねください。健康保険証と健康手帳を持っている人は持参してください。



	種類	対象者 ※年齢は令和7年3月31日現在	主な内容	負担金
がん検診	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	200円
	胃がん検診 ※どちらか選択		胃透視 (胃X線検査)	500円
			胃カメラ	1,300円
	肺がん検診	40歳以上 (50歳以上の人は、必要に応じて 喀痰細胞診検査)	胸部X線検査	200円
	結核検診	65歳以上	胸部X線検査	無料
	子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部の細胞診および 内診、視診	400円
			医師が必要に応じ体部の 細胞診	600円
乳がん検診	40歳以上の女性 (令和5年度に受診した人は除く)	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	700円	
その他の成人検診	乳腺検診	①40歳以上の女性 ※マンモグラフィとエコー検査の交互受 診をお勧めします。 ②30~39歳の女性	乳房超音波検査 (エコー)	300円
	ピロリ菌検査	40~75歳で過去にピロリ菌検査お よび除菌治療をしたことがない人	血液検査(ヘリコバク ター・ピロリ抗体検査)	800円
	骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、 70歳の女性	骨量測定	400円
	眼科健康診査	40、50、60歳	眼底・眼圧検査など	600円
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に未受診の人	血液検査(HBs抗原検査、 HCV抗体検査)	200円
	生保健康診査 (生活習慣病予防健診)	40歳以上の生活保護受給者	身体計測、血圧測定、血 液検査(肝機能、血中脂 質、血糖検査など)、尿 検査	無料
	歯周病検診	20、30、40、50、60、70歳	歯周組織検査など	500円

◆次の人は、受診者負担金が免除されます。証明できる書類を受診時に提示してください。

- ・生活保護世帯員／保護金品支給証明書
- ・市民税非課税世帯員／世帯主の市民税非課税証明書
(市民税課または各支所・出張所で発行。有料)
- ・中国残留邦人等支援法に基づく支援給付受給者／中国残留邦人等本人確認証

問健康推進課





集団健（検）診のご案内

と き		と ころ	申込開始日
6月18日(火)	9時30分～12時30分	多目的研修館（多良見）	5月10日(金)
8月8日(木)		多良見体育センター	
9月13日(金)		いいもりコミュニティ会館	7月10日(水)
9月20日(金)			
10月17日(木)		小長井文化ホール	8月20日(火)
10月18日(金)		高来西ゆめ会館	
10月30日(水)		高来ふれあい会館	
11月17日(日)		森山保健センター	9月20日(金)

内 容	対 象 者	自己負担	
国保特定健診	市国保に加入する40～74歳	なし	
国保若年者健診	市国保に加入する30～39歳	500円	
がん検診	胃がん（胃透視バリウム）	40歳以上	500円
	大腸がん	40歳以上	200円
	肺がん	40歳以上	200円
	子宮がん	20歳以上の女性で令和6年度末に偶数年齢	400円
	乳がん（マンモグラフィ）	40歳以上の女性で令和5年度に未受診	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民で過去に未受診	200円	

※各支所地域総務課、健康推進課、森山保健センターへ要申込

※多目的研修館（多良見）は、子宮がんと乳がん検診は実施なし

健康推進課



移住コーディネーター （会計年度任用職員）

移住定住に関する情報発信や、移住希望者の悩みに寄り添った情報の提供など、「いそはや暮らし」の楽しみを提案するお仕事です。人と関わるのが好きな人、諫早への愛にあふれる人をお待ちしています。

◆勤務内容

移住相談対応、情報発信、イベント企画運営など

◆任用期間

7月1日～

令和7年3月31日

◆報酬

161,000円/月

◆勤務時間

8時30分～17時

◆勤務日数/週4日勤務

◆申込期限/5月20日(月)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆申込

移住定住推進課





森山スポーツ交流館自主事業教室参加者

随時申し込み可能です。ぜひご参加ください（要申込、定員になり次第締切）。

教室名	日時	内容	定員
バランスボール教室	金曜日 10時30分～11時30分	自分のペースで楽しく気軽にはじめられる バランスボール教室	20人

◆料金

全12回：9,000円（分割払いは3,000円／月から可）

問・申込

森山スポーツ交流館
☎35-2888



要約筆記者養成講座 受講生募集

難聴者に音声を要約し文字で伝える「要約筆記者」の養成講座を開催します。初心者大歓迎。気軽に参加してください。

◆とき

7月3日(水)～11月27日(水)
(全21回)

