

# ひと(男)ひと(女)



## いきいき講座

さらに輝き  
続けるために



“男のくせに・・・”女ごときが・・・“なんて、  
一歩踏み出すことを思いとどまることはありませんか？  
男も女も、それぞれがいきいきとその人らしく生きることができる社会が男女共同参画社会です。  
諫早市男女共同参画推進センターでは、  
職場で、家庭で、地域で・・・頑張っているあなたの応援講座を開催します。  
ココロを元気にしていきいきと生きるための“ヒント”や  
スキルアップのための“ワザ”を学びませんか？  
気になる講座のみの受講もOK！保育サービス付！ご夫婦での参加も大歓迎です！！

保育付


	タイトル	講師・内容	日時
1	自分の魅力再発見	<b>ジョブトレーナー 永田あかね</b> まずは、プラスの思考で “自分の魅力”を引き出し、 自分らしく輝くための“ヒント”や ステキな人間関係を築く“ワザ”を学びましょう！ 	5 / 16 (土) 10:00 ~ 12:00
2	人前で思いを伝える話し方	<b>㈲エーアンドアイ 伊藤 博子</b> 年齢を重ねると冠婚葬祭や会議、保護者会など 人前で話しをする機会が増えてきます。 “人前で話すのは苦手です”というあなた、 誰だって苦手なんです！話し方のポイントや 練習方法を学んで、いきいきと話せるようになりましょう。 	5 / 29 (金) 19:00 ~ 21:00
3	コーチング入門	<b>アイ・ウーマン 浦川 富美代</b> 相手に「指示する」「教える」ことではなく、 対話を通じて相手なりの答えを引き出し、 それを行動につなげるための コミュニケーションの手法です。 職場でも家庭でもきっと役に立ちますよ 	6 / 13 (土) 9:30 ~ 12:30

定員各24名 お申込方法等は裏面へ



# ひと(男)ひと(女)生き生き講座申込み方法等

(裏面)

対象者	市内に在住、在勤、在学の方
料 金	無 料
会 場	諫早市男女共同参画推進センターひと・ひと(高城会館2階)
申込方法	以下の事項を電話、FAX、又はEメールでお知らせください。 <b>【受講希望講座】</b> ご希望の講座に <input type="checkbox"/> をつけてください。 1 全講座を受講したい。 2 一部の講座を受講したい。 希望の講座に ( <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 ) <b>【住所】</b> 〒 _____ 諫早市 _____ 町 _____ <b>【氏名】</b> _____ <b>【年齢】</b> _____ 歳 <b>【連絡先(自宅又は携帯電話番号)】</b> _____  保育サービス申込み 1歳～小学校未就学児 <b>【子どもの名前】</b> _____ (男・女) <b>【子どもの年齢】</b> _____ 歳 _____ ヶ月
申込〆切	<b>5月7日(木) 土日、祝日も受け付けます。</b>
受講決定	応募者多数の場合は、受講希望講座数が多い方を優先しますので、ご了承ください。受講の可否は、応募者全員に5月12日までに文書で連絡します。(受講決定者には、会場・駐車場の地図、持ってくるもの等の連絡事項もあわせてお知らせします。)
お申込み お問合せ	諫早市男女共同参画課 〒854-0016 諫早市高城町5-25 高城会館2階 電話/FAX 24-1580 Eメール danjo@city.isahaya.nagasaki.jp

ひと ひと  
**助け合い 女と男とで きづくまち**  
 (平成20年度男女共同参画週間標語最優秀作品)

