

## 諫早市公民館講座開催予定表(2024年4月～5月分)

開催日	曜	公民館	講座名	時間帯	対象	募集期限
4/1	月					
4/2	火	中央	学びの生き生き大学①	13:30～15:30	成人	4/4
		多良見	成人講座「はじめての英会話」<全3回③>	13:30～15:30	成人	2/2
		多良見	初めての養蜂(日本ミツバチ)に挑戦!<全2回②>	9:00～12:00	成人	2/5
4/3	水	小長井	レザークラフト教室 ～ティッシュ入れ(ソフトパック用)	10:00～12:30	成人	2/26
4/4	木	西諫早	大人のための癒しのぬり絵<全2回①>	9:30～11:30	成人	2/22
4/5	金	長田	かな書道講座<全4回③>	10:00～11:30	成人	2/6
4/6	土					
4/7	日					
4/8	月					
4/9	火	本野	健康体験教室<全2回①>	10:00～12:00	成人	4/5
		森山	春のストレッチ健康体操	10:00～12:00	成人	4/5
4/10	水	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	当日参加可
4/11	木	西諫早	大人のための癒しのぬり絵<全2回②>	9:30～11:30	成人	2/22
4/12	金	長田	かな書道講座<全4回④>	10:00～11:30	成人	2/6
4/13	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	当日参加可
		小栗	土曜こども応援講座～身体を使って仲間づくり～	10:00～12:00	小学生	4/4
4/14	日					
4/15	月					
4/16	火	小栗	生き方魅力アップ講座～大人の陶芸教室～<全2回②>	10:00～12:00	成人	2/21
		有喜	スマホステップアップ講座(1)	10:00～12:00	高齢者	4/5
		有喜	スマホステップアップ講座(2)	14:00～16:00	高齢者	4/5
4/17	水	飯盛	野菜麴で健康食作り	10:00～12:00	成人	4/9
4/18	木	小野	初心者向け!夏野菜の作り方講座	10:00～12:00	成人	4/10
		西諫早	いっしょに歌いませんか～はじめての男性コーラス～	14:00～16:00	どなたでも	4/17
		伊木力	米粉を使ったスイーツ教室	9:30～12:30	成人	4/11
4/19	金	小長井	ゆっくりゆったりヨガ講座(託児あり)	10:00～11:30	成人	4/12
4/20	土	長田	やさい収穫とグルテンフリーのピザ作り	10:00～13:00	親子 (祖父母等も可)	4/11
4/21	日					
4/22	月					
4/23	火	西諫早	双子のママ看護師による☆こどものスキンケア教室☆(託児あり)	10:00～11:30	子育て中の親子	4/18
		森山	春のヨガストレッチ講座	10:00～12:00	成人	4/15
4/24	水	有喜	有喜歴史散策～春風の早見路・潮騒に誘われて新道から有喜漁港を巡る～	9:00～12:00	成人	4/11
		高来西	英語で歌おう(懐かしの洋楽ポップス)	10:00～11:30	成人	4/17
4/25	木	西諫早	体験☆初めてのパン作り	9:30～12:00	成人	4/18
		本野	米粉を使った体に優しいお菓子作り	9:00～12:00	成人	4/5
		多良見	成人講座「気軽にノルディックウォーキング」	9:30～11:30	成人	4/18
		飯盛	いいもり高齢者講座「開講式」	10:00～12:00	高齢者	当日参加可
4/26	金	小野	未就園児親子 ふれあいの集い	10:00～11:30	未就園児親子	当日参加可
		小長井	ゆっくりゆったりヨガ講座(託児あり)	10:00～11:30	成人	4/12
4/27	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	当日参加可
4/28	日	高来	市花「ツクシシヤクナゲ」鑑賞登山	9:00～14:30	成人	4/11
4/29	月					
4/30	火					