10時～14時45分

◆申込期限

6月21日(金)

◆参加料

4,000円(テキスト代)

◆申込方法

次のいずれかに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、申し込みください。

はがき(〒854-8601

東小路町7-1)

メール (Shogai@city.

isahaya.nagasaki.jp)

ファクス(24・0901)

※パソコンを持参してください。

問・申込

障害福祉課



まちづくり研究室 公開講座

市民のまちづくり活動をサポートする「まちづくり研究室」を使って鎮西学院大学による市民向け公開講座を開催します。

◆とき

5月18日(土)～
令和7年1月18日(土)

毎月第3土曜日(全9回)

13時30分～15時30分

※1回完結型のため、全てを受講する必要はありません。

◆ところ

アエルいさはや2階

「まちづくり研究室」

◆内容／I-T関連講座

◆対象

中学生以上

※要申込、参加無料

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 鎮西学院大学 地域産学

連携推進センター

☎26・0144



ポリテクセンター長崎 令和6年度7月 受講生募集



◆訓練科名

機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、住宅リフォーム技術科、設備管理科

◆募集期限

5月27日(月)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込

ポリテクセンター長崎訓練課
☎22・2324



5月の定期相談

市民相談 (高城会館3階)

☎安全安心相談室 ☎22-3113
車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

- 7日(火)【不動産相談】9時～12時
- 8日(水)【法律相談】13時～16時
事前予約制・同一相談1回
- 10日(金)【行政相談】※高城会館は実施なし
飯盛支所・高来支所／10時～13時
小長井支所／9時～12時
- 14日(火)【登記相談】10時～15時
- 17日(金)【行政相談】9時～12時
- 20日(月)【法律相談】13時～16時
事前予約制・同一相談1回
- 21日(火)【交通事故相談】10時～15時
事前予約制
(県交通事故相談所 ☎095-824-1111)
- 24日(金)【行政相談】※高城会館は実施なし
多良見支所／9時～12時
森山支所／10時～13時
- 27日(月)【法律相談】13時～16時
事前予約制・同一相談1回
- 28日(火)【遺言契約等相談】13時～15時

【人権相談】

- 2日(木) 高城会館／10時～15時
高来支所／9時～12時
- 7日(火) 森山支所／9時～12時
- 16日(水) 高城会館／10時～15時
- 23日(木) 多良見支所／9時～12時
☎人権・男女参画課 ☎24-1580

【消費生活相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
8時30分～17時
☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

【草花・樹木に関する相談】

- 1日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
- 8日(水) 9時～16時 多良見支所1階 ロビー
- 15日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
- 22日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
- 29日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
9時～17時 少年センター
☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】 (中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

5月8日(水) 9時～17時 たちばな信用金庫本館
5月23日(木) 9時～17時 諫早図書館2階
※要予約・相談無料
●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談
☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

5月8日(水) 13時～16時 諫早商工会議所
※要予約・相談無料
●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

相談

納税相談(市税)

●夜間納税相談
5月13日(月)～17日(金)
各日20時まで

●休日納税相談
5月18日(土)・19日(日)
各日9時～17時

●ファイナンシャルプランナーによる納税相談(要予約)
5月21日(火)
9時～15時

☎債権管理課

相談

消費生活出前講座

ご近所、サークルなどの集まりや職員研修などに、無料で講師を派遣します。身近な実例や対策などをお話しします。

消費者トラブルから身を守るため、地域の仲間と出前講座を活用してみませんか?
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎消費生活センター
☎22-3113



相談

少年センター 個別相談会 1学期(5～7月) 開催分



不登校やいじめなどで悩む市内小中学生の保護者、教職員を対象に、専門相談員による個別相談会を実施します。

お子さんが在籍する学校を通じて、申し込みください。また、通常の電話相談、来所相談にも応じています。気軽にご相談ください。

①5月8日(水)

川流由喜子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)

②5月23日(木)

内村公義さん(鎮西学院大学名誉教授)

③6月4日(火)

有木明子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)

④6月18日(火)

森山薫さん(長崎県立こども医療福祉センター医師)

⑤6月28日(金)

浅香佐輝子さん(長崎カウンスリング研究所長)

⑥7月11日(木)

