

女子力UP！講座

～もうひと花咲かせたいアナタへ～



やっと自分のことを考える時間ができた
何かにチャレンジしてみたい
いろいろ大変なことはあるけど、
元気に前向きにイキキと生きていきたい！
そんなアナタのためのパワーアップ講座です。

全部でも
1つでも
受講OK

ママには嬉しい
保育付

インターネット仕事術

～好きなことが仕事になる！～

平成22年**2月20日(土)**
10:00～12:00



インターネットで
“情報収集力”と“情報発信力”を身につけ
「好きなこと」を仕事にするワザを伝授！
自分の「好き♪」を仕事に変えましょう！

講師 **久保 圭樹 さん**
(株ネットビジネスエージェント代表取締役)

“女が撮る”デジカメ講座

～女性カメラマンに学ぶ

ググッとくる写真の撮り方～

平成22年**2月20日(土)**
15:00～17:00



子どもを可愛く撮りたい...
ブログにカッコイイ写真を載せたい...
ほんの少しのテクで、写真はググッと良くなります。「好き」を仕事にしちゃった女性カメラマンがワザを伝授！

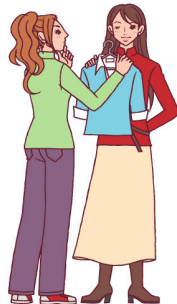
講師 **川原 孝子 さん**
(フォトグラファーMILKさん)

魅力UP カラーコーディネート術

～0.5秒で人をひきつける！～

平成22年**2月27日(土)**
10:00～12:00

“好きな色”と“似合う色”は
違います。似合う色を上手に
使いこなして、魅力的な自分を
アピールしましょう。



講師 **山本 緑 さん**
(トータルカラーハーモニスト)

セルフディフェンス(護身術)セミナー

～緊急時に身を守る防犯知識や

テクニックを明るく楽しく学ぼう！～

平成22年**2月27日(土)**
15:00～17:00

最も安全な護身方法は「危険回避」です。
不審者を見極める目を養い、
とっさの時には、
テクニックを効果的に用いて、
まずは逃げる時間を作りだす...。
アナタの防犯力を高め、
自信を深める講座です！




講師 **田中 健一 さん**
(防犯ボランティアグループ
PRO-ACTIVE SECURITY)

※ 応募方法等は裏面をご覧ください。

《女子力UP！講座申込方法等》

(裏面)

定員	各20人
料金	無料
会場	諫早市男女共同参画推進センターひと・ひと（高城会館2階）
申込方法	<p>以下の事項を電話、FAX、又はEメールでお知らせください。</p> <p>【受講希望講座】ご希望の講座に をつけてください。（複数可）</p> <p>（1）インターネット仕事術</p> <p>（2）“女が撮る”デジカメ講座</p> <p>（3）魅力UP カラーコーディネート術</p> <p>（4）セルフディフェンス（護身術）セミナー</p> <p>【住所】 〒 _____ 諫早市 _____ 町 _____</p> <p>【氏名】 _____ 【年齢】 _____ 歳</p> <p>【連絡先（自宅又は携帯電話番号）】 _____</p> <p> 保育サービスを希望する場合は</p> <p>【子どもの名前】 _____ （男・女）</p> <p>【子どもの年齢】 _____ 歳 _____ ヶ月</p>
申込〆切	2月10日（水）
受講決定	<p>応募者多数の場合は、抽選により決定します。受講の可否については、<u>応募者全員に2月15日までに文書で連絡</u>します。</p> <p>（受講決定者には、会場・駐車場の地図、持ってくるもの等の連絡事項もあわせてお知らせします。）</p>
お申込み お問合せ	<p>諫早市男女共同参画課</p> <p>〒854-0016 諫早市高城町5-25 高城会館2階</p> <p>電話/FAX 24-1580</p> <p>Eメール danjo@city.isahaya.nagasaki.jp</p>

支えあう 夫婦で子らの いい育ち

（平成21年度男女共同参画週間最優秀川柳作品賞）