開催日	曜	公民館	講座名	時間帯	対象	募集期限
5/1	水					
5/2	木					
5/3	金					
5/4	土					
5/5	日					
5/6	月					
5/7	火					
5/8	水	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	当日参加可
5/9	木	有喜	篠笛を吹いてみよう♪<全3回①>	14:00～16:00	成人	4/30
		高来西	春の薬草で、のど飴づくり	10:00～12:00	成人	5/7
5/10	金	長田	長田たまねぎ 魅力発見講座	9:30～12:30	成人	5/8
5/11	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	当日参加可
5/12	日					
5/13	月					
5/14	火	西諫早	楽しくフラダンスを体験しませんか(託児あり)<全2回①>	14:00～15:30	成人	5/9
		高来西	高来西ゆめ大学 平和学習「坂本少佐慰霊碑とB29鎮魂碑」を訪ねる	9:30～13:00	成人	5/7
		小長井	高齢者講座「シルバー大学」	10:00～11:30	65歳以上の高齢者	当日参加可
5/15	水	西諫早	鉄道で出かけよう！～島原方面～<全2回①>	10:00～12:00	成人	5/13
		本野	新緑の本野を歩く	9:00～12:00	成人	5/9
5/16	木	有喜	篠笛を吹いてみよう♪<全3回②>	14:00～16:00	成人	4/30
		多良見	成人講座「はじめての美文字講座」<全3回①>	10:00～12:00	成人	5/7
		飯盛	ケーキ・サレを作ろう	10:30～12:30	成人	5/8
		田結	田結すこやか大学「笑顔で健康づくり①」	13:30～15:30	高齢者	当日参加可
5/17	金	西諫早	鉄道で出かけよう！～島原方面～<全2回②>	9:00～15:00	成人	5/13
		本野	あつまれ☆ママ 親子リトミック教室	10:00～11:30	親子(乳幼児)	5/10
		飯盛	春の健康体操講座<全3回①>	10:00～12:00	成人	5/13
5/18	土	森山	親子で体験～スマホで顕微鏡を作ろう！～	10:00～12:00	小学生親子	5/9
		高来	親子で手打ちに挑戦!「幻の高来そば」	10:00～13:00	親子	5/14
5/19	日					
5/20	月					
5/21	火	西諫早	楽しくフラダンスを体験しませんか(託児あり)<全2回①>	14:00～15:30	成人	5/9
		田結	クラフト講座<全3回①>	9:30～12:30	成人	5/13
5/22	水	森山	夏野菜作り～ゴーヤ&ピーマン～	10:00～12:00	成人	5/16
		小長井	成人講座「竹あかりづくり」	9:00～12:00	成人	5/15
5/23	木	小野	心と体の健康づくり講座<全2回①>「心身を整えるリンパのマッサージ」	10:00～12:00	成人	5/15
		有喜	篠笛を吹いてみよう♪<全3回③>	14:00～16:00	成人	4/30
		本野	クリスタルボウルヒーリング	10:00～12:00	成人	5/9
		多良見	成人講座「はじめての美文字講座」<全3回②>	10:00～12:00	成人	5/7
		伊木力	スティック・フロアカーリング	13:30～15:30	成人	5/16
5/24	金	小栗	読書活動推進講座～図書館のまち諫早 たらみ図書館見学～	9:30～11:30	成人	5/9
		飯盛	春の健康体操講座<全3回②>	10:00～12:00	成人	5/13
5/25	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	当日参加可
		小野	親子講座「世界のボードゲームに挑戦！」	10:00～12:00	小学生親子(祖父母参加可)	5/15
		長田	さつき盆栽 講座	10:00～12:00	成人	5/21
5/26	日	高来	「湯江紙」をすいて自分だけのうちわを作ろう	13:00～16:00	成人	5/17

開催日	曜	公民館	講座名	時間帯	対象	募集期限
5/27	月	高来西	おいしい餃子づくり	9:00～12:00	成人	5/14
5/28	火	多良見	健康講座「気軽にタイ式ヨガ！」	10:00～12:00	成人	5/16
		田 結	クラフト講座<全3回②>	9:30～12:30	成人	5/13
5/29	水					
5/30	木	小 野	心と体の健康づくり講座<全2回②>「心身を整えるリンパのマッサージ」	10:00～12:00	成人	5/15
		多良見	成人講座「はじめての美文字講座」<全3回③>	10:00～12:00	成人	5/7
5/31	金	中 央	初心者でも安心！1から学べる太極拳	13:30～15:00	成人	5/24
		飯 盛	春の健康体操講座<全3回③>	10:00～12:00	成人	5/13
		本 野	あつまれ☆ママ 親子リトミック教室	10:00～11:30	親子(乳幼児)	5/10