小鳥居今日子さん(小鳥)

居諫早病院医師)

◆受付時間

14時～17時(6月18日は、13時30分～16時30分)
1回50分の相談時間で、1日3回の相談枠あり。

◆ところ

少年センター相談室
☎24-3737

諫早図書館
☎23-4946

▶映画上映会

「ゴヤの名画と優しい泥棒」
(2020年 イギリス 95分)

📅5月9日(木) 14時～
📍視聴覚ホール 定 先着50人

▶図書館講座 「英語で歌おう カントリー・ロード」

発音のシステムや英語特有のリズムを学び、英語を身近に感じながら歌います。

📅5月19日(日)
14時30分～16時

📍視聴覚ホール
🗨久住呂敦子さん(英語)、陣野浩子さん(ピアノ)、船津睦美さん(歌)
定 30人 ※要申込

▶「諫早を楽しもう！」第16弾 「YOUは何しに諫早へ？」

市内小中学校で外国語指導助手として働いている3人の外国人の先生を迎え、諫早に来たきっかけや先生の目に映る諫早(日本)など、日本語で話を伺います。

📅5月25日(土)
14時～15時20分

📍視聴覚ホール
🗨キランさん、ファティーマさん、トレバーさん
定 50人 ※要申込

V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう!

●2024明治安田J2リーグ

5月3日(金) 14時～
VS ブラウブリッツ秋田

5月12日(日) 14時～
VS ファジアーノ岡山

5月25日(土) 14時～
VS ジェフユナイテッド市原・千葉
📍トランスコスモススタジアム長崎
🗨スポーツ振興課

第44回 菖蒲忌

諫早が生んだ芥川賞作家・野呂邦暢をしのび開催します。

📅5月26日(日) 10時30分～

📍美術・歴史館
🗨諫早市芸術文化連盟
☎22-1103



第35回「伊東静雄賞」 作品募集

本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するため、現代詩を募集します。

応募要領

- ・1人1篇(未発表に限る)
- ・題名を含めA4判400字詰め原稿用紙2枚以内
パソコン使用の場合は、A4判20字×20行の縦書き、2枚以内
- ・作品は返却しません
- ・欄外か余白に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入(筆名の場合は、本名も記入)。

賞の内容

- ・伊東静雄賞1篇(副賞50万円)
- ・該当作品なしの場合は、奨励賞2篇(副賞各25万円)

応募期限

8月31日(土)※当日消印有効

🗨・応募

諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係(〒854-0014 東小路町10-25) ☎22-1103



長崎街道歩こう会

いにしえに思いをはせ、長崎街道を歩きます。ゴール地点では、軽食やスイーツなどを販売します。

📅5月18日(土)
受付/8時30分～9時

※雨天時は、たらみ会館で「長崎街道よもやま話」などを実施

📍たらみ会館前駐車場

📍コース 約7km(たらみ会館→観音堂→御籠立場→清水祠→久山茶屋跡→たらみ会館)

※休憩含め2時間程度歩きます。

各所におもてなしの一品あり

📍料 300円(中学生以下は無料)

🗨長崎街道歩こう会実行委員会事務局(多良見支所)

☎43-1111

看護の日 ザ!いさはや

地域の皆さんに「看護のこころを、みんなの心に」を広め、助け合いながら住みよい町になることを願う「看護の日記念行事」を開催します。

📅5月11日(土)
12時30分～16時10分

📍ながさき看護センター
(永昌町23-6)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

🗨(公社)長崎県看護協会県央支部
☎49-8067



日 5月11日(出)
時 10時30分～12時30分
対 小学生以上
申 5月9日(木)
定 10人 ※予約優先
料 500円

▶サイエンスワークショップ
 ものの浮き沈みとは何かをお魚のおもちゃを使って調べます。

日 5月25日(出)
 ①11時～12時
 ②14時～15時
対 小学生（保護者同伴であれば未就学児も可）
定 各10人 ※予約優先
料 100円

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園
 ☎34-4333

▶メディカルアロマの救急箱メンタルケアのおつくり会
 鎮静、強壮、鎮痛、ホルモン様作用などの精油を使って、元気UPや安定、安眠などのジェルをはじめ、体調不良に寄り添うお守りを作ってみませんか。

日 5月12日(日)
時 10時30分から随時
場 香りの館
定 5名 ※要申込
講 津山順子さん（アロマ講師）
料 600～1,500円

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



森山図書館
 ☎35-2001

▶頭イキイキ音読教室
 声に出して音読を楽しみます。

日 5月13日(月) 14時～15時
場 映像ホール
定 15人 ※要申込

▶映画上映会
 「ニューヨーク最高の訳あり物件」
 (2017年 ドイツ 110分)

日 5月27日(月) 14時～
場 映像ホール **定** 先着40人

コスモス花宇宙館
 ☎23-9003

▶コスモスワークショップ
 四季折々の3D星座を作ってきたシリーズ第4弾。春の星座で有名なしし座をつくります。

日 5月5日(日)
時 13時30分～15時
対 小学生（2年生以下は保護者同伴）
定 10人 ※予約優先
料 100円

▶たのしい科学教室
 足の数を調べると、いきものの色々なことがわかります。屋外に出て、虫やいきものを探して確かめてみよう。

▶諫早図書館ティーンズスタッフイベント
「本の美術館」

普段、読んでいる本を、「見て」「考えて」「なりきって」楽しんでみませんか？
 まるで本の世界に入ったような体験が待っています。

日 5月4日(土)
時 10時30分～16時
場 展示ホール・視聴覚ホール
内容 本に関する神経衰弱ゲームや体験型展示など

たらみ図書館
 ☎43-4611

▶映画上映会
「靴ひも」
 (2018年 イスラエル 103分)

日 5月17日(金) 14時～
場 海のホール
定 先着100人

▶たらみふれあいミニコンサート

日 5月18日(土)
時 11時40分～12時10分
場 海のホール
定 先着100人

市立図書館 連休の開館日のお知らせ

	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
諫早図書館☎23-4946	○	○	○	×
西諫早図書館☎26-8607	○	○	○	×
たらみ図書館☎43-4611	○	○	○	×
森山図書館☎35-2001	×	○	○	○
飯盛図書室☎48-0518				
高来図書室☎32-2395	×	○	○	×
小長井図書室☎34-2972				

※詳細は、各館・室へお尋ねください。



公民館 講座情報

▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
 ※申込期限のないものは、当日参加可。
 ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	5月8日(水)・ 11日(土)・25日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時 10時～15時 対 成人 料 部品代負担有
	初心者でも安心！ 1から学べる太極拳	5月31日(金)	運動不足解消と健康増進のため、老若男女が楽しめる太極拳を体験します。 時 13時30分～15時 対 成人 料 5月24日(金) 定 15人
小栗 	読書活動推進講座 ～図書館のまち諫早 たらみ図書館見学～	5月24日(金)	諫早の図書館の魅力を知る講座です。 時 9時30分～11時30分 場 小栗ふれあい会館集合 (公用バス利用) 対 成人 料 5月9日(木) 定 12人
小野 	心と体の健康づくり講座 「心身を整えるリンパのマッサージ」(全2回)	5月23日(木)・ 30日(木)	体内の余分な水分や老廃物を流し、疲れを解消する方法を学びます。 時 10時～12時 場 小野ふれあい会館 対 成人 料 5月14日(火) 定 8人
	親子講座 「世界のボードゲームに挑戦！」	5月25日(土)	初めてでも楽しめるサイコロやコマ、カードを使ったゲームをします。 時 10時～12時 場 小野ふれあい会館 対 親子(小学生) ※祖父母可 料 5月14日(火) 料 一組300円 定 10組
有喜 	篠笛を吹いてみよう♪ (全3回)	5月9日(木)・ 16日(木)・23日(木)	いにしへの和の響きを体験します。 時 14時～16時 場 有喜ふれあい会館 対 成人 料 4月30日(火) 料 2,640円(笛代) 定 10人
西諫早 	鉄道で出かけよう！ ～島原方面～(全2回)	①5月15日(水) ②5月17日(金)	鉄道などの歴史を事前に学び、実際に現地を見学します。 時 ①10時～12時、②9時～15時 場 ①西諫早公民館 ②諫早駅集合 対 成人 料 5月13日(月) 料 交通費など負担あり 定 20人
	楽しくフラダンスを体験しませんか(託児あり)(全2回)	5月14日(火)・ 21日(火)	フラダンスの基礎を学び、仲間づくりをします。 時 14時～15時30分 対 成人 料 5月9日(木) 定 20人
本野 	新緑の本野を歩く	5月15日(水)	明教寺・年神社から六地藏を経て彦城の辻まで歩きます。 時 9時～12時 ※雨天時は5月20日(月) 場 本野ふれあい会館集合 対 成人 料 5月9日(木) 定 20人
	あつまれ☆ママ 親子リトミック教室	5月17日(金)・ 31日(金)	音楽に合わせて体を動かし、親子でスキンシップを図ります。 時 10時～11時30分 場 本野ふれあい会館 対 親子(乳幼児) 料 5月10日(金) 料 100円 定 20組
長田 	クリスタルボウルヒーリング	5月23日(木)	クリスタルボウルの音色で心を癒し、講師から自分らしく生きるヒントを学びます。 時 10時～12時 場 本野ふれあい会館 対 成人 料 5月9日(木) 定 10人
	長田たまねぎ魅力発見講座	5月10日(金)	長田地区が誇るブランド農産物を使ってドレッシングなどを作ります。 時 9時30分～12時30分 場 長田みのり会館 対 成人 料 5月8日(水) 料 600円 定 8人
	さつき盆栽講座	5月25日(土)	長田さつき盆栽会の皆さんと一緒に「さつきの小鉢盆栽」を作ります。 時 10時～12時 場 長田みのり会館 対 成人 料 5月21日(火) 料 500円 定 15人
多良見 	成人講座「はじめての美文字講座」(全3回)	5月16日(木)・ 23日(木)・30日(木)	鉛筆やボールペンで美しい文字を練習します。 時 10時～12時 場 たらみ会館 対 成人 料 5月7日(火) 定 10人
	健康講座 「気軽にタイ式ヨガ！」	5月28日(火)	運動不足を補い体調維持に努めます。 時 10時～12時 場 たらみ会館 対 成人 料 5月16日(木) 定 15人

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531

- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116

- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2111
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
伊木力 	スティック・フロアカーリング	5月23日(木)	座ったままでも簡単にできる室内カーリングを楽しみます。 時13時30分～15時30分 場多良見多目的研修館 対成人 申5月16日(木) 定20人
森山 	スマホで顕微鏡を作って牧場を探検しよう!	5月18日(土)	ビー玉を使ったスマホ顕微鏡で植物を観察します。 時10時～12時 ※雨天時は5月25日(土) 場唐比ふれあい牧場 対親子(小学生) 申5月9日(木) 定10組
	夏野菜作り ～ゴーヤ&ピーマン～	5月22日(水)	緑のカーテンの作り方や夏野菜の育て方を学びます。 時10時～12時 対成人 申5月16日(木) 料1,000円 定10人
飯盛 	ケーキ・サレを作ろう	5月16日(木)	フランス発祥のお惣菜ケーキを作ります。 時10時30分～12時30分 対成人 申5月8日(水) 料1,000円 定16人
	春の健康体操講座(全3回)	5月30日(木)、 6月6日(木)・13日(木)	楽しい音楽を聴きながら、ヨガやストレッチ体操を行います。 時10時～12時 対成人 申5月20日(月) 定30人
田結 	田結すこやか大学 「笑顔で健康づくり①」	5月16日(木)	歌、笑い、体操で楽しみながら健康的な体を作ります。 時13時30分～15時30分 対高齢者 定30人
	クラフト講座(全3回)	5月21日(火)・ 28日(火)、6月4日(火)	エコクラフトで、かけ編みのカゴを作ります。 時9時30分～12時30分 対成人 申5月13日(月) 料2,500円 定16人
高来 	親子で手打ちに挑戦! 「幻の高来そば」	5月18日(土)	親子で協力して、香りとしほがある手打ちそばを作ります。 時10時～13時 場高来西ゆめ会館 対親子(小中学生) 申5月14日(火) 料一組2,000円 定6組
	紙すきに挑戦! 「湯江紙」	5月25日(土)	オリジナルのうちわを作ります。 時13時～16時 場とどろき紙工房 対成人 申5月17日(金) 料800円 定10人
高来西 	春の薬草で、のど飴づくり	5月9日(木)	季節を感じる薬草で、美味しいのど飴を作ります。 時10時～12時 場高来西ゆめ会館 対成人 申5月7日(火) 料1,000円 定12人
	高来西ゆめ大学 平和学習「坂本少佐慰霊碑とB29鎮魂碑」を訪ねる	5月14日(火)	平和の大切さを考えながら、慰霊碑まで往復4km程山道を歩きます。 時9時30分～13時 ※雨天時は5月21日(火) 場高来西ゆめ会館集合(公用バス利用) 対成人 申5月7日(火) 定30人
	おいしい餃子づくり	5月27日(月)	本格餃子を皮から手作りします。 時9時～12時 場高来西ゆめ会館 対成人 申5月14日(火) 料1,000円 定12人
小長井 	高齢者講座「シルバー大学」～開講式～	5月14日(火)	じゃんけんゲームなど誰でも簡単に遊べるゲームをします。 時10時～11時30分 対高齢者 定100人
	成人講座「竹あかりづくり」	5月22日(水)	孟宗竹を使い、オリジナルの竹灯籠を作ります。 時9時～12時 対成人 申5月15日(水) 料2,500円 定5人



結の浜が「月9ドラマ」の撮影地に

1～3月に放送されたフジテレビ月9ドラマ「君が心をくれたから」のロケが、昨年11月に結の浜マリンパークで行われました。撮影日は、永野芽郁さん、山田裕貴さん、斎藤工さん、松本若菜さん、松山博昭監督ほか多数のスタッフが結の浜を訪れ、朝日が昇るなかマカロンを渡すシーンなどの撮影がありました。

永野さん、山田さんからは「結の浜が長崎ロケの中でも特に記憶に残っている」や、監督からは「ロケーションが抜群で印象的なシーンを撮ることができた」との嬉しい言葉をいただきました。



3月23日(土)

駅前が新たなにぎわいの拠点に

新たなまちのにぎわいの場として国土交通省と諫早市が整備した本明川裏山橋付近の河川敷および駅前公園の事業竣工式を行いました。散策路や堤防と一体となった駅前公園など、安全で安心して利用できる水辺のいこいの場として、たくさんの人が集う場所になるようにと整備しました。

当日は曇り空でしたが、天満太鼓によるオープニングアトラクションに始まり、主催者や地元自治会のあいさつなどが行われ、最後にテープカットとくす玉開披でお祝いました。



3月24日(日)

地域の更なる防災力向上へ

第6分団第2部(小野島、曙)、第8分団第1部(松里、有喜、鶴田)、第14分団第3部(下釜、久保、佐田)に配備する新しい消防車の引渡し式が市役所で行われました。

今回配備された消防車は小回りの利く軽自動車規格の小型積載車で、持ち運びができる可搬消防ポンプが搭載されています。

大久保市長は「新しい車両は道幅が狭い住宅地や山間部などさまざまな現場での活躍が期待できます。今後とも地域の消防・防災活動に励んでいただきたい」とあいさつしました。

ベビークラス（乳児健康相談）

身体測定、相談（発達・離乳食・歯科など）

8日(水)	すくすく広場 (中央、北部、小栗)
14日(水)	多良見体育センター (多良見、真津山)
24日(金)	飯盛ふれあい会館 (飯盛)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／1歳未満児
- 〇 すくすく広場（本庁） ☎22-1500

認知症専門相談

- とき／10日(金)
13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 〇 地域包括ケア推進課

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／16日(木)
10時～12時 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 〇 子育て支援課

パパママクラス・プレママクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

- ところ／すくすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

【パパママクラス】

- とき／19日(日)
10時～12時
(受付9時30分～)

【プレママクラス】

- とき／16日(木)
13時30分～15時
- 〇 申込／すくすく広場 ☎46-5276

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券

- 対象／4～5か月児、10～11か月児
- 〇 県内医療機関

【幼児健康診査】

- ところ／すくすく広場（本庁） ☎22-1500
- 対象者／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

5月

健康・相談 育児教室

介護相談

- とき／23日(木)
13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第1会議室
- 〇 認知症の人と家族の会 渡部 ☎26-1763

離乳食教室

- | | |
|--------|---------|
| 20日(月) | 4～6か月児 |
| 27日(月) | 7～12か月児 |
- ところ／すくすく広場（本庁） ☎22-1500
 - とき／13時15分～15時15分
 - 対象／1歳未満児 ※要予約

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月7日(火)必着で〒854-8601（住所不要）諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 学校給食費が●●になります
- Q2 諫早駅●●にバス待合所が完成
- Q3 5月12日は諫早市●●●●訓練
- Q4 「いさはや暮らし」を提案！
●●コーディネーター
- Q5 垣根涼介さんの直木賞受賞作は『●●●●●●●』

※前号の答え／①ごみ ②チャレンジ ③おかえり ④狂犬病 ⑤ウォール
※応募総数86通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

応募フォーム▼



(令和6年3月1日現在)

人口 131,495人 男 62,917人
世帯数 54,611世帯 女 68,578人

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmのコース) ※雨天中止

4日(土)	西諫早第2公園	9時～11時30分
11日(土)	高来支所	9時～11時30分
25日(土)	健康福祉センター	9時～11時30分

【ニュースポーツ教室】(パタンク)

27日(月)	健康福祉センター	10時～12時
--------	----------	---------

【ののこ21サーキット】

中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約

毎週月曜日 (6日除く)	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日 (29日除く)	長田みのり会館	13時30分～14時30分
	健康福祉センター	10時～11時30分
14日(火)・28日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分
17日(金)・24日(金)	小野体育館	13時30分～15時
毎週金曜日 (3日除く)	高来会館	20時～21時30分
	1日(水)・15日(水)	西諫早ふれあい会館

【ののこ体操】低体力者向けの体操 ※要予約

13日(月)・20日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
8日(水)・22日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時
14日(火)・28日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
7日(火)・21日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/体調不良の場合は参加をお控えください。

〇 健康推進課（諫早市運動普及推進員協議会事務局）

【編集・発行】諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp
メール isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111

第169回直木賞受賞

垣根涼介さんに市民栄誉賞



こうして壇上に立っているのは
皆さんが私の本を買ってくれたから

市は、『極楽征夷大将軍』で第169回直木賞を受賞した本市出身の作家・垣根涼介さんの功績を称え、「諫早市市民栄誉賞」を贈りました。市民栄誉賞の受賞者は、体操選手としてオリンピックの個人総合で2連覇を果たした内村航平さん、昨年の第76回カンヌ国際映画祭で最優秀男優賞を受賞した俳優の役所広司さんに続き3人目です。

市民栄誉賞授与式を開催

3月24日、ホテルフラッグス諫早で「垣根涼介さん市民栄誉賞授与式及び記念イベント」を開催しました。

授与式では、市民ら約270人が見守る中、大久保市長が垣根涼介さんに表彰状を贈りました。

大久保市長は「直木賞を受賞されたことは、私たち諫早市民にとって本当に大きな誇りです。今後も、垣根さんが描く魅力的な作品を、ふるさと諫早市から市民の皆さんと共に楽しませていただきたいと思っています」と述べました。

これに対し垣根さんは「25年近く物書き稼業をやっている。そして今日こうやって市民栄誉賞をいただくことができとても感慨深い。まさか自分がこういう風になるとは思ってもみなかった。こうして壇上に立っているのは皆さんが私の本を買って読んでいただいたから。本当にありがとうございました」と述べられ、会場からは垣根さんの直木賞と市民栄誉賞の受賞を祝い、大きな拍手が送られました。

その後、大久保市長とのトークセッションが行われ、小説を執筆する際のエピソードや諫早での



垣根涼介さんの今後のさらなる御活躍を期待します。

垣根涼介さんプロフィール
 昭和41年諫早市生まれ。
 長田中学校、諫早高等学校、筑波大学卒業。
 平成12年『午前三時のルースタ』でサントリミステリー大賞と読者賞をダブル受賞。
 平成16年『ワールド・ソウル』で、大藪春彦賞、吉川英治文学新人賞、日本推理作家協会賞と、史上初の3冠受賞に輝く。翌年、『君たちに明日はない』で山本周五郎賞を受賞。
 令和5年『極楽征夷大將軍』で直木賞を受賞。

最後に、抽選で選ばれた50人に対するサイン会が行われ、ひとり一人の宛名とともに今回受賞した『極楽征夷大將軍』の「気分がすべた。」という足利尊氏の言葉を添え、丁寧にサインをされました。

思い出話などを披露、大久保市長から諫早を題材にした作品の執筆を求められると「題材を調べたことはあるがなかなか難しい。少し時間をください」と応じられました。垣根さんのお話に、会場からは感心する声や拍手が湧き起こっていました。

いさはや

諫早市市民栄誉賞授賞式



垣根涼介さんに
市民栄誉賞